

Kultur og Fritid  
Nyropsgade 1, 3 sal  
1602 København V  
Att: Kontorchef Anders Christensen

**Daglig leder:**

Anders Glargaard  
Bernhard Bangs Allé 39, 1. sal  
2000 Frederiksberg  
Tlf. 49 76 31 00  
Fax 49 76 31 01

E-mail: kontor@gigtskolen.dk  
Hjemmeside: www.gigtskolen.dk

**Telefontid:**

Man/tirs/torsdag kl. 10 - 12

Frederiksberg, d. 15. februar 2012

**Sag 2011 - 674213**

Vi beder Forvaltningen/Folkeoplysningsudvalget om at tage følgende i betragtning i vores anke.

"Sagens vurdering, som GigtSkolen også har gjort opmærksom på og forsøgt at få lov til at dokumentere, skal jo baseres på, at deltagerne for største delens vedkommende er gengangere der har haft deres kroniske handicap gennem alle årene. GigtSkolen vurderer, at den ved at gå tidligere års holdlister med navne og cpr. numre igennem, og sammenholde disse med de allerede indsamlede erklæringer fra 2011 og 1. halvår 2012 kan finde tilbage til ca. 70% gengangere der opfyldte betingelserne for forhøjet tilskud for 2010 og tidligere år."

Dette skal også ses i lyset af, at det i navnet, på hjemmesiden og ikke mindst i samtlige programmer tydeligt fremgår, at GigtSkolen er en handicapskole. Beskrivelsen af de enkelte hold fremhæver ligeledes at der er tale om handicapundervisning:

**Varmtvandsbassin**

Undervisningen ledes af fysioterapeuter, afspændingspædagoger eller Mensendieck-lærere, og foregår som holdtræning på små hold med hensynstagen til hver enkelt deltagers behov for træning. Det er derfor vigtigt, at du får en lille snak med underviseren, så du får lavet præcis de øvelser, du har mest gavn af.

**Afspænding - Stoletræning for ryg og balance**

Denne træning er ideel for dem, der har svært ved at bevæge sig omkring, komme ned på gulvet og op igen. Vi sidder på en speciel træningspudder og udfører øvelser, der især træner ryg-, mave- og bækkenbundsmuskulaturen samt styrker fødder og ben.

### **Afspænding for sclerose-ramte**

Alle vores afspændingshold er små hold. Træningen foregår som holdtræning, med individuel hensynstagen til de enkelte deltageres forskellige behov for træning. Afspændingen foregår i et roligt tempo, og der lægges især vægt på elementerne balance, styrke, afspænding, vejrtrækning, genoptræning og koordination

### **Hvem kan deltage?**

For at kunne deltage i undervisningen skal man være "handicappet i forhold til undervisningen i det konkrete emne": Det kan f.eks. være, hvis man ikke føler, at man kan "følge med" på et almindeligt hold, eller hvis træningen der er for hård. I løbet af sæsonen vil alle deltagere blive bedt om at underskrive en såkaldt "handicaperklæring".

### **Alle handicapgrupper kan deltage i vores undervisning.**

Overordnet er vores hold dog rettet mod flg.:

- gigtramte
- ryg-patienter
- Parkinson-patienter
- Sclerose-ramte
- bevægelseshæmmede generelt

Langt de fleste af disse handicapgrupper vil have glæde af undervisningen på vores hold, men er du i tvivl, er det altid vigtigt at konsultere din læge, da det ellers i enkelte tilfælde vil kunne gøre mere skade end gavn. For at deltage i undervisningen skal man generelt være selvhjulpnen, men det er naturligvis tilladt at medbringe en hjælper, såfremt man har behov for dette.

Med venlig hilsen



Anders Glargaard  
Daglig leder