



September 2020

**Kære københavnere,**

Det er mig en stor glæde, at vi i Københavns Kommune igen i år kan tilbyde gratis vaccination mod influenza til alle københavnere, der er fyldt 65 år inden den 15. januar 2021.

En vaccination giver ikke fuld beskyttelse mod influenza, men vaccinen beskytter de fleste mod alvorlig sygdom, hvis man bliver smittet. Risikoen for et alvorligt sygdomsforløb er større, jo ældre man er.

I år tilbydes desuden en Pneumokokvaccine mod lungebetændelse, hvis du er i målgruppen for at blive vaccineret. Dette kan din egen læge hjælpe dig med at afklare. Læs mere på bagsiden.

Du har flere muligheder for at blive vaccineret.

Du kan henvende dig hos din egen læge, hvor du kan få din influenzavaccine og din pneumokokvaccine samtidig. Din egen læge tilbyder vaccinerne i perioden **1. oktober 2020 til 15. januar 2021**. Du skal huske at bestille tid forud for din vaccine.

Derudover har Københavns Kommune igen i år valgt at indgå samarbejde med Danske Lægers Vaccinations Service. **Fra og med den 5. oktober til og med den 23. oktober 2020, alle hverdage mellem kl. 9-15, kan du blive vaccineret ved en af Københavns Kommunes fem vaccinationsklinikker.**

**Tidsbestilling er nødvendigt i år. Se bagsiden hvordan du gør.**

Desuden kan du vælge en privat vaccinationsklinik.

Hvis du har svært ved at færdes ude, kan du blive vaccineret i dit eget hjem. Bor du på plejehjem, sørger personalet for, at du får tilbudt vaccinationen på plejehjemmet.

Hvis du ikke ønsker at benytte dig af tilbuddet, skal du blot se bort fra dette brev.

**Med venlig hilsen**

Sisse Marie Welling  
Sundheds- og omsorgsborgmester



## Sundhedsstyrelsen anbefaler vaccination

På grund af den øgede risiko for et alvorligt sygdomsforløb, anbefaler Sundhedsstyrelsen influenzavaccination til alle over 65 år, svært overvægtige, gravide og personer med bestemte kroniske sygdomme.



## Inflenzavaccine

Vaccination nedsætter din risiko for at få influenza. Vaccinen beskytter ikke mod Covid19 (Coronavirus). Der er under coronavirus pandemien ekstra grund til at beskytte sig mod influenza. Symptomerne for influenza og COVID-19 ligner hinanden. Det betyder at hvis man får influenza-symptomer er det nødvendigt at få foretaget en coronatest og, i ventetiden på svar, være i karantæne i eget hjem.



## Vaccination mod pneumokokker

Siden den 15. juni 2020 har Sundhedsstyrelsen tilbudt alle personer over 65 år og personer med visse kroniske sygdomme, at blive gratis vaccineret mod pneumokokker, med den vaccine som hedder Pneumovax. Vaccinen beskytter blandt andet mod lungebetændelse. Hvis du ikke allerede er vaccineret mod pneumokokker indenfor de seneste 6 år, kan du blive det på samme tidspunkt som du bliver vaccineret mod influenza. Husk at oplyse det ved bestilling af tid.

Se mere på [www.minvaccination.dk](http://www.minvaccination.dk) bl.a. angående gratisordningen for ovenstående vaccinationer.



## Tidsbestilling til vaccination på en af kommunens vaccinationssteder eller ved et hjemmebesøg:

Grundet Covid-19 pandemien, anbefaler Sundhedsstyrelsen at man skal bestille tid til vaccination. Der er derfor i år indført et tidsbestillingssystem, så der kan sikres behørig afstand mellem borgerne.

### Husk at booke tid til vaccination på en af følgende måder:

Telefonen er åben alle hverdage fra kl. 8.00-16.00:

- På telefon 77 99 77 88 – tidsbestilling til vaccination på vaccinationsklinik
- På telefon 77 99 77 98 – tidsbestilling til vaccination i eget hjem
- På [www.minvaccination.dk](http://www.minvaccination.dk) og find et arrangement nær dig.



## Kontrolskema Inflenzavaccination

Du må kun blive influenzavaccineret, hvis du kan svare **nej** til følgende udsagn:

- Er du allergisk over for influenzavaccine?
- Er du allergisk over for æg eller kylling?
- Har du feber? Eller er du akut syg?
- Reagerer du voldsomt på andre vacciner?
- Er du vaccineret tidligere i år for influenza?
- Er du allergisk over for formaldehyd, ovalbumin, gentamicin (et antibiotikum til behandling af bakterielle infektioner), cetyltrimethylammoniumbromid eller polysorbat 80?

Astma, nældefeber, høfeber og allergisk eksem forhindrer dig ikke i, at blive influenzavaccineret. For astmatikere er det oftest tilrådeligt.

## HER KAN DU BL.A. BLIVE VACCINERET:

Alle klinikker har i perioden 5.-23. oktober åbent **mandag-fredag kl. 9.00-15.00.**

### Sundhedshus Vesterbro

Vesterbrogade 121  
1620 København V.

### Sundhedshus Amager

Hans Bogbinders Allé 3, indg. 7  
2300 København S

### Sundhedshus Nørrebro

Mimersgade 41, 1. sal (elevator)  
2200 København N

### Sundhedshus Vanløse

Indertoften 10  
2720 Vanløse

### Sundhedshus

### Indre By/Østerbro

Randersgade 60  
2100 København Ø

**HUSK TIDSBESTILLING**