

## Invitation til digitalt Sundhedsnetværksmøde 6. maj

D. 6. maj afholder vi et online sundhedsnetværksmøde kl. 17.00-18.45

På mødet vil der, som på vores tidligere netværksmøder, være mulighed for at høre om, hvad der sker af sundhedsinitiativer i bydelen og netværke med andre aktører.

Mødet vil bestå af et længere oplæg om et projekt i Virkefeltet, der til dels er inspireret af arbejdet i sundhedsnetværket og 4 korte oplæg fra forskellige aktører, der arbejder med sundhed i området, og gerne vil fortælle om aktuelle projekter og invitere til nye samarbejder.

Efter oplæggene bliver der mulighed for at snakke med oplægsholderne i grupper. Der bliver 2 gruppesessioner af 15 minutter.

### Oplæggene

#### Virkefeltet i Tingbjerg v. Line Hansen

I Tingbjerg har Københavns Kommunes Sundheds – og Omsorgsforvaltning etableret en satellit, der arbejder med sammenhængen mellem sundhed og ledighed.

Line Hansen vil fortælle om indsatsen i Virkefeltet.

#### Livshistorier v. Pia Johansen

Pia er demensven og demensprisvinder og er desuden aktiv i Alzheimerforeningens lokalafdeling.

Pia vil fortælle om "Livshistorier", der som metode kan anvendes i mange sammenhænge bl.a. til mennesker med demens, til unge i plejeforhold og mange flere.

#### Idrætsfællesskabet v. Andreas Krogh Henriksen

Over de næste tre år skal der oprettes et nyt stort idrætsfællesskab i Energicenter Voldparken med fokus på fysisk aktivitet i trygge afslappede rammer. Målgruppen er ældre, motionsuvante og kronisk syge borgere.

#### Familiekøkkenet v. Lotte Elisabeth Czartoryski

Et projekt under Københavns Kommune, hvor der bliver arrangeret madlavningskurser for familier i udsatte boligområder.

#### Ruten til ro v. Camilla Kjærager

Er et koncept, hvor man kan gå meditative ture i naturen. Der ønskes samarbejdspartnere til projektet. Projektet kører allerede på Amager.

Sekretariatet for Brønshøj-  
Husum Lokaludvalg

Kobbelvænget 65  
2700 Brønshøj

EAN nummer  
5798009800275

## Program for mødet

- Fra 16.50: Tjek ind
- 17.00: Velkommen v. Stine Skot
- 17.05: Oplæg om arbejdet i Virkefeltet.
- 17.20: Spørgsmål til arbejdet i Virkefeltet
- 17.30: Oplæg om Livshistorier, Idrætsfælleskabet, Ruten til ro og Familiekøkkenet
- 17.55: Pause**
- 18.05: Gruppearbejde 1
- 18.20: Gruppearbejde 2
- 18.35: Opsamling
- 18.45: Farvel og tak**

Tilmelding sker til [2700lokaludvalg@okf.kk.dk](mailto:2700lokaludvalg@okf.kk.dk) senest den 4. maj. Angiv gerne i tilmeldingen hvilke to oplæg, du gerne vil diskutere i grupperne, så vi allerede før mødet kan få et overblik. Det er selvfølgelig muligt at skifte undervejs. Du vil efterfølgende få tilsendt et link til mødet.

Mvh Stine Skot

Brønshøj-Husum Lokaludvalg

Formand for Social- og Sundhedsudvalget