



Landsindsatsen mod Depression

Statusrapport 2006

En landsdækkende informationsindsats, der har til formål at oplyse befolkningen om at forebygge depression, at fremme tidlig og retmæssig behandling samt bidrage til, at det bliver mere acceptabelt at have en depression og at bede om støtte og hjælp

PsykiatriFonden
Carl Nielsens Allé 9
2100 København Ø

Tel.: 3929 3909
Fax: 3929 3915
Giro: 028 5528

Vedr.: Statusrapport 2006
Att.: Samarbejdspartnere
Fra: PsykiatriFonden
Dato: Den 1. februar 2007

Landsindsatsen mod Depression



Den 1. februar 2007

Status pr. 31. december 2006

I oktober 2000 igangsatte PsykiatriFonden Landsindsatsen mod Depression – en informationsindsats, der har til formål at informere befolkningen om depression, om årsager, symptomer og behandling, for på den måde at forebygge depression, at gøre det mere acceptabelt at have en depression samt at sikre tidlig og korrekt støtte og behandling. Siden er landsindsatsen forankret i samtlige amter med PsykiatriFonden som central afsender, hvilket har betydet en aktiv og effektiv informationsindsats i hele Danmark.

Det har ladet sig gøre at igangsætte aktiviteter med depression som tema i hele landet og med en lang række forskellige virkemidler, fra møder og kurser til workshoper og ferniseringer til stand-up-comedy og koncerter. Landsindsatsen er kendetegnet ved en ensartet strategi defineret af fonden implementeret lokalt via amtslige koordinatore. Organiseringen har gjort det muligt at nå bredt ud med budskabet formidlet med øje for de regionale forskelle på befolkning, kulturliv og kommunikationsveje.

Det er fondens vurdering, at der siden 2000 er sket en markant holdningsændring i befolkningen i forhold til depression. Det er blevet lettere at være åben om depression, bede om hjælp og tage imod behandling. Desuden er der kommet fokus på de forskellige måder at behandle depression på, og nødvendigheden af et tværfagligt samarbejde på området er blevet understreget.

Landsindsatsen mod Depression anses for i kombination med andre gode kræfter at have haft en central rolle i forhold til det øgede fokus på og den ændrede holdning til depression.

PsykiatriFonden

Carl Niensens Allé 9
2100 København Ø
Tel. 3929 3909
Fax 3929 3915
E-mail: pf@psykiatrifonden.dk
www.psykiatrifonden.dk

Giro 028 5528

Protector

HKH Kronprinsesse Mary

Præsident

Fhv. nationalbankdirektor
Erik Hoffmeyer

Præsidium

Kunstmaler
Per Arnoldi

Instruktør
Bille August

Instruktør
Susanne Bier

Kgl. skuespiller
Henning Jensen

Forfatter og præst
Johannes Mollehave

Kgl. skuespiller
Kirsten Olesen

Koncernchef
Mogens Munk Rasmussen

Professor, dr.med.
Poul Riis

Chefredaktør
Tøger Seidenfaden

Biskop
Erik Norman Svendsen

Bestyrelse

Professor, dr.med.
Per Bech

Direktør
Borge Munk Ebbesen

Læge
Torsten Bjørn Jacobsen

Overlæge, dr.med.
Jes Gerlach

Pårørenderepræsentant
Poul Milberg Petersen

Chefpsykolog
Bo Mohl

Direktør
Preben Erik Nielsen

Professor, dr.phil.
Per Schultz Jørgensen

Højesteretsagfører
Ib Thyregod

1.0 Indledning

1.1 Baggrund

Ca. 125.000 mennesker i Danmark har en middelsvær eller svær depression. Herudover er der omkring 75.000 mennesker, som har mildere depressionssymptomer, som i mange tilfælde kan overvindes ved omlægning af livsstil (mindre stress, mindre alkohol m.m.) Den sidste gruppe har typisk ikke brug for egentlig behandling, men snarere opmærksomhed på og viden om årsagerne til deres depressionssymptomer, samt hvordan de afhjælpes.

Mange mennesker med depression er utilbøjelige til at søge hjælp, og for nogle mennesker går der op til 10 år, fra den første depression sætter ind, til de søger læge. Det har store konsekvenser for den syge, for de pårørende og for samfundet.

Det er i et forsøg på at ændre disse forhold, at PsykiatriFonden gennemfører Landsindsatsen mod Depression. Landsindsatsen mod Depression øger befolkningens viden om depression og aftabuiserer sygdommen, så det bliver mere acceptabelt at have en depression og at søge hjælp. Ligesom behandles viden om diagnosticering og behandling af depression forsøges styrket. I Landsindsatsen mod Depression arbejder vi for forebyggelse, for tidlig indgriben og for kvalificeret behandling. Indsatsen koordineres af PsykiatriFonden og er forankret i landets amter.

1.2 Formål

Med Landsindsatsen mod Depression er det fondens ønske:

- At øge befolkningens viden om depression, herunder de vigtigste symptomer, risikofaktorer, den manglende tilbøjelighed til at søge hjælp samt betydningen af tidlig intervention – herunder hvornår man skal gå til sin praktiserende læge, og hvad der kan opnås uden professionel hjælp
- At aftabuisere sygdommen, så det bliver acceptabelt at have en depression og at søge hjælp/behandling herfor, så der skabes bedre muligheder for forståelse, forebyggelse og behandling
- At nedsætte hyppigheden af depression (og dens mange konsekvenser) i den danske befolkning
- At forankre indsatsen i amterne (siden regioner og storkommuner), så der også på lokalt plan igangsættes aktiviteter med fokus på depression
- At gøre sundhedspersonale, herunder praktiserende læger, fortrolige med diagnostik og behandling af depression. En sådan viden omfatter bl.a. kendskab til de forskellige depressionsformer og behandlingsformer – fra rådgivning over samtalerapi til medicinsk behandling
- At forbedre koordineringen på tværs af sektorer mellem de forskellige faggrupper i behandlingssystemet, dvs. praktiserende læger, psykologer og psykiatere m.fl.
- At forankre landsindsatsen i hele landet
- At indhente en solid erfaring med landsdækkende informationsarbejde og dermed skabe grobund for, at lignende indsatser kan igangsættes i forhold til i første omgang andre ikke-psykotiske sygdomme og siden i forhold til hele det psykiatriske felt

1.2.1 Succeskriterier

Det har fra landsindsatsens begyndelse været et succeskriterium at få skabt mest mulig fokus på depression. At udbrede viden om depression til så mange mennesker som muligt via aktiviteter, informationsmateriale og medierne. Med viden følger åbenhed, forståelse, mulighed for forebyggelse og handlemuligheder, der i sidste ende kan medvirke til at nedbringe antallet af mennesker, der udvikler en depression eller går rundt med en ubehandlet depression.

