

---

**From:** Anette Jon Jonsen  
**Sent:** 5. juli 2017 10:08  
**To:** Anette Jon Jonsen  
**Subject:** VS: Ansøgning om forhøjelse af fast driftsbevilling til aktivitets- og værestedet Muhabet  
**Attachments:** Ansøgning KK 18 AMH 21.6.17.pdf; Bilag 1 Muhabet grundbudget 2018-2021 juni 2017.pdf; Bilag 2 Muhabet udtalelser 22. juni 2017.pdf; Bilag 3 Udkast til samarbejdsaftale Muhabet 22.6.17.pdf

---

**Fra:** Borgmesteren SOF  
**Sendt:** 5. juli 2017 09:25  
**Til:** 'anne@muhabet.dk'  
**Emne:** VS: Ansøgning om forhøjelse af fast driftsbevilling til aktivitets- og værestedet Muhabet

Kære Anne Margrethe Hefting

Tak for din henvendelse af 2. juli 2017 til Socialudvalget, hvori Muhabet ansøger om en forhøjelse af Muhabets driftbevilling i forbindelse med budgetforhandlingerne i efteråret.

Henvendelsen er blevet sendt til alle medlemmer af Socialudvalget. Det er efterfølgende op til de enkelte medlemmer, hvorvidt de ønsker at bringe ansøgningen fra Muhabet ind i forhandlingerne om Budget 2018, som finder sted primo september i år.

Med venlig hilsen  
Jesper Christensen  
Socialborgmester

---

KØBENHAVNS KOMMUNE  
Socialforvaltningen  
Rådhuset  
1599 København V  
Telefon +45 3366 2451  
Email [borgmester@sof.kk.dk](mailto:borgmester@sof.kk.dk)  
Web [www.kk.dk](http://www.kk.dk)

---

**Fra:** Anne Margrethe Hefting [<mailto:anne@muhabet.dk>]  
**Sendt:** 2. juli 2017 20:43  
**Til:** Anette Jon Jonsen; Anette Laigaard  
**Emne:** Ansøgning om forhøjelse af fast driftsbevilling til aktivitets- og værestedet Muhabet

Kære Anette

Hermed vedlagt Muhabets ansøgning til budgetforhandlingerne om en forhøjelse af vores faste driftsbevilling.

Rigtig god sommer.

Kh  
Anne

---

Anne Margrethe Hefting  
Muhabet, Bragesgade 8c, 2200 København N. Telefon: 36 72 65 83. Mobil: 22 22 90 68 [www.muhabet.dk](http://www.muhabet.dk)



---

Virusfri. [www.avast.com](http://www.avast.com)

## Ansøgning om forhøjelse af Muhabets driftstilskud, fast bevilling og samarbejdsaftale.

Aktivitets- og værestedet Muhabet er nu det største værested i Københavns Kommune. Der kommer dagligt mellem 65-70 brugere (på årsbasis 300 unikke brugere). Det skal understreges, at der er en løbende udskiftning i Muhabets brugere, idet Muhabet udsluser de brugere, som er kommet så langt i deres recovery proces således at de er kommet på arbejdsmarkedet, i praktik, i skånejob og lignende. Andre har blot fået det meget bedre og kan nøjes med at benytte sig af andre eksisterende tilbud. Med denne løbende udslusning får Muhabet plads til nye brugere, der virkelig har behov for den recovery Muhabet kan tilbyde psykisk sårbare flygtninge og indvandrere. Muhabet får altså ved sin indsats flyttet en del af brugere, og er ikke kun et værested for de samme 300 brugere.

2016-2017	Ressourceforløb hvor Muhabet er en del af den understøttende plan	Skåne eller deltidsjob	Løntilskud mhp. fast ansættelse	Ordinært arbejde
Antal brugere	5	4	1	2

Muhabet lever op til den succes, som Socialudvalget anerkender, idet Muhabet har kontakt til psykisk sårbare flygtninge og indvandrere - en målgruppe blandt de socialt udsatte og isolerede borgere, som andre dele af socialpsykiatrien ikke har kunnet nå. Samtidigt viser nedenstående endda forsigtige regnestykke, at Muhabet forebygger omkostninger for Københavns Kommune, der er langt mere end det faste driftstilskud, Muhabet ansøger om.

Samtidig er Muhabet inde i en rivende udvikling, hvor fokus er på samarbejder med andre lokale aktører, og hvor målet er at støtte Muhabets brugere i at blive aktive deltagere i arbejdsfællesskabet i Muhabet, så vel som deltagere i lokale aktiviteter, som foregår i nærmiljøet på Nørrebro. For at kunne fastholde og videreudvikle denne positive udvikling, har Muhabet brug for en forøgelse af den eksisterende faste årlige bevilling til dækning af hele Muhabets grundbudget. Det drejer sig således om en bevilling, der i 2018-2021 dækker ikke allerede finansierede driftsudgifter og fra 2020 dækker hele grund driftsbudgettet på godt 3.100.000 kr. (Se Bilag 1 Muhabets budget 2018-2021):

	Tidsbegrænset bevilling KK	Tidsbegrænsede allerede bevilgede private midler	Beløb som der ansøges fast bevilling til
2018	1.070.000 kr.	1.183.374 kr.	1.898.989 kr.
2019	1.070.000 kr.	0	2.048.222 kr.
2020	0	0	3.069.081 kr.
2021	0	0	3.089.875 kr.

## Økonomi

Indtil nu er Muhabet blevet delvist støttet af Københavns Kommune med en 4årig bevilling (som slutter i 2019) og har igennem hele sit virke opnået supplerende støtte fra fonde, puljer og private donationer. Det er lykkedes Muhabet at få to private fonde til at støtte dele af driften, men det står nu klart, at det udelukkende er udviklingsprojekter og projekter med afgrænsede formål, som kan finansieres af fondene fremover. Muhabets grundbudget er derfor pt. præget af stor usikkerhed i forhold til at sikre den daglige drift fra slutningen af 2017. Dertil har arbejdsindsatsen for at sikre løbende, midlertidig finansiering af kerneopgaven været meget stor. Det er helt afgørende for fortsat at kunne løfte opgaven for Københavns Kommune, at Muhabet får et mere sikkert driftsgrundlag. En fast bevilling, der dækker basisdriften, vil skabe ro om Muhabets fremtid og sikre, at kræfterne bruges på at løfte Muhabets brugere samt få endnu mere kvalitet og effektivitet ind i arbejdet. Muhabet forventer fortsat at skulle indhente supplerende finansiering til udviklingsprojekter og særlige aktiviteter, hvilket Muhabet altså også tidligere er lykkedes med.

## Muhabets målgruppe

Muhabet varetager en stor gruppe af Københavns borgeres behov for en social psykiatrisk indsats – og behovet er stigende. Muhabet er by-dækkende og med 65-70 daglige unikke brugere. Målgruppen er karakteriseret ved at være dobbelt udsat – i forhold til sprog og kultur og i forhold til traumer og psykisk sygdom. De lever ofte en ekstrem isoleret og ensom tilværelse. Muhabet er første skridt til at bryde den negative spiral og bryde isolationen hen imod at blive inkluderet i fællesskabet og opleve af være en del af det danske samfund. Hermed er Muhabet også en aktiv medspiller i forhold til at indfri Københavns Kommunes målsætninger om at bryde ensomhed og isolation.

## Muhabets profil og koncept

Værestedet Muhabet er et unikt tilbud til en særlig sårbar gruppe mennesker, som systemet i det danske samfund, har svært ved at nå. Når flygtninge og indvandrere, der i forvejen er udfordret i mødet med nyt sprog og kultur, overvældes af psykisk sygdom eller tidligere traumer, kan der være behov for en særlig kvalificeret og målrettet social indsats. Den indsats har i 14 år været Muhabets speciale. Muhabet har udviklet og forfinet en række særlige sociale og omsorgspædagogiske metoder.

Det baserer sig på relations arbejde, anerkendelse, tillidsopbygning og kulturel matchning. Rammen er det universelle gæstebud, der skaber genkendelighed og tryghed. Herigennem er det lykkedes for Muhabet at nå målgruppen og give dem struktur i hverdagen. Hovedaktiviteten er fællesskabet omkring dagens varme måltid mad. Det er også hverdagsrådgivning, motion, samtale samt ikke mindst inddragelse af gæsterne i Muhabets daglige arbejde og i det større fællesskab i lokalsamfundet. Det er det lange seje træk og de små skridts metode.

## Muhabets effekt og konsekvenserne, hvis Muhabet ikke kan fortsætte sit virke

Det er Muhabets mission at skabe rammer for at psykisk syge og traumatiserede flygtninge og indvandrere, kan få forbedret livskvalitet ved at inkludere dem i sociale fællesskaber, etablere netværk og således komme ud af den ødelæggende isolation. Gennem inddragelse af lokale samarbejdspartnere og frivillige, er det Muhabets mission at styrke det frivillige sociale arbejde hvoraf gæsterne også bliver nogle af de frivillige. Muhabet har således lavet samarbejder med en lang række samarbejdspartnere som f.eks. Kirkens Korshær, Hus Forbi, Idrætsprojektet m.fl. hvor Muhabets gæster (dem der er kommet langt nok i deres recovery proces) nu fungerer som frivillige. På denne måde bliver brugerne bedre rustet til arbejdsmarkedet, får et aktivt medborgerskab og et større netværk hvilket igen øger deres recovery. Bedre mestring af eget liv. Flere af Muhabets brugere ender rent faktisk i jobs, praktikker og skånejobs og endnu flere tilfører også dagligt værdi som frivillige, hvor de hjælper andre sårbare.

Effekten for den enkelte bruger er, at isolationen brydes og den negative spiral stoppes. Der sker en stabilisering af den psykiske tilstand, brugerne får noget at stå op til om morgenen og oplever en mere

struktureret hverdag. De er på vej i deres egen personlige recovery. Det er lykkedes for Muhabet over tid at styrke målgruppens mentale og fysiske sundhed samt gøre dem mere robuste og fastholde dem i en stabil og regelmæssig relation. Det har, for mange brugeres vedkommende betydet, at de har fået et liv med mindre medicin og psykiatrisk behandling. Over tid kan det konstateres, at genindlæggelsesmønsteret bliver brudt. Muhabet forebygger genindlæggelser og mindsker presset på de praktiserende læger, socialforvaltningen og jobcentrene.

### **Muhabet forebygger**

Muhabet forebygger endvidere en lang række potentielle negative konsekvenser både for den enkelte samt for samfundet. Lige fra radikalisering, kriminalitet til konflikter i det offentlige rum og desperate handlinger, der kan gå ud over dem selv eller andre. Det negative potentiale er stort, hvis ikke Muhabet kan fortsætte sit virke. Muhabets værdifulde viden går tabt. Efter et stykke tid vil målgruppen højst sandsynligt igen optræde som "svingdørs patienter" i psykiatrien. De vil sidde i venteværelset hos den praktiserende læge med psykosomatiske sygdomme (læs "ondt i livet"), eller vandre rundt i gaderne eller på Hovedbanegården. Det samme gør sig gældende ift. at problemer løses før de vokser sig store og omkostningstunge for samfundet.

Psykiatrisk center København har oplyst Muhabet om at etniske minoriteter generelt er overrepræsenterede blandt patienterne. På mange sengeafsnit udgør flygtninge/indvandrerggruppen 25-50 % af patienterne. På visse lukkede sengeafsnit til der til tider op mod 90 % med anden etnisk baggrund end dansk. Ifølge de distrikts psykiatriske centre er mellem 1/3 – 2/3 af deres klienter af anden etnisk herkomst end dansk. Dertil skønnes at op til 75% af alle ca. 1750 hjemløse i Københavns Kommune har psykiske lidelser. Med udgangspunkt i facts som disse er det uomtvisteligt, at denne målgruppe har behov for en særlig kvalificeret indsats i København.

### **Udviklingsperspektivet i forhold til aktiviteter og samarbejdspartnere.**

Muhabet centrale placering og gode faciliteter har et stort potentiale for gode samarbejdsflader, der kan inddrage brugerne i nye fællesskaber. Indtil videre har Muhabet taget initiativ til og indgået samarbejder en lang række af lokale aktører. Dertil arbejder Muhabet aktivt med at inddrage brugerne i de løbende aktiviteter, der udspringer af Lokaludvalget og Nørrebrohallen, samt biblioteket.

