



RØGFRIT KØBENHAVN 2025

København skal være røgfri i 2025.

Derfor skal der være fokus på at forebygge rygestart blandt børn og unge, og der skal være røgfri områder og tilbud om rygestop til alle københavnere, der ønsker at kvitte cigaretterne.

Visionen om et Røgfrit København 2025 bygger på et værdisæt, hvor nøgleordet er frivillighed frem for løftede pegefingre.

Det er en ambitiøs vision, der kun kan realiseres, hvis virksomheder og organisationer bakker op om målene og de bærende værdier for Røgfrit København 2025. Derfor bygger Røgfrit København 2025 på partnerskaber med et voksende antal offentlige og private virksomheder og organisationer, som på forskellig vis arbejder for at fremme røgfrihed.

Bla.a. vil vi gøre byens 125 kommunale legepladser røgfri og øge antallet af brugere af de kommunale rygestoptilbud. Samtidig vil vi fremme røgfri arbejdstid og udbrede gode eksempler på tiltag for røgfrihed, som kan være til inspiration og efterfølgelse.

BAGGRUND

Rygning er den væsentligste årsag til den sociale ulighed i sundhed i København og til at middellevetiden for en københavnere er to år lavere end landsgennemsnittet. Rygning koster årligt flere københavnere livet end alkoholmisbrug, stofmisbrug og overvægt tilsammen.

MÅLSÆTNINGER

Ambitionen er, at antallet af voksne daglig-rygere i 2025 er nedbragt fra de nuværende ca. 20 % til ca. 4 %. Samtidig er det målet, at mindst 27.000 københavnere i 2025 har kvittet cigaretterne som følge af indsatser under Røgfrit København 2025.

VÆR MED TIL AT GØRE KØBENHAVN RØGFRIT

Din virksomhed eller organisation kan også være med til at gøre København til en sundere by at leve og færdes i. Flere af Københavns mest prominente virksomheder og organisationer har allerede taget de første skridt ved at blive del af initiativets Advisory Board eller ved at blive partner. Sundheds- og omsorgsborgmester Ninna Thomsen og Advisory Boardet for Røgfrit København har udarbejdet Charter for Røgfrit København 2025, som din virksomhed eller organisation også kan blive medunderskriver på. Hermed bliver I del af partnerkredsen i Røgfrit København og får bla.:

- Adgang til viden om partnernes og andres erfaringer med røgfrihed
- Tilbud om gratis rygestopkurser
- Muligheder for at søge midler fra en kommunal pulje
- Rådgivning fra kommunen om røgfri initiativer
- Synlighed af jeres arbejde for røgfrihed gennem fælles brand.

KONTAKT: Helle Stuart, leder af sekretariatet for Røgfrit København 2025 på mail helle.stuart@suf.kk.dk eller telefon 3530 3514.

ADVISORY BOARD FOR RØGFRIT KØBENHAVN 2025

- Ane Friis Bendix, Bispebjerg Hospital
- Anne Brandt, Danmarks Lungeforening
- Anne Riise, PLO-København
- Christian Nordling, Post Danmark
- Dennis Kristensen, FOA
- Eva Hofman-Bang, CPH West
- Jane Korczak, 3F
- Jesper Nygård, KAB
- Kim Christensen, Nørrebro Lokaludvalg
- Leif Vestergaard Petersen, Kræftens Bekæmpelse
- Ninna Thomsen, Københavns Sundheds- og Omsorgsforvaltning
- Randi Brinckmann Wiencke, Professionshøjskolen Metropol
- Søren Rye, Nestlé