

Udtalelse til Muhabet

I Væksthuset arbejder vi med nogle af samfundets mest udsatte borgere. Vi yder en håndholdt indsats og benytter os ofte af virksomhedsarbejde og praktik mhp at gøre borger mere uddannelses- eller beskæftigelsesparat. Muhabet har af flere konsulenter i Væksthusets været benyttet som praktiksted med stor succes. Samtlige af disse konsulenter har oplevet Muhabets ansatte som professionelle med unikke relationelle evner og stor professionalitet. I kombination med de praktiske rammer der tilbydes i Muhabet (mulighed for at tilpasse opgaver til borgers nuværende kompetencer og overskud; rummeligt arbejdsmiljø; støttende og tillidsfuld ledelse), har Muhabet som oftest spillet en stor og afgørende rolle i det udviklingsarbejde vi er bestilt til at gøre i for borger.

Jeg vil gerne illustrere samarbejdet mellem Muhabet og Væksthuset ud fra en nylig - men ikke enkeltstående - case.

Borger, som er i forløb i Væksthuset startede i praktik i Muhabet december 2016. Borger levede på daværende tidspunkt et hårdt liv. Ved opstart i praktik havde han søvnproblemer; omvendt døgnrytme; vanskeligheder ved mødestabilitet; totalt fraværende ønske om uddannelse og generelt med manglende overskud.

Borger startede to dage om ugen fra 11-17. Borger kom indledningsvist i praktik for at få indhold i hverdagen og en bedre døgnrytme mhp at få mere overskud til at håndtere sine vanskeligheder. Men han kom derfra med meget mere. Allerede efter den første tid beredte borger at være glad for at komme i Muhabet og at have mere overskud.

Efter ca. to mdr begyndte borger at komme i praktikken tre dage om ugen, og han var nu begyndt at tale om uddannelse; han ville gerne læse til pædagog og Muhabet bakkede ham op i dette ønske og støttede ham i at finde ud af hvordan dette kunne lade sig gøre.

D.d. efter 5 mdr i praktikken er borger oppe på at komme fem dage om ugen fra 11-17 og han har en plan om henover sommeren 2017 at søge arbejde mhp at komme ud og få nye udfordringer og brancheafklare sig inden han søger ind på uddannelse.

Praktikvært bekræfter den positive udvikling og fortæller at borger i perioden er blevet mere mødestabil; tager ansvar og socialt har udfoldet sig. Praktikvært på Muhabet bakker op om planen om uddannelse. Ut konsulent gør samme og har en tro på, at den er bæredygtig set i lyset af den udvikling borger har gennemgået i sin tid på Muhabet.

Det skal nævnes at borger inden da havde været i forløb i Væksthuset i ca 1,5 år uden nævneværdige fremskridt til trods for at adskillige og varierede tiltag havde været afprøvet. Det er derfor ut.'s opfattelse og vurdering, at det er den unikke sammensætning af ansatte samt tilgangen til borgerne på Muhabet som har gjort den afgørende forskel for borger.

Det er desuden min vurdering, at dette ikke handler om et enkelttilfælde hvor matchet har været godt, men i højere grad har rod i Muhabets evne til at tilgå mennesker og skabe et rum for udvikling og fastholdelse heraf i rammer med krav, tillid, overskud, omsorg og støtte til borger afhængigt af hvad pågældende borger har behov for. Muhabet tilbyder nogle unikke rammer og et miljø, hvor udvikling bliver mulig og bæredygtig.

Det er et stort ønske for ut og Væksthusets øvrige konsulenter, at vi fortsat kan benytte os af det gode samarbejde med Muhabets og stedets ansatte omkring samfundets udsatte borgere, da vi gang på gang har fået bekræftet, at det virker.

Med venlig hilsen,

Sofie Seier Helms

Konsulent

Frederiksberggade 28, 3. sal
1459 København K
Mobil +45 5339 3031
Tlf. +45 8824 5400
ssh@vaeksthus.dk

Til rette vedkommende

Vedrørende Muhabet - kærligt samvær

Muhabet blev etableret med det formål, at hjælpe en af de mest sårbare grupper i det danske samfund – indvandrere og flygtninge med psykiske lidelser. Undertegnede har kendt Muhabet i mange år og har som psykiater haft et tæt samarbejde med Muhabet. Jeg er leder af Region Hovedstadens Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri og hovedparten af vores målgruppe er svært traumatiserede flygtninge, som har oplevet krig, forfølgelse, fængsling og tortur. Vores patienter har i stort omfang haft glæde af det unikke tilbud Muhabet har. For mange af vores patienter er det sociale tilbud og den menneskelige faktor Muhabet repræsenterer af mindst lige så stor betydning som en intensiv behandlingsindsats. Muhabet formår at give mening med tilværelsen og indhold i dagligdagen og er dermed netop en oase i livet for de mest skrøbelige og forpinte flygtninge og indvandrere. Jeg vil til enhver tid give Muhabet min og hele Kompetencecentrets fulde støtte. Det vil være et stort savn for mange og det vil være de svageste i samfundet som rammes, såfremt Muhabet ikke får mulighed for at fortsætte deres virke i fremtiden.

Med venlig hilsen

Morten Ekstrøm
overlæge, ph.d.
morten.ekstroem@regionh.dk

København, d. 23-05-2017

Udtalelse om samarbejdet med værestedet Muhabet

Springbræt der er leverandør af revalidering og beskæftigelsesfremmende foranstaltninger for primært Københavns Kommune, har i flere år samarbejdet med værestedet Muhabet omkring flere borgere, der har været i forskellige forløb hos os som anden aktør.

Det er borgere, der er ekstremt sårbare og isolerede., men det er lykkedes igennem Muhabets tilbud at kunne stabilisere dem, få dem ud af isolationen og skabe netværk. Her har jeg kunne se de første skridt til en bedring af deres situation.

Muhabet har endvidere været en tryk ramme omkring mine ugentlige samtaler og vejledningmøder med borgere.

Den ene er en enlig kvinde på 42 år, der kommer fra Somalia og har boet i Danmark i 20 år. Hun har været igennem et ressourceforløb hos os og tidligere i forskellige behandlingsforløb bl.a. OASIS. Hun er meget ensom og uden netværk. Efter en periode i Muhabet udtalte hun følgende:

"Jeg er så glad for at komme i Muhabet. Her bliver jeg behandlet menneskeligt og føler mig respekteret som menneske. Jeg føler mig ikke ensom længere, det er ligesom en familie for mig."

Den anden er en yngre mand på 35 år – ligeledes fra Somalia. Efter 4 år i asylcenter har han fået asyl og er i et imentorforløb i Springbræt. Er ydermere i et behandlingsforløb på Psykiatrisk Center på Amager. Han er uden familie og venner. Lever isoleret og nærmest udstødt på grund af sin sygdom.

Han har udtalt følgende:

"Jeg er så taknemmelig for at jeg har fundet Muhabet. Her har jeg mulighed for at være sammen med folk fra mit hjemland og jeg får sund og god mad. Jeg er bange for at lave mad hjemme, fordi jeg er bange for at glemme at slukke for komfuret"

Jeg og Springbræt håber at samarbejdet med værestedet Muhabet kan fortsætte til gavn for endnu flere borgere, der har brug for en social støtte i deres forskellige forløb.

Khadije Farah
Socialrådgiver

Østerbro, juni 2017

DIGNITY
DANSK
INSTITUT
MOD TORTUR



Muhabets betydning for torturoverlevende & stærkt traumatiserede flygtninge

DIGNITY - Dansk Institut mod Tortur arbejder med rehabilitering af torturoverlevende og andre stærkt traumatiserede flygtninge. Vores målgruppe lider, udover PTSD, af angst, depression og en lang række andre psykiske lidelser. Deres funktionsniveau er ofte dårligt, såvel fysisk som psykisk, mange lever af overførselsindkomst, har sparsomt netværk og isolerer sig, hvilket forværrer og fastholder deres symptomer.

DIGNITYs socialrådgivere har i en årrække henvist patienter til Muhabets værested, og haft gode erfaringer med tilbuddet samt dets personale. DIGNITYs patienter bliver altid mødt med åbenhed, ordentlighed og nærvær. For vores målgruppe er dette helt afgørende, da mange (som en følge af tortur og forfølgelse) nærer stor mistillid til myndigheder, og derfor kan have meget vanskeligt ved at tage imod offentlige hjælpeforanstaltninger. Hertil kommer, at vi gennem de senere år har oplevet, at det bliver tiltagende svært at få tildelt fx socialpsykiatrisk/socialpædagogisk støtte i Københavns Kommune, hvorfor et tilbud som Muhabet, anses som helt uundværligt.