PSY
KIA
TRI
FON
DEN

PsykiatriFonden

Carl Niensens Allé 9
2100 København Ø
Tel. 3929 3909
Fax 3929 3915
E-mail: pf@psykiatrifonden.dk
www.psykiatrifonden.dk

Giro 028 5528

Protektor

HKH Kronprinsesse Mary

Præsident

Fhv. nationalbankdirektor
Erik Hoffmeyer

Præsidium

Kunstmaler
Per Arnoldi

Instruktør
Bille August

Instruktør
Susanne Bier

Kgl. skuespiller
Henning Jensen

Forfatter og præst
Johannes Møllehave

Kgl. skuespiller
Kirsten Olesen

Koncernchef
Mogens Munk Rasmussen

Professor, dr.med.
Poul Riis

Chefredaktør
Tøger Seidenfaden

Biskop
Erik Norman Svendsen

Bestyrelse

Professor, dr.med.
Per Bech

Direktør
Borge Munk Ebbesen

Læge
Torsien Bjørn Jacobsen

Overlæge, dr.med.
Jes Gerlach

Pårørenderepræsentant
Poul Milberg Petersen

Chefpsykolog
Bo Mohl

Direktør
Preben Erik Nielsen

Professor, dr.phil.
Per Schultz Jørgensen

Højesteretsadvokat
Ib Thyregod

1.3 Etablering

Den 9. oktober 2000 åbnede daværende sundhedsminister Sonja Mikkelsen Landsindsatsen mod Depression på PsykiatriFondens halvårslige Psykiatri-Uge. Åbningen blev efterfulgt af fem dage med fokus på depression. Et år senere, i oktober 2001, fulgte åbningen af det første amtslige samarbejde i indsatsen, da Frederiksborg Amt afholdt officiel åbningskonference for Landsindsatsen mod Depression på Frederiksborg Slot. Daværende amtsborgmester Lars Løkke Rasmussen åbnede indsatsen i amtet ved et både festligt og fagligt arrangement. Siden har åbningsarrangementet i Frederiksborg Amt været brugt som skabelon for de amtslige åbningsarrangementer rundt om i landet. I forlængelse af det første amtslige samarbejde påbegyndte PsykiatriFonden et omfattende opsøgende arbejde over for amterne med henblik på at involvere samtlige amter i indsatsen. Sideløbende blev indholdet i form af brevkasse, litteratur, pjecer m.m. udarbejdet. Med åbningen af landsindsatsen i Københavns Amt den 2. februar 2006 var indsatsen igangsat i alle amter.

2.0 Metode

2.1 Målgruppe

Målgruppen for Landsindsatsen mod Depression er befolkningen med særligt fokus på patienter, pårørende og behandlere, først og fremmest de praktiserende læger, praktiserende psykiatere og praktiserende psykologer.

2.2 Indhold

Blandt de centrale elementer i den landsdækkende informationsindsats kan nævnes:

- DepressionsForum på www.psykiatrifonden.dk, der bl.a. indeholder brevkasse, relevant litteratur og links, test dig selv og hele fondens skriftserie om depression bestående af 16 hæfter
- Psykiatri-Information, fire faste sider om depression og om landsindsatsen (seneste temanummer om depression: Psykiatri-Information 1/2005)
- PsykiatriFondens Forlag, der udgiver relevante bøger om depression (seneste bogudgivelse med relevans for landsindsatsen *Sort på hvidt – personlige erfaringer med mani og depression*, december 2006)
- Vandredstilling om depression, som vises på biblioteker, uddannelsessteder, konferencer m.m.
- Kurser om stress, angst og depression, som afholdes af fonden i de enkelte amter og mere landsdækkende, fx på de halvårslige psykiatri-uger (seneste psykiatri-uge med depression som overordnet tema: den 11.-15. april 2005)
- Verdens Mentale Sundhedsdag (den 10. oktober), som markeres i hele landet som en del af landsindsatsen
- Depressionsskole – et tilbud til mennesker med let til middelsvær depression (og deres pårørende) om at tilegne sig kognitive principper (psykoedukation) med henblik på bedring
- PsykiatriFondens TelefonRådgivning, hvis opkaldere i høj grad er mennesker, der har eller har haft depression inde på livet
- Kgl. skuespiller Henning Jensens historie om depression og angst fremført til bl.a. åbninger og konferencer af skuespilleren selv
- Forskningsprojekt om kortlægning af psykiske sygdomme, herunder depression, angst og stress på arbejdspladser, og et projekt om omfanget af psykiske sygdomme i befolkningen som helhed. Forskningsprojekterne er gennemført i samarbejde med Institut for Psykiatrisk Demografi, Psykiatrien i Frederiksborg og Nordjyllands Amter, Arbejds- og Miljømedicinsk Klinik, Neurocentret og WHO
- PsykiatriFondens InformationsBus – et mobilt klasseværelse, der kører ud til folkeskoler, fri- og efterskoler og ungdomsuddannelser og underviser eleverne på en anderledes måde om psykisk sygdom og psykisk sundhed

PSY
KIA
TRI
FON
DEN

PsykiatriFonden

Carl Niensens Allé 9
2100 København Ø
Tel. 3929 3909
Fax 3929 3915
E-mail: pf@psykiatrifonden.dk
www.psykiatrifonden.dk

Giro 028 5528

Protector

HKH Kronprinsesse Mary

Præsident

Fhv. nationalbankdirektør
Erik Hoffmeyer

Præsidium

Kunstmaler
Per Arnoldi

Instruktør
Bille August

Instruktør
Susanne Bier

Kgl. skuespiller
Henning Jensen

Forfatter og præst
Johannes Møllehave

Kgl. skuespiller
Kirsten Olesen

Koncernchef
Mogens Munk Rasmussen

Professor, dr.med.
Poul Riis

Chefredaktør
Tøger Seidenfaden

Biskop
Erik Norman Svendsen

Bestyrelse

Professor, dr.med.
Per Bech

Direktør
Borge Munk Ebbesen

Læge
Torsien Bjørn Jacobsen

Overlæge, dr.med.
Jes Gerlach

Pårørenderepræsentant
Poul Milberg Petersen

Chefpsykolog
Bo Mohl

Direktør
Preben Erik Nielsen

Professor, dr.phil.
Per Schultz Jørgensen

Højesteretsadvokat
Ib Thyregod

En væsentlig del af Landsindsatsen mod Depression forankres i regionale og lokale tiltag i amter og kommuner. Disse tiltag afhænger af behovet og af situationen i det enkelte amt, men omfatter bl.a.:

- Kurser, temadage og offentlige møder – henholdsvis rettet mod brugere og pårørende og professionelle
- Aktiviteter på offentlige og private arbejdspladser
- Informationsindsatser via lokalpressen
- Temaudstillinger og -arrangementer på biblioteker, skoler, uddannelsesinstitutioner, foreninger m.v.
- Åbent hus i psykiatrien
- Markedsdage med fokus på depression og andre psykiske sygdomme
- Kulturelle markeringer af indsatsen i fx kirker og på rådhus
- Vejledning af praktiserende læger i at opspore og diagnosticere depression
- Psykiatrimesser
- Ferniseringer og kunststillinger
- Udgivelse og uddeling af brochurer, plakater og postkort
- Markering af Verdens Mentale Sundhedsdag, Verdens Selvmordsforebyggelsesdag og andre mærkedage
- Kontakt til den lokale presse

2.3 Organisering

2.3.1 Lokalt

Landsindsatsen mod Depression er forankret i regionale og lokale tiltag i amter og kommuner. Den regionale indsats bæres og styres af lokale ressourcer, hvor en projektkoordinator på fuld- eller deltid er ansvarlig for at beskrive, etablere og udføre de lokale aktiviteter. Derudover har man i amterne nedsat et præsidium for indsatsen, hvor lokale og anerkendte kræfter bakker op om indsatsen, medvirker til arrangementer og bidrager i form af deres netværk. Præsidiemedlemmerne er sammensat, så de repræsenterer en bred vifte af relevante sektorer, og PsykiatriFondens formand Jes Gerlach sidder med i samtlige præsidier som repræsentant for fonden. I de fleste amter er etableret en hjemmeside, hvor den lokale indsats er beskrevet.

2.3.2 Centralt

PsykiatriFonden udgør den centrale og landsdækkende afsender i Landsindsatsen mod Depression. Fonden sikrer på den måde en genkendelighed i indsatsen på tværs af amterne og fungerer som inspirator og videntcenter for den samlede indsats. Et højt fagligt niveau formidlet, så det er tilgængeligt for alle, er et gennemgående træk i PsykiatriFondens arbejde, og samme strategi gør sig gældende i landsindsatsen. Fonden leverer materiale til amterne, deltager på lokale møder og støtter op om planlægning og gennemførelse af aktiviteter – fx i form af oplæg på kurser og vejledning udi pressehåndtering og informationsstrategier. Hver anden måned afholdes møder i fonden, hvor samtlige projektkoordinatorer samles, gør status over den lokale indsats, erfaringsudveksler og ideudvikler i samarbejde med fonden. Fondens faste repræsentanter på mødet er formand Jes Gerlach, direktør Jens Elbirk og afdelingsleder Heidi Krumhardt Jensen samt i det omfang, det er relevant, repræsentanter for andre af fondens afdelinger, fx Erhvervsrådgivningen. Projektkoordinator møderne sikrer en konstant udvikling og evaluering af de amtslige tiltag.

Kombinationen af en central afsender og lokale koordinatore har været afgørende i forhold til at komme ud med budskabet i det omfang, det har ladet sig gøre. Synergieffekten er desuden åbenlys – eksempelvis på den årlige Verdens Mentale Sundhedsdag, hvor fonden i 2006 var medafsender og idemager på godt 15 større arrangementer fordelt i hele landet.

PsykiatriFonden

Carl Niensens Allé 9
2100 København Ø
Tel. 3929 3909
Fax 3929 3915
E-mail: pf@psykiatrifonden.dk
www.psykiatrifonden.dk

Giro 028 5528

Protektor

HKH Kronprinsesse Mary

Præsident

*Fhv. nationalbankdirektør
Erik Hoffmeyer*

Præsidium

*Kunstmaler
Per Arnoldi*

*Instruktør
Bille August*

*Instruktør
Susanne Bier*

*Kgl. skuespiller
Henning Jensen*

*Forfatter og præst
Johannes Møllehave*

*Kgl. skuespiller
Kirsten Olesen*

*Koncernchef
Mogens Munk Rasmussen*

*Professor, dr.med.
Poul Riis*

*Chefredaktør
Tøger Seidenfaden*

*Biskop
Erik Norman Svendsen*

Bestyrelse

*Professor, dr.med.
Per Bech*

*Direktør
Børge Munk Ebbesen*

*Læge
Torsien Bjørn Jacobsen*

*Overlæge, dr.med.
Jes Gerlach*

*Pårørenderepræsentant
Poul Milberg Petersen*

*Chefpsykolog
Bo Mohl*

*Direktør
Preben Erik Nielsen*

*Professor, dr.phil.
Per Schultz Jørgensen*

*Højesteretssagfører
Ib Thyregod*

PsykiatriFonden bidrager yderligere med egne afholdte møder og kurser, udgivelser, Psykiatri-Information, psykiatri-uger, depressionsskole, hjemmeside, net- og telefonrådgivning, erhvervsrådgivning og informationsbussen, der henvender sig til børn og unge med undervisning i psykisk sygdom og psykisk sundhed.

Afdelingsleder Heidi Krumhardt Jensen koordinerer den centrale del af indsatsen i PsykiatriFonden.

2.3.3 Samarbejdspartnere

Foreninger, organisationer og andre interessenter med fokus på depression, eksempelvis Depressionsforeningen, er involveret i landsindsatsen i videst muligt omfang. Eksempelvis har personer fra Depressionsforeningen medvirket ved offentlige arrangementer og udstillet ved åbninger, ligesom repræsentanter for samme forening og Sind sidder med i de lokale præsidier rundt om i landet. Fondens mange netværk i øvrigt udgør en værdifuld og uundværlig sparring i forbindelse med udbredelsen af viden om depression.

