

Socialpsykiatriske Aktivitets- og Samværstilbud i Københavns Kommune

Oversigt gældende fra august 2017

Til dig, der har erfaring med psykisk
sårbarhed og har lyst til
samvær, aktiviteter eller forløb
i fællesskab med andre



VELKOMMEN I AKTIVITETS- OG SAMVÆRSTILBUDDENE

I denne pjece kan du finde et overblik over de aktivitets- og samværstilbud for psykisk sårbare, som drives af eller har aftale med Københavns Kommune.

Aktivitets- og samværstilbuddene henvender sig til voksne, og formålet er overordnet at bidrage til øget livskvalitet og recovery.

Der er mange forskellige muligheder i tilbuddene, bl.a. kan du:

- Drikke kaffe i hyggelige rammer og få en snak med andre
- Læse avisen, bruge computerne, spise et måltid mad
- Deltage i aktiviteter f.eks. idræt, kreative værksteder, musik, pasning af have/gartneri etc.
- Deltage i foredrag, kursus- eller gruppeforløb
- Være med i madklubber, filmklubber eller spilleklubber
- Blive frivillig, være i praktik, i jobafklaring eller andet
- Fejre højtider sammen med andre
- Tage med på ture ud af huset for at opleve kultur og natur
- Deltage i studiestøttende aktiviteter eller forløb
- Få sparring af medarbejderne omkring job og uddannelse
- Få rådgivning om f.eks. kontakt til offentlige myndigheder
- Tage et bad eller vaske tøj

I pjecen er tilbuddene listet op efter bydel, og der er information om aktiviteter, åbningstider og kontakt pr juli 2017 med forbehold for ændringer!

Du er velkommen i alle tilbud, uanset hvor i København du bor, og du kan være anonym og komme uden aftale.

Pjecen kan printes på følgende link:

www.kk.dk/artikel/aktivitets-og-samværstilbud-for-borgere-med-psykisk-saarbarhed

INDHOLDSFORTEGNELSE

Nordvest, Vanløse, Brønshøj (s. 4-6)

Kulturhus Nordvest (Café Vigør, Frinova Videns- og Kompetencecenter, Gloria)

Mamma Mia

Lilleskole for Voksne

Kontakten

Pinta

Nørrebro (s. 7-9)

Ungehus CPH

Gartneri Offside

ASPA Griffenfeldsgade (AskovFondens Samværs- og Udviklingscenter)

ASPA Rantzausgade (ASPA-Centret)

ASPA Kapelvej (Det Gule Hus)

Muhabet

Amager (s. 10)

NABO Center Amager

Kompasset

Vesterbro, Valby, Sydhavn (s. 11-13)

Kontaktcentret Valdemarsgade

Otillia

Cafe Rose

Pegasus

SydhavnsCompagniet

Østerbro (s. 13-14)

Fountain House: Kernehuset, Bogstøtten, Ungehus Fontana, Aftenskolen

Øvrige tilbud (s. 15)

Idrætsforeningen Kæmperne

Beskæftigelseshuset: VIVIL og bydækkende koordinator

NORDVEST, VANLØSE, BRØNSHØJ

Kulturhus Nordvest

Café Vigør, Frinova, Gloria

Tomsgårdsvej 35, 2400 København NV

Tlf: 2715-6850

I Kulturhus Nordvest er der, ud over en række tilbud til alle, tre tilbud særligt til psykisk sårbare.

Hjemmeside:

www.centernordvest.kk.dk

Tlf: 2485-4315

Fra **Café ViGør** udspringer der forskellige aktiviteter og former for beskæftigelse. Der er bl.a. en have samt en Kaffecykel, der kører i NV. Man kan blive ansat efter forskellige aftaler eller nyde samvær med andre. Der kan bl.a. købes hjemmelavet mad, kage og kaffe.

Åbningstider:

Mandag-torsdag: 9-17

Fredag: 9-14

Lørdag-søndag: Lukket

Tlf: 3058-0273

Frinova Videns- og Kompetencecenter

tilbyder en række aktiviteter med fokus på viden og kompetencer, f.eks. kurser, foredrag, og aktiviteter der henvender sig til borgere, der ønsker at være aktive medborgere.

Kurserne har fokus på at bygge bro til det omgivende samfund f.eks. foreningsliv, arbejdsliv og kulturliv.

Der er også mulighed for at blive frivillig og for at få anonym rådgivning.