I Muhabet kan man komme og være sig selv, få et måltid mad, samtale - hvis man har lyst, samt deltage i værestedets øvrige aktiviteter. Her bliver man mødt med værdighed som en gæst, og ikke som en klient eller et cpr. nummer. Dette er helt unikt, og for netop vores målgruppe, gør det en afgørende forskel.

Samarbejdet med Muhabet er en højt værdsat og uundværlig del af den rehabilitering, vi tilbyder torturoverlevende i DIGNITY, og den understøtter på fineste vis, det arbejde vi laver, såvel menneskeligt som samfundsmæssigt for en ekstemt udsat og sårbar målgruppe.

Med venlig hilsen

På vegne af Socialrådgiverfaggruppen

DIGNITY – Dansk Institut mod Tortur, 07.06.2017

DIGNITY
Dansk Institut Mod Tortur
Bryggervangen 55
2100 København Ø

Tel. +45 33 76 06 00
Fax +45 33 76 05 10

info@dignityinstitute.dk
www.dignityinstitute.dk

CVR nr. 69735118
P-nr. 1002304764
EAN 5790000278114
LOK nr. 5790001376147

Danske Bank Nr.
4183-4310821209



UDTALELSE

I Distriktpsikiatrisk center Nørrebro henviser vi gerne vores borgere til Muhabet.

Vi oplever, at nogle af de "tungeste" borgere, vi er i kontakt med, både kan rummes og bliver inkluderet i et fællesskab hos Muhabet, og som kan foregå i deres tempo.

Her på Nørrebro har vi en forholdsvis stor andel af vores målgruppe, som har anden etnisk herkomst end dansk, og som det kan være svært at finde egnede steder til i socialpsykiatrien.

Her er Muhabet et uundværligt tilbud, hvis ikke disse mennesker skal blive yderligere isolerede og ensomme.

Muhabet har nu eksisteret så længe, at man ikke kan betvivle stedets berettigelse.

Jeg kan kun anbefale en vedvarende driftsstøtte, så Muhabet kan fortsætte sit arbejde til gavn for borgere i København.

Pia Birkegaard

Ledende distriktpsikiatrisk sygeplejerske



Psykiatri

Muhabet
Bragesgade 8c
2200 København NV

**Psykiatrisk Center
København**

Distriktspsykiatrisk Center
Bispebjerg-Brønshøj

Møntmestervej 17, 1.
2400 København NV.

Telefon 3864 7628
Fax 3864 7620
Web www.psykiatri-regionh.dk

Dato: 20. juni 2017

Udtalelse

Distriktspsykiatrisk Center på Møntmestervej i Nordvest, der dækker optageområdet Bispebjerg-Brønshøj, har igennem mange år haft stor glæde af samarbejdet med værestedet Muhabet.

Over halvdelen af Distriktspsykiatrisk centers patienter har anden etnisk baggrund end dansk, og det har haft stor betydning for os, at der er et værested, der har særlig fokus på denne gruppe, og som vi kan anbefale vores patienter at besøge.

Muhabets tilbud om socialt samvær og fællesskab kan bryde den ekstreme isolation og oplevelse af eksklusion, som vi oplever, at mange psykisk syge fra netop denne målgruppe kæmper med.

Derfor supplerer Muhabets tilbud vores behandlingstilbud på bedste måde.

Det har endvidere været meget frugtbart for vores sygeplejerske og ergoterapeut studerende at kunne besøge Muhabet og opleve vores borgere i andre rammer og dermed få indblik i socialpsykiatriens muligheder og tilbud.

Vi håber at vores samarbejde kan fortsætte mange år fremover.

Med venlig hilsen

Nadja Lauesen

Ledende centersygeplejerske

Oasis har siden oprettelsen af Muhabet for 14 år siden, gjort stort brug af Muhabet. Muhabet er en unik mulighed for psykisk sårbare og socialt isolerede traumatiserede flygtninge for at komme lidt uden for deres hjem, få sociale kontakter og dermed bevare en tilknytning til samfundet – ofte efter endt behandling eller under behandling i Oasis.

Oasis er et tværfagligt behandlingstilbud for traumatiserede flygtninge på regionsfunktionsniveau og med driftsoverenskomst fra Region Hovedstaden. Vi behandler over 200 flygtninge og deres familier om året.

Tilbuddet er ambulans psykologisk, social og fysisk samt psykiatrisk behandling – uden faciliteter til sociale aktiviteter.

