

Socialministeriet
Tilskudsadministrationen
Holmens Kanal 22
1060 København K

Dato: 1. marts 2007

Sagsnr.: 2006-2402
Dok.nr.: 2007-61482

/TØN

Vedr. Ansøgning om puljemidler til projekt "Kursus for isolerede psykisk syge uden netværk"

Idrætshuset for psykisk syge ønsker at lave et projekt, hvor der afholdes kursus for de mest isolerede psykisk syge. Kurset vil omhandle hvordan man laver sunde livsstilssændringer, der modvirker bivirkninger af medicin, samt forebygger livsstilssygdomme som følge af inaktivitet, bl.a. sukkersyge, overvægt, forhøjet blodtryk, hjerneblødninger og blodpropper i hjertet.

Formålet med kurset er, at give deltagerne mulighed for at byde isolationen og skabe et socialt netværk, samt en sundere livsstil.

Metodemæssigt arbejdes med ideen om, at støtte- og kontaktpersonerne følger kursisterne til kurset, og deltager i undervisningen indtil kursisterne føler sig trygge ved de nye rammer, og har mod på at møde op uden følgeskab.

Projektet ligger inden for rammerne af Socialforvaltningens vedtagne handlingsplan for implementering af recovery-tankegangen. I forhold til den enkelte lægges vægt på at give mulighed for at kunne vælge imellem forskellige tilbud, der afspejler brugerens behov, og som understøtter evnen til at kunne mestre sit eget liv og eventuelle sygdomssymptomer.

Mål- og rammekontoret for voksne kan godkende ansøgningen under forudsætning af, at relevante voksenteamchefer godkender støtte- og kontaktpersonernes deltagelse i kursusforløbet.

Mål- og rammekontoret for voksne kan godkende ansøgningen under forudsætning af en efterfølgende politisk godkendelse.

Anbefalingen af projektet medfører imidlertid ikke, at Mål- og rammekontoret for voksne vil indgå i de økonomiske forpligtelser, der er forbundet med projektet under eller efter projektperiodens udløb.

Venlig hilsen

Tine Østergaard-Nielsen

**Mål- og rammekontoret
for voksne**

Bernstorffsgade 17
1592 København V

Telefon
33173317

Telefax
33173260

Direkte telefon
33173783

E-mail
SI15@sof.kk.dk

EAN nummer

www.kk.dk