



Børnesundhedsprofil 2021

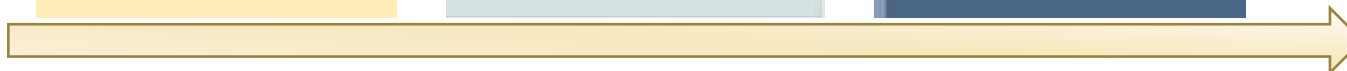
Fysisk aktivitet og fritidsliv

Thomas Bach
Idrætsudvikling



Relevante undersøgelser

- Børnesundhedsprofilen indgår i de datasæt, som vi benytter til at følge københavnernes sundhed, trivsel og bevægelsesvaner
- Overgangen fra barndom til ungdom og voksenliv
- Datagrundlag for tidlige sundhedsfremmende og forebyggende indsatser



Børnesundhedsprofilen 2021

Børnesundhedsprofilen 2021:

- Målrettet 3., 6. og 9. klassetrin
- 9.169 besvarelser, deltagelsesprocent 68,9%
- <https://www.kk.dk/boernesundhedsprofilen>

Rapporter:

- KK-rapport inkl. Pixi-udgave
- Områderapporter (BUFs fem skoledistrikter)
- Skolerapporter

Temaer:

- Mental sundhed og trivsel
- Præstationskultur
- **Fysisk aktivitet og fritidsliv**
- Digital adfærd
- Sundhedsadfærd
- Nikotin, alkohol og andre rusmidler

Under "Fysisk aktivitet og fritidsliv" har eleverne besvaret spørgsmål omhandlende:

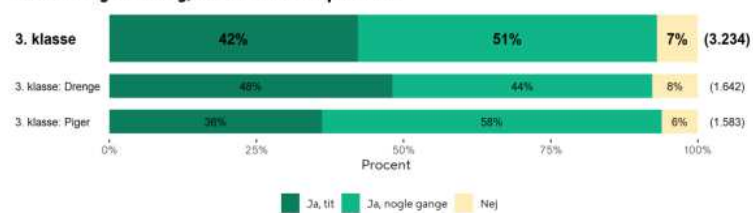
- **Bevægelse (intensitet, hyppighed)**
- **Faciliteter i nærområdet (kendskab, anvendelse)**
- **Transport til skole**
- **Foreningsliv og fritid**
 - **Brug af fritidstilbud (kulturtilbud, klub, foreningsidræt, selvorganiseret aktivitet og kommerciel idræt)**
 - **Går du til de fritidsaktiviteter, du gerne vil? Hvorfor går du ikke til de fritidsaktiviteter, du gerne vil?**
 - **Hvad er vigtigt når der skal vælges fritidstilbud?**

Jo højere klassetrin, jo større spørgebatteri og kompleksitet i spørgsmålene

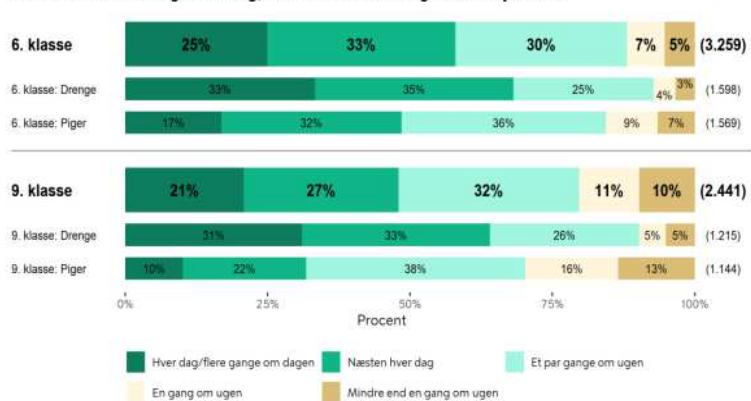


Bevægelse

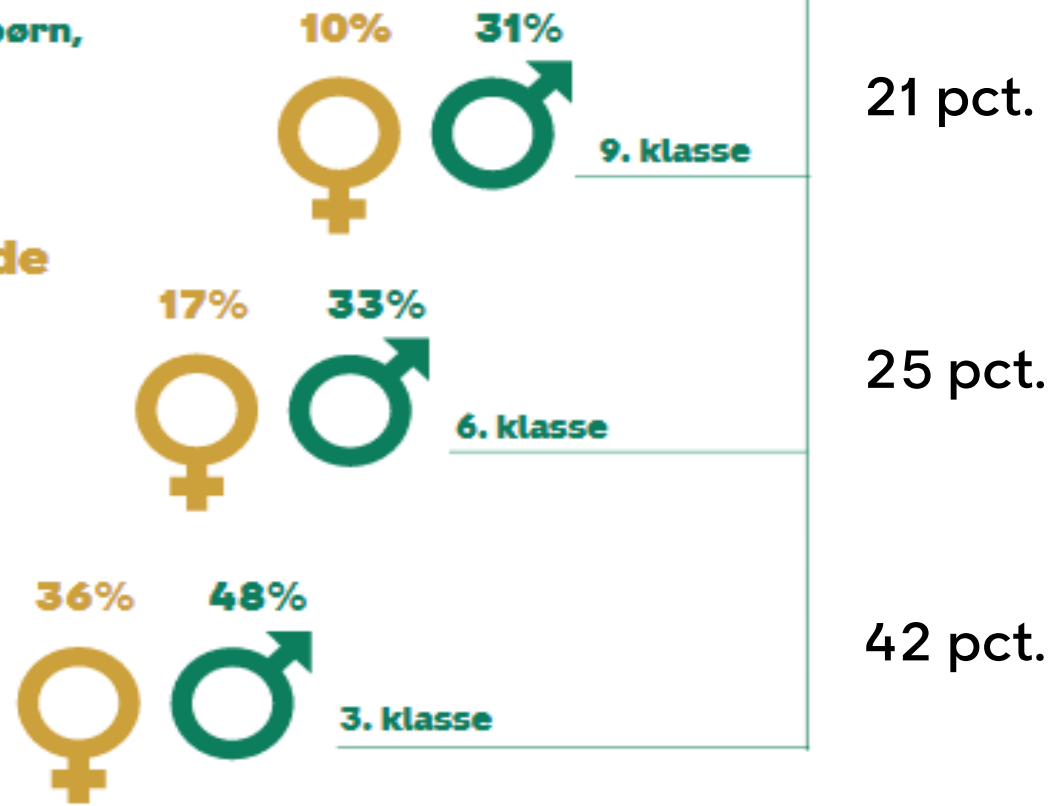
3.1. Bevæger du dig, så du bliver forpustet?



3.2. Hvor tit bevæger du dig, så du bliver svedig eller forpustet?



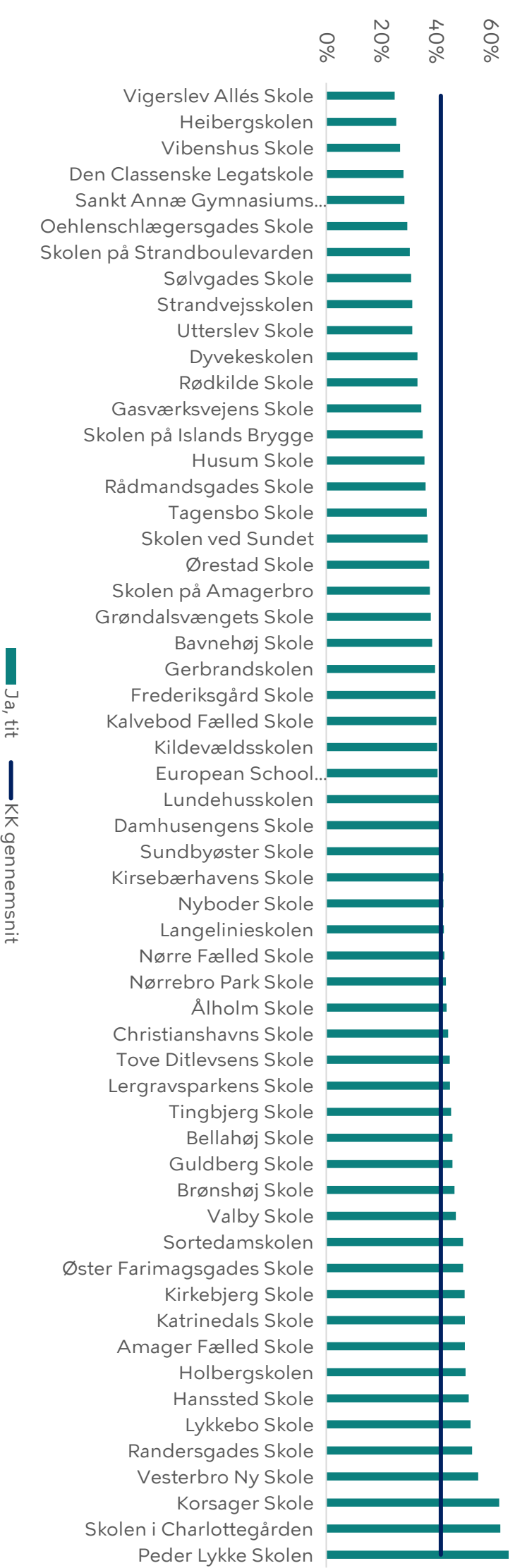
Andelen af børn, der dagligt bevæger sig, så de bliver forpustede



Andel der tit bevæger sig, så de bliver forpustet

100%
80%
60%
40%
20%
0%

Spænd i 3. klasse:
25 pct. til 67 pct.



Andelen af børn, der ugentligt dyrker idræt, sport og motion

Foreningsidræt:

66 pct. i 3. klasse



71 pct. i 6. klasse



44 pct. i 9. klasse



Fitnesscenter:

35 pct. i 9. klasse



Udenfor forening eller fitnesscenter:

67 pct. i 6. klasse

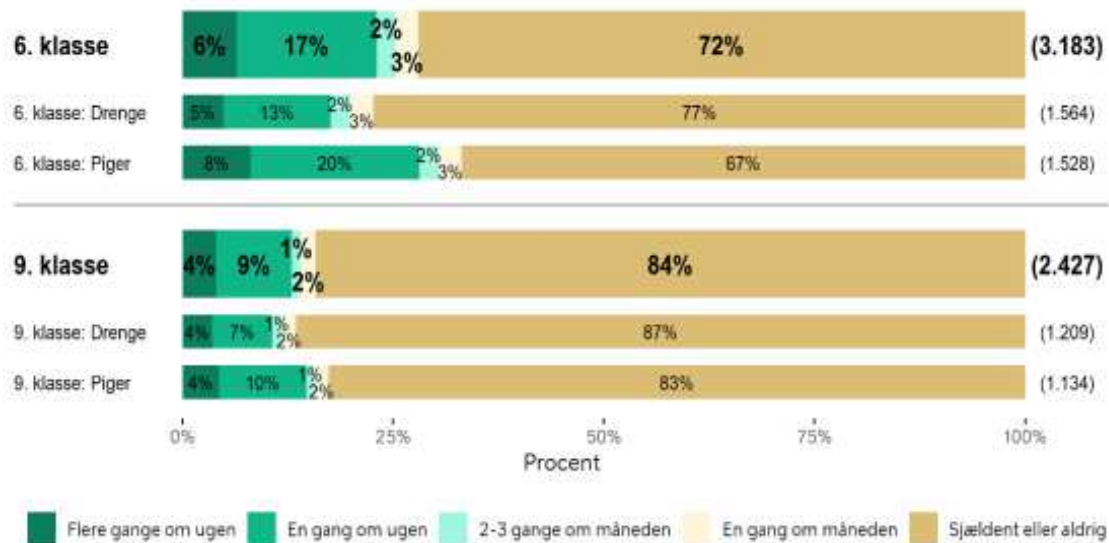


45 pct. i 9. klasse



Andelen af børn, der deltager i andre fritidstilbud

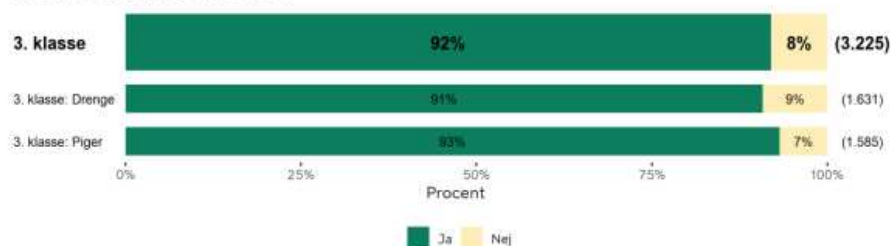
3.18. Hvor tit går du til teater, musik, spejder, rollespil, skak eller lignende aktivitet. Fx i forening?



