

# Svigter hukommelsen?

– en tidlig indsats  
kan gøre en forskel



# Ti tegn

Demens er ikke en naturlig del af alderdommen, men skyldes sygdom i hjernen, der oftest rammer ældre. Yngre mennesker kan dog også få demens.

## De første tegn på demens er typisk:

1. svækket hukommelse
2. besvær med at udføre velkendte opgaver
3. problemer med sproget
4. manglende orientering i tid og sted
5. dårlig eller nedsat dømmekraft
6. problemer med at tænke abstrakt
7. forandringer i humør og adfærd
8. ændringer i personligheden
9. mangel på initiativ
10. koncentrationsproblemer.

## Kontakt Rådgivningscenter for Demens i dit lokalområde

### Amager

Demensfaglig rådgiver, tlf. 2492 9596.

### Vanløse/Brønshøj/Husum

Demensfaglig rådgiver, tlf. 5171 5904.

### Vesterbro/Kgs. Enghave/Valby

Demensfaglig rådgiver, tlf. 2452 6399.

### Indre By/Østerbro

Demensfaglig rådgiver, tlf. 2688 5280.

### Nørrebro/Bispebjerg

Demensfaglig rådgiver, tlf. 2630 0152.

**Genkender du nogle af disse symptomer hos dig selv eller en af dine nærmeste, bør du kontakte din læge.**

**Har du eller dine pårørende brug for rådgivning, skal du kontakte den demensfaglige rådgiver i dit lokalområde.**

## Få mere viden om demens:

[www.centerfordemens.dk](http://www.centerfordemens.dk)

[www.alzheimer.dk](http://www.alzheimer.dk)

Rådgivningscenter for Demens:

[www.rcd.kk.dk](http://www.rcd.kk.dk)

**KØBENHAVNS KOMMUNE**  
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen