

11. december 2007

MODTAGET

21. DEC. 2007

MR VOKSNE

Til
Socialforvaltningen
Bernstorffsgade 17,
1592 København V

Gymnastikforening for Etniske Kvinder ansøger om økonomisk støtte i Socialforvaltningen I Københavns kommune, til at kunne fortsætte integrationsarbejdet i 2008 med svagt stillede indvandre- og flygtningekvinder, der er i en moden alder og ældre.

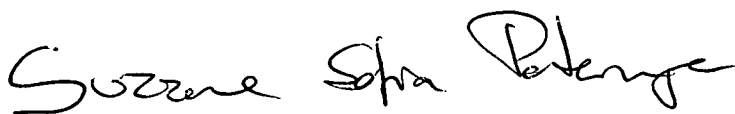
I brevet er vedlagt ansøgningen samt

Bilag 1 – Beskrivelse af målgruppen

Bilag 2 - En DVD med kopi af dokumentarfilmen ”Gymnastik med Hjertet”

af Dorte Palle DR2. Filmen handler om målgruppen i Gymnastikforening for Etniske Kvinder.

Venlig hilsen



Gymnastikforening for Etniske Kvinder - CVR 30464577

Suzzane Sofia Potempa

Verdenskultur Centret

Nørre Allè 7, 2

2200 København N

Tlf: 35437383 mobil: 60638403

E-mail: suzzane@mail.dk

<http://users.cybercity.dk/~dko5826/immigr.htm>

ANSØGNING TIL SOCIALFORVALTNINGEN, BERNSTORFFSGADE 17, 1592 KØBENHAVN V

Gymnastikforening for Etniske Kvinder, ansøger om økonomisk støtte i Socialforvaltningen til at kunne fortsætte integrationsarbejdet i 2008 med svagt stillede indvandre- og flygtningekvinder, der er i en moden alder og ældre. Foreningen har arbejdet med integrerende undervisning siden 1998. Siden 2003 har Folkesundhed i København økonomisk støttet integrationsarbejdet, men må ophører pr. 1. januar 2008 pga. manglende økonomiske ressourcer.

I 2009 er der mulighed for, at foreningen får tilskud ved hjælp af midler fra folkeoplysningen, København Kommunes Kultur og Fritidsforvaltning.

Foreningen er i forløbet med at undersøge tilskudsmuligheder, blevet anbefalet af Eva Stokbro Jensen, at ansøge Socialforvaltningen i København om tilskud i overgangsperioden 2008.

Der ansøges om økonomisk støtte i Socialforvaltningen, Københavns kommune til foreningens integrationsarbejde for 2008 i alt: 143 383,68 kr.

Anden støtte: Restbeløbet 68 249,96 kr. for udgifter i 2008 søges dækket gennem Halskædeprojektet www.skabnogetsukt.dk

FORMÅL

Formålet er at styrke og støtte svagtstillede indvandre- og flygtningekvindes integration i det danske samfund. Disse kvinder har et særligt behov for undervisning, sprogstimulering, social aktivering og netværksdannelse. Dette sker i samspil med samarbejdspartnere, for at afhjælpe målgruppens manglende kompetencer, så deres muligheder for fremtiden afklares, styrkes og støttes fysisk, psykisk, socialt og sprogligt. Denne undervisning sker, således at de med nye kompetencer kan indgå i hverdagslivet i det danske samfund.

På længere sigt er det målet, at kvinderne også får et nyt netværk, således at de kan begå sig i nye sammenhænge og samspil. Desuden er det hensigten, at målgruppen kan få øget egenomsorg og selvhjælp, således at især udgifter til social og sundhedssystemet minimeres.

MÅLGRUPPE

Målgruppen er voksne indvandre- og flygtningekvinder med et særligt behov for undervisning og støtte i hverdagen. Kvinderne er fysisk, psykisk, socialt og sprogligt svagtstillede i forhold til andre kvinder i samme alder i det danske samfund. De er i en moden alder dvs. 50+. De fleste har et funktionsniveau svarende til danske ældre pensionister, der har brug for hjælp og støtte i hverdagen.

Se desuden bilag.

Der er 35 kvinder, der deltager i foreningens aktiviteter.

Foreningen har flere kvinder, der ønsker at deltage. Der vil derfor på sigt være mulighed for at udvide aktiviteter, hvis de økonomiske forhold var optimale.

INDHOLD

Undervisning og social aktivering:

Der undervises i gymnastik, afspænding, sund kost, diæt, sundhed og forebyggelse af sygdom. Der er sprogstimulering, netværksdannelse, ledsagelse til lægebesøg med videre, individuel vejledning og rådgivning af målgruppen og deres familie også i hjemmet.

Undervisningen tager hensyn til kvindernes forudsætninger, og individuelle indlæringsmetoder er medvirkende til, at kvinderne har en mulighed for at indlære.

Der er fokus på at afhjælpe problemstillinger for den enkelte i målgruppen, hvor der er mulighed for at kvinden i et senere forløb kan deltage i undervisning på sprogskole eller aktiviteter der er arbejdsmarkeds rettede.

I undervisningen sammenkøres desuden samvær og integration med danske ældre kvinder i projektet med stor succes. Her er der store muligheder for at udvikle samværet, så at de etniske kvinder i en mentorordning selvstændigt kan foretage samværsbesøg til danske ældre kvinder, således at de fungerer som besøgsven.

Der er 2 hold.

Hold 1 er mandage og onsdage i alt 6 lektioner pr. uge fra kl. 11.00 – 13.30

Hold 2 er tirsdage og torsdage i alt 6 lektioner pr. uge fra kl. 11.00 – 13.30

Hold 2 har generelt en større almen viden end hold 1

Individuel vejledning, rådgivning, ledsagelse, mentor ordning: 3 timer pr. uge

Administration og dokumentation 3 timer pr. uge

Underviser i foreningen er sygeplejerske og bevægelseslærer.

Foreningens undervisningsaktiviteter kan udvides med en kropsterapeut, hvis de økonomiske forhold var optimale.

SAMARBEJDSPARTNERE

Der er et tværfagligt samarbejde med praktiserende læger, speciallæger, hospitaler især Diabetes ambulatoriet på Bispebjerg Hospital og socialrådgivere.

Der er en direkte kontakt med målgruppens familie.

Kalejdoskop, Thorsgade 48 A, 2200 København N

Aktivitetscenter Østervang, Godthåbsvej 83, 2000 Frederiksberg

Askovsgårdens Aktiveringscenter, Skyttegade 7, 4 sal, 2200 København N

Verdenskultur Centret, Nørre Allé 7, 2200 København N.

Folkesundhed, Sjællandsgade 40, 2200 København N.

SAMLET BUDGETUDGIFTER

Økonomi og arbejdstimer pr. uge:

Undervisning:

Undervisning i alt 12 lektioner a 241,39 + 12,5 % feriepenge = 271,56 kr.

271,56 kr. x 12 = 3258,72 kr. pr. uge = 13 034,88 kr. pr. måned

Pr. år i 11 måneder: 143 383,68 kr.

Individuel vejledning, mentorordning:

Individuel vejledning, rådgivning, ledsagelse: 3 timer pr. uge

á 241,39 kr. + 12,5 % i feriepenge=

271,56 kr. x 3 = 814,68 kr. = 3258,72 kr. pr. måned

Pr. år i 11 måneder: 35 845 kr.

Administration og dokumentation

Administration og dokumentation 3 timer pr. uge

á 150, 86 kr. + 12,5 % i feriepenge= 169,72 kr. x 3 = 509,16 kr. = 2036,64 kr. pr. måned.

Pr. år i 11 måneder: 22 403, 04 kr.

Andre udgifter:

Porto, papir, konvolutter, undervisningsmaterialer, revisor pr. år: 10 000 kr.

Lokaleudgifter:

Lokaleudgifter i Verdenskultur Centret dækkes gennem Kultur og Fritid i Københavns kommune.

I ALT UDGIFTER 211 633,64 KR.

INDTÆGTER:LOKALE:

Lokaleudgifter i Verdenskultur Centret dækkes gennem Kultur og Fritid i Københavns kommune.

DELTAGERBETALING:

Målgruppen er svagtstillede økonomisk. Der forsøges med en deltagerbetaling med 10 kr. pr. måned.

Dvs. 35 deltagere x 10 kr. = 350 kr. pr. måned.

Der kan forventes en deltagerbetaling : 3850 kr. pr. år

ANDEN STØTTE I 2008:

Restbeløbet 68 249,96 kr. for udgifter i 2008 søges dækket gennem Halskædeprojektet
www.skabnogetsomt.dk

Der ansøges om økonomisk støtte i Socialforvaltningen, Københavns kommune til foreningens integrationsarbejde for 2008 i alt:143 383,68 kr.

Gymnastikforening for Etniske Kvinder - CVR 30464577

Suzzane Sofia Potempa

Verdenskultur Centret

Nørre Allè 7, 2

2200 København N

Tlf: 35437383 mobil: 60638403

E-mail: suzzane@mail.dk

<http://users.cybercity.dk/~dko5826/immigr.htm>

BILAG 1

Målgruppen:

Målgruppen i Gymnastikforening for Etniske Kvinder er indvandrere og flygtningekvinder, der er fysisk, psykisk, socialt og sprogligt svagt stillede. De fleste tilhører i match kategori 4 - 5. Kvinderne er i alderen 44 – 71 år. Der er 35 kvinder der deltager stabilt og regelmæssigt i undervisningen. Udover dette er der en tæt kontakt til målgruppens familie. Desuden bliver foreningen kontaktet af andre etniske familier, som enten ønsker råd / vejledning eller har ønsket om, at en etnisk kvinde kan deltage i foreningens undervisning.

Mange kvinder er analfabeter, de har aldrig gået i skole i eget land. Målgruppen *er meget tidligere ældre end danske kvinder*. De fleste kvinder er fra 54 års alderen og nedslidte. De har samme fysiske symptomer, som danske kvinder der er i pensionsalderen - især slidigt i ryg, hofter, knæ, hjertekarsygdomme og diabetes type 2, der kræver en medicinsk behandling og tilknytning til sundhedsvæsenet. Det skal her nævnes, at der er en markant stigning af diabetes type 2 hos målgruppen. Hvor der tidligere var 1 etnisk kvinde ud af 12 etniske kvinder med diabetes type 2 er der nu mindst 4 – 5 etniske kvinder, der har diabetes type 2. Kvinderne har på grund af uvidenhed en usund livsstil, de fleste er overvægtige, og mange har symptomerne af livsstilssygdomme. De fleste af disse kvinder mangler almen viden, livsindhold, mange føler sig ensomme, og mangler et socialt netværk med ligesindede. Der er en del kvinder, som enten pga. sine tidligere oplevelser som flygtning eller andet lider af depressioner og har brug for psykisk omsorg eller psykiatrisk behandling. *Dette medvirker til, at kvinderne er langt fra det ordinære arbejdsmarked.*

Mange af de etniske kvinders mænd er ældre og syge. Deres traditionelle livsmønster, hvor manden er den stærke i det ydre liv, og kvinden er den stærke i hjemmet, er i ubalance. Deres børn – voksne og yngre føler sig danske. De er engageret i det danske samfund, og har en større almenviden end deres forældre. De oplever, at de i det danske samfund har en større viden end deres forældre, som også har en stor indflydelse på, at de ikke ønsker at leve op til de værdier der er gældende i deres etniske familie. Det gør, at de fjerner sig fra deres forældre, og at de slet ikke lytter til forældrenes råd og opdragelse. De etniske kvinder kan, pga. deres manglende integration, ikke følge med i deres børns liv og mændene er ofte opgivende i problematiske situationer.

Ved at integrere de etniske kvinder, som er målgruppen – får det indflydelse på hele familien i hjemmet. Et af foreningens mål er at støtte og styrke familien, så den er harmonisk og velfungerende. Foreningens integrationsarbejde **involverer hele familien** – også de unge. Ved et kvalitativt løft i forældregenerationen kan man give børnene nogle bedre rollemønstre og inspiration til at være aktiv omkring egen karriere.