

NÅR DU FÅR HJÆLP I DIT HJEM



Et sundt arbejds miljø for din hjælper



Kære borger i Københavns Kommune

Når du får praktisk hjælp såvel som personlig pleje, er dit hjem din hjælpers arbejdsplads og omfattet af arbejdsmiljøloven.

For at forebygge at din hjælper får arbejdsskader, stiller Københavns Kommune derfor nogle krav til dine rengøringsprodukter, redskaber til rengøring, produkter til personlige pleje og forhold omkring kæledyr og rygning. Denne pjece informerer og vejleder dig om disse forhold.

Vi håber, at du vil hjælpe os med at skabe et godt og sundt arbejdsmiljø for vores medarbejdere.

Har du spørgsmål til pjecen, er du velkommen til at kontakte visitationen eller den hjælper, der kommer hos dig.

Tak fordi vi må komme i dit hjem. Vi ser frem til at samarbejde med dig.

Med venlig hilsen

Borgercenter Hjemmepleje
Socialforvaltningen
Københavns Kommune



RENGØRINGSMIDLER OG REDSKABER TIL RENGØRING

Rengøringsmidler

Mange rengøringsmidler indeholder stoffer, der kan give allergiske reaktioner, og som er usunde at indånde. Ved indkøb af rengøringsmidler beder vi dig om at vælge de produkter, som fremgår af oversigten sidst i pjecen. De er alle produkter, som tager hensyn til din hjælpers arbejdsmiljø og miljøet. Din hjælper kan hjælpe dig med at vælge de rette produkter.

Rengøring af gulve

Den moppe, som du stiller til rådighed skal kunne justeres i længden fra minimum 150 cm til ca. 180 cm og være af den type, hvor din hjælper ikke skal bøje sig ned til spanden. Fladmopper og spand med vridesystem fås i velassorterede supermarkeder til ca. 200 kr. Moppehovedet skal kunne glide ubesværet hen over dit gulv. På den måde forebygger vi rygskader.

Støvsugning

Hvis du får hjælp til støvsugning, skal din støvsuger være med pose, have god sugeevne og nem at køre rundt med. Hvis rørlængden er for kort, kan forlængerrør købes for ca. 80 kr.

Bemærk at din hjælper ikke må hjælpe med støvsugning på trapper; medmindre støvsugeren er beregnet til at kunne bæres på ryggen.

.....

PERSONLIG PLEJE

For at kunne udføre personlig pleje, kan det være nødvendigt med arbejdsredskaber i din bolig. Det kan f.eks. være hjælpemidler, hvis du har behov for at blive forflyttet fra seng til stol. Din kontaktperson i visitationen eller din hjælper vil sammen med dig se på, hvad der eventuelt kan være behov for.

Din hjælper medbringer selv handsker, men skal du bruge engangsvaskelude, skal du selv købe disse. Skal du have hjælp til at påføre deodorant, vil vi gerne have, at det er en creme, stick eller roll-on deodorant, så spray undgås. På den måde undgår vi, at vores hjælpere indånder stoffer fra deodoranten.



RYGNING

Københavns Kommune er en røgfri arbejdsplads. Det er derfor en forudsætning for at modtage hjælp, at du ikke ryger i dit hjem i det tidsrum, hvor din hjælper opholder sig i boligen. Din hjælper kan eventuelt lave en aftale med dig om, at du ringes op før besøget for at bede dig lufte ud forinden.

KÆLEDYR

Hvis du har kæledyr, som normalt færdes frit i din bolig, skal dit kæledyr enten opholde sig i et andet rum end der, hvor din hjælper skal arbejde, eller midlertidigt være lukket inde i et bur. På denne måde sikrer vi, at hverken dit kæledyr eller din hjælper stresses unødigt.



Rengøringsprodukter uden skadelig kemi

I produktlisten finder du de rengøringsprodukter, som din hjælper må anvende til rengøring af dit hjem. Det er rengøringsmidler uden parfume, farve, klor eller organiske opløsningsmidler. Din hjælper må ikke anvende midler i pulverform eller spray.

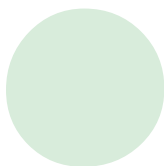
	HÅNDOPVASK	UNIVERSAL RENGØRING	WC-RENS
FØTEX NETTO	Neutral opvask Levevis koncentre- ret opvask	Levevis universal rengøring	Levevis WC-rens
SUPER BRUGSEN KVICKLY	Neutral opvask Änglemark opvask koncentreret	Änglemark univer- sal rengøring	Änglemark WC-rens
REMA 1000	Neutral opvask Rema 1000 opvask parfumefri	Rema 1000 uni- versal rengøring svanemærket	-
IRMA	Tusindfryd opvask	-	Tusindfryd Sanitets- rens og afkalker Tusindfryd WC-tabletter
INDKØBS- ORDNING	Neutral opvask konc. Grøn Balance opvask	Grøn Balance uni- versal rengøring	Grøn Balance WC-rens

Produktliste august 2016. Der tages forbehold for ændringer. Din hjælper vil altid have den senest opdaterede liste med godkendte produkter.

Har du spørgsmål til pjecen?

Så er du altid velkommen til at kontakte hjemmeplejevisitationen eller din hjælper.

Hjemmeplejevisitationen
Borgercenter Hjemmepleje
Telefon 33 17 30 00





Københavns Kommune
Socialforvaltningen
Borgercenter Hjemmepleje

