

# Kender du en med demens?



---

Sådan kan du hjælpe et menneske med en demenssygdom:

## **Vær tålmodig, tal roligt og venligt**

Mennesker med demens har ofte brug for lidt længere tid. Så vær tålmodig – tal roligt og venligt, brug korte sætninger og stil kun ét spørgsmål ad gangen, når du taler med et menneske med demens.

## **Tag kontakt og tilbyd din hjælp**

Mennesker med demens kan let blive desorienterede. Vær derfor ikke bange for at tage kontakt og tilbyde hjælp til personer, som går forvildede rundt, eller som kæmper med huskesedlen, nøglerne eller busplanen.

**Kontaktoplysninger** på den lokale demensfaglige rådgiver finder du på [www.rcd.kk.dk](http://www.rcd.kk.dk)

## **Smil og se mennesket**

Mennesker med demens læser meget ud af dit kropssprog. Så husk at smile og hav et positivt og imødekomende kropssprog, når du møder en med demens. For der er stadig et menneske bag sygdommen.

## **Sæt dig ind i demens**

80 procent af mennesker med demens oplever, at der er stor uvidenhed om demens i samfundet. Det medvirker til at isolere mennesker med demens og skaber tabu om demenssygdomme.

## **Få mere viden om demens:**

[www.videnscenterfordemens.dk](http://www.videnscenterfordemens.dk)  
[www.alzheimer.dk](http://www.alzheimer.dk)