Hvis Muhabet kan få dækket sin basis drift vil værestedet vil det således kunne danne basis for en lang række relevante aktiviteter, som vil kunne inddrage Muhabets brugere samt frivillige og gavne endnu flere sårbare grupper af flygtninge og indvandrere, således at der kan bygges bro til det omkringliggende samfund. Et andet fokuspunkt er at Muhabet i samarbejde med flere samarbejdspartnere aktivt vil arbejde med at få børn og unge af Muhabets gæster introduceret til fritidsjob for at styrke deres kendskab til arbejdsmarkedet og fremtidsmuligheder.

### **Muhabets forebyggelse og dermed besparelser for kommunen**

Hermed nedenfor et bud på et estimat af hvad Muhabet sikrer af besparelser i kommunen. Muhabet forebygger indlæggelser og gentagne indlæggelser hos rigtig mange brugere. Vi har flere gæster der siden de er begyndt at komme i Muhabet, aldrig har været indlagt igen. Flere er helt holdt op med at komme i psykiatrien. Vi ved positivt at mange af vores faste brugere har en fortid som mangeårige svingdørs patienter.

Med udgangspunkt i følgende tal:

- at det pr. indlæggelse i psykiatrien koster Københavns Kommune 8.722 kr. (Kilde KL).
- at det koster Københavns Kommune, 546 kr. pr. besøg pr. ambulant behandling (Kilde KL).
- at det koster mellem 20.000 kr. og 80.000 kr. i årstakst for et visiteret værested (Kilde Landsforeningen af væresteder).

Med sine godt 300 brugere indenfor denne sårbare målgruppe estimerer vi, at Muhabet sparer kommunen for følgende meget forsigtige estimat af direkte alternative omkostninger:

<b>Muhabet forebygger følgende:</b>	<b>Estimerede omkostninger</b>
Det estimeres at Muhabet forebygger min. 150 - 200 indlæggelser om året (a' et maks. beløb på 8.722 pr. indlæggelse hvilket er Københavns Kommunes betaling til regionen). Det svarer til at mellem halvdelen og to tredjedele af det totale antal af Muhabets brugere blev indlagt en gang hver årligt.	1.308.300 kr. - 1.744.400 kr.
Det estimeres at der blandt samtlige 300 brugere, hvis ikke de kunne komme i Muhabet ville, som minimum ville bruge i omegnen af 900 - 1200 (ambulante) behandlinger om året til en enhedspris på 546 kr.	491.400 kr. - 655.200 kr.
Det estimeres at min. 50 af Muhabets gæster vil have brug for at blive visiteret til et andet dags-tilbud - et visiteret værested. Baseret på en pris mellem 20.000 og 80.000 kr. om året estimeres det til:	1.000.000 kr. - 4.000.000 kr.
<b>Muhabet forebyggelse sikrer en forsigtigt estimeret besparelse på i alt:</b>	<b>2.799.700 kr. - 6.399.6000 kr.</b>

Hertil vil der også være udgifter til konflikter i det offentlige rum (politi, biblioteker m.fl.) Pres på praktiserende læger, hjemmevejledere og andet indenfor social og sundhedsområdet samt en lang række andre afledte omkostninger. Som det kan konkluderes af ovenstående meget forsigtige regnestykke indeholdende kun nogle af de besparelsepuster Muhabets har indflydelse på, sikrer Muhabet en betydeligt større besparelse end hvad Muhabet ansøger Københavns Kommune om i fast driftstilskud.

#### **Tilkendegivelser**

Vedlagt ansøgningen her er en række tilkendegivelser fra nogle af Muhabets vigtigste samarbejdspartnere/aktører (Bilag 2). Vi håber meget at disse udtalelser er med til at understrege vigtigheden af Muhabets arbejde for mulighed for at fortsætte.

#### **Udkast til samarbejdsaftale**

Vedlagt ansøgningen er ligeledes et udkast til en Samarbejdsaftale (Bilag 3). Muhabet er meget positivt indstillet på at lave en sådan aftale og ser frem til at få tilbagemeldingen herpå.

Med venlig hilsen  
Muhabet

Leder, Lise Poulsen

Bestyrelsesformand, Peter Ambs-Thomsen

Bilag 1: Muhabets grundbudget 2018-2021. Bilag 2: 10 tilkendegivelser. Bilag 3: Udkast til samarbejdsaftale

MUHABET

Muhabets grundbudget for 2018 - 2021	2018	2019	2020	2021
<b>Løn (inkl. pension) fordelt ud på aktiviteter:</b>				
1. Strategi og metode (inkl. kommunikation og fundraising). Oak Foundation	528.000	528.000	528.000	528.000
2. Velux projektet	660.134	0	0	0
3. Ledelse og administration	147.215	147.215	147.215	147.215
4. Udviklingsprojekter, håndtering af eksterne samarbejdsrelationer, undervisning, udvikling af partnerskaber.	171.751	171.751	171.751	171.751
5. Hverdagsrådgivning, ad hoc problemløsning og vejvisning i det offentlige system.	148.638	148.638	148.638	148.638
6. Samtale og omsorg til gæsterne (brugerne)	224.967	224.967	224.967	224.967
7. Frivilligkoordination.	68.916	68.916	68.916	68.916
8. Afholdelse af caféaftener, højtider og kulturelle	58.398	58.398	58.398	58.398
8. Tilberedning af de daglige måltider.	465.074	465.074	465.074	465.074
9. Inddragelse og støtte til brugerne til diverse arbejdsopgaver	224.861	224.861	224.861	224.861
10. Rengøring	76.680	76.680	76.680	76.680
ATP	22.000	22.000	22.000	22.000
Lovpligtig forsikring	25.000	25.000	25.000	25.000
<b>Lønudgifter i alt:</b>	<b>2.821.634</b>	<b>2.161.500</b>	<b>2.161.500</b>	<b>2.161.500</b>
<b>Lokaler:</b>				
Husleje	433.025	446.016	459.397	472.000
Energi	85.933	88.511	91.166	94.000
Renovation/afg	7.426	7.649	7.879	7.900
Forsikring	12.731	13.113	13.506	14.000
<b>Lokaler i alt:</b>	<b>539.115</b>	<b>555.289</b>	<b>571.948</b>	<b>587.900</b>
<b>Mad og drikke</b>				
Det daglige måltid	42.250	45.000	47.000	50.000
Cafeaftener	33.475	33.475	33.475	33.475
<b>Mad og drikke i alt:</b>	<b>75.725</b>	<b>78.475</b>	<b>80.475</b>	<b>83.475</b>
<b>Faste udgifter:</b>				
Rengøring	21.218	21.855	22.510	23.000
Kontor/IT/Telefoni	47.741	49.173	50.648	52.000
Administration/revison	95.000	95.000	95.000	95.000
<b>Faste udgifter i alt:</b>	<b>163.959</b>	<b>166.028</b>	<b>168.158</b>	<b>170.000</b>
<b>Diverse variable udgifter:</b>				
Velux Fonden projekt udflugter, forplejning og materialer	215.000	0	0	0
Velux Fonden kommunikation, formidling & opsøgende	29.000	0	0	0
Velux Fonden evaluering	53.000	0	0	0
Aktiviteter og udflugter	100.000	0	0	0
Kommunikation og formidling	30.000	30.000	30.000	30.000
Inventar og vedligeholdelse af inventar	20.000	20.000	20.000	20.000
Tjenestekørsel og vedligeholdelse af bil	15.000	15.000	15.000	15.000
Øvrige forsikringer	22.000	22.000	22.000	22.000
<b>Diverse variable udgifter i alt:</b>	<b>484.000</b>	<b>87.000</b>	<b>87.000</b>	<b>87.000</b>
<b>Udgifter i alt:</b>	<b>4.084.433</b>	<b>3.048.292</b>	<b>3.069.081</b>	<b>3.089.875</b>
<b>Aftalte tilskud:</b>				
Aftalt tilskud Københavns kommune	-1.000.070	-1.000.070	0	0
Velux Fonden	-1.015.374	0	0	0
Oak Foundation	-170.000	0	0	0
<b>Finansierungsbehov pr. år:</b>	<b>1.898.989</b>	<b>2.048.222</b>	<b>3.069.081</b>	<b>3.089.875</b>

## Udtalelse til Muhabet

I Væksthuset arbejder vi med nogle af samfundets mest udsatte borgere. Vi yder en håndholdt indsats og benytter os ofte af virksomhedsarbejde og praktik mhp at gøre borger mere uddannelses- eller beskæftigelsesparat. Muhabet har af flere konsulenter i Væksthusets været benyttet som praktiksted med stor succes. Samtlige af disse konsulenter har oplevet Muhabets ansatte som professionelle med unikke relationelle evner og stor professionalitet. I kombination med de praktiske rammer der tilbydes i Muhabet (mulighed for at tilpasse opgaver til borgers nuværende kompetencer og overskud; rummeligt arbejdsmiljø; støttende og tillidsfuld ledelse), har Muhabet som oftest spillet en stor og afgørende rolle ift det udviklingsarbejde vi er bestilt til at gøre ift borger.

Jeg vil gerne illustrere samarbejdet mellem Muhabet og Væksthuset ud fra en nylig - men ikke enkeltstående - case.

*Borger, som er i forløb i Væksthuset startede i praktik i Muhabet december 2016. Borger levede på daværende tidspunkt et hårdt liv. Ved opstart i praktik havde han søvnproblemer; omvendt døgnrytme; vanskeligheder ved mødestabilitet; totalt fraværende ønske om uddannelse og generelt med manglende overskud.*

*Borger startede to dage om ugen fra 11-17. Borger kom indledningsvist i praktik for at få indhold i hverdagen og en bedre døgnrytme mhp at få mere overskud til at håndtere sine vanskeligheder. Men han kom derfra med meget mere. Allerede efter den første tid beredte borger at være glad for at komme i Muhabet og at have mere overskud.*

*Efter ca. to mdr begyndte borger at komme i praktikken tre dage om ugen, og han var nu begyndt at tale om uddannelse; han ville gerne læse til pædagog og Muhabet bakkede ham op i dette ønske og støttede ham i at finde ud af hvordan dette kunne lade sig gøre.*

*D.d. efter 5 mdr i praktikken er borger oppe på at komme fem dage om ugen fra 11-17 og han har en plan om henover sommeren 2017 at søge arbejde mhp at komme ud og få nye udfordringer og brancheafklare sig inden han søger ind på uddannelse.*

Praktikvært bekræfter den positive udvikling og fortæller at borger i perioden er blevet mere mødestabil; tager ansvar og socialt har udfoldet sig. Praktikvært på Muhabet bakker op om planen om uddannelse. Ut konsulent gør samme og har en tro på, at den er bæredygtig set i lyset af den udvikling borger har gennemgået i sin tid på Muhabet.

Det skal nævnes at borger inden da havde været i forløb i Væksthuset i ca 1,5 år uden nævneværdige fremskridt til trods for at adskillige og varierede tiltag havde været afprøvet. Det er derfor ut.'s opfattelse og vurdering, at det er den unikke sammensætning af ansatte samt tilgangen til borgerne på Muhabet som har gjort den afgørende forskel for borger.

Det er desuden min vurdering, at dette ikke handler om et enkelttilfælde hvor matchet har været godt, men i højere grad har rod i Muhabets evne til at tilgå mennesker og skabe et rum for udvikling og fastholdelse heraf i rammer med krav, tillid, overskud, omsorg og støtte til borger afhængigt af hvad pågældende borger har behov for. Muhabet tilbyder nogle unikke rammer og et miljø, hvor udvikling bliver mulig og bæredygtig.

Det er et stort ønske for ut og Væksthusets øvrige konsulenter, at vi fortsat kan benytte os af det gode samarbejde med Muhabets og stedets ansatte omkring samfundets udsatte borgere, da vi gang på gang har fået bekræftet, at det virker.