Hjemmeside:

www.frinova.kk.dk

Åbningstider:

Se arrangementer

Telefonisk rådgivning:

man-fre 11-15

Personlig rådgivning:

torsdag 11-16.

Tlf: 2135-5246

Tlf: 2059-0294

Gloria er et brugerdrevet nyhedsblad med information om aktiviteter i lokalområderne samt i aktivitets- og samværstilbuddene. Det er muligt at være frivillig skribent for Gloria.

Åbningstider:

Mandag-fredag 9-15

NORDVEST, VANLØSE, BRØNSHØJ

Mamma Mia

Utterslev Torv 30, 2400 København NV

I Mamma Mia er der mulighed for at møde andre, læse avisen, spille spil, bruge computerne, få hjælp til computer eller snakke med en medarbejder, som også kan give råd og vejledning. Der er jævnlige ture ud at huset. Mamma Mia har en café, værksted, køkken og computerrum.

Mamma Mia har altid kaffe, te, sodavand, frugt, brød og ofte er der varm aftensmad.

Mamma Mia har derudover **Mamma Mia Nabo Skolen**, som er en aftenskole, hvor der er små hold på max. 8, særligt tilrettelagt undervisning og plads til den enkelte.

Programmet varierer, men der har f.eks. været kursus i kreativ skrivning, hjemmelavet mad, sang og IT. Skolen har deltagerbetaling.

Tlf: 3860-6943

Hjemmesider:

www.centernordvest.kk.dk/mamma-mia-aktivitetscenter

www.mammamiasocialpsykiatri.dk/

Facebook:

Værestedet Mamma Mia

Åbningstider:

Åbent alle årets dage.

Hverdage: 11-20

Weekend/

helligdage: 11-17

Lille Skole for Voksne

Skalbakken 17, 2720 Vanløse

Lille Skole for Voksne tilbyder undervisning og samvær. Undervisningen foregår i trygge rammer på små hold. Skolen har op mod 40 fag, f.eks. inden for mental sundhed, samfundsfag, IT og sprog. Skolen har deltagerbetaling.

Tlf: 3879-9924

(9-12 og torsdag 12-15)

Hjemmeside:

www.lsfv.dk/

Åbningstider:

Mandag-fredag: 9-17

NORDVEST, VANLØSE, BRØNSHØJ

Kontakten

Ruten 6E, 2700 Brønshøj

Tlf: 2612-1819

Hjemmeside:

www.centernordvest.kk.dk

Kontakten er et aktivitets- og samværstilbud, der tilbyder fællesskab, aktiviteter og ture ud af huset. Kontakten har også en genbrugsbutik, hvor man kan blive ansat efter forskellige aftaler.

Aktiviteter i Kontakten annonceres i Gloria.

Åbningstider:

Mandag-tirsdag: 9-16

Onsdag: Lukket

Torsdag-fredag: 9-16

Lørdag-søndag: Lukket

Pinta

Skjulhøj Allé 2, 2720 Vanløse

Tlf: 3879-9086

Hjemmeside:

www.centernordvest.kk.dk

Pinta giver mulighed for samvær og aktiviteter i hyggelige rammer. F.eks. krea-gruppe, NADA - øreakupunktur, afspænding, fællessang, selvhjælpsgrupper, udflugter og mulighed for frivilligt arbejde. Pinta prioriterer brugerindflydelse højt. Der er salg af kaffe/te. På Pintas hjemmeside er der et skema over aktiviteterne, og de annonceres også i Gloria.

Under Pinta og Kontakten findes Team KAT, der tilbyder aktiviteter på botilbud, i opgangsfællesskaber og i lokalområdet. F.eks. NADA - øreakupunktur, SFT – social færdighedstræning, Mindfulness, selvhjælpsgrupper, sport fx fodbold og musik. Aktiviteterne involverer peers og frivillige.

Facebook:

Pinta Samværs og

Aktivitetshus

Åbningstider:

Mandag: 9.45-15.45

Tirsdag: 12.45-19.45

Onsdag: 9.45-15.45

Tors-fre: 9.45-15.45

Lørdag: Lukket

Søndag: Lukket

NØRREBRO

Ungehus CPH

Hørsholmsgade 20, 2200 København N

Tlf: 3069-2591

Hjemmeside:

www.ungehuscph.kk.dk

Ungehus CPH er et tilbud til unge ml. 18-30 år. Der er **åbne Drop-in-aktiviteter for alle**, f.eks. sportstilbud, madklub, musik, atelier og multimedie og studiestøttegruppe. Derudover er der **Fremtidsfabrikken**, som er et struktureret forløb, hvor man følger et fast program hver uge. I Ungehus CPH er der gratis morgenmad ons, tors og fre samt frokost hver dag og madklub man, tirs og ons. Rundvisning og introduktion er fredage kl. 11.

