



Til Karen Melchior, MB

8. marts 2018

Besvarelse af politikerspørgsmål om sundhedstilbud målrettet mænd

Sagsnr.
2018-0077348

Medlem af Borgerrepræsentationen Karen Melchior (B) har i e-mail den 28. februar stillet spørgsmål til Sundheds- og Omsorgsforvaltningen om forvaltningens tilbud målrettet mænd.

Dokumentnr.
2018-0077348-5

Spørgsmål

"Hvilke tilbud har Københavns Kommune, som er målrettet mænds sundhed – unge som ældre? Herunder tilbud særligt målrettet mænd og kampagner til at tiltrække mænd til generelle tilbud. Der tænkes både mental, fysisk samt seksuel sundhed."

Sagsbehandler
Alexander Karl Lehmann

Svar

Langt de fleste forebyggelses- og træningstilbud der findes i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, er henvendt til både mænd og kvinder. Men det er kendt og dokumenteret, at mænd i mindre omfang benytter sig af de eksisterende sundhedstilbud der findes i kommunen. Derfor har forvaltningen gennem de seneste år, igangsat flere initiativer og aktiviteter der skal nå ud til mænd. Nedenfor en gennemgang af kampagner og tilbud der særligt er målrettet mænd.

Kampagner målrettet mænd

- Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har de seneste år målrettet rygestopkurserne, så de i højere grad appellerer til mænd. Forvaltningen bruger fx mænd som rollemodeller og annoncerer i medier, der har mange mandlige brugere. I april 2018 gennemfører Sundheds- og Omsorgsforvaltningen en kampagne målrettet mænd med stress. Kampagnen kommer til at have fokus på at gøre mændene og deres pårørende opmærksomme på, hvordan stresssymptomer kan opleves som mand, og hvor det er muligt at søge hjælp i hhv. kommunen, hos egen læge, på arbejdspladsen m.v.

Indsatser og forløb målrettet mænd

- *Stressforløb for mænd*
Stressklinikkerne afprøver i 2018 et udendørs stressforløb kun for mænd, hvor der bl.a. er indgået samarbejde med 3F om rekruttering af kortuddannede mænd til tilbuddet.
- *Opsporing af sexsygdomme blandt mænd, der har sex med mænd*
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen samarbejder med AIDS Fondet om opsporing af smitte med hiv blandt mænd, der har sex med mænd i regi af AIDS Fondets Checkpoint klinik. Mændene tilbydes en gratis og anonym hiv test (priktest), som

Center for politik og ledelse

Københavns Rådhus
Vær. 83 | Stuen
1599 København V

Telefon 3366 3366

efter få minutter giver svar på, om hivtesten er positiv eller negativ. Desuden er der mulighed for gratis at blive testet for syfilis. I 2018 vil mænd, der har sex med mænd, også kunne testes for klamydia og gonoré i Checkpoint.

- *Styrke trivsel og fællesskab på arbejdspladser med mange kortuddannede mænd*
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen samarbejder med københavnske virksomheder med mange kortuddannede mænd 45+ om at skabe rammerne for meningsfulde fællesskaber og aktiviteter, der kan være med til at øge trivslen for medarbejderne. Trivsel og fællesskaber på arbejdspladsen kan skabe en indgangsvinkel til at tale om andre sundhedsproblemstillinger fx rygning og alkohol. Erfaringer viser, at når mænd mødes i et fællesskab og gør ting sammen, så skabes et rum, hvor sundhed kan italesættes.
- *Mænds Mødesteder, Sct. Joseph*
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har i samarbejde med boligorganisationen VIBO og SeniorCenter Sct. Joseph etableret *Mænds Mødesteder* på Nørrebro. *Mænds Mødesteder* er et fællesskab for mænd, hvor mænd mødes om aktiviteter, de finder interessante. *Mænds Mødesteder* er en non-profit og ikke-kommerciel mødested, som er åbne for alle mænd i alderen +18 år. Det primære formål er, at skabe et trygt og venligt miljø, hvor mænd kan være sammen om meningsfulde projekter i deres eget tempo og i selskab med andre mænd.
- *Mænds Mødesteder i Elefanthuset, Center for Kræft og Sundhed*
Center for Kræft og Sundhed har etableret et *Mænds Mødested* for mænd med kræft. Mødestedet er et uformelt sted, hvor mænd kan mødes og være sammen, uden det nødvendigvis drejer sig om sundhed, behandling, træning eller støtte.
- *Aktivitetstilbud til +65*
Københavns Kommune giver hvert år tilskud efter servicelovens § 79 til aktiverende og sundhedsfremmende tilbud i ældreklubber, der skal være åbne for alle selvhjulpne borgere +65. Klubberne er generelt optaget af at tiltrække nye medlemmer – også mænd, og nogle klubaktiviteter appellerer mere til mænd end andre. Det kan eksempelvis være roning, boldspil eller cykelhold. Enkelte grupper af mænd i klubberne samler sig specifikt om særlige aktiviteter, som fx motion for hjerteopererede mænd, der har glæde af at træne sammen.

- *Mandetræning i Center for Diabetes og i Center for Kræft og Sundhed*

Center for Diabetes har det seneste år tilbudt fast mandetræning i Søndermarken. Mændene træner to gang om ugen. Der er desuden blevet etableret et motionsnetværk, hvor mændene efter deres forløb kan træne videre i det grønne sammen med andre. Center for Kræft og Sundhed har ligeledes et træningshold kun for mænd. I sommerhalvåret træner de udenfor. Når mændene afslutter deres rehabiliteringsforløb, tilbydes de træning i Mænds Mødested. Her varetages træningen primært af mændene selv, men med mulighed for støtte fra fysioterapeuter.

Katja Kayser

Katrine Schjønning