

MAD

TIL ÆLDRE I KBH

FÅ
APPETIT
PÅ
LIVET





KØBENHAVNS KOMMUNE
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

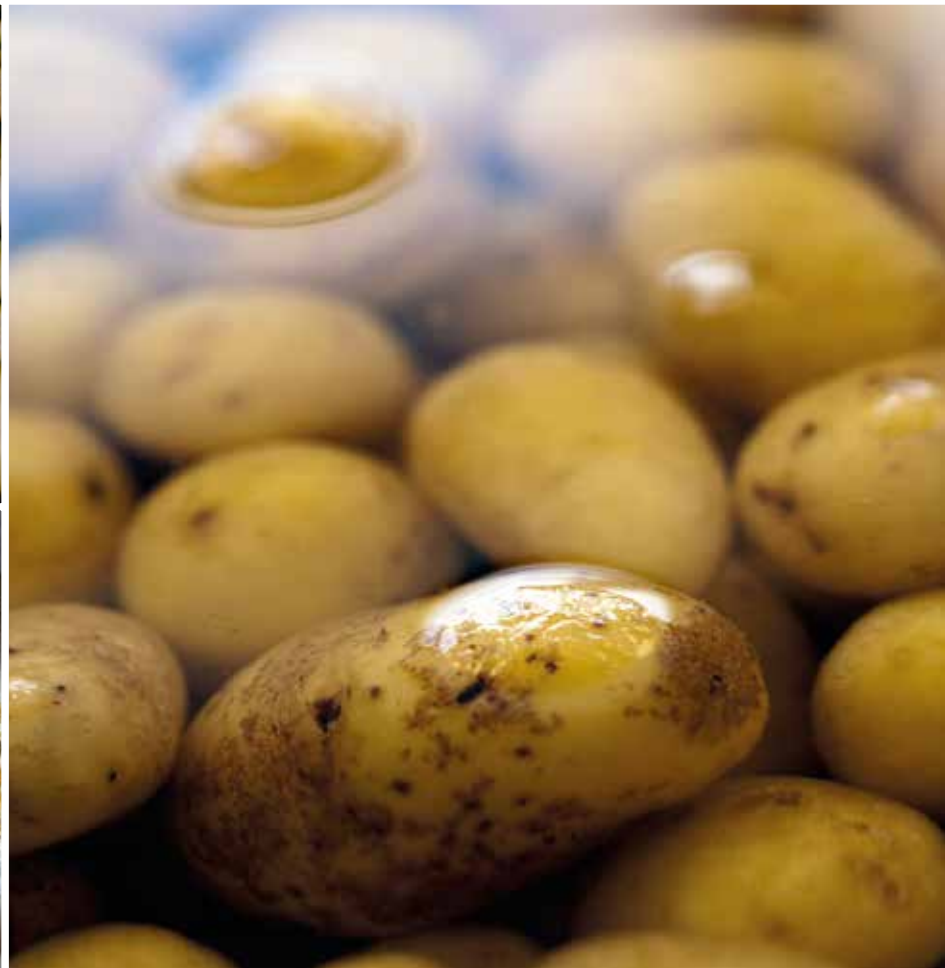
2016

KÆRE KØBENHAVNER

Få appetit på livet med et af Københavns Kommunes mange tilbud om mad og måltider til borgere i København.

Nogle tilbud skal du godkendes til via visitationen, andre kan du frit deltage i.

Du har mulighed for at benytte et eller flere tilbud, ligesom det også er muligt at skifte mellem tilbudene undervejs.





INDHOLD

TILBUD, DU FRIT KAN DELTAGE I

- 7 Spisning sammen med andre

TILBUD, DER KRÆVER GODKENDELSE

Tilbud om mad

- 9 Spisetilbud
- 10 Madklippekortet
- 12 Madservice med udbringning
- 13 Mad på plejecenter

Mangler du appetit?

- 15 Ernæring

Tilbud om indkøb

- 17 Turkøb
- 18 Indkøb

**Tilbud,
du frit
kan
deltage i**



SPISNING SAMMEN MED ANDRE



Du har mulighed for at spise i dit lokale aktivitetscenter, i en lokal ældreklub eller madklub.

Se mere om mulighederne i aktivitetskataloget fra dit lokalområde på www.kk.dk/spisesammen





**Tilbud,
der kræver
godkendelse**

TILBUD OM MAD



Spisetilbud

Spisetilbud er for dig, der ikke selv er i stand til at lave mad. Du kan også få spisetilbud, hvis det er vigtigt for dig at spise sammen med andre. I så fald kan du få tilbuddet i op til seks måneder.

Spisetilbud er et tilbud om et varmt hovedmåltid, som du kan spise sammen med andre.

Du kan vælge mellem flere steder i hele byen fx på udvalgte plejecentre.

Du kan spise sammen med andre lige fra en enkelt gang om ugen til alle ugens dage.

Du skal selv kunne komme hen til et spisetilbud.

Du betaler kontant på stedet.

Du har mulighed for at få bragt mad hjem, hvis du bliver syg, eller der er sneglatte veje.

Hvis du ønsker spisetilbud, skal du kontakte visitationen i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen i Københavns Kommune. De vil vurdere, om du kan godkendes til ordningen.

Kontakt din lokale visitation

Telefon: 33 66 33 66 (Du bliver omstillet til visitationen i din bydel)

Du kan få mere at vide på www.kk.dk/mad

Madklippekortet

Madklippekort er et tilbud til dig, som ikke selv kan stå for madlavningen, men har mulighed for at komme ud og købe mad på en restaurant, cafe eller lignende.

Kommunen giver et tilskud til hvert måltid, du køber, og du kan på kommunens hjemmeside se, hvilke leverandører der er tilmeldt ordningen. Det er muligt at flere steder bliver en del af ordningen, så du kan også selv foreslå steder.

Du skal selv hente maden i restauranten eller forretningen.

Hvis du ønsker et madklippekort, skal du kontakte visitationen i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen i Københavns Kommune. De vil vurdere, om du kan godkendes til ordningen.

Kontakt din lokale visitation

Telefon: 33 66 33 66 (Du bliver omstillet til visitationen i din bydel)

Du kan få mere at vide på www.kk.dk/mad





Madservice med udbringning

Hvis hverken du eller andre i husstanden er i stand til at lave mad, kan du få leveret ét eller flere af dagens måltider.

Du skal have behov for madlevering mindst tre gange om ugen.

Du kan hver dag vælge mellem flere hovedretter. Du kan også vælge, om maden skal leveres varm eller kold, og hovedretten kan suppleres med dessert eller forret afhængig af dagens menu.

Der er mulighed for at bestille mad til dagens øvrige måltider, fx smørrebrød, morgenmad eller råkost. Det eneste, du forpligter dig til, er at købe hovedretten.

Levering

Du får leveret din mad én gang om dagen. Du vælger selv, om du vil have den leveret varm, så du kan spise den med det samme, eller du vil have maden leveret kold, så du kan varme den op, når du ønsker at spise den.

Hvis du ønsker at få leveret maden kold, kan du fra de private leverandører vælge at få leveret maden samlet to gange ugentligt. Opbevar maden i dit køleskab og spis den, når det passer dig.

Valg af leverandør

Hvis du ønsker madservice med udbringning, skal du kontakte visitationen i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen. De vil vurdere, om du kan godkendes til ordningen. Du vil få mere information af en medarbejder fra kommunen.

Du har mulighed for at vælge mellem flere forskellige leverandører. Den leverandør, du vælger, vil udlevere menuplaner til dig.

Kontakt din lokale visitation

Telefon: 33 66 33 66 (Du bliver omstillet til visitationen i din bydel)

Du kan få mere at vide på www.kk.dk/mad



Mad på plejecenter

Hvis du bor på et plejecenter, har du mulighed for at modtage alle dagens hoved- og mellemmåltider.

Plejecentret har stor fokus på kvaliteten af maden, både kvalitet af råvarerne og tilberedning af maden fra bunden.

Et godt måltid smager altid bedre, når maden er pænt anrettet, og når den spises i godt selskab og under hyggelige rammer.

Du kan også modtage hjælp og støtte til at spise og drikke afhængigt af dit behov.

Du kan også få hjælp og støtte, hvis du har nedsat appetit eller oplever vægttab.

For at benytte dig af dette tilbud, skal du være godkendt til at bo på et plejecenter.





MANGLER DU APPETIT?



Ernæring

Hvis du mangler appetit eller har tabt dig, fx efter sygdom eller hospitalsophold, kan du få hjælp til at øge vægten og få din appetit igen.

Du kan benytte dig af tilbuddet, hvis du bor i egen bolig.

Tilbuddet er gratis, og du skal godkendes af en medarbejder fra kommunen.

Kontakt

Telefon: 33 66 33 66

(Du skal bede om at blive omstillet til den kommunale sygepleje)

Du kan få mere at vide på www.kk.dk/mad





TILBUD OM INDKØB



Turkøb

Hvis du har svært ved at handle, så kan du få hjælp.



Ved turkøb bliver du hentet af en chauffør på din bopæl. Chaufføren kører dig sammen med andre borgere til et indkøbscenter, fx Amagercentret eller Fisketorvet. Her har du mulighed for at købe de dagligvarer, du har brug for. Du får minimum halvanden time til at købe dine varer.

Når du er færdig med at handle, bliver du kørt hjem, og chaufføren hjælper dig med at bære varerne op til din bolig.

Hvis du ønsker turkøb, skal du kontakte visitationen i Sundheds-og Omsorgsforvaltningen, de vil vurdere, om du kan godkendes til ordningen. Du vil få mere information af en medarbejder fra kommunen.

Kontakt din lokale visitation

Telefon: 33 66 33 66 (Du bliver omstillet til visitationen i din bydel)

Du kan få mere at vide på www.kk.dk/indkoeb

Indkøb

Hvis du har svært ved at komme uden for dit hjem, når du skal købe dagligvarer, så kan du få hjælp.

Ved indkøbsordningen får du udleveret et katalog med en oversigt over de varer, som du kan købe.

Varerne bliver leveret på din bopæl. Har du behov for det, kan du få støtte og hjælp til at bestille varer eller sætte varerne på plads. Der er frit valg mellem flere leverandører.

Hvis du kan deltage i turkøb, vil det som udgangspunkt være den ordning, du får tilbudt. Du kan derfor kun få tilbudt indkøbsordning, hvis du ikke er i stand til at indgå i turkøb.

Hvis du ønsker indkøb skal du kontakte visitationen i Sundheds-og Omsorgsforvaltningen, som vurderer, om du kan godkendes til ordningen.

Kontakt din lokale visitation

Telefon: 33 66 33 66 (Du bliver omstillet til visitationen i din bydel)

Du kan få mere at vide på www.kk.dk/mad







KØBENHAVNS KOMMUNE

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Center for Omsorg/Kommunikations- og Presseafdelingen

Sjællandsgade 40

2200 København N

Telefon: 33 66 33 66

e-mail: suf@suf.kk.dk

www.kk.dk