Facebook:

Ungehus CPH

Åbningstider:

Man-ons: 12-20

Tors-fre: 9-16

Lørdag- søndag: Lukket

Offside Gartneri

Vadsbystræde 6, 2640 Hedehusene

Gammel Køge Landevej 137, 2500 Valby

Tlf: 2134-2095

(Gartnerierne)

Tlf: 2115-0603

(Dyrkningshaven)

Offside tilbyder forskellige grønne aktiviteter, hvor man i fællesskab med andre arbejder i gartneri og have. Opgaverne tilpasses interesse, dagsform og årets gang.

Gartneri Offside ligger uden for København, og **bygartneriet** ligger i Valby. Der dyrkes bl.a. frugt, krydderurter og grøntsager.

I **Den Sociale Dyrkningshave** ved Bispebjerg Hospital er man del af et arbejdsfællesskab, og mottoet er: "her må det godt gå langsomt".

I projektet **Byorganisk** indsamles der affald, som komposteres i gartnerierne og vender tilbage til byen som friske grøntsager.

Tlf: 4250-2034

(Projekt Byorganisk)

Hjemmesider:

www.centernorrebro.kk.dk/artikel/projekt-offside

www.projektoffside.dk

Åbningstider:

Afhænger af tilbuddet

NØRREBRO

ASPA Griffenfeldsgade

AskovFondens Samværs- og Udviklingscenter
Griffenfeldsgade 35, 2200 København N

Tlf: 3530-1726

Hjemmeside:

www.aspas.dk

På Griffenfeldsgade har ASPA fire tilbud:

I **AskovFondens Café** kan man hygge sig over et varmt måltid, en bolle eller kaffe/te. I caféen kan man komme i praktik.

Second A er en genbrugsbutik, hvor man kan blive ansat som frivillig eller komme i praktik.

ASPAs **uddannelsesstøtte og Lektiecafé** tilbyder støtte til lektiehjælp og struktur for personer, der er i uddannelse eller skal i gang.

ASPAs **kognitive kursusforløb og individuelle samtaleforløb** støtter personlig udvikling og recovery.

Facebook:

AskovFondens
Socialpsykiatri – ASPA

Åbningstider:

Café: 9-15

Øvrige tilbud: Følg med på hjemmeside.

ASPA Rantzausgade (ASPAs Centret)

Rantzausgade 5, 2200 København N

Tlf: 3530-1732

(9-10.30 og 13-15)

ASPAs Rantzausgade er for voksne og ældre. Der er fokus på samvær, aktiviteter og forløb i en hverdag med strukturerede rammer. Der er en række aktiviteter, man kan vælge at deltage i, f.eks. madlavningsgruppe, kreativt værksted, motion, pasning af gårdhave eller ture ud af huset. Der er hver dag fælles morgenmad og frokost.

Man bliver gratis medlem, men betaler for morgenmad og frokost, hvis man spiser med.

Hjemmeside:

www.aspas.dk

Facebook:

AskovFondens
Socialpsykiatri – ASPA

Åbningstider:

Mandag-fredag: 9-14.30

Lørdag- søndag: Lukket

NØRREBRO

ASPA Kapelvej (Det Gule Hus)

Kapelvej 55, 2200 København N

Tlf: 3530-1728

Hjemmeside:

www.aspas.dk

ASPA Kapelvej er et åbent, anonymt tilbud, hvor man kan komme og være, og hvor respekten for anonymiteten er vigtig. Man kan bruge computerne, deltage i IT-undervisning, tage et bad, vaske tøj, læse dagens avis eller slappe af i tv-rummet. Derudover kan man hjælpe i køkkenet og være med til at lave mad. Der kan hele dagen købes et varmt måltid mad samt te og kaffe.

Idrætsforeningen Kæmperne har træffetid tirsdag og onsdag fra 13-15 i ASPA Kapelvej.

