

Ansøgning om forhøjelse af Muhabets driftstilskud, fast bevilling og samarbejdsaftale.

Aktivitets- og værestedet Muhabet er nu det største værested i Københavns Kommune. Der kommer dagligt mellem 65-70 brugere (på årsbasis 300 unikke brugere). Det skal understreges, at der er en løbende udskiftning i Muhabets brugere, idet Muhabet udsluser de brugere, som er kommet så langt i deres recovery proces således at de er kommet på arbejdsmarkedet, i praktik, i skånejob og lignende. Andre har blot fået det meget bedre og kan nøjes med at benytte sig af andre eksisterende tilbud. Med denne løbende udslusning får Muhabet plads til nye brugere, der virkelig har behov for den recovery Muhabet kan tilbyde psykisk sårbare flygtninge og indvandrere. Muhabet får altså ved sin indsats flyttet en del af brugere, og er ikke kun et værested for de samme 300 brugere.

2016-2017	Ressourceforløb hvor Muhabet er en del af den understøttende plan	Skåne eller deltidsjob	Løntilskud mhp. fast ansættelse	Ordinært arbejde
Antal brugere	5	4	1	2

Muhabet lever op til den succes, som Socialudvalget anerkender, idet Muhabet har kontakt til psykisk sårbare flygtninge og indvandrere - en målgruppe blandt de socialt udsatte og isolerede borgere, som andre dele af socialpsykiatrien ikke har kunnet nå. Samtidigt viser nedenstående endda forsigtige regnestykke, at Muhabet forebygger omkostninger for Københavns Kommune, der er langt mere end det faste driftstilskud, Muhabet ansøger om.

Samtidig er Muhabet inde i en rivende udvikling, hvor fokus er på samarbejder med andre lokale aktører, og hvor målet er at støtte Muhabets brugere i at blive aktive deltagere i arbejdsfællesskabet i Muhabet, så vel som deltagere i lokale aktiviteter, som foregår i nærmiljøet på Nørrebro. For at kunne fastholde og videreudvikle denne positive udvikling, har Muhabet brug for en forøgelse af den eksisterende faste årlige bevilling til dækning af hele Muhabets grundbudget. Det drejer sig således om en bevilling, der i 2018-2021 dækker ikke allerede finansierede driftsudgifter og fra 2020 dækker hele grund driftsbudgettet på godt 3.100.000 kr. (Se Bilag 1 Muhabets budget 2018-2021):

	Tidsbegrænset bevilling KK	Tidsbegrænsede allerede bevilgede private midler	Beløb som der ansøges fast bevilling til
2018	1.070.000 kr.	1.183.374 kr.	1.898.989 kr.
2019	1.070.000 kr.	0	2.048.222 kr.
2020	0	0	3.069.081 kr.
2021	0	0	3.089.875 kr.

Økonomi

Indtil nu er Muhabet blevet delvist støttet af Københavns Kommune med en 4årig bevilling (som slutter i 2019) og har igennem hele sit virke opnået supplerende støtte fra fonde, puljer og private donationer. Det er lykkedes Muhabet at få to private fonde til at støtte dele af driften, men det står nu klart, at det udelukkende er udviklingsprojekter og projekter med afgrænsede formål, som kan finansieres af fondene fremover. Muhabets grundbudget er derfor pt. præget af stor usikkerhed i forhold til at sikre den daglige drift fra slutningen af 2017. Dertil har arbejdsindsatsen for at sikre løbende, midlertidig finansiering af kerneopgaven været meget stor. Det er helt afgørende for fortsat at kunne løfte opgaven for Københavns Kommune, at Muhabet får et mere sikkert driftsgrundlag. En fast bevilling, der dækker basisdriften, vil skabe ro om Muhabets fremtid og sikre, at kræfterne bruges på at løfte Muhabets brugere samt få endnu mere kvalitet og effektivitet ind i arbejdet. Muhabet forventer fortsat at skulle indhente supplerende finansiering til udviklingsprojekter og særlige aktiviteter, hvilket Muhabet altså også tidligere er lykkedes med.

Muhabets målgruppe

Muhabet varetager en stor gruppe af Københavns borgeres behov for en social psykiatrisk indsats – og behovet er stigende. Muhabet er by-dækkende og med 65-70 daglige unikke brugere. Målgruppen er karakteriseret ved at være dobbelt udsat – i forhold til sprog og kultur og i forhold til traumer og psykisk sygdom. De lever ofte en ekstrem isoleret og ensom tilværelse. Muhabet er første skridt til at bryde den negative spiral og bryde isolationen hen imod at blive inkluderet i fællesskabet og opleve af være en del af det danske samfund. Hermed er Muhabet også en aktiv medspiller i forhold til at indfri Københavns Kommunes målsætninger om at bryde ensomhed og isolation.

