

MOTION

Hvordan får vi flere med? Kan vi hjælpe hinanden?

Vi har en ærgerlig sundhedsstatistik i bydelen, så der er brug for at få flere med ud at røre sig. Der er heldigvis rigtig mange gode motionstilbud i 2700 Brønshøj, men der mangler kendskab til mulighederne – ikke kun hos vores borgere men også tilbuddene imellem. Hvordan kan vi hjælpe hinanden med at få flere med?

I sundhedsnetværket samler vi alle lokale sundhedsaktører på tværs af sektorer med det formål at forbedre den lokale sundhed. Vi hjælper hinanden med at udvikle vores tilbud og med at henvise til hinanden, dele ressourcer og hvad vi ellers kan finde på.

Denne gang mødes vi under temaet motion.

Onsdag den 11. maj kl. 17.00 – 20.00
Salen i Kulturhuset Pilegården

Der vil til arrangementet blive serveret mad, kaffe, the og vand undervejs.

Tilmelding senest 9. maj på mail: EA4V@kk.dk

Program

17.00 – 17.05 Velkommen

17.05 – 17.30 Social kapital - Steno Diabetes Center Copenhagen, Region Hovedstaden fremlægger resultater af deres undersøgelse

17.30 – 19.00 Pitch + workshops

19.00 – 19.45 MAD og Netværk

19.45 – 20.00 Opsamling i plenum og Tak for i dag

Pitch

Formatet:

Op til 8 deltagere laver et pitch på 2-3 minutter.

Derefter vil der være 2 runder a 20 minutter, hvor pitchholderne holder workshop / gruppearbejde om deres pitchemne.

Pitchet formulerer idé til et lokalt tiltag under temaet MOTION. Og efterfølgende workshop bruges til at sparre med andre interesserede og måske finde ny viden eller nye samarbejdspartnere.

Håbet er at hver workshopholder arbejder videre med idéen og får den til at leve sammen med de, der gerne vil være med.

1 Steno Diabetes Center Copenhagen, Region Hovedstaden:

Invitation til cafébordssnak om deres undersøgelse

2 Center for Strategisk Folkesundhed:

Gå-klub med "mening".

3 Idrætsfællesskabet:

Aktiviteter i dagtimerne

Der er stadig en plads til at pitche, så hvis du er interesseret, så giv lyd til Stine på stineskot@gmail.com senest 9. maj.

Husk at man kan melde sig gratis ind i sundhedsnetværket her: <https://www.survey-xact.dk/LinkCollector?key=9YGK3PGJJ29K>

Vi glæder os til at se jer alle sammen igen.
Med venlig hilsen
Planlægningsgruppen

PS.

Indtil vi ses kan I læse Sundhedsprofilen for region hovedstaden 2021, hvori man se, at Brønshøj-Husum er det sted i Kbh, hvor der bliver lavet absolut mindst fysisk aktivitet:

https://www.regionh.dk/til-fagfolk/Sundhed/Sundhedsprofilen/Resultater/Documents/Rapporter/Pixi-bog_2021_web.pdf

Figur 19: Lav fysisk aktivitet i fritiden i Region Hovedstadens kommuner og bydele