Facebook:

AskovFondens
Socialpsykiatri – ASPA

Åbningstider:

Mandag: 13-19

Tirsdag- torsdag: 13-21

Fredag: 13-17

Lørdag: Lukket

Søndag: 13-17

Muhabet

Bragesgade 8c, 2200 København N

Tlf: 3672-6583

Hjemmeside:

www.muhabet.dk/om-muhabet-2/

Muhabet er et åbent, anonymt tilbud med fokus på samvær med andre på tværs af religiøse, kulturelle og nationale forskelle. Muhabet er indrettet som en café. Hver dag er der morgenmad og et varmt måltid. Begge måltider er gratis og lavet af overskudsmad. I Muhabet kan man deltage i arbejdsfællesskabet om de praktiske gøremål i caféen, spille spil, læse avis, bruge computerne, dyrke sport i Nørrebrohallen og ved behov få råd og vejledning om kontakt til myndigheder. En gang om måneden er der fest med god mad, verdensmusik og dans.

Åbningstider:

Man-fre:12-17

Festaften sidste fredag i hver måned: 18-22

Juli: Lukket

AMAGER

NABO Center Amager

Portugalsgade 10-12, 2300 København S

I NABO Center Amager er der café, værksted, stillerum, fjernsynsstue, computerrum, klaver og guitarer og en skøn have. Der tilbydes både fællesaktiviteter, f.eks. spil, idræt, sang, dans, madlavning, havepleje, udflugter, cafédrift mv. I NABO's café sælges der smørrebrød og varm mad et par gange om ugen.

Derudover er der halvårslige kurser i **Mamma Mia NABO** Skolen, som har deltagerbetaling.

Tlf: 3036-8070

Hjemmeside:

www.nabocenter.dk

Facebook:

NABO-Center Amager
Brugerforum

Åbningstider:

365 dage om året.

Mandag: 10-20,

Tirsdag: 10-16

Onsdag-fredag: 10-20

Lørdag-søndag: 11-16

Kompasset

Sundbygårdsvej 1, 2300 København S

Kompasset har en række tilbud og fokuserer på sundhed som overordnet tema.

På hjemmesiden er der en ugeplan over aktiviteter, f.eks. morgengymnastik, arbejde i haven og drivhuset, sansestimuleringshold, kreativt værksted, yoga, bordtennis mm.

I motionsområdet kan man deltage i fælles træningsforløb, få lagt et træningsprogram eller bare træne selv. Man kan også få et sundhedstjek eller kostvejledning.

Øko-caféen er et socialt samlingspunkt med sund mad, snacks, kaffe, smoothies og juice.

Tlf: 4049-3247

Hjemmeside:

[www.centeramager.kk.dk/artikel/aktivitets-og-](http://www.centeramager.kk.dk/artikel/aktivitets-og-samv%C3%A6rstilbuddet-kompasset)

[samv%C3%A6rstilbudd](http://www.centeramager.kk.dk/artikel/aktivitets-og-samv%C3%A6rstilbuddet-kompasset)

[og-](http://www.centeramager.kk.dk/artikel/aktivitets-og-samv%C3%A6rstilbuddet-kompasset)

[samv%C3%A6rstilbuddet-kompasset](http://www.centeramager.kk.dk/artikel/aktivitets-og-samv%C3%A6rstilbuddet-kompasset)

Åbningstider:

Man-fre:10-21*

*Onsdag café lukket 14-16 (åbent for at benytte træningsfaciliteter)

Lørdag 10-16

VESTERBRO, VALBY, SYDHAVN

Kontaktcentret Valdemarsgade

Valdemarsgade 21, 1665 København V

Tlf: 3331-9804

Hjemmeside:

www.kontaktcentret.dk

Kontaktcenteret tilbyder samvær, rådgivning og et varmt måltid mad. Der er to store opholdsstuer, café, køkken, en hyggelig gårdhave og et motionsrum samt mulighed for at spille bordtennis, billard og at bruge computere. Derudover er der mulighed for rådgivning samt arrangementer ud af huset. Endelig er der mulighed for at købe et bad, at vaske tøj og at få genbrugstøj.

Alle ugens hverdage sælges der kaffe, te og smørrebrød samt et varmt måltid mad.