Muhabets profil og koncept

Værestedet Muhabet er et unikt tilbud til en særlig sårbar gruppe mennesker, som systemet i det danske samfund, har svært ved at nå. Når flygtninge og indvandrere, der i forvejen er udfordret i mødet med nyt sprog og kultur, overvældes af psykisk sygdom eller tidligere traumer, kan der være behov for en særlig kvalificeret og målrettet social indsats. Den indsats har i 14 år været Muhabets speciale. Muhabet har udviklet og forfinet en række særlige sociale og omsorgspædagogiske metoder.

Det baserer sig på relations arbejde, anerkendelse, tillidsopbygning og kulturel matchning. Rammen er det universelle gæstebud, der skaber genkendelighed og tryghed. Herigennem er det lykkedes for Muhabet at nå målgruppen og give dem struktur i hverdagen. Hovedaktiviteten er fællesskabet omkring dagens varme måltid mad. Det er også hverdagsrådgivning, motion, samtale samt ikke mindst inddragelse af gæsterne i Muhabets daglige arbejde og i det større fællesskab i lokalsamfundet. Det er det lange seje træk og de små skridts metode.

Muhabets effekt og konsekvenserne, hvis Muhabet ikke kan fortsætte sit virke

Det er Muhabets mission at skabe rammer for at psykisk syge og traumatiserede flygtninge og indvandrere, kan få forbedret livskvalitet ved at inkludere dem i sociale fællesskaber, etablere netværk og således komme ud af den ødelæggende isolation. Gennem inddragelse af lokale samarbejdspartnere og frivillige, er det Muhabets mission at styrke det frivillige sociale arbejde hvoraf gæsterne også bliver nogle af de frivillige. Muhabet har således lavet samarbejder med en lang række samarbejdspartnere som f.eks. Kirkens Korshær, Hus Forbi, Idrætsprojektet m.fl. hvor Muhabets gæster (dem der er kommet langt nok i deres recovery proces) nu fungerer som frivillige. På denne måde bliver brugerne bedre rustet til arbejdsmarkedet, får et aktivt medborgerskab og et større netværk hvilket igen øger deres recovery. Bedre mestring af eget liv. Flere af Muhabets brugere ender rent faktisk i jobs, praktikker og skånejobs og endnu flere tilfører også dagligt værdi som frivillige, hvor de hjælper andre sårbare.

Effekten for den enkelte bruger er, at isolationen brydes og den negative spiral stoppes. Der sker en stabilisering af den psykiske tilstand, brugerne får noget at stå op til om morgenen og oplever en mere

struktureret hverdag. De er på vej i deres egen personlige recovery. Det er lykkedes for Muhabet over tid at styrke målgruppens mentale og fysiske sundhed samt gøre dem mere robuste og fastholde dem i en stabil og regelmæssig relation. Det har, for mange brugeres vedkommende betydet, at de har fået et liv med mindre medicin og psykiatrisk behandling. Over tid kan det konstateres, at genindlæggelsesmønsteret bliver brudt. Muhabet forebygger genindlæggelser og mindsker presset på de praktiserende læger, socialforvaltningen og jobcentrene.

Muhabet forebygger

Muhabet forebygger endvidere en lang række potentielle negative konsekvenser både for den enkelte samt for samfundet. Lige fra radikalisering, kriminalitet til konflikter i det offentlige rum og desperate handlinger, der kan gå ud over dem selv eller andre. Det negative potentiale er stort, hvis ikke Muhabet kan fortsætte sit virke. Muhabets værdifulde viden går tabt. Efter et stykke tid vil målgruppen højst sandsynligt igen optræde som "svingdørs patienter" i psykiatrien. De vil sidde i venteværelset hos den praktiserende læge med psykosomatiske sygdomme (læs "ondt i livet"), eller vandre rundt i gaderne eller på Hovedbanegården. Det samme gør sig gældende ift. at problemer løses før de vokser sig store og omkostningstunge for samfundet.

Psykiatrisk center København har oplyst Muhabet om at etniske minoriteter generelt er overrepræsenterede blandt patienterne. På mange sengeafsnit udgør flygtninge/indvandrerggruppen 25-50 % af patienterne. På visse lukkede sengeafsnit til der til tider op mod 90 % med anden etnisk baggrund end dansk. Ifølge de distrikts psykiatriske centre er mellem 1/3 – 2/3 af deres klienter af anden etnisk herkomst end dansk. Dertil skønnes at op til 75% af alle ca. 1750 hjemløse i Københavns Kommune har psykiske lidelser. Med udgangspunkt i facts som disse er det uomtvisteligt, at denne målgruppe har behov for en særlig kvalificeret indsats i København.

Udviklingsperspektivet i forhold til aktiviteter og samarbejdspartnere.

Muhabet centrale placering og gode faciliteter har et stort potentiale for gode samarbejdsflader, der kan inddrage brugerne i nye fællesskaber. Indtil videre har Muhabet taget initiativ til og indgået samarbejder en lang række af lokale aktører. Dertil arbejder Muhabet aktivt med at inddrage brugerne i de løbende aktiviteter, der udspringer af Lokaludvalget og Nørrebrohallen, samt biblioteket.

Hvis Muhabet kan få dækket sin basis drift vil værestedet vil det således kunne danne basis for en lang række relevante aktiviteter, som vil kunne inddrage Muhabets brugere samt frivillige og gavne endnu flere sårbare grupper af flygtninge og indvandrere, således at der kan bygges bro til det omkringliggende samfund. Et andet fokuspunkt er at Muhabet i samarbejde med flere samarbejdspartnere aktivt vil arbejde med at få børn og unge af Muhabets gæster introduceret til fritidsjob for at styrke deres kendskab til arbejdsmarkedet og fremtidsmuligheder.

Muhabets forebyggelse og dermed besparelser for kommunen

Hermed nedenfor et bud på et estimat af hvad Muhabet sikrer af besparelser i kommunen. Muhabet forebygger indlæggelser og gentagne indlæggelser hos rigtig mange brugere. Vi har flere gæster der siden de er begyndt at komme i Muhabet, aldrig har været indlagt igen. Flere er helt holdt op med at komme i psykiatrien. Vi ved positivt at mange af vores faste brugere har en fortid som mangeårige svingdørs patienter.

Med udgangspunkt i følgende tal:

- at det pr. indlæggelse i psykiatrien koster Københavns Kommune 8.722 kr. (Kilde KL).
- at det koster Københavns Kommune, 546 kr. pr. besøg pr. ambulant behandling (Kilde KL).
- at det koster mellem 20.000 kr. og 80.000 kr. i årstakst for et visiteret værested (Kilde Landsforeningen af væresteder).

Med sine godt 300 brugere indenfor denne sårbare målgruppe estimerer vi, at Muhabet sparer kommunen for følgende meget forsigtige estimat af direkte alternative omkostninger:

Muhabet forebygger følgende:	Estimerede omkostninger
Det estimeres at Muhabet forebygger min. 150 - 200 indlæggelser om året (a' et maks. beløb på 8.722 pr. indlæggelse hvilket er Københavns Kommunes betaling til regionen). Det svarer til at mellem halvdelen og to tredjedele af det totale antal af Muhabets brugere blev indlagt en gang hver årligt.	1.308.300 kr. - 1.744.400 kr.
Det estimeres at der blandt samtlige 300 brugere, hvis ikke de kunne komme i Muhabet ville, som minimum ville bruge i omegnen af 900 - 1200 (ambulante) behandlinger om året til en enhedspris på 546 kr.	491.400 kr. - 655.200 kr.
Det estimeres at min. 50 af Muhabets gæster vil have brug for at blive visiteret til et andet dags-tilbud - et visiteret værested. Baseret på en pris mellem 20.000 og 80.000 kr. om året estimeres det til:	1.000.000 kr. - 4.000.000 kr.
Muhabet forebyggelse sikrer en forsigtigt estimeret besparelse på i alt:	2.799.700 kr. - 6.399.6000 kr.

Hertil vil der også være udgifter til konflikter i det offentlige rum (politi, biblioteker m.fl.) Pres på praktiserende læger, hjemmevejledere og andet indenfor social og sundhedsområdet samt en lang række andre afledte omkostninger. Som det kan konkluderes af ovenstående meget forsigtige regnestykke indeholdende kun nogle af de besparelsepuster Muhabets har indflydelse på, sikrer Muhabet en betydeligt større besparelse end hvad Muhabet ansøger Københavns Kommune om i fast driftstilskud.

Tilkendegivelser

Vedlagt ansøgningen her er en række tilkendegivelser fra nogle af Muhabets vigtigste samarbejdspartnere/aktører (Bilag 2). Vi håber meget at disse udtalelser er med til at understrege vigtigheden af Muhabets arbejde for mulighed for at fortsætte.

Udkast til samarbejdsaftale

Vedlagt ansøgningen er ligeledes et udkast til en Samarbejdsaftale (Bilag 3). Muhabet er meget positivt indstillet på at lave en sådan aftale og ser frem til at få tilbagemeldingen herpå.

Med venlig hilsen
Muhabet

Leder, Lise Poulsen

Bestyrelsesformand, Peter Ambs-Thomsen

Bilag 1: Muhabets grundbudget 2018-2021. Bilag 2: 10 tilkendegivelser. Bilag 3: Udkast til samarbejdsaftale