

---

**From:** Niels Nicolai Nordstrøm  
**Sent:** 10-09-2014 10:15:39  
**To:** Camilla Rønning Vestergaard  
**Subject:** VS: INVITATION - IPS - en beskæftigelsesindsats, der virker!  
**Attachments:** Det siger Kommunerne om IPS.pdf; Det siger Psykiatrien om IPS.pdf; Kort om beskæftigelsestilbuddet IPS.pdf

---

**Fra:** Bea Ebersbach  
**Sendt:** 9. september 2014 11:49  
**Til:** Jan Ellebye; SUFKP SOU-indstillinger; Niels Nicolai Nordstrøm  
**Cc:** 'Lene Falgaard Eplov'  
**Emne:** INVITATION - IPS - en beskæftigelsesindsats, der virker!

*En ny type beskæftigelsestilbud er implementeret i samarbejde mellem Region Hovedstaden, Region Syddanmark og Københavns, Odense og Frederiksberg kommuner. Beskæftigelsestilbuddet "Individuelt Planlagt Job med Støtte" (IPS) er et skræddersyet tilbud, som hjælper personer med svære sindslidelser i beskæftigelse eller uddannelse.*

Den overordnede filosofi er, at personer med svære sindslidelser kan arbejde eller tage en uddannelse, når der opnås et godt match mellem kandidaten og arbejds- eller uddannelsessted og vedkommende sideløbende modtager støtte. Metoden er baseret på velunderbyggede og velbeskrevne principper og er på denne måde intuitivt nem at arbejde med for medarbejderne. Metoden adskiller sig fra traditionel beskæftigelsesindsats ved at være funderet på en tankegang om at både læring og recovery bedst opnås ude på en arbejdsplads, blandt kolleger, i en normal setting. Således er der heller ikke et krav om at man skal være rask for at arbejde, blot at der er et ønske om at arbejde selv om man er syg. Behandling modtages sideløbende og en grundsten i metoden er at beskæftigelseskonsulenten samarbejder tæt med psykiatrien for at sørge for det optimale forløb for den enkelte ledige.

Resultatet er ikke bare at ledige kommer i arbejde, men kan ligeså tydeligt aflæses i forbedret livskvalitet og deraf følgende færre indlæggelser og mindre behov for behandling.

Igennem to år har vi arbejdet tæt sammen med psykiatrien om at finde den bedst mulige samarbejdsform og samtidigt har vi brugt kræfter på at trænge igennem til arbejdsmarkedet for en lang række mennesker som har meldt sig frivilligt til at være med i projektet. Vi begynder at kunne se de positive resultater og det vil vi gerne dele med andre.

Vi har desuden udarbejdet en film om IPS, hvor to kandidater fortæller om hvordan IPS har hjulpet dem. Du kan også høre de to IPS-Teamledere Bea Kolbe Ebersbach og Lars Nielsen, fortælle hvordan de arbejder med IPS og hvad der giver mening i dagligdagen. Se filmen [her](#)

Vi sender derfor en åben invitation til alle interesserede. I skal være velkomne til at komme og besøge os og høre om hvordan vi arbejder.

Venligst kontakt Teamleder Bea Kolbe Ebersbach, for at aftale et besøg – Vi glæder os til at se jer!

Med venlig hilsen

**Lene Falgaard Eplov**

Forskningsoverlæge, ph.d.  
Programleder for forskning i rehabilitering, recovery & shared care  
Direkte: 3864 7461 / 2018 4687  
Mail: [Lene.Falgaard.Eplov@regionh.dk](mailto:Lene.Falgaard.Eplov@regionh.dk)

**Bea Kolbe Ebersbach**

Teamleder IPS Team København-Frederiksberg  
Tagensvej 20 - opgang 74, 3. sal  
2200 København N  
tlf 2334 9551  
[www.projekt-inklusion.dk](http://www.projekt-inklusion.dk)

**Region Hovedstadens Psykiatri**

Psykiatrisk Center København

Bispebjerg Bakke 23, indgang 13A, 3.sal

2400 København NV



# Det siger Kommunerne om IPS...

---

## En svær målgruppe og ønsket om ny viden til bedre resultater

Der er ingen tvivl om, at psykisk syge borgere har været en svær gruppe at håndtere i kommunalt regi. Det har været svært at hjælpe dem i arbejde og det har fyldt meget og været frustrerende ikke at have de bedste redskaber til rådighed.

Helle Anttila, afdelingsleder og koordinator for Frederiksbergs Kommunes Rehabiliteringsteam, fortæller, at *"i forbindelse med førtidsreformen er vi nødt til at have anderledes metoder der kan understøtte disse borgeres tilbagevenden til arbejdsmarkedet. Det er ikke lykket os hidtil"* og uddyber, hvordan de allerede nu har fået øjnene op for den nye og anderledes måde at arbejde med målgruppen på med IPS.