3.0 Status

3.1 Er målsætningerne nået?

Det er i løbet af de godt seks år, landsindsatsen har været aktiv, lykkedes at få iværksat et betydningsfuldt og effektivt oplysningsarbejde. Kombinationen af en central afsender og en række lokale forankringer sikrer den ønskede høje kvalitet, synergien og synligheden. Ved udgangen af 2006 er den amtslige forankring fuldstændig med inddragelse af samtlige amter – Københavns Amt markerede landsindsatsen første gang på Verdens Mentale Sundhedsdag den 10. oktober 2005, selv om den officielle åbning først blev afholdt den 2. februar 2006.

Det er fondens erfaring, at der fortsat er stor lydhørhed og interesse for information om depression i befolkningen, i medierne og blandt beslutningstagere. Helt konkret melder amterne om stor deltagelse ved deres arrangementer – senest blev de 800 billetter til åbningen af landsindsatsen i Københavns Amt revet væk på få dage, og i fonden møder vi samme store opbakning på kurser og møder om depression.

Og der *er* sket en holdningsændring til depression generelt i befolkningen – det er blevet mere acceptabelt at have en depression, og sygdommen omtales ofte af både kendte og ukendte mennesker i dag- og ugeblade, i radio og på tv. Fonden vurderer, at landsindsatsen har bidraget til denne ændrede holdning samt til udbredelsen af viden om sygdommen – og dermed til den mest hensigtsmæssige og en tidlig behandling af mennesker med depression.

Det er lykkedes at udbrede viden om depression, at medvirke til at ændre holdningen bredt i befolkningen og at sætte udbredelsen af depression og nødvendigheden af tidlig og rigtig behandling på dagsordenen. Det er fondens vurdering, at Landsindsatsen mod Depression hidtil har opfyldt de opstillede mål, men at en fastholdelse af de opnåede resultater forudsætter en fortsat oplysningsvirksomhed på depressionsområdet. Drosles indsatsen ned eller afsluttes helt, vil befolkningens viden om symptomer, årsager og behandling hen ad vejen svækkes betydeligt. Landsindsatsen mod Depression anses derfor som en fortløbende informationsindsats.

PsykiatriFonden

Carl Niensens Allé 9
2100 København Ø
Tel. 3929 3909
Fax 3929 3915
E-mail: pf@psykiatrifonden.dk
www.psykiatrifonden.dk

Giro 028 5528

Protector

HKH Kronprinsesse Mary

Præsident

*Fhv. nationalbankdirektør
Erik Hoffmeyer*

Præsidium

*Kunstmaler
Per Arnoldi*

*Instruktør
Bille August*

*Instruktør
Susanne Bier*

*Kgl. skuespiller
Henning Jensen*

*Forfatter og præst
Johannes Møllehave*

*Kgl. skuespiller
Kirsten Olesen*

*Koncernchef
Mogens Munk Rasmussen*

*Professor, dr.med.
Poul Riis*

*Chefredaktør
Tøger Seidenfaden*

*Biskop
Erik Norman Svendsen*

Bestyrelse

*Professor, dr.med.
Per Bech*

*Direktør
Borge Munk Ebbesen*

*Læge
Torsien Bjørn Jacobsen*

*Overlæge, dr.med.
Jes Gerlach*

*Påravenderepræsentant
Poul Milberg Petersen*

*Chefpsykolog
Bo Mohl*

*Direktør
Preben Erik Nielsen*

*Professor, dr.phil.
Per Schultz Jørgensen*

*Højesteretsadvokat
Ib Thyregod*

3.2 Milepæle

3.2.1 Landsdækkende indsats

Landsindsatsen mod Depression er forankret i hovedstaden (Københavns og Frederiksberg kommuner) og i samtlige amter i Danmark. I alle amter ud over Ringkøbing og Storstrøms amter er der udpeget en ansvarlig projektkoordinator, etableret en styregruppe/baggrundsgruppe samt afholdt et åbningsarrangement.

3.2.2 Hovedstadsindsats

PsykiatriFonden har længe ønsket at involvere hovedstaden i landsindsatsen, hvilket lod sig gøre i slutningen af 2004, hvor fonden indgik et samarbejde med H:S, Frederiksberg og Københavns kommuner og i april 2005 ansatte fuldtidsprojekt-leder Christa Hauser frem til udgangen af 2007. Pr. 1. juni 2006 opsagde Christa Hauser imidlertid sin stilling som projektleder, og Lise Karup Pedersen blev ansat pr. 3. juli 2006. Lise Karup Pedersen har sin arbejdsplads i fonden for på denne måde at trække på eksisterende erfaringer og ressourcer i fonden og for at koordinere indsatsen bedst muligt med resten af fondens arbejde. I 2005 blev et præsidium for hovedstaden nedsat, og åbningen blev afholdt på Københavns Rådhus den 21. april for godt 1.000 gæster. Indsatsen i hovedstaden udgør en dynamo i landsindsatsen og har med de mange afholdte aktiviteter i 2006 udgjort en inspirationskilde for samtlige amter. Desuden har fonden vægtet dokumentationen af indsatsen i hovedstaden højt, og der foreligger dermed omfattende projektbeskrivelser, dokumentationsrapporter og statusrapport (kan rekvireres ved henvendelse til PsykiatriFonden).

3.2.3 Afstigmatisering

I Frederiksborg Amt, som var det amt, der lancerede den lokale indsats, har man valgt det mere generelle fokus afstigmatisering for det videre informationsarbejde. Århus Amt og Ribe Amt har afsluttet den aktive indsats, men har ved særlige lejligheder samarbejdet med fonden om synliggørelse af depressionsproblematikken, fx på Verdens Mentale Sundhedsdag den 10. oktober. Det er således lykkedes at bevare kontakten til de amter, der har afsluttet den lokale depressionsindsats.

3.2.4 De praktiserende læger

De praktiserende læger er blevet tilbudt gratis kurser om diagnosticering og behandling af depression – i 2005 i Fyns Amt, hvor 1/3 af lægerne deltog, og i 2006 i hovedstaden.

3.2.5 Sagsbehandlere

Sagsbehandlere på sygedagpengeområdet i hovedstaden har fået tilbudt gratis kurser om den svære samtale med mennesker med depression samt vejledning i integration og fastholdelse på arbejdsmarkedet.

3.2.6 Videndeling

PsykiatriFondens rolle som central afsender muliggør og motiverer en værdifuld videndeling amterne imellem – fx vil ovenstående kurser for sagsbehandlere og de praktiserende læger let kunne kopieres og igangsættes i andre amter, ligesom den mere administrative del af sådanne kurser (ansøgning om godtgørelse af de praktiserende lægers tabte arbejdsfortjeneste m.m.) er afprøvet og beskrevet.