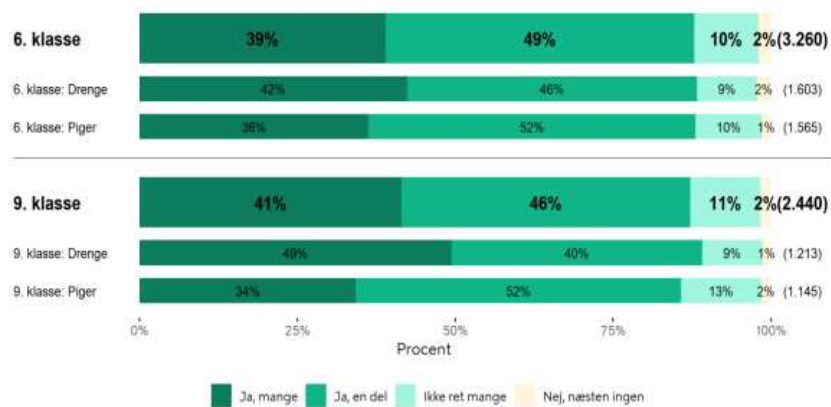
- Deltagelsen i denne type fritidstilbud ligger generelt lavere end for idræt, sport og motion.
- En gang ugentligt eller mere:
 - 6. klasse:
 - Samlet: 23%
 - Piger: 28%
 - Dreng: 18%
 - 9. klasse:
 - Samlet: 13%
 - Piger: 14%
 - Dreng: 11%

Faciliteter i nærområdet

3.3. Er der gode steder, hvor man kan lege eller bevæge sig udenfor i nærheden af, hvor du bor?



3.4. Er der gode steder i nærheden af hvor du bor, hvor man kan bevæge sig? Fx lege og dyrke sport



- Elevernes oplevelser af afgang til faciliteter i nærområdet
- På tværs af årgange vurderer langt størstedelen af de adspurgte at der er gode steder til leg, bevægelse og sport i deres nærområde
 - 3. klasse samlet: 92%
 - 6. klasse samlet: 88%
 - 9. klasse samlet: 87%
 - Stort set ingen forskel på køn

Mental sundhed og trivsel

Børn som angiver at de har det godt i...



Hjemmet

87% i 3. kl.

91% i 6. kl.

82% i 9. kl.



Skolen

64% i 3. kl.

74% i 6. kl.

67% i 9. kl.



Fritiden

76% i 3. kl.

89% i 6. kl.

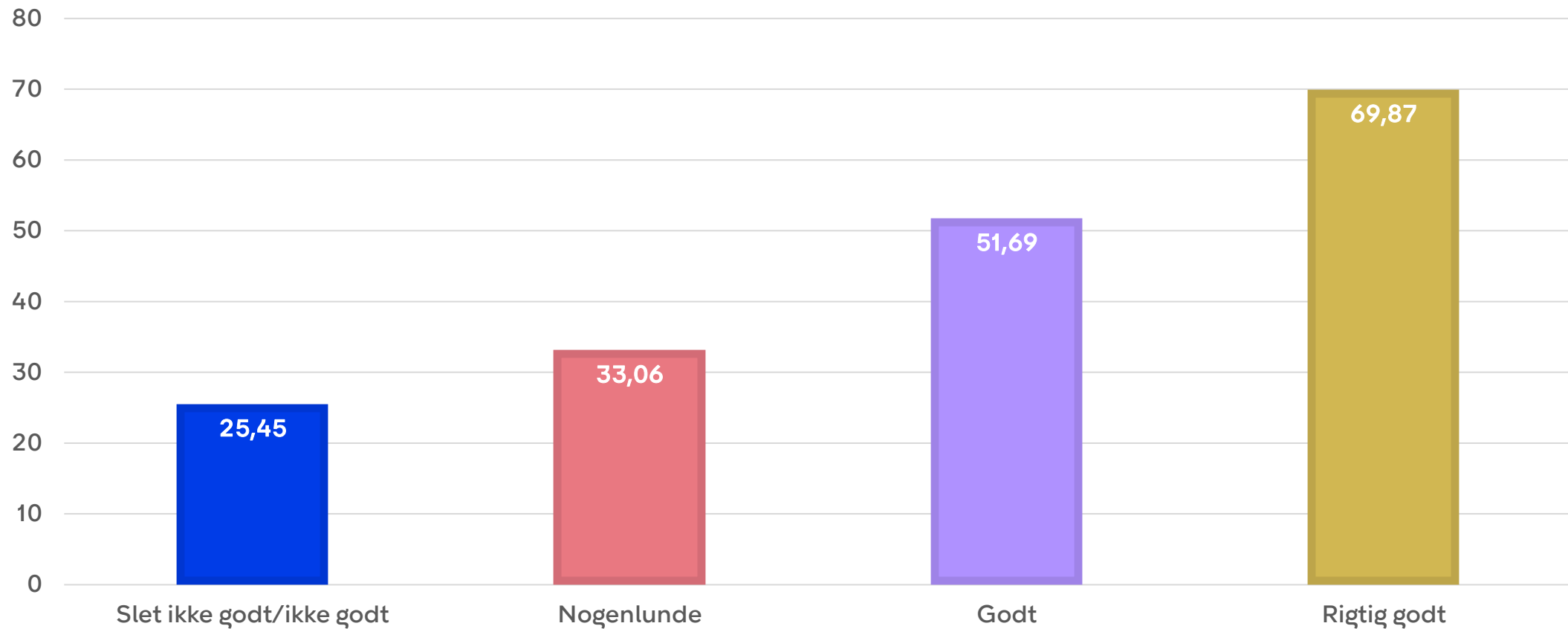
85% i 9. kl.

- Langt størstedelen af børnene i 3., 6. og 9. klasse i København trives godt.
 - 80-90% har det godt derhjemme, og næsten lige så mange har det godt i fritiden.
 - Godt 2/3 svarer, at de har det godt i skolen. 20-35% svarer, at de har det nogenlunde.
 - 2-6% pr. årgang svarer, at de ikke har det godt i skolen.

Tema: børns trivsel

9. KLASSE

ANDELEN DER GÅR TIL ALLE DE FRITIDS AKTIVITETER, DE GERNE VIL FORDELT PÅ TRIVSEL



Særtræk på sprog og skolernes socioøkonomi

Baggrundsspørgsmål til 6. og 9. klassesettrin

1. Er du en dreng eller en pige?

- Dreng
- Pige
- Andet
- Ønsker ikke at svare

2. Hvilket sprog taler I mest i din familie?

- Dansk
- Lige meget dansk og et andet sprog
- Et andet sprog

3. Er du eller dine forældre født i et andet land end Danmark?

Du kan vælge flere svar

- Nej
- Ja, mig selv
- Ja, min ene forælder
- Ja, mine forældre

Fokus:

- Dreng og piger
- 6. og 9. klassesettrin
- Går på skoler med svag eller meget svag socioøkonomisk baggrund
- Har angivet at de i deres familier taler "lige meget dansk og et andet sprog" eller "et andet sprog"
- Forældre eller selv født i udlandet

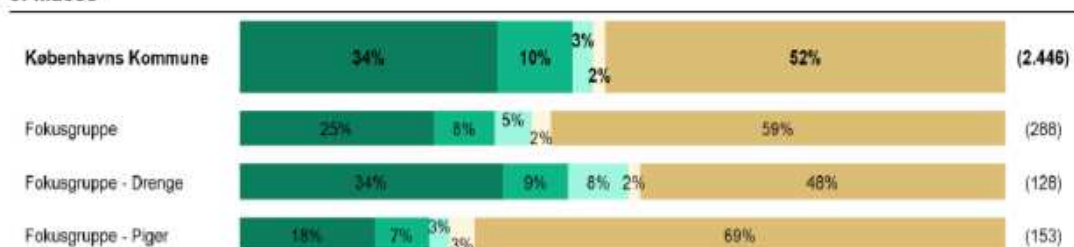
Foreningsidræt, sprog og skolernes socioøkonomi

3.15. Hvor tit går du til sport i en forening eller klub. Fx fodbold, håndbold, svømning eller ridning?

6. klasse



9. klasse



Procent

■ Fleres gange om ugen
 ■ En gang om ugen
 ■ 2-3 gange om måneden
 ■ En gang om måneden
 ■ Sjældent eller aldrig

