

Projektskema – egne projekter

TITEL	Østerbro Sundhedsweekend 2013
KORT BESKRIVELSE AF PROJEKTET	En weekend-event over to dage, hvor sundhed, motion og livskvalitet vil være i fokus. