



## Bilag 4

### Uddrag af Forebyggelsespakken Tobak, Sundhedsstyrelsen 2018.

Resten af materialet kan findes på

<https://www.sst.dk/da/sundhed-og-livsstil/tobak>

<https://www.sst.dk/da/planlaegning/kommuner/forebyggelsespakker>

17. maj 2018

Sagsnr.  
2018-0053554

Dokumentnr.  
2018-0053554-40

Sagsbehandler  
Camilla Kjærager

# Anbefalinger

De anbefalede indsatser er beskrevet i grundniveau (G) og udviklingsniveau (U). Indsatser på grundniveau kan oftest implementeres inden for den eksisterende kommunale opgaveløsning. Ofte vil kommunen have naturlig adgang til målgruppen og arenaer i indsatser på grundniveau. Omvendt har kommunen typisk færre erfaringer med indsatser på udviklingsniveau, og der vil typisk være brug for udvikling af nye kompetencer eller indgåelse af partnerskaber for at løfte anbefalingerne.

Anbefalingerne kan udføres med stor forskel i kvalitet, hvilket har indflydelse på effekten. Det er derfor ikke alene vigtigt at gennemføre de indsatser, der er under de enkelte anbefalinger, men også at have fokus på, hvordan opgaven løftes.

Som udgangspunkt opnås den bedste effekt, når alle anbefalinger iværksættes.

Er man af ressourcemæssige hensyn nødt til at prioritere, er de centrale anbefalinger, som kommunen bør have ekstra fokus på:

- Røgfri miljøer - særligt hvor børn og unge færdes (fx røgfri skoletid)
- Røgfri arbejdstid
- Fleksible rygestoptilbud af høj kvalitet
- Etablering af et systematisk henvisningssamarbejde med kommunale forvaltninger, almen praksis og sygehuse.

Anbefalingerne i pakken gælder som udgangspunkt også e-cigaretter og røgfri tobak, herunder tyggetobak og snus.

**Afdeling for Strategisk  
Folkesundhed**

Sjællandsgade 40, Bygning H, 3. sal  
2200 København N

EAN nummer  
5798009290359

Telefontid  
kl. 11.00 – 12.00