3.2.7 Lokalisering

Det er lykkedes at skabe en landsindsats, der på den ene side koordineres og styres af PsykiatriFonden som fælles afsender, og som på den anden side er vedkommende i lokalmiljøet pga. den amtslige forankring, der sikrer, at områdespecifikke temaer tages op – fx depression blandt fiskere på Bornholm og blandt landmænd i Sønderjyllands Amt.

PSY
KIA
TRI
FON
DEN

PsykiatriFonden

Carl Niensens Allé 9
2100 København Ø
Tel. 3929 3909
Fax 3929 3915
E-mail: pf@psykiatrifonden.dk
www.psykiatrifonden.dk

Giro 028 5528

Protektor

HKH Kronprinsesse Mary

Præsident

Fhv. nationalbankdirektør
Erik Hoffmeyer

Præsidium

Kunstmaler
Per Arnoldi

Instruktør
Bille August

Instruktør
Susanne Bier

Kgl. skuespiller
Henning Jensen

Forfatter og præst
Johannes Møllehave

Kgl. skuespiller
Kirsten Olesen

Koncernchef
Mogens Munk Rasmussen

Professor, dr.med.
Poul Riis

Chefredaktør
Tøger Seidenfaden

Biskop
Erik Norman Svendsen

Bestyrelse

Professor, dr.med.
Per Bech

Direktør
Borge Munk Ebbesen

Læge
Torsten Bjørn Jacobsen

Overlæge, dr.med.
Jes Gerlach

Pårønderrepræsentant
Poul Milberg Petersen

Chefpsykolog
Bo Mohl

Direktør
Preben Erik Nielsen

Professor, dr.phil.
Per Schultz Jørgensen

Højesteretssagfører
Ib Thyregod

3.2.8 Verdens Mentale Sundhedsdag

I 2006 markerede fonden i samarbejde med amterne Verdens Mentale Sundhedsdag ved 15 større arrangementer fordelt i hele landet – bl.a. i domkirker, på rådhus, på Brøndby Stadium og i Sønderjyllandshallen. I hovedstaden markerede fonden dagen på Frederiksberg Rådhus med deltagelse af fondens protektor, HKH Kronprinsesse Mary. Markeringen fik omfattende pressedækning og vurderes at have haft stor værdi for landsindsatsen og målet om at aftabuisere og oplyse om depression til danskerne. I forbindelse med Verdens Mentale Sundhedsdag lagde fonden den overordnede mediestrategi, varetog den landsdækkede presse og leverede materiale til de amtslige koordinatore, der varetog kontakten til lokalpressen. Denne fordeling synes at fungere rigtig godt. Det er fondens ambition at markere den internationale mentale sundhedsdag som en del af landsindsatsen hvert år for på sigt at gøre den til en alment kendt og omtalt mærkedag.

3.2.9 Verdens Selvmordsforebyggelsesdag

Fonden markerer i samarbejde med Foreningen for Uddannelse og Forskning i Selvmord hvert år WHO's internationale selvmordsforebyggelsesdag på en stor konference med de førende eksperter på området. I 2006 åbnede forhenværende statsminister Poul Nyrup Rasmussen konferencen.

3.2.10 Motion og depression

PsykiatriFondens alsidige arbejde på det psykiatriske og psykologiske område styrker landsindsatsen, idet andre aktiviteter internt i fonden supplerer indsatsen. Fx blev motion og depression taget op i landsindsatsen som resultat af udgivelsen af motionsvideoen (og dvd) "Brug din krop" i slutningen af 2004 og bogen "Motion og psyke" i 2005 – begge på PsykiatriFondens Forlag. Begge udgivelser har været særdeles efterspurgt i forbindelse med landsindsatsen og har desuden været udgangspunkt for temadage om motion og psyke i landsindsatsen i hovedstaden.

3.2.11 Stress og depression

Stress er en af de væsentligste årsager til udviklingen af en depression, og PsykiatriFondens ErhvervsRådgivnings arbejde for at bedre arbejdsmiljøet, fremme trivsel og fastholde og integrere mennesker med psykiske sygdomme på arbejdsmarkedet udgør en stor inspiration for amternes indsats over for erhvervslivet. Erhvervs-rådgivningen har således skitseret konferencer og møder, har deltaget på offentlige arrangementer i hele landet og begyndte i 2005 i samarbejde med Roskilde Amt og hovedstaden et projekt med formålet at igangsætte en massiv indsats over for erhvervslivet i de to områder. Indsatsen resulterede i en række arrangementer i Roskilde Amt samt udgivelsen af et nyhedsbrev til interesserede virksomheder. Indsatsen over for erhvervslivet i hovedstaden er fortløbende, og en målrettet indsats i forhold til samarbejdspartnerne (Københavns og Frederiksberg kommuner) egne ansatte planlægges gennemført i 2007.

3.2.12 Genoptryk af skriftserie

PsykiatriFondens skriftserie om depression bliver fortsat genoptrykt i amterne suppleret med amternes behandlings- og støttetilbud.

3.2.13 Informationsbussen

PsykiatriFondens InformationsBus har siden 2002 indgået som et supplement til landsindsatsen og har kørt rundt til skoler i samtlige amter i Jylland, på Fyn, på Færøerne og Bornholm. I 2006 kørte bussen i Københavns Amt og i Københavns og Frederiksberg kommuner.

PsykiatriFonden

Carl Nielsens Allé 9
2100 København Ø
Tel. 3929 3909
Fax 3929 3915
E-mail: pf@psykiatrifonden.dk
www.psykiatrifonden.dk

Giro 028 5528

Protektor

HKH Kronprinsesse Mary

Præsident

Fhv. nationalbankdirektor
Erik Hoffmeyer

Præsidium

Kunstmaler
Per Arnoldi

Instruktør
Bille August

Instruktør
Susanne Bier

Kgl. skuespiller
Henning Jensen

Forfatter og præst
Johannes Møllehave

Kgl. skuespiller
Kirsten Olesen

Koncernechef
Mogens Munk Rasmussen

Professor, dr.med.
Paul Riis

Chefredaktør
Tøger Seidenfaden

Biskop
Erik Norman Svendsen

Bestyrelse

Professor, dr.med.
Per Bech

Direktør
Borge Munk Ebbesen

Læge
Torsten Bjørn Jacobsen

Overlæge, dr.med.
Jes Gerlach

Pårørenderepræsentant
Poul Milberg Petersen

Chefpsykolog
Bo Mohl

Direktør
Preben Erik Nielsen

Professor, dr.phil.
Per Schultz Jørgensen

Højesteretsadvokat
Ib Thyregod

3.2.14 Psykiatriske informationscentre

I efteråret 2005 besøgte direktør Jens Elbirk og afdelingsleder Heidi Krumhardt Jensen samtlige psykiatriske informationscentre (psykinfo'er) i landet. Formålet med besøgene var at etablere et samarbejde med de eksisterende centre med henblik på at styrke landsindsatsen og den regionale forankring, at sætte en fælles dagsorden for centrene og fonden, således at en synergieffekt opnås, og endelig at indhente inspiration til fondens vision om at oprette et psykinfo i hovedstaden.