Dels er der den tætte kontakt til behandlingspsykiatrien og måden at se borgeren på. *"Det er en styrke at gå borgerens vej, som kan være, i vores øjne, en skør vej. Men faktisk viser det en hurtigere effekt, fordi vi udnytter borgerens egen motivation. Vi har haft en mere lineær tænkning og (...) ville stabilisere borgeren før han går i gang med noget."*

## Evidensbaseret metode giver pondus og viser vej

Kommunerne har et udtrykt ønske om at blive bedre til at forstå- og arbejde med denne målgruppe borgere. Der har været mange og forskellige initiativer i mindre projekter, som har været meget adspredte og lokalt forankret. *"Det er interessant at gå med i et projekt, som har evidens fra andre lande og skabe evidens eller lign. dokumentation,"* siger enhedschef Jan Rix Rasmussen, Københavns Kommune.

Rix Rasmussen har fulgt IPS tæt hele vejen og aktivt arbejdet med at forene samarbejdet mellem det kommunale og behandlingspsykiatrien rent organisatorisk og udtrykker en interesse i at være med til at udvikle noget nyt, bidrage og lære noget nyt, der kan bruges direkte i praksis efterfølgende.

## Ny viden og nyt perspektiv giver gode resultater

*"Det er rigtig interessant at se resultaterne og på effekten (...) Vi har nogle antagelser og nogle forandringsteorier og vi har hver især nogle bud på, hvad der virker. Men i virkeligheden ved vi relativt lidt om, hvad der bringer dem videre."* Sådan fortæller jobcenterchef i Københavns Kommune, Maria Boje, om at gå med i IPS og ser god mening i måden IPS opererer og forestiller sig, at det kan kombineres med den øvrige viden fremadrettet.

IPS repræsenterer også et opgør med en mere lineær tænkning og måden at møde borgerne på, hvor stabilitet var en forudsætning før initiativer om arbejde. Nogle taler om det som en "berøringsangst" eller positiv fordom: at en psykisk syg skal have ro og stabiliseres først.

Et tæt samarbejde med behandlerne og kommunerne skaber nye muligheder, så kommunerne *"godt tør gå med"*, som Boje siger: *"Det er jo en anderledes vej end vi traditionelt ville tænke, fordi vi ville stabilisere borgeren før han går i gang med noget (...) Det rykker ved nogle grænser ift. hvad vi tænker, der er muligt for en borger med en alvorlig psykisk lidelse."*

# Det siger Psykiatrien om IPS...

Psykiatrien er begejstrede for IPS, fordi indsatsen netop tilbyder dét, som patienterne efterspørger: *hjælp til at komme i uddannelse og arbejde*. Mange patienter vil rigtig gerne! Og det kan godt lade sig gøre med den rette støtte. IPS matcher patienternes behov og samtidig de visioner og værdier der ligger i behandlingspsykiatrien om fx brugerinddragelse, recovery og inklusion.

## Direktion og Centerchef om IPS-match af Værdier & Visioner

Anne Hertz er vicedirektør i Region H Psykiatri: *"Der er alt for mange personer med psykisk sygdom som ender på førtidspension (...) Det kan en indsats, som IPS forebygge (...) IPS er en internationalt anerkendt og evidensbaseret metode, som skaber gode resultater for mennesker med psykisk sygdom og for samfundet som helhed."*

Centerchef på Psykiatrisk Center København, Karin Garre, er også positiv og glæder sig over IPS, fordi *"det giver god mening at lave en beskæftigelsesindsats, som rummer og forholder sig til den konkrete behandling såvel som det menneskelige fremtidsperspektiv."*

## Bæredygtig Investering i den Enkelte er God Samfundsøkonomi

Vilhelm Schultz, overlæge i Opus, København: *"De syge skal være bland os, ude i daily living, dag for dag, time for time, dér hvor livet leves (...) så man ikke stigmatiserer og lader dem være i bestemte miljøer (...) Potentialer er at vi må have mere IPS og åbne op for resten af samfundet, så de kan komme i gang."*

## Hvad IPS kan og om Fremtidspotentialet

Anne Sigsgaard, ledende sygeplejerske, Odense, fremhæver nogle af de gode aspekter i IPS: *"En patient sagde, at det er en god kombination, at nogen hjælper mig med sygdommen og der er andre der hjælper mig med at komme i uddannelse. (...) Det betyder meget for deres selvværd at de er lige som andre unge og kommer ud i miljøer, hvor der ikke kun er syge unge. (...) Afstigmatiseringen er væsentlig for dem."*

Sonja Rasmussen, overlæge, Odense, om hvad der har gjort særligt indtryk ved IPS: *"IPS giver et helhedsbillede af patienten, (...) at vi som behandlere har tit fokus på symptomer og hvad der ikke fungerer. Jobkonsulenterne har mere fokus på hvad der fungerer og hvad vi kan bygge videre op. Dér kan vi lære rigtig meget af hinanden. (...) Man bliver ved, selvom der i perioder ikke er meget overskud."*

