



Når hukommelsen svigter

– tilbud til dig med en
demenssygdom og dine pårørende

Har du en demenssygdom?

Har du en demensdiagnose eller symptomer på demens, tilbyder Københavns Kommune hjælp og støtte til dig og dine pårørende. Hvis du har spørgsmål om demens eller har brug for rådgivning og viden om tilbud og muligheder, kan du kontakte visitationen og din lokale demensfaglige rådgiver.

Rådgivning om demens

Du og dine pårørende kan kontakte dit lokale rådgivningscenter for demens. Her kan du få vejledning af en demensfaglig rådgiver med særlig viden om demens. Kontakt rådgiveren, hvis du har mistanke eller spørgsmål om demens. Du kan også få information om udredning og samarbejde med din læge.

Den demensfaglige rådgiver kan vejlede dig om kommunens demenstilbud:

- Rådgivning om en hverdag med demens
- Pårørendegrupper og netværk
- Oplysning om og undervisning i demens.

Se kontaktoplysninger på din lokale demensfaglige rådgiver på bagsiden.





Pårørendegrupper

Det kan være en stor udfordring at være pårørende til et menneske med en demenssygdom. Derfor tilbyder alle rådgivningscentre pårørendegrupper, så du som pårørende har mulighed for at dele erfaringer med ligesindede og få rådgivning og støtte fra professionelle. Behovene for støtte kan afhænge af, hvor i sygdomsforløbet din nærmeste er, og om det eksempelvis drejer sig om ægtefælle eller forældre. Derfor tilbyder rådgivningscentrene forskellige pårørendegrupper, fx til ægtefæller, voksne børn, m.fl.

En tidlig indsats kan gøre en stor forskel – derfor er det vigtigt at søge hjælp.

Hvis du har brug for hjælp og støtte i hverdagen, er det visitationen, du skal kontakte. Din visitator kan vurdere, hvilken hjælp der er rigtig for dig, fx hjælp til at træne færdigheder, midlertidig aflastning og at flytte i plejebolig eller på demenscenter.

Kontakt din lokale demensfaglige rådgiver:

Amager

Demenscenter Højdevang Sogn
Demensfaglig rådgiver
Telefon 2492 9596
demensama@suf.kk.dk

Vanløse/Brønshøj/Husum

Demenscenter Pilehuset
Demensfaglig rådgiver
Telefon 5171 5904
demensvbh@suf.kk.dk

Vesterbro/Kgs. Enghave/Valby

Demenscenter Aalholmhjemmet
Demensfaglig rådgiver
Telefon 2452 6399
demensvkv@suf.kk.dk

Indre By/Østerbro

Demenscenter Fælledgården
Demensfaglig rådgiver
Telefon 2688 5280
demensiboe@suf.kk.dk

Nørrebro/Bispebjerg

Demenscenter Klarahus
Demensfaglig rådgiver
Telefon 2630 0152
demensbin@suf.kk.dk

Visitationen

Telefon 3366 3366

RÅDGIVNINGSCENTER
FOR DEMENS:
WWW.RCD.KK.DK

Læs mere om Københavns
Kommunes tilbud på www.kk.dk

Få mere viden om demens:
www.videnscenterfordemens.dk
www.alzheimer.dk

KØBENHAVNS KOMMUNE
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
Kommunikations- og Presseafdelingen

www.kk.dk
September 2017