Siden har samarbejdet udviklet sig til et velfungerende netværk, der mødes to-tre gange om året for at diskutere og planlægge samarbejdsområder. Centrene har meldt positivt ud angående markering af Verdens Mentale Sundhedsdag samt den årlige selvmordsforebyggelsesdag. I 2007 vil repræsentanter for centrene indgå i projektkoordinator møderne i landsindsatsen, som afholdes hver anden måned i PsykiatriFonden. Centrene anses som oplagte partnere i udbredelsen af kendskabet til depression på landsplan.

3.2.15 TV-spot

I november 2006 kørte PsykiatriFonden et tv-spot på førende landsdækkende tv-kanaler med budskabet om, at graden af depression kan måles. Ideen med tv-spottet var at motivere mennesker med depressive symptomer til at søge læge, så antallet af ubehandlede depressioner mindskes. Objektiviseringen af depression i form af muligheden for en måling vurderes at kunne virke motiverende på mennesker, som ellers er utilbøjelige til at søge hjælp. Tv-spottet var suppleret af et microsite på fondens hjemmeside, hvor yderligere information var tilgængelig. Det er fondens holdning, at brugen af måling af depressionsgraden hos den praktiserende læge kan medvirke til tidlig og korrekt støtte og behandling samt forhindre, at behandlingen enten afsluttes for tidligt eller fortsættes for længe. Informationsindsatsen er støttet af Wyeth, og tv-spottet kører igen i uge 4-6 i 2007. Efter indsatsens afslutning vil 80 % af danskerne have set spottet minimum en gang, og 60 % vil have set det minimum tre gange.

3.2.15 Erfaring med landsdækkende informationsindsatser

Fonden har siden landsindsatsen begyndelse indsamlet en lang række erfaringer med landsdækkende informationsindsatser og netværksdannelse. Denne erfaring og viden tilsammen med den omfattende udarbejdelse af projektbeskrivelser, dokumentationsrapporter m.m. udgør et unikt fundament for igangsættelsen af lignende informationsarbejde, fx når fonden igangsætter Landsindsatsen mod Angst i 2007.

3.2.16 Omtale

Siden igangsættelsen af Landsindsatsen mod Depression i oktober 2000 har pressen været endog meget lydhør over for indsatsen. I fondens presseklip kan vi konstatere, at depression er blevet og fortsat bliver omtalt i de landsdækkende medier – fra tv til radio til ugeblade. Omfanget af artikler har været overvældende og har været med til at sætte depression ikke kun på den politiske dagsorden, men også på samfundets.

4.0 Evaluering

Lydhørheden og interessen for Landsindsatsen mod Depression har været og er fortsat overvældende. Godt 200.000 danskere har en depression, og udbredelsen gør det til en sygdom, der vedkommer os alle. Landsindsatsen mod Depression har bidraget markant til et større fokus på sygdommen, dens symptomer, årsager, forebyggelse og behandling og har i tilfredsstillende grad opfyldt de opstillede succeskriterier.

PSY
KIA
TRI
FON
DEN

PsykiatriFonden

Carl Niensens Allé 9
2100 København Ø
Tel. 3929 3909
Fax 3929 3915
E-mail: pf@psykiatrifonden.dk
www.psykiatrifonden.dk

Giro 028 5528

Protektor

HKH Kronprinsesse Mary

Præsident

Fhv. nationalbankdirektør
Erik Hoffmeyer

Præsidium

Kunstmaler
Per Arnoldi

Instruktør
Bille August

Instruktør
Susanne Bier

Kgl. skuespiller
Henning Jensen

Forfatter og præst
Johannes Møllehave

Kgl. skuespiller
Kirsten Olesen

Koncernchef
Mogens Munk Rasmussen

Professor, dr.med.
Poul Riis

Chefredaktør
Tøger Seidenfaden

Biskop
Erik Norman Svendsen

Bestyrelse

Professor, dr.med.
Per Bech

Direktør
Borge Munk Ebbesen

Læge
Torsten Bjørn Jacobsen

Overlæge, dr.med.
Jes Gerlach

Pårørenderepræsentant
Poul Milberg Petersen

Chefpsykolog
Bo Mohl

Direktør
Preben Erik Nielsen

Professor, dr.phil.
Per Schultz Jørgensen

Højesteressagfører
Ib Thyregod

Kombinationen af en central afsender og en lokal forankring har vist sig at være fordelagtig for udbredelsen af budskabet, der ikke ville have kunnet lade sig gøre i tilnærmelsesvis samme omfang med en enkelt afsender. Lokalkendskabet og de eksisterende netværk i amterne har desuden været overordentlig værdifulde, ligesom den centrale koordinering sikrer en optimal udnyttelse af ressourcerne, hvor erfaringer fra hele landet samles og videreudvikles.

Endelig vurderes det, at metoden baseret på konkrete aktiviteter som formidlingskanal har været effektiv. Landsindsatsen har satset på en anden (og mere krævende) kommunikationsstrategi, hvor borgerne er deltagere og ikke bare tilskuere til informationsindsatsen. Det vurderes, at en sådan strategi har et langt større afkast i form af ændrede holdninger og adfærd.

Landsindsatsen mod Depression har bidraget til en ændret opfattelse af depression, til større åbenhed og fokus på sygdommen. Det er trods det fondens klare ønske at fortsætte Landsindsatsen mod Depression, så de opnåede resultater ikke tabes på gulvet, men fortsat stimuleres og udvikles.

5. Sideeffekter

Der er fortsat stor mediebevågenhed i forhold til depression. Personlige historier særligt fra kendte mennesker har været en effektiv metode til at få depression dækket i både den skrevne og den elektroniske presse. Desuden har præsentationen af de mange forskellige vinkler på depression været central. Der har således været fokus på særligt stress og depression i løbet af 2005-2006, hvilket går fint i spænd med fondens øgede indsats i forhold til erhvervslivet.