Åbningstider:

Mandag-fredag: 8-14

Lørdag-søndag: Lukket

Otillia

Gl. Køge Landevej 22, 2500 Valby

Tlf: 3613-2110

Hjemmeside:

www.centercity.kk.dk/artikel/otillia

Otillia er et aktivt hus, der tilbyder samvær, aktiviteter og/eller beskæftigelse. Der er en hyggelig café med køkken, hvor man kan være med i madlavningen, købe et sundt måltid eller en kop kaffe og få en snak med medarbejdere og andre brugere. Der er IT- og kreativt værksted, musik- samt motionsrum. Der er aktiviteter ud af huset som svømning, badminton/tennis, gåture og udflugter. Man kan få hjælp til jobansøgning og samtaler mhp. at støtte den enkeltes vej til et bedre liv. I efteråret 2017 er der livsmestringsforløb.

Åbningstider:

Mandag: 9.30-16

Tirsdag: 13-20

Onsdag: 9.30-14 +
brugeråbent 14-16

Torsdag: 9.30-16

Fredag: 9.30-15

Lørdag: Lukket

Søndag: (2. + 4. søndag i
hver måned) 13-16.

VESTERBRO, VALBY, SYDHAVN

Café Rose

Hammelstrupvej 8, 2450 København SV

I Café Rose kan alle tilslutte sig fællesskabet. Der er mulighed for at slappe af eller for samvær i stuen over en kop kaffe, dagens aviser, en snak eller et spil. Man kan også deltage i caféens arbejde og få indflydelse på aktiviteterne.

Man kan også tage et bad og bruge vaskemaskine og tørretumbler.

Medarbejderne kan hjælpe med jobansøgninger. I efteråret 2017 er der livsmestringsforløb.

Køkkenet serverer sund og økologisk mad.

Tlf: 3646-7221

Hjemmeside:

www.centercity.kk.dk/artikel/cafe-rose

Facebook:

Værestedet Café Rose

Åbningstider:

Man-ons: 9.30-15.30

Torsdag: 10-19.30

Fredag: 9.30-15

Lørdag: Lukket

Søndag: 10-15*

*Sidste søndag i md.

åbent 10-15.30. Den følgende mandag lukket

Pegasus

Enghavevej 110 st, 2450 København SV

I Pegasus er der fokus på selvværd, tryghed og aktiviteter for dem, der bruger stedet.

Der er en hyggelig café, et køkken og en række aktivitetslokaler. Man kan mødes med andre over et måltid varmt mad eller en kop kaffe, og der er forskellige aktiviteter og udflugter.

Medarbejderne kan give rådgivning om gæld og økonomi samt hjælpe med kontakt til kommune og jobcenter.

Tlf: 22890609

Hjemmeside:

www.centercity.kk.dk/artikel/pegasus

Åbningstider:

Man-fre: 9-15

Lørdag-søndag: Lukket

VESTERBRO, VALBY, SYDHAVN

SydhavnsCompagniet

Peter Sabroes Gade 1, 2450 København SV

Tlf: 3322-7002

Hjemmeside:

www.sydhavnen.dk

SydhavnsCompagniet har en vifte af tilbud, man kan indgå i både som bruger, i aktivering og som frivillig. SydhavnsCompagniet driver **MedborgerCenter Sydhavn**, en **genbrugscafe**, aktiviteter på en **genbrugsstation** og en **økohave**. Man kan deltage i fx køkken-, service, krea-, handy- og husvagtsteam. Derudover er der udflugter, mad, motionstilbud, lokale events, rådgivning samt undervisnings- og sundhedsforløb.

Åbningstider:

Man-tirs: 8.45-14.30

Tors-fre: 8.45-14.30.

Derefter nøgleklubber frem til kl. 23.00

ØSTERBRO

Fountain House

**Kernehuset, Bogstøtten, Ungehuset
Fontana og Aftenskolen**

Teglværksgade 22, 2100 København Ø

Tlf: 3916-0910

Hjemmeside:

www.fountain-house.dk

I **Kernehuset** bliver man del af et fællesskab, hvor man arbejder på frivillig basis med de andre medlemmer og husets medarbejdere.

Der er arbejde til ethvert niveau af lyst og mod. Det kan være alt fra administration, kommunikation eller IT til madlavning, passe reception, café og vedligeholdelse af huset.

Man har en kontaktperson til støtte.

