



Københavns Kommune  
Rådhuspladsen  
1599 København V

Dato  
15.10.2018

Sagsidentifikation  
32637302

## Udviklingspuljen for børn og unge

### Indledende oplysninger

#### Information om foreningen

Er foreningen godkendt som frivillig folkeoplysende forening?	Ja
CVR-nummer	32637302
Foreningens navn	Girlz United
Kontaktperson	
Navn	Denise H.E. Robinson
Telefon	61715338
E-mail	info@kgu.dk
Gentag e-mail	info@kgu.dk
Foreningens formand	
Navn	Lise Milling Petersen
Telefon	31603399
E-mail	lisempetersen@outlook.dk

### Information om projektet

Projektets titel	Madlavningshold for børn i Nordvest
Startdato	01.01.2019
Slutdato	01.01.2022
Hvad er foreningens formål med projektet? Marker gerne flere	Udvikle sit udbud af aktiviteter Rekruttere nye medlemmer under 25 år Rekruttere nye ledere, trænere eller instruktører Etablere et samarbejde/partnerskab Styrke mangfoldigheden i foreningen
Beskriv projektets formål	Formålet med vores nye madlavningsaktivitet i Nordvest er at skabe et sjovt, sundhedsfremmende og dannende fritidsfællesskab for børn, som går på tværs af kvarterets etniske og socio-økonomiske skel. Holdet skal samtidig styrke fastholdelsen af medlemmer i vores forening ved at tilbyde en ny type aktivitet til medlemmerne af vores kreative værksteder i Nordvest og på Nørrebro.

Det nye madlavningshold skal mødes på ugentlig basis på Grøndalsvænget Skole i Nordvests Fuglekvarter.



Grøndalsvænget Skole er samarbejdspartner i projektet og leverer hjemkundskabslokale til aktiviteten. Holdet skal drives af et team af frivillige madinstruktører, som brænder for mødet mellem børn, madlavning og foreningsliv.

Undervisningen har fokus på sundhed, ernæring, fuldkorn, økologi, madkulturer og bæredygtighed. Ved at give børnene grundlæggende praktisk kendskab til sunde fødevarer og forskellige madkulturer, og ved at give børnene opskrifter, de kan lave igen med deres forældre, søger vi med dette projekt at lægge grundstenene for børnenes fremtidige sunde madvaner og kreativitet i køkkenet.

Ved at samarbejde om tilberedning af måltiderne og at spise maden sammen styrker børnene endvidere deres sociale evner, ligesom holdet er et alternativ til fysiske fritidstilbud i Nordvest og giver ikke-sportsinteresserede børn en mulighed for deltagelse i det lokale foreningsliv.

Hvem er projektets målgruppe, og hvordan vil I nå dem

Den primære målgruppe er etniske minoritetsbørn og socialt udsatte børn i 3.-6. classes alderen (drengene og piger), der bor i og omkring Fuglekvarteret i Nordvest. Den sekundære målgruppe er etnisk danske børn i området, samt frivillige instruktører til at drive holdet.

Girlz United og Grøndalsvænget Skole vil rekruttere blandt egne medlemmer/elever samt lokale netværk, ligesom vi vil lave åbne medlemsarrangementer i samarbejde med Nørrebro Bibliotek. Vi vil desuden trække på vores samarbejde med foreningsguiderne, Beboerprojekt Puls, venneforeninger og andre lokale institutioner, vi samarbejder med, herunder skoler, biblioteker, kvindehuse og fritidsinstitutioner. Endelig vil vi rekruttere bredt gennem opslag og kampagner på sociale medier og søge pressedækning i lokalavisen.

Tids- og aktivitetsplan

Januar 2019/20/21:

Rekruttering af frivillige og medlemmer og netværksskabende aktiviteter med lokale aktører, herunder besøg i minoritetsnetværk. Uddeling af flyers på skoler (herunder Al-Hilal-skolen og Grøndalsvænget Skole), fritidsinstitutioner og kulturhuse; kampagne på sociale medier; notits i lokalavisen.

Februar 2019 - januar 2022:

Opstart af madlavningshold med forårssæson fra februar-maj og efterårssæson fra september-december. Instruktørerne driver holdet på ugentlig basis, med en frivillig indsats på 3-5 timer ugentligt pr. person. Børnene deltager 2,5 time ugentligt. Løbende promo af holdet på vores sociale medier.

Fælles sæsonafslutning med vores andre hold i Nordvest og på Nørrebro i juni og december for at skabe synergi og sammenhold på tværs af vores forenings aktiviteter, samt øge interessen for nuværende og potentielle medlemmer.

Fokus på fastholdelse i hver sæson gennem sociale arrangementer for både medlemmer og frivillige, samt løbende faglig opkvalificering af vores instruktører i form af en opstartworkshop inden hver sæson, samt en temaworkshop i hver sæson.

Fælles sæsonafslutning med vores andre hold i Nordvest og på Nørrebro i juni og december for at skabe synergi og sammenhold på tværs af vores forenings aktiviteter, samt øge interessen for nuværende og potentielle medlemmer.

Juni 2019/20/21:

Deltagelse i den boligsociale helhedsplan Beboerprojekt Puls' markedsdag i Fuglekvarteret mhp. at udbrede kendskabet til holdet og styrke vores position i Fuglekvarteret.

Juni, juli, august, december 2019/20/21:

Fokus på rekruttering af frivillige og medlemmer og netværksskabende aktiviteter med lokale aktører, herunder

Besøg i minoritetsnetværk.  
Uddeling af flyers på skoler, fritidsinstitutioner og kulturhuse;  
kampagne på sociale medier.

August 2021-december 2021:  
Fokus på forankring og bæredygtig videreførelse af projektet,  
samt evaluering.

Hvor skal aktiviteten foregå og hvor ofte

Aktiviteten skal foregå i hjemkundskabslokalet på  
Grøndalsvænget Skole, som er samarbejdspartner. Holdet  
kommer til at foregå en gang om ugen.

Har foreningen skaffet faciliteter på nuværende  
tidspunkt?

Ja

Har foreningen indgået samarbejde med andre  
om projektet?

Ja

Navn på en eller flere samarbejdspartnere

Grøndalsvænget Skole (Kontaktperson: Souschef, Gitte  
Frandsen)

Resultater

Hvor mange medlemmer under 25 år venter I at  
få?

75

Hvor mange nye frivillige venter I at få?

20

Hvordan vil I fortsætte aktiviteten i foreningen  
efter projektet er slut?

Vi vil forankre aktiviteten i vores forening gennem  
medlemsaktiviteter, der går på tværs af vores hold i Nordvest og  
på Nørrebro. Vi holder allerede fælles sæsonafslutning for vores  
to kreative værksteder på Nørrebro og i Nordvest, og det nye  
madlavningshold vil blive en del af denne tradition. Erfaringerne  
fra vores madlavningshold på Amager og fælles sæsonafslutning  
er meget positive hvad gælder fastholdelse af medlemmer og  
frivillige. Derfor formoder vi, at projektet efter endt projektperiode  
vil kunne drives videre ved hjælp af medlemskontingent og  
frivilligindsatsen, som også er tilfældet med vores to succesfulde  
madlavningshold i Amager Øst, der i indeværende efterårssæson  
er fyldte med i alt 32 medlemmer og 10 frivillige.

Økonomi

Bilag

Budget

- Budget.pdf

Dato og underskrift

Dato	Underskrift
15.10.2018	Se signeringsoversigt



Foreningsnavn Girlz United

Projektitel

Madlavningshold for børn i Nordvest**Udgifter**

Løn: Puljen giver maksimalt tilskud til løn med 125 kroner i timen i 15 timer pr. uge. Oplys den reelle timeløn ved udgifter til løn (hvor mange timer og hvor mange uger)

Udstyr: Oplys hvilket udstyr (antal og pris pr. stk.)

Læs mere i puljens [retningslinjer](#).

**Indtægter**

Oplys hvis der er indtægter fra fx fonde og lokaludvalg. Kontingent fra nye medlemmer og frivilligt arbejde kan I regne som medfinansiering til en takst på 125 kroner pr. time. Oplys også hvad I søger af tilskud fra udviklingspuljen.

Læs mere i udviklingspuljens [retningslinjer](#), hvor du også kan se hvilke regler, der gælder for jeres egen finansiering.

**NB!** Der kommer automatisk flere rækker under både udgifter og indtægter, når du vælger at udfylde beløb i den tredje række.

**Budgetår 1**

Udgifter	Beløb i kr.
Koordinatorløn (12 timer x 52 uger x 236 dkk)	80.000 146.000
Honorarer	15.000
Råvarer til madlavning	14.000
Udstyr til madlavning (knive, opbevaringsbokse, karklude, mv.)	3.000
PR- og infomateriale	11.000
Administration	24.000
Opkvalificerende kurser	25.000
Forplejning	15.000
<b>Udgifter i alt</b>	<b>kr 253.000,00</b>

Indtægter	Beløb i kr.
Kontingent (15 medlemmer x 2 sæsoner x 700 dkk)	21.000
Frivilligt arbejde (4 instr. x 3t x 30u x 125dkk)	45.000
Udviklingspuljen	maks 94.000 122.000
Kulturstyrelsen	65.000
<b>Indtægter i alt</b>	<b>kr 253.000,00</b>

**Resultat af indtægter og udgifter skal være 0 kroner** **kr 0,00**

**Budgetår 2**

Udgifter		Beløb i kr.
Koordinatorløn (12 timer x 52 uger x 236 dkk)		146.000
Honorarer		5.000
Råvarer til madlavning		14.000
Udstyr til madlavning (knive, opbevaringsbokse, karklude, mv.)		1.000
PR- og infomateriale		8.000
Administration		14.000
<b>Udgifter i alt</b>		<b>kr 188.000,00</b>

Indtægter		Beløb i kr.
Kontingent (15 medlemmer x 2 sæsoner x 700 dkk)		21.000
Frivilligt arbejde (4 instr. x 3t x 30u x 125dkk)		45.000
Udviklingspuljen		122.000
<b>Indtægter i alt</b>		<b>kr 188.000,00</b>

**Resultat af indtægter og udgifter skal være 0 kroner** **kr 0,00**

### Budgetår 3

Udgifter		Beløb i kr.
Koordinatorløn (12 timer x 52 uger x 236 dkk)		146.000
Honorarer		5.000
Råvarer til madlavning		14.000
Udstyr til madlavning (knive, opbevaringsbokse, karklude, mv.)		1.000
PR- og infomateriale		8.000
Administration		14.000
<b>Udgifter i alt</b>		<b>kr 188.000,00</b>

Indtægter		Beløb i kr.
Kontingent (15 medlemmer x 2 sæsoner x 700 dkk)		21.000
Frivilligt arbejde (4 instr. x 3t x 30u x 125dkk)		45.000
Udviklingspuljen		122.000

<b>Indtægter i alt</b>	<b>kr 188.000,00</b>

**Resultat af indtægter og udgifter skal være 0 kroner** **kr 0,00**

Tilføj budgetår

Fjern budgetår

Annuller

Vedhæft bilag