Mediernes rolle i forhold til at udbrede viden og åbenhed om depression er afgørende og vil fortsat blive prioriteret højt i landsindsatsen. De større festlige arrangementer som fx markeringen af Verdens Mentale Sundhedsdag på Frederiksberg Rådhus i 2006 vil trods det store krav til ressourcer fortsat gennemføres netop med henblik på en målrettet anvendelse af mediedækning i indsatsen.

6. Perspektiver

6.1 Mål for 2007 og fremover

Indsatsen skal fortsat øge viden og opmærksomhed på depression i befolkningen, medvirke til sikring af, at patienter kan få den nødvendige rådgivning, behandling og henvisning hos praktiserende læger samt forbedre koordineringen mellem de forskellige faggrupper i behandlingssystemet.

I 2007 står landsindsatsen imidlertid over for udfordringen at fortsætte arbejdet med de nye aktører i regionerne og de nye (stor)kommuner. Formand for Danske Regioner Bent Hansen bakker indsatsen op og opfordrede således i et brev i november 2006 samtlige regionsborgmestre til at videreføre det gode arbejde varetaget af amterne.

Også kommunerne anses som væsentlige samarbejdspartnere i forankringen af landsindsatsen – både pga. de geografisk store regioner, men også grundet kommunernes skærpede ansvar på forebyggelses- og sundhedsfremmeområdet.

Et centralt element i strategi og handlingsplanen for landsindsatsen i 2007 vil således være at tage kontakt til kommuner og regioner med henblik på at involvering i indsatsen. Der er således allerede afholdt indledende møder med Danske Regioner i 2006, og første møde med KL er planlagt i februar 2007.

PSY
KIA
TRI
FON
DEN

PsykiatriFonden

Carl Niensens Allé 9
2100 København Ø
Tel. 3929 3909
Fax 3929 3915
E-mail: pf@psykiatrifonden.dk
www.psykiatrifonden.dk

Giro 028 5528

Protector

HKH Kronprinsesse Mary

Præsident

Fhv. nationalbankdirektør
Erik Hoffmeyer

Præsidium

Kunstmaler
Per Arnoldi

Instruktør
Bille August

Instruktør
Susanne Bier

Kgl. skuespiller
Henning Jensen

Forfatter og præst
Johannes Møllehave

Kgl. skuespiller
Kirsten Olesen

Koncernechef
Mogens Munk Rasmussen

Professor, dr.med.
Poul Riis

Chefredaktør
Tøger Seidenfaden

Biskop
Erik Norman Svendsen

Bestyrelse

Professor, dr.med.
Per Bech

Direktør
Børge Munk Ebbesen

Læge
Torsten Bjørn Jacobsen

Overlæge, dr.med.
Jes Gerlach

Pårørenderepræsentant
Poul Milberg Petersen

Chefpsykiolog
Bo Mohl

Direktør
Preben Erik Nielsen

Professor, dr.phil.
Per Schultz Jørgensen

Højesteressagfører
Ib Thyregod

Det opsøgende og forankrende arbejde forventes at ville udgøre en væsentlig arbejdsindsats for fondens ansatte i 2007.

Følgende delmål ønskes opfyldt i 2007:

- Fortsat synliggørelse af Landsindsatsen mod Depression og PsykiatriFonden – særligt i forbindelse med hovedstadsindsatsen
- Forankring af landsindsatsen i regioner og kommuner
- Fokus på arbejdsmarkedet som en del af hovedstadsindsatsen. Tilbud til Københavns og Frederiksberg Kommuner om en intern indsats på arbejdsmarkedsområdet via stressvejlederpakke med fokus på forebyggelse af stress og depression
- Udarbejdelse af samlet pakke til erhvervslivet med fokus på stress og depression – i samarbejde med Erhvervsrådgivningen
- Markering af Verdens Mentale Sundhedsdag i hele landet i samarbejde med de lokale koordinatore og de psykiatriske informationscentre
- Udarbejdelse af brochure til praktiserende læger om henholdsvis depression og angst
- Udarbejdelse og produktion af go-card
- Videreudvikling og konkretisering af samarbejde med landets psykiatriske informationscentre (psykinfo) med henblik på at styrke fondens netværk samt at indsamle erfaringer for på sigt at etablere et psykinfo i København
- Gennemførelse af kurser, møder og konferencer om depression
- Omtale af indsatsen på to-fire sider i hvert nummer af Psykiatri-Information
- Omtale af nye tiltag på depressionsområdet i Psykiatri-Information – fx det eksisterende pilotprojekt med tilskud til psykologsamtaler til mennesker med lettere til moderate depressioner
- Supplering af landsindsatsen via PsykiatriFondens InformationsBus, hvor underviserne ofte møder elever, der enten selv har en depression eller har depression inde på livet i familien eller vennekredsen
- Planlægning af brug af vandreudstillingen om depression
- Synliggørelse og aktivitet i landsindsatsen i de fem regioner og i flest muligt kommuner
- Fastholdelse af præsidiummedlemmer på trods af strukturreform – evt. ved etablering af ambassadørkartotek
- Styrkelse af dokumentationen af landindsatsens aktiviteter via standardisering af evalueringsprocedurer
- Igangsættelse af Landsindsatsen mod Angst i november 2007
- Målrettet mediestrategi med henblik på at optimere mediebevågenheden i forhold til landsindsatsen og til depression

8.0 Økonomi

Landsindsatsen støttes økonomisk af Indenrigs- og Sundhedsministeriet, Socialministeriet og Apotekerfonden. PsykiatriFonden har i perioden 2000-2002 modtaget 5,5 mio. kr. i alt og i perioden 2003-2005 2,5 mio. kr. pr. år i støtte via Indenrigs- og Sundhedsministeriet. I 2006 støtter Indenrigs- og Sundhedsministeriet Landsindsatsen mod Depression med 2,5 mio. kr. I perioden 2007-2010 støtter Indenrigs- og Sundhedsministeriet den centrale del af Landsindsatsen mod Depression med henholdsvis 2,5 mio. kr. årligt.