Charlotte Bøttger, ledende sygeplejerske, Frederiksberg/Vanløse om potentialet med IPS: *"Det er godt (...) Patienterne vil rigtig gerne (...) Glæder mig til dén dag det kommer til at køre og bliver en naturlig del af hverdagen at snakke arbejde med patienterne."*

*"Vores patient havde i virkeligheden mange symptomer og var ret dårlig (...) faktisk var han svært psykotisk. Men han insisterede på, at han godt kunne tænke sig at læse på universitetet. (...) og han blev mere og mere samlet og apsykotisk. Han kom så ud og fik nogle kurser (...) Det endte med at han er kommet ind og flytter nu til byen for at læse."*

*Anne Sigsgaard, Ledende sygeplejerske  
Lokalpsykiatri Odense*

# Kort om beskæftigelsestilbuddet IPS

*En ny type beskæftigelsestilbud er implementeret i samarbejde mellem Region Hovedstaden, Region Syddanmark og Københavns, Odense og Frederiksberg kommuner. Beskæftigelsestilbuddet "Individuel Planlagt job med Støtte" (IPS) er et skræddersyet tilbud, som hjælper personer med svære sindslidelser i beskæftigelse eller uddannelse.*

## Gode foreløbige IPS-resultater

Foreløbige resultater viser, at 38 % af borgerne, som har fået IPS, er kommet i beskæftigelse eller uddannelse. Yderligere 17 % er i gang med virksomhedspraktik, job med løntilskud, fleks- eller skånejob. IPS-projektet har været i gang siden 2012, og per 1. september 2014 er der inkluderet 412 deltagere. Af disse får 277 IPS-tilbuddet, mens 135 borgere indgår i en kontrolgruppe til forskningsprojektet. Vi forventer, at beskæftigelsesraten stiger, da en stor andel kun har fået indsatsen i en kort periode. Der er behov for yderligere 286 borgere for, at forskningsprojektet endeligt kan afgøre effekten af den danske IPS-model.

## Kommunalt og regionalt samarbejde

IPS er en beskæftigelsesindsats, der internationalt har vist gode resultater i forhold til at støtte personer med alvorlig psykisk sygdom til at opnå og fastholde ordinær beskæftigelse eller uddannelse. Den overordnede filosofi er, at personer med svære sindslidelser kan arbejde eller tage en uddannelse, når der opnås et godt match mellem kandidaten og arbejds- eller uddannelsessted og vedkommende sideløbende modtager intensiv støtte. IPS er integreret i den psykiatriske behandling og har fokus på kandidaternes egne valg og præferencer. Derudover arbejder IPS-konsulenterne opsøgende med henblik på at skabe relationer i det lokale arbejdsmarked og matche deltagerne til ledige stillinger. I sin enkelthed tager IPS afsæt i borgernes erfaringer, interesser og kompetencer og det gode match er hovednøglen til et succesfuldt forløb for alle parter og konsulenterne samarbejder tæt med borgernes psykiatriske behandlere, hvor den tværfaglige indsats bærer en stor del af succesen.

### Hvordan fungerer IPS i Danmark?

Indsatsen udføres af to IPS-team i Frederiksberg, København og Odense. Hvert team består af én teamleder, og to til seks IPS konsulenter. Konsulenterne er ansat i jobcenteret, men er udstationeret i den ambulante psykiatri, hvor de har et tæt samarbejde med den enkelte borgers behandlere og bl.a. deltager i behandlingskonferencer. Resultatet er en åben dialog og uvurderlig informationsdeling om den enkelte kandidat, og dermed en forbedring af vedkommendes muligheder for at komme i job eller uddannelse.

## Internationale resultater med IPS

Et gennemsnit på tværs af 15 internationale forskningsforsøg viser, at 59 % af IPS kandidaterne med svær psykisk sygdom opnår ordinær beskæftigelse, når de modtager IPS-indsats. Dette gør sig kun gældende for ca. 23 % i andre typer af beskæftigelsesindsatser. IPS deltagerne har i udenlandske studier arbejdet flere timer og tjent flere penge. Der er intet, der tyder på, at deltagelse i IPS fører til forværring i symptomer. Samtidig har indsatsen vist sig at være særdeles omkostningseffektiv i en amerikansk kontekst.

## IPS er mere end blot et beskæftigelsestilbud

IPS hjælper mennesker med svære sindslidelser, dvs. socialt udsatte. Lidt under 20 % er førtidspensionister. Dermed er IPS også et socialt tilbud. Med indsatsen får deltagerne bedre mulighed for at blive inkluderet i samfundet og få et større socialt netværk, fordi de får arbejde på det ordinære arbejdsmarked eller får en almindelig studieplads. Udenlandske undersøgelser viser endvidere, at deltagere i IPS får større selvværd. Med andre ord IPS er også med til at bedre den mentale sundhed hos denne socialt udsatte gruppe.