(Fountain House fortsættes s. 14)

Facebook:

Fountain House
København

Løbe/gå-gruppe:

Søndage: 10.45-13.00

Åbningstider:

Man-onsdag: 8.30-16

Torsdag: 8.30-20

Fredag: 8.30-15

Lørdag- søndag: Lukket

ØSTERBRO

Fountain House

**Kernehuset, Bogstøtten, Ungehuset
Fontana og Aftenskolen**
Teglværksgade 22, 2100 København Ø

Tlf: 3916-0910

Hjemmeside:

www.fountain-house.dk

(Fountain House fortsat fra s. 13)

Fountain House, Bogstøtten er for studerende og man er også velkommen, hvis man holder studiepause. Bogstøtten tilbyder støtte og vejledning til studierne, men også til at få et afbalanceret studieliv. I Bogstøtten er der et studiemiljø med fællesskab imellem de studerende og sociale aktiviteter som fællesspisning, museumsbesøg og ture.

Facebook:

Fountain House København

Åbningstider:

Man-tirs: 8.30- 17.00
Ons-tors: 8.30 - 19.30
Fre: 8.30-15.00
Lør-søn: Lukket

Fountain House, Ungehuset Fontana er et tilbud til unge fra 18-30 år, der har interesse i en struktureret hverdag med undervisning, praktiske opgaver, musik og kreative aktiviteter. Det er et miljø, hvor unge møder hinanden og skaber en velfungerende hverdag både i og udenfor huset. Der er to forskellige forløb: **Et 24-ugers forløb** med fokus på musik og kreative fag og et **Drop-ind-forløb**, der ikke er tidsbestemt.

Åbningstider:

Man-tirs: 8.30-16
Onsdag: 8.30-20
Torsdag: 8.30-16
Fredag: 8.30-15
Lørdag- søndag: Lukket

Fountain House Aftenskole tilbyder en række kurser inden for bl.a. kreative fag, motion, musik, studiestøtte og mental sundhed. Skolen har deltagerbetaling.

Tlf: 4221-3478

Hjemmeside:

www.aftenskolenfh.dk/

ØVRIGE TILBUD

Idrætsforeningen Kæmperne

Tlf: 3069-2594

Kæmperne er en idrætsforening for voksne med psykiske og/eller sociale udfordringer samt pårørende, kontaktpersoner og netværk. Kæmperne har over 30 hold om ugen, f.eks. fitness, badminton, svømning, yoga, dans og fodbold. Der afholdes sociale arrangementer bl.a. klubaftener, fester og ferieture. På alle hold møder man bare op, og alle kan få et par gratis prøvetimer. Medlemskab koster 300 kr. pr. halvår og giver adgang til alle hold.

Hjemmeside:
www.ifk98.dk

Facebook:
Idrætsforeningen
Kæmperne

Træffetid:
Tirs. og ons.: 13-15
ASPA Kapelvej,
Kapelvej 55 1. sal,
2200 København N

Beskæftigelsehuset

VIVIL – Job- og vidensformidling Bydækkende koordinator

Hørsholmsgade 20 C, st th, 2200 Kbh. N

Åbningstider:
Ring eller skriv for at
booke en samtale

Hjemmeside:
www.vivil.kk.dk

VIVIL samarbejder med personer på førtidspension om praktik og/eller arbejde samt med personer på kontanthjælp om praktik. VIVIL bygger bro til det **ordinære arbejdsmarked**, hvor der tages hensyn til de behov, der kan følge med psykisk sårbarhed.

Tlf: 2452-9836
Tlf: 2363-8471

E-mail:
vivil@sof.kk.dk

Bydækkende koordinator for intern beskæftigelse og uddannelse i botilbud og aktivitets- og samværstilbud. Det kan fx være praktik, løntilskud, beboerjob, honorarlønnet job, nyttejob eller flexjob.

Tlf: 2688-7606

E-mail:
ZB2B@sof.kk.dk

Vil du printe denne pjece?

*Aktivitets- og Samværstilbud i Københavns Kommune
(august 2017)**

www.kk.dk/artikel/aktivitets-og-samvaerstilbud-for-borgere-med-psykisk-saarbarhed

Se også denne pjece:

*Guide til det frivillige, sociale København (2015)**

www.kk.dk/artikel/arbejde-med-socialt-udsatte-borgere

*Begge pjecer tager forbehold for ændringer

Københavns Kommune

Socialforvaltningen

Borgercenter Voksne, Staben

Islands Brygge 37, 2300 København S

Kontakt: AST-postkasse@sof.kk.dk

Forsidebillede: Colourbox