PSY
KIA
TRI
FON
DEN

PsykiatriFonden

Carl Niensens Allé 9
2100 København Ø
Tel. 3929 3909
Fax 3929 3915
E-mail: pf@psykiatrifonden.dk
www.psykiatrifonden.dk

Giro 028 5528

Protektor

HKH Kronprinsesse Mary

Præsident

*Fhv. nationalbankdirektør
Erik Hoffmeyer*

Præsidium

*Kunstmaler
Per Arnoldi*

*Instruktør
Bille August*

*Instruktør
Susanne Bier*

*Kgl. skuespiller
Henning Jensen*

*Forfatter og præst
Johannes Møllehave*

*Kgl. skuespiller
Kirsten Olesen*

*Koncernchef
Mogens Munk Rasmussen*

*Professor, dr.med.
Poul Riis*

*Chefredaktør
Tøger Seidenfaden*

*Biskop
Erik Norman Svendsen*

Bestyrelse

*Professor, dr.med.
Per Bech*

*Direktør
Børge Munk Ebbesen*

*Lege
Torsten Bjørn Jacobsen*

*Overlege, dr.med.
Jes Gerlach*

*Pårørenderepræsentant
Poul Milberg Petersen*

*Chefpsykolog
Bo Mohl*

*Direktør
Preben Erik Nielsen*

*Professor, dr.phil.
Per Schultz Jørgensen*

*Højesteressagfører
Ib Thyregod*

9.0 Konklusion

Landsindsatsen mod Depression har med held formået at sprede sig til hele landet. Det er lykkedes at involvere samtlige amter i indsatsen, hvilket har betydet en informationsindsats, der i bogstaveligste forstand har været landsdækkende. Hvert eneste amt har engageret sig i og bakket imponerende op om de af fonden opstillede målsætninger. Depression er blevet sat på dagsordenen utallige gange og på vidt forskellige måder over alt i Danmark. Det har betydet, at der faktisk har været et (og ofte flere) tilgængelige tilbud til danskere uanset hvor i landet, de har befundet sig. Kombinationen af fonden som central afsender og de lokale forankringer har gjort det muligt at nå ud i det omfang, der fra begyndelsen har været målet, hvilket anses som meget tilfredsstillende.

Enkelte amter er først netop kommet i gang, og mængden af ressourcer afsat til indsatsen varierer, hvilket har betydet, at landsindsatsen har været gennemført i forskellige faser og på forskellige niveauer afhængig af geografi. Det har stillet store krav til fondens evne til differentieret inspiration, opbakning og styring. Det ville således være fordelagtigt (og oplagt), hvis de nye regionale og kommunale koordinatører videreførte landsindsatsen med samlet afsæt i 2007, idet udbyttet af sparring og videndeling optimeres. Fonden vil således arbejde målrettet på at så mange koordinatører engageret så hurtigt som muligt for en så effektiv indsats som muligt. Fonden anbefaler desuden, at den siddende projektkoordinator er ansat til at varetage landsindsatsen på fuldtid, idet synligheden og aktiviteten mindskes markant ved deltidsansættelser.

Et af landsindsatsens mest virkningsfulde elementer er den store variation i kommunikationsform. Det faglige møde tiltrækker en del af befolkningen, en stand-up-forestilling tiltrækker andre, og mediedækningen når ud til en helt tredje gruppe, som måske endnu ikke har fundet modet til selv at opsøge information og hjælp. Kurser for læger og sagsbehandlere udgør en effektiv vej til at bedre forholdene for mennesker med depression, og konferencer for førende fagpersoner inden for behandling sikrer den uundværlige videndeling og debat på området. Endelig er der de mindst lige så væsentlige tiltag, hvor mennesker med depression tilbydes forløb med psykoedukation samt netværksskabende aktiviteter som workshopper og motion.

PsykiatriFonden har stor erfaring med at tematisere og informere om psykiske sygdomme og depression. Fondens mange aktiviteter i form af erhvervsrådgivning, telefonrådgivning, kursus- og forlagsvirksomhed m.m. udgør et solidt fundament for Landsindsatsen mod Depression, og synergieffekten vurderes at have stor værdi for indsatsen. Samtidig arbejder fonden ud fra et princip, hvor effekten hele tiden sættes op i forhold til anvendte ressourcer, og store arrangementer som Verdens Mentale Sundhedsdag på Frederiksberg Rådhus kan da også kun lade sig gøre pga. opbakning i form af optræden uden honorar, sponsorer samt deltagelse af samtlige af fondens medarbejdere.

Det er fondens vurdering, at Landsindsatsen mod Depression har bidraget væsentligt til den ændrede holdning til depression i befolkningen. Viden om forebyggelse af depression fx i form af mindre stress er udbredt, og det er blevet lettere at tale åbent om depression og at søge hjælp. Det er således lykkedes med begrænsede midler at påvirke både holdning og adfærd på et område, der lider under stor berøringsangst. Trods de opnåede mål er det fondens overbevisning, at de opnåede resultater langt hen ad vejen afhænger af en fortsat informationsindsats. Den konstante påpejning af depressionens årsager, symptomer og behandling er nødvendig for også fremover at forebygge og sikre tidlig og retmæssig behandling af depression – til gavn for de mange mennesker, der har depression inde på livet og for samfundet som helhed.

PSY
KIA
TRI
FON
DEN

PsykiatriFonden

Carl Niensens Allé 9
2100 København Ø
Tel. 3929 3909
Fax 3929 3915
E-mail: pf@psykiatrifonden.dk
www.psykiatrifonden.dk

Giro 028 5528

Protector

HKH Kronprinsesse Mary

Præsident

*Fhv. nationalbankdirektør
Erik Hoffmeyer*

Præsidium

*Kunstmaler
Per Arnoldi*

*Instruktør
Bille August*

*Instruktør
Susanne Bier*

*Kgl. skuespiller
Henning Jensen*

*Forfatter og præst
Johannes Møllehave*

*Kgl. skuespiller
Kirsten Olesen*

*Koncernchef
Mogens Munk Rasmussen*

*Professor, dr.med.
Poul Riis*

*Chefredaktør
Tøger Seidenfaden*

*Biskop
Erik Norman Svendsen*

Bestyrelse

*Professor, dr.med.
Per Bech*

*Direktør
Borge Munk Ebbesen*

*Læge
Torsien Bjørn Jacobsen*

*Overlæge, dr.med.
Jes Gerlach*

*Pårørenderepræsentant
Poul Milberg Petersen*

*Chefpsykolog
Bo Mohl*

*Direktør
Preben Erik Nielsen*

*Professor, dr.phil.
Per Schultz Jørgensen*

*Højesteretsadvokat
Ib Thyregod*