De fleste flygtninge lider af social isolation og mistillid til andre mennesker og myndigheder og derfor er det af afgørende betydning for dem socialt, men også for at bevare effekten af behandlingen, at de får brudt deres sociale isolation og har en mulighed for, på deres præmisser, at møde andre i samme situation og med mulighed for aktiviteter uden for hjemmet. For dem selv og deres børn.

Oasis har henvist patienter både til café, gymnastik og fædregrupper.

Her byder Muhabet på en unik mulighed for social aktivitet, centralt i København, for denne meget sårbare og udsatte målgruppe.

For målgruppen er det også særdeles vigtigt med kontinuitet, forudsigelighed og faste rammer.

Derfor er det vigtigt at bevare Muhabet og gøre det til et fast tilbud med fast økonomisk støtte.

Med venlig hilsen

Oasis - Behandling og rådgivning for flygtninge,
Nygade 4, 2. sal
1164 København k.



Dato: 21.6.2017

Støtteskrivelse til Muhabet.

Vi har her i OPUS Strandboulevarden haft stor gavn af og samarbejde med Muhabet, om psykisk sårbare flygtninge og indvandrere.

Muhabet giver trygge rammer for en meget udsat og isoleret gruppe i af Københavns psykiske sårbare. Der er intet andet sted som Muhabet, der tilbyder kontakt til netop denne gruppe borgere.

De tilbyder ro og genkendelige omgangsformer / traditioner, som er vanskelige at tilbyde i andre regier.

De støtter borgerne i den bedst tænkelige hverdag, og skaber kontakter til lokal samfundet, og de fællesskaber der er der. De støtter borgeren i en fin og nænsom recovery proces.

De er også brobygger i kontakten til DPC, OPUS og OP team, og hjælper gerne med til den mest optimale behandling for den enkelte, altid under hensyntagen til borgerens ressourcer.

Vi kan her fra OPUS kun bakke op om en budgetbevilling til Muhabet.

Med venlig hilsen

Tine Jepsen

Teamleder OPUS Strandboulevarden PCK

Tlf 27538670



Leder Lise Poulsen
Muhabet
Bragesgade 8C
2200 København N

Telefon 3864 1500
Direkte 3864 1501
Fax 3864 1509
Mail pcamager@regionh.dk

Web www.psykiatri-regionh.dk

Dato: 11. maj 2017

Kære Lise Poulsen

På Psykiatrisk Center Amager er vi meget glade for at der findes et tilbud som Muhabet og for samarbejdet med Muhabet.

Vores medarbejdere siger om jer:

- Helt unikt og særligt, godt og rummeligt tilbud, særligt til borgere af anden etnisk herkomst
- Meget imødekommende personale
- Tilbud tilpasset målgruppen fx morgenmad kl. 12.00 og frokost kl 14.00
- Flere psykiatriske patienter, som har Muhabet som fast holdepunkt
- God hjemmeside med relevant info

Venlig hilsen



Line Dueland Nielsen
Centerchef

Idrætsprojektets samarbejde med Muhabet

Idrætsprojektet er rigtig glade for samarbejdet med Muhabet. Vi får et stort udbytte, der er til gavn for de børn, unge og voksne, som Idrætsprojektet samarbejder med.

Samarbejdet startede med, at Idrætsprojektet lånte Muhabets lokaler til at afholde temadag. Her fik vi indblik i Muhabets funktion og de mange muligheder, som Muhabet rummer. Idrætsprojektet har sidenhen lånt Muhabets lokaler og køkken til at afholde madworkshops, hvor vi i fællesskab med børn, unge og voksne fra Idrætsprojektet har lavet lækker mad og spist sammen. Vi har afholdt forskellige workshops, hvor vi har lavet sunde snacks til forskellige events, i samarbejde med praktikanter fra uddannelsen Ernæring og Sundhed. Vi har haft praktikanter fra psykomotorisk uddannelse, der har lavet bevægelse for Muhabets egne brugere. Derudover har Muhabet inviteret Idrætsprojektets medarbejdere til at deltage som frivillige ved Roskilde Festival.

Idrætsprojektet ser samarbejdet med Muhabet som en helt unik mulighed for at vise vores børn, unge og voksne en anden form for fællesskab, hvor man bl.a. mødes over maden og sundhed. Vi ser frem til meget mere samarbejde i fremtiden.



Christoffer Hansen
Leder af Idrætsprojektet