Med venlig hilsen,

**Sofie Seier Helms**

Konsulent

Frederiksberggade 28, 3. sal  
1459 København K  
Mobil +45 5339 3031  
Tlf. +45 8824 5400  
[ssh@vaeksthus.dk](mailto:ssh@vaeksthus.dk)

Til rette vedkommende

### **Vedrørende Muhabet - kærligt samvær**

Muhabet blev etableret med det formål, at hjælpe en af de mest sårbare grupper i det danske samfund – indvandrere og flygtninge med psykiske lidelser. Undertegnede har kendt Muhabet i mange år og har som psykiater haft et tæt samarbejde med Muhabet. Jeg er leder af Region Hovedstadens Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri og hovedparten af vores målgruppe er svært traumatiserede flygtninge, som har oplevet krig, forfølgelse, fængsling og tortur. Vores patienter har i stort omfang haft glæde af det unikke tilbud Muhabet har. For mange af vores patienter er det sociale tilbud og den menneskelige faktor Muhabet repræsenterer af mindst lige så stor betydning som en intensiv behandlingsindsats. Muhabet formår at give mening med tilværelsen og indhold i dagligdagen og er dermed netop en oase i livet for de mest skrøbelige og forpinte flygtninge og indvandrere. Jeg vil til enhver tid give Muhabet min og hele Kompetencecentrets fulde støtte. Det vil være et stort savn for mange og det vil være de svageste i samfundet som rammes, såfremt Muhabet ikke får mulighed for at fortsætte deres virke i fremtiden.

Med venlig hilsen

Morten Ekstrøm  
overlæge, ph.d.  
morten.ekstroem@regionh.dk



København, d. 23-05-2017

## Udtalelse om samarbejdet med værestedet Muhabet

Springbræt der er leverandør af revalidering og beskæftigelsesfremmende foranstaltninger for primært Københavns Kommune, har i flere år samarbejdet med værestedet Muhabet omkring flere borgere, der har været i forskellige forløb hos os som anden aktør.

Det er borgere, der er ekstremt sårbare og isolerede., men det er lykkedes igennem Muhabets tilbud at kunne stabilisere dem, få dem ud af isolationen og skabe netværk. Her har jeg kunne se de første skridt til en bedring af deres situation.

Muhabet har endvidere været en tryk ramme omkring mine ugentlige samtaler og vejledningmøder med borgere.

Den ene er en enlig kvinde på 42 år, der kommer fra Somalia og har boet i Danmark i 20 år. Hun har været igennem et ressourceforløb hos os og tidligere i forskellige behandlingsforløb bl.a. OASIS. Hun er meget ensom og uden netværk. Efter en periode i Muhabet udtalte hun følgende:

*"Jeg er så glad for at komme i Muhabet. Her bliver jeg behandlet menneskeligt og føler mig respekteret som menneske. Jeg føler mig ikke ensom længere, det er ligesom en familie for mig."*

Den anden er en yngre mand på 35 år – ligeledes fra Somalia. Efter 4 år i asylcenter har han fået asyl og er i et imentorforløb i Springbræt. Er ydermere i et behandlingsforløb på Psykiatrisk Center på Amager. Han er uden familie og venner. Lever isoleret og nærmest udstødt på grund af sin sygdom.

Han har udtalt følgende:

*"Jeg er så taknemmelig for at jeg har fundet Muhabet. Her har jeg mulighed for at være sammen med folk fra mit hjemland og jeg får sund og god mad. Jeg er bange for at lave mad hjemme, fordi jeg er bange for at glemme at slukke for komfuret"*

Jeg og Springbræt håber at samarbejdet med værestedet Muhabet kan fortsætte til gavn for endnu flere borgere, der har brug for en social støtte i deres forskellige forløb.

Khadije Farah  
Socialrådgiver

Østerbro, juni 2017

**DIGNITY**  
DANSK  
INSTITUT  
MOD TORTUR



## **Muhabets betydning for torturoverlevende & stærkt traumatiserede flygtninge**

DIGNITY - Dansk Institut mod Tortur arbejder med rehabilitering af torturoverlevende og andre stærkt traumatiserede flygtninge. Vores målgruppe lider, udover PTSD, af angst, depression og en lang række andre psykiske lidelser. Deres funktionsniveau er ofte dårligt, såvel fysisk som psykisk, mange lever af overførselsindkomst, har sparsomt netværk og isolerer sig, hvilket forværrer og fastholder deres symptomer.

DIGNITYs socialrådgivere har i en årrække henvist patienter til Muhabets værested, og haft gode erfaringer med tilbuddet samt dets personale. DIGNITYs patienter bliver altid mødt med åbenhed, ordentlighed og nærvær. For vores målgruppe er dette helt afgørende, da mange (som en følge af tortur og forfølgelse) nærer stor mistillid til myndigheder, og derfor kan have meget vanskeligt ved at tage imod offentlige hjælpeforanstaltninger. Hertil kommer, at vi gennem de senere år har oplevet, at det bliver tiltagende svært at få tildelt fx socialpsykiatrisk/socialpædagogisk støtte i Københavns Kommune, hvorfor et tilbud som Muhabet, anses som helt uundværligt.

I Muhabet kan man komme og være sig selv, få et måltid mad, samtale - hvis man har lyst, samt deltage i værestedets øvrige aktiviteter. Her bliver man mødt med værdighed som en gæst, og ikke som en klient eller et cpr. nummer. Dette er helt unikt, og for netop vores målgruppe, gør det en afgørende forskel.

Samarbejdet med Muhabet er en højt værdsat og uundværlig del af den rehabilitering, vi tilbyder torturoverlevende i DIGNITY, og den understøtter på fineste vis, det arbejde vi laver, såvel menneskeligt som samfundsmæssigt for en ekstemt udsat og sårbar målgruppe.

Med venlig hilsen

På vegne af Socialrådgiverfaggruppen

DIGNITY – Dansk Institut mod Tortur, 07.06.2017

DIGNITY  
Dansk Institut Mod Tortur  
Bryggervangen 55  
2100 København Ø

Tel. +45 33 76 06 00  
Fax +45 33 76 05 10

info@dignityinstitute.dk  
www.dignityinstitute.dk

CVR nr. 69735118  
P-nr. 1002304764  
EAN 5790000278114  
LOK nr. 5790001376147

Danske Bank Nr.  
4183-4310821209



## UDTALELSE

I Distriktpsikiatrisk center Nørrebro henviser vi gerne vores borgere til Muhabet.

Vi oplever, at nogle af de "tungeste" borgere, vi er i kontakt med, både kan rummes og bliver inkluderet i et fællesskab hos Muhabet, og som kan foregå i deres tempo.

Her på Nørrebro har vi en forholdsvis stor andel af vores målgruppe, som har anden etnisk herkomst end dansk, og som det kan være svært at finde egnede steder til i socialpsykiatrien.

Her er Muhabet et uundværligt tilbud, hvis ikke disse mennesker skal blive yderligere isolerede og ensomme.

Muhabet har nu eksisteret så længe, at man ikke kan betvivle stedets berettigelse.

Jeg kan kun anbefale en vedvarende driftsstøtte, så Muhabet kan fortsætte sit arbejde til gavn for borgere i København.

**Pia Birkegaard**

Ledende distriktpsikiatrisk sygeplejerske



Psykiatri

Muhabet  
Bragesgade 8c  
2200 København NV

Psykiatrisk Center  
København

Distriktspsykiatrisk Center  
Bispebjerg-Brønshøj

Møntmestervej 17, 1.  
2400 København NV.

Telefon 3864 7628  
Fax 3864 7620  
Web [www.psykiatri-regionh.dk](http://www.psykiatri-regionh.dk)

Dato: 20. juni 2017

## Udtalelse

Distriktspsykiatrisk Center på Møntmestervej i Nordvest, der dækker optageområdet Bispebjerg-Brønshøj, har igennem mange år haft stor glæde af samarbejdet med værestedet Muhabet.

Over halvdelen af Distriktspsykiatrisk centers patienter har anden etnisk baggrund end dansk, og det har haft stor betydning for os, at der er et værested, der har særlig fokus på denne gruppe, og som vi kan anbefale vores patienter at besøge.

Muhabets tilbud om socialt samvær og fællesskab kan bryde den ekstreme isolation og oplevelse af eksklusion, som vi oplever, at mange psykisk syge fra netop denne målgruppe kæmper med.

Derfor supplerer Muhabets tilbud vores behandlingstilbud på bedste måde.

Det har endvidere været meget frugtbart for vores sygeplejerske og ergoterapeut studerende at kunne besøge Muhabet og opleve vores borgere i andre rammer og dermed få indblik i socialpsykiatriens muligheder og tilbud.

Vi håber at vores samarbejde kan fortsætte mange år fremover.

Med venlig hilsen

Nadja Lauesen

Ledende centersygeplejerske

Oasis har siden oprettelsen af Muhabet for 14 år siden, gjort stort brug af Muhabet. Muhabet er en unik mulighed for psykisk sårbare og socialt isolerede traumatiserede flygtninge for at komme lidt uden for deres hjem, få sociale kontakter og dermed bevare en tilknytning til samfundet – ofte efter endt behandling eller under behandling i Oasis.

Oasis er et tværfagligt behandlingstilbud for traumatiserede flygtninge på regionsfunktionsniveau og med driftsoverenskomst fra Region Hovedstaden. Vi behandler over 200 flygtninge og deres familier om året.

Tilbuddet er ambulans psykologisk, social og fysisk samt psykiatrisk behandling – uden faciliteter til sociale aktiviteter.

De fleste flygtninge lider af social isolation og mistillid til andre mennesker og myndigheder og derfor er det af afgørende betydning for dem socialt, men også for at bevare effekten af behandlingen, at de får brudt deres sociale isolation og har en mulighed for, på deres præmisser, at møde andre i samme situation og med mulighed for aktiviteter uden for hjemmet. For dem selv og deres børn.

Oasis har henvist patienter både til café, gymnastik og fædregrupper.

Her byder Muhabet på en unik mulighed for social aktivitet, centralt i København, for denne meget sårbare og udsatte målgruppe.

For målgruppen er det også særdeles vigtigt med kontinuitet, forudsigelighed og faste rammer.

Derfor er det vigtigt at bevare Muhabet og gøre det til et fast tilbud med fast økonomisk støtte.

Med venlig hilsen

Oasis - Behandling og rådgivning for flygtninge,  
Nygade 4, 2. sal  
1164 København k.



Dato: 21.6.2017

Støtteskrivelse til Muhabet.

Vi har her i OPUS Strandboulevarden haft stor gavn af og samarbejde med Muhabet, om psykisk sårbare flygtninge og indvandrere.

Muhabet giver trygge rammer for en meget udsat og isoleret gruppe i af Københavns psykiske sårbare. Der er intet andet sted som Muhabet, der tilbyder kontakt til netop denne gruppe borgere.

De tilbyder ro og genkendelige omgangsformer / traditioner, som er vanskelige at tilbyde i andre regier.

De støtter borgerne i den bedst tænkelige hverdag, og skaber kontakter til lokal samfundet, og de fællesskaber der er der. De støtter borgeren i en fin og nænsom recovery proces.

De er også brobygger i kontakten til DPC, OPUS og OP team, og hjælper gerne med til den mest optimale behandling for den enkelte, altid under hensyntagen til borgerens ressourcer.

Vi kan her fra OPUS kun bakke op om en budgetbevilling til Muhabet.

Med venlig hilsen

Tine Jepsen

Teamleder OPUS Strandboulevarden PCK

Tlf 27538670



Leder Lise Poulsen  
Muhabet  
Bragesgade 8C  
2200 København N

**Telefon** 3864 1500  
**Direkte** 3864 1501  
**Fax** 3864 1509  
**Mail** [pcamager@regionh.dk](mailto:pcamager@regionh.dk)

**Web** [www.psykiatri-regionh.dk](http://www.psykiatri-regionh.dk)

Dato: 11. maj 2017

Kære Lise Poulsen

På Psykiatrisk Center Amager er vi meget glade for at der findes et tilbud som Muhabet og for samarbejdet med Muhabet.

Vores medarbejdere siger om jer:

- Helt unikt og særligt, godt og rummeligt tilbud, særligt til borgere af anden etnisk herkomst
- Meget imødekommende personale
- Tilbud tilpasset målgruppen fx morgenmad kl. 12.00 og frokost kl. 14.00
- Flere psykiatriske patienter, som har Muhabet som fast holdepunkt
- God hjemmeside med relevant info

Venlig hilsen



Line Dueland Nielsen  
Centerchef

### **Idrætsprojektets samarbejde med Muhabet**

Idrætsprojektet er rigtig glade for samarbejdet med Muhabet. Vi får et stort udbytte, der er til gavn for de børn, unge og voksne, som Idrætsprojektet samarbejder med.

Samarbejdet startede med, at Idrætsprojektet lånte Muhabets lokaler til at afholde temadag. Her fik vi indblik i Muhabets funktion og de mange muligheder, som Muhabet rummer. Idrætsprojektet har sidenhen lånt Muhabets lokaler og køkken til at afholde madworkshops, hvor vi i fællesskab med børn, unge og voksne fra Idrætsprojektet har lavet lækker mad og spist sammen. Vi har afholdt forskellige workshops, hvor vi har lavet sunde snacks til forskellige events, i samarbejde med praktikanter fra uddannelsen Ernæring og Sundhed. Vi har haft praktikanter fra psykomotorisk uddannelse, der har lavet bevægelse for Muhabets egne brugere. Derudover har Muhabet inviteret Idrætsprojektets medarbejdere til at deltage som frivillige ved Roskilde Festival.

Idrætsprojektet ser samarbejdet med Muhabet som en helt unik mulighed for at vise vores børn, unge og voksne en anden form for fællesskab, hvor man bl.a. mødes over maden og sundhed. Vi ser frem til meget mere samarbejde i fremtiden.



Christoffer Hansen  
Leder af Idrætsprojektet



# Samarbejdsaftale

mellem

**Københavns Kommune**

og

**Bestyrelsen af den selvejende institution Muhabet  
om drift af aktivitets- og værested**

## § 1

*Aftalens parter*

Der er indgået aftale mellem følgende parter om drift af **Muhabet**.

**Socialforvaltningen i Københavns Kommune** (herefter kaldet Socialforvaltningen), ved  
Borgercenter Voksne, Islands Brygge 37, 2300 København S

og

**Bestyrelsen for Den selvejende institution Muhabet** (herefter kaldet Muhabet), der ligger  
Bragesgade 8C, 2200 København N.

## § 2

*Formål og målgruppe*

Muhabet er et aktivitets- og samværstilbud, der har til formål at give borgere med psykiske lidelser hjælp og støtte til at opretholde eller forbedre personlige færdigheder eller livsvilkår. Herunder at tilbyde omsorg og aktiviteter, som kan støtte borgeren til øget mestring af eget liv. Ligeledes er formålet at give borgere med psykiske lidelser mulighed for social kontakt og netværksdannelse.

Muhabets målgruppe er psykisk syge og traumatiserede mennesker med fokus på flygtninge og indvandrere med bopæl i Københavns Kommune. Denne målgruppe har, på grund af deres lidelse behov for et passende socialt tilbud, der har fokus på social recovery. Med udgangspunkt i de enkelte brugeres recovery proces arbejder Muhabet, i det omfang det er muligt for nogle brugeres vedkommende, med at støtte op om Muhabet ift. om den enkelte kan komme i praktik, skånejob eller nærme sig arbejdsmarkedet.

## § 3

*Hjemmel for tilbuddets virke*

Muhabet drives i henhold til § 104 i Lov om Social Service. Tilbuddets hjemsted er Københavns Kommune.

Muhabet kan lave udviklingsprojekter finansieret af andre fonde,

Muhabet dækker hele Københavns Kommune.

Muhabet er et u visiteret tilbud.

## § 4

### *Ydelser*

Bestyrelsen forpligter sig til at drive aktivitets- og samværstilbud med aktiviteter, der aftales mellem aftaleparterne. Bestyrelsen udarbejder en 2årig plan som forelægges til drøftelse med Socialforvaltningen. Planen skal forelægges senest 1. marts i lige år.

## § 5

### *Optagelse af borgere*

Borgere, der ønsker at benytte sig af Muhabet, kan selv rette henvendelse til tilbuddet. Alternativt kan en kontaktperson., mentor, behandler eller læge henvise og eventuelt følge med den første gang.

## § 6

### *Institutionens ledelse og drift*

Bestyrelsen har ansvaret for Muhabets ledelse og drift.

Ledelse og den daglige drift af Muhabet udøves i overensstemmelse med Muhabets vedtægter og nærværende samarbejdsaftale. Såfremt der konstateres uregelmæssige forhold (f.eks. i forhold til budget) skal disse indberettes til kommunen.

## § 7

### *Samarbejde*

Bestyrelsen forpligter sig ved driften af tilbuddet til at leve op til den til enhver tid gældende lovgivning.

Endvidere forpligter bestyrelsen sig til at overholde de til enhver tid gældende klausuler vedtaget af Borgerrepræsentationen, som gælder for Københavns Kommune, herunder ”Leverandørs samfundsansvar” og ”Arbejdsklausul vedrørende sikring af arbejdstagerrettigheder i forbindelse med arbejde udført for Københavns Kommune”.

Socialforvaltningen kan være behjælpelig med at henvise til relevant gældende materiale – herunder målsætninger, retningslinjer og gældende klausuler.

Bestyrelsen forpligtes endvidere til løbende at inddrage relevante kommunale samarbejdspartnere i forhold til den enkelte borger.

Efter behov, dog minimum en gang årligt, afholdes der på Socialforvaltningens initiativ møde med deltagelse af Muhabets bestyrelse og ledelsen fra Muhabet og Socialforvaltningen med henblik på gensidig dialogudveksling.

## § 8

### *Løn- og ansættelsesvilkår*

Løn- og ansættelsesvilkår for medarbejdere i Muhabet følger de kommunale regler – herunder relevante og gældende overenskomster indgået mellem Kommunernes Landsforening og de faglige organisationer. Eventuelle underleverandører opfylder tillige de kommunale regler.

Bestyrelsen har ansvar for, at tilbuddets personale har en relevant faglig uddannelse i forhold til tilbuddets formål og målgruppe.

Beregning, udbetaling og anvisning af løn m.v. til institutionens personale varetages på foranledning af bestyrelsen.

## **§ 9**

### *Budget og regnskab*

Kommunen udmelder årligt et budget/driftstilskuddet, som pr. 01. januar 2017 udgør kr. XXX kr. ekskl. moms og XXX kr. inkl. moms. Budgettet/driftstilskuddet kan ændres efter kommunens beslutning, dog forudsat varsel på 9 måneder til den første i en måned.

Budgettet/driftstilskuddet reguleres årligt med kommunens fremskrivningsprocent.

Budgettet/driftstilskuddet udbetales forud kvartalsvis til anvist bankforbindelse.

Socialforvaltningen udlægger på vegne af Muhabet huslejeudgifter og relaterede forbrugsudgifter. Disse bogføres på Muhabet konti i kommunen og Muhabet opdateres løbende herom efter nærmere aftale.

Institutionen afleverer årsregnskab for tilbuddet til kommunen i henhold til kommunens retningslinjer herfor. Regnskabet revideres af en registeret revisor og indsendes til kommunen inden 1. marts i det følgende år.

## **§ 10**

### *Brugerinddragelse*

Brugerinddragelse sker i overensstemmelse med vedtægterne og koncept i Muhabet.

## **§ 11**

### *Tilsyn/akkreditering*

**Socialforvaltningen fører personrettet og driftsorienteret tilsyn med indholdet i tilbuddet og den måde opgaverne udføres på, jvf. de gældende bestemmelser herom i Serviceloven og Retssikkerhedsloven.** Som led i tilsynet skal kommunen have adgang til at bese Muhabet og tale med brugere og personale, samt have adgang til oplysninger, der er nødvendige for at udføre tilsynet.

Der gennemføres tilsynsbesøg (anmeldt eller uanmeldt efter kommunens valg) hvert eller hvert anden år. Genpart af tilsynsrapport sendes til Muhabet.

Tilbuddet har pligt til at følge eventuelle påbud eller henstillinger, der udtrykkes som følge af tilsynet.

Tilsynet kan efter aftale gennemføres som akkreditering efter kommunens kvalitetsmodel.

## **§ 12**

### *Forvaltningsloven og Offentlighedsloven*

Ved varetagelsen af de opgaver, der er omfattet af samarbejdsaftalen, er tilbuddet omfattet af reglerne i Forvaltningsloven og Offentlighedsloven, jf. Retssikkerhedslovens § 43 stk. 2.

Ved opgavevaretagelsen betragtes tilbuddet i forhold til Forvaltningslovens og Offentlighedslovens regler som hørende til samme forvaltning som Socialforvaltningen i relation til videregivelse og indhentelse af oplysninger vedrørende enkeltpersoner, jf. Retssikkerhedslovens § 43 stk. 2. At der i denne relation efter loven er tale om et tilbud under samme forvaltning er relevant i forhold til Forvaltningslovens § 27 om tavshedspligt, § 29 om forbud mod indhentelse af oplysninger om ansøgere, § 31 om forpligtelsen til på begæring at videregive visse oplysninger, og § 32 om forbud mod at skaffe sig oplysninger, der ikke har betydning for opgavevaretagelsen.

## **§ 13**

### *Lokaler*

Muhabet drives i Bragesgade 8C, 2200 København N.

Huslejudgifter for lejemålet og forbrugsudgifter afholdes indenfor Muhabets driftsbudget, jf. aftalens § 10. Socialforvaltningen forestår betalingen. Der udveksles løbende information herom efter nærmere aftale og i henhold til § 10.

Bestyrelsen forpligter sig til i lejeperioden at varetage den daglige vedligeholdelse og rengøring af de indvendige og udvendige arealer som gårdmiljø.

Bestyrelsen er ikke forpligtet til ved fraflytning af lejemålet at istandsætte til en bedre stand end aftalt på baggrund af et indflytningssyn. Ved fraflytning aftales fraflytningssyn mellem tilbuddet og udlejer. Det forventes, at tilbuddet løbende bibeholder en rimelig stand i henhold til aftale i forbindelse med indflytningssyn.

## **§ 14**

### *Misligholdelse*

I tilfælde af tilbuddets ophør, likvidation, betalingsstandsning, åbning af forhandlinger om akkord eller lignende forringede økonomiske forhold kan Københavns Kommune ophæve aftalen uden varsel.

Københavns Kommune kan endvidere ophæve aftalen uden varsel, såfremt tilbuddet i øvrigt drives økonomisk, fagligt eller på anden måde uforsvarligt, herunder som følge af ledelses- eller ejermæssige forhold, medmindre tilbuddet inden for en kort frist fastsat af kommunen må forventes at kunne rette op på de uforsvarlige forhold.

Københavns Kommune kan rette krav om tilbagebetaling mod Muhabet, som tilbuddet har modtaget af kommunen i henhold til denne aftale, såfremt tilbuddet har misligholdt bestemmelser i

samarbejdsaftalen eller overtrådt regler i lovgivningen, herunder love, bekendtgørelser, cirkulærer og vejledninger. Kommunen kan videre rejse krav om erstatning mod bestyrelsen eller tilbuddets ledelse, såfremt der er et ansvarsgrundlag.

Dansk rets almindelige regler om misligholdelse i kontraktforhold finder i øvrigt anvendelse.

## **§ 15**

### *Tilbuddets ophør*

I tilfælde af tilbuddets nedlæggelse træffer Socialforvaltningens bestemmelse om anvendelse af formue, der hidrører fra Københavns Kommune.

Formue, der hidrører fra fx indsamlinger, fundraising, legat m.m., og som regnskabsmæssigt samt administrativt m.m. reelt både dokumenterbart direkte og indirekte er nøje adskilt fra de midler, der er bevilget til den selvejende institution fra kommunal side, kan bestyrelsen, uanset det ovenstående angivne disponere over i samråd med kommunen.

## **§ 16**

### *Opsigelse*

Før samarbejdsaftalen eventuelt ønskes opsagt af en af parterne, skal der så vidt muligt optages en forhandling mellem parterne med henblik på at drøfte muligheder for et eventuelt fortsat samarbejde.

Samarbejdsaftalen kan opsiges af begge parter med et varsel på 9 måneder til den første i en måned.

Umiddelbart efter en opsigelse skal der optages forhandling mellem parterne om den mest hensigtsmæssige, socialfaglige og økonomiske måde at afvikle samarbejdet på i opsigelsesperioden.

## **§ 17**

### *Ændringer i aftale*

Samarbejdsaftalen kan ændres efter aftale mellem parterne uden at opsigelse finder sted.

## **§ 18**

### *Ikrafttræden*

Samarbejdsaftalen træder i kraft, når begge parter har underskrevet aftalen.

## **§ 19**

### *Muhabetets vedtægt og koncept*

Såfremt der sker ændringer i vedtægter, der berører samarbejdsaftalen og driften i Muhabet, skal disse ændringer inden ikrafttræden forelægges og godkendes af Københavns Kommune.

Bestyrelsen for Muhabet udarbejder i dialog med Socialforvaltningen selvstændige vedtægter for Muhabet.

**København den 2017**

For Københavns Kommune:

Socialforvaltningen Borgercenter Voksne,

For Bestyrelsen af Muhabet