Foreningsidræt en eller flere gange om ugen

71% i KK 6. klasse

59% i Fokus 6. klasse

FG 6. kl. drenge: 64%

FG 6. kl. piger: 49%

44% i KK 9. klasse

33% i FG 9. klasse

FG drenge: 43%

FG piger: 25%

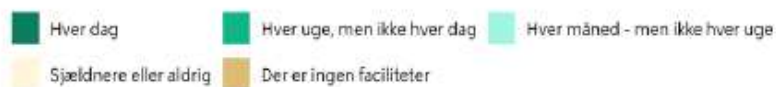
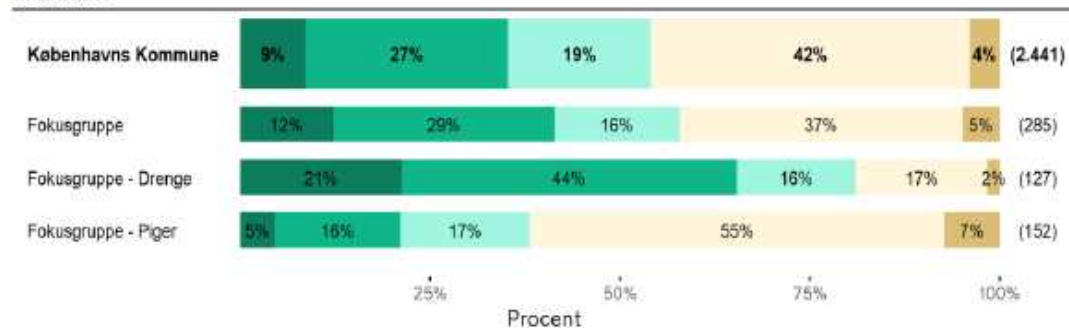
Brug af faciliteter i nærområdet

3.5. Hvor tit bruger du faciliteter som fx fodboldbane, hal og basketbane i nærheden af, der hvor du bor?

6. klasse



9. klasse



Hver dag + hver uge:

53 % i KK 6. klasse

60 % i Fokus (FG) 6. klasse

FG 6. kl. drenge: 69%

FG 6. kl. piger: 53%

30 % i KK 9. klasse

41 % i FG 9. klasse

FG drenge: 65 %

FG piger: 21 %

Hvorfor går du ikke til de fritidsaktiviteter, du gerne vil?

Københavns Kommune - 6. klasse - Antal: 514

Københavns Kommune - 9. klasse - Antal: 369

	6. klasse				9. klasse			
	KK	Fokusgruppe	Fokusgruppe - Drengene	Fokusgruppe - Piger	KK	Fokusgruppe	Fokusgruppe - Drengene	Fokusgruppe - Piger
Jeg har ikke nogen at følges med	12%	27%	8%	40%	15%	17%	17%	19%
Vi har ikke råd	5%	3%	0%	7%	12%	37%	8%	56%
Jeg har ikke tid	22%	7%	0%	13%	41%	33%	33%	31%
Jeg er på venteliste	16%	13%	8%	13%	7%	7%	0%	6%
Der er for langt til den aktivitet, jeg gerne vil gå til	5%	7%	0%	0%	8%	17%	0%	25%
Mine forældre har sagt nej	10%	10%	17%	7%	8%	13%	8%	19%
Jeg ved ikke, hvad jeg har lyst til at gå til	22%	23%	25%	27%	23%	13%	8%	19%
Jeg er bekymret for at starte på noget nyt	13%	13%	8%	20%	24%	23%	8%	38%
Andet	23%	33%	17%	47%	17%	13%	33%	0%
Ved ikke	7%	7%	17%	0%	9%	13%	25%	6%

Betinget spørgsmål - Hvis eleverne svarer "Ja nogle få gange gange" eller "Ja, mange gange" i ovenstående spm. 1.16.

6.kl.:

- Jeg har ikke tid, KK 22%, fokus 7% (0 % drenge 13 % piger)
- Jeg ved ikke, hvad jeg har lyst til: KK 22%, fokus 23% (25% drenge 27% piger)
- Jeg har ikke nogen at følges med: KK 12%, fokus 27% (8 % drenge 40 % piger)

9.kl.:

- Jeg har ikke tid: KK 41 %, fokus 33 %
- Jeg er bekymret for at starte på noget nyt: KK 24 %, fokus 23 % (8% drenge 38% piger)
- Vi har ikke råd, KK 12%, fokus 37% (8 % drenge 56 % piger)

Børnesundhedsprofil 2023

- Gennemføres i samme tidsrum som 2021
- Der tilføjes CPR
- Spørgerammen er uforandret
- Større indsats for at få endnu flere med
- Mulighed for at se udvikling og flere datakryds
- Styrket sammenhæng til ungeprofilen

