

Esinlenmeniz  
için



# Süre kartı

size ekstra yardım

---

# SÜRE KARTI NEDİR?

Kopenhag Belediyesi süre kartı ile haftada yarım saat ekstra yardım alabileceksiniz. Bu sürenin neye kullanılacağı tamamen size bağlı. Elinizdeki broşürde bu ekstra süreyi neye kullanabileceğinize dair esinlenebileceğiniz fikirler bulabilirsiniz.

Sanat  
müzesine  
ziyaret





En  
sevdiğiniz  
yerlere  
geziler





Kitap  
okumak için  
destek



Günlük  
işlere yardım



Bir kafeye  
gitme



---

## **SÜRE KARTINI NASIL KULLANABİLİRSİNİZ?**

Süre kartını haftada bir kere kullanabilirsiniz ya da kart sürenizi biriktirip uzun süreli faaliyetler için kullanabilirsiniz. Yani bu süre isteklerinize bağlı olarak çok farklı faaliyetler için kullanılabilir. En fazla her altı haftada bir üç saatlik yardım biriktirebilirsiniz. Süre kartınızı kartı olan diğer kişilerle de kullanabilirsiniz ve bu şekilde ortak yapılacak faaliyetlere yardım alabilirsiniz.

## **SÜRE KARTINI NE ZAMAN KULLANABİLİRSİNİZ?**

Kendi evinizde yaşıyorsanız süre kartınızı en yakın yardımcınız ile anlaşarak her iş günü saat 22.00'ye kadar kullanabilirsiniz. Bir huzur evinde kalıyorsanız yardımcı personel ile anlaşarak her iş günü ve hafta sonları saat 22.00'ye kadar kullanabilirsiniz.

## **SÜRE KARTI HANGİ FAALİYETLERDE KULLANILABİLİR?**

Süre kartının ne için kullanılacağını siz kendiniz belirlersiniz. Bu evinizde ekstra temizlikten Tivoli'ye bir geziye kadar herşey olabilir.

## **NEYE DİKKAT ETMELİSİNİZ?**

Şu konulara dikkat etmelisiniz:

- Eğer giriş ya da yemek masrafları sadece kendi masraflarınızı ödeyeceksiniz. Belediye yardımcınızın olası masraflarını karşılayacaktır.
- Süre kartınızı kullanacağınız faaliyet için ekstra ulaşım yardımına ihtiyacınız varsa Movia'nın ulaşım düzenlemesinden yararlanmalısınız. Size bu konuda yardımcı olması için huzurevindeki yardımcınız ya da evdeki yardımcınıza danışın.

Restorana  
gitme

# SÜRE KARTI

## Düzenlemesi ile ilgili bilgiler

- Hafta başına 30 dakika ekstra yardım alabilirsiniz.
- Bu süreyi biriktirme olanağına sahipsiniz. Ancak bunu en fazla her altı haftada bir toplam üç saatlik birikimler olarak yapabilirsiniz.
- Süre kartlarınızı diğer sakinler ile birleştirebilir ve böylece ortak faaliyetler yapabilirsiniz.
- Bir huzur evinde kalıyorsanız huzurevi personeli ile anlaşarak süre kartınız hem hafta içi hergün hem de hafta sonları saat 22.00'ye kadar kullanılabilir.
- Kendi evinizde kalıyorsanız ve evinize bakım görevlileri geliyorsa yardımcınız ile anlaşarak süre kartınızı hafta içi hergün saat 22.00'ye kadar kullanabilirsiniz.
- Giriş ücreti ya da benzeri masraflar söz konusu ise siz sadece kendi masraflarınızı karşılayacaksınız.
- Süre kartınızın kullanımını huzurevi/yardımcınız ile birlikte planlamalısınız.



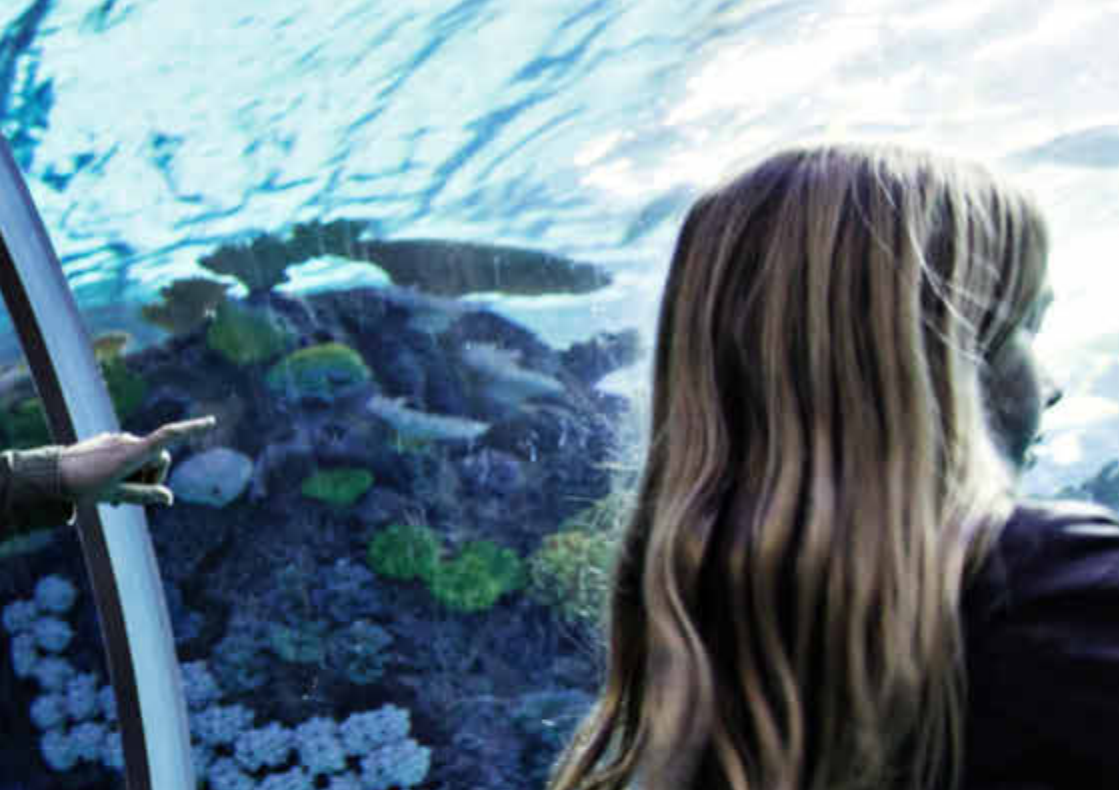


Kopenhag  
parklarında  
yürüyüş

Den Blå  
Planet . Mavi  
Gezegene bir  
gezi







---

# SÜRE KARTI BU FAALİYETLER İÇİN DE KULLANILABİLİR

- Misafir kabul etmek için yardım
- Ufak tefek herşeyi konuşabileceğiniz bir kahve saati
- Kart oyunları ya da herhangi bir oyun
- Noel süslemeleri
- Müzik dinleme ve fotoğraf albümünden fotoğraflara bakma
- Masajlı banyo, saç yaptırma ve manikür
- Çekmecelerin ve dolapların içinin toparlanması
- Bilgisayar kullanmayı öğrenme
- Ufak tamiratlar
- Aile ve arkadaş ziyaretleri
- Tivoli-gezisi
- Alışveriş
- Sergiler ve gezi yerleri
- Yürüyüşler ve ikili bisiklet ile bisiklet gezileri
- Eski zamanlardan kalma yerleri ziyaret etme
- Kopenhag'daki park yerleri, mezarlıklar veya toplanma yerlerini ziyaret
- Banka ya da postaneye uğrama
- Kuaför

KØBENHAVNS KOMMUNE

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Center for Omsorg og Rehabilitering

Juni 2017