

# Skærmbesøg



**- mere frihed  
til dig**

## **Hvad er skærmbesøg?**

Skærmbesøg er hjemmepleje eller sygepleje gennem en skærm, hvor du og en sundhedsfaglig medarbejder ser hinanden og taler sammen. I stedet for et fysisk besøg vil hjemmeplejen i et skærmbesøg støtte dig gennem skærmen og sikre dig tryghed i, at alt går som det skal. Skulle der blive behov for det, kan vi være hos dig inden for kort tid.

## **Hvem kan få skærmbesøg?**

Skærmbesøg er et tilbud til dig, som er visiteret til hjemmepleje eller hjemmesygepleje, og som kan og gerne vil klare mere selv. Sammen med hjemmeplejen beslutter du, hvilke besøg der kan ske via skærm. Du behøver ikke have forstand på computere for at få skærmbesøg, og det er gratis at låne skærmen i Københavns Kommune.

## **Hvorfor vælge skærmbesøg?**

De borgere, som allerede i dag får skærmbesøg i Københavns Kommune, fortæller:

- at de bedre kan planlægge deres dag, fordi det med skærmbesøg er nemmere at bestemme, præcist hvornår på dagen hjælpen skal ligge
- at de føler sig trygge
- at de føler sig mere selvstændige og kan klare flere ting selv
- at de føler sig mere private i eget hjem
- at de møder et kendt ansigt på skærmen (fast personale)
- at de får større kendskab til deres medicin
- at de får deres hjælp til tiden.

Formentlig vil du opleve noget af det samme, hvis du vælger skærmbesøg.

## **Skærmbesøg – det lyder spændende. Hvad skal jeg gøre?**

Har du lyst til at prøve skærmbesøg på dele af den hjælp du får? Så tag en snak med din hjemmepleje om dine muligheder, og hvornår du kan komme i gang. Du kan til en hver tid gå tilbage til fysiske besøg, hvis skærmbesøg alligevel ikke er noget for dig.

***“Jeg er meget glad for skærmbesøg.  
Et fysisk besøg kræver mere af mig.  
Jeg føler, jeg skal gøre mig klar til at  
tage imod fremmede mennesker i  
mit hjem og virke gæstfri.”***

*Tommy Bye, bruger af skærmbesøg*

---

### **Ting, du klarer med hjælp fra skærmbesøg**

Dosere og indtage medicin

Spise og drikke

Bad og personlig pleje

Tagtøj og kompressionsstrømper på

Planlægge din dag

Skrive indkøbsliste

Oprydning og let rengøring

Måle blodsukker

Stomipleje

Tag insulin

Skifte depotplaster

Inhalation

Træning.

---

## **Film om skærmbesøg**

Se borgere og medarbejdere fortælle om skærmbesøg på [www.hjemmeplejetilaelldre.kk.dk/skaermbesoeg](http://www.hjemmeplejetilaelldre.kk.dk/skaermbesoeg)



**Københavns Kommune**

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen  
Sjællandsgade 40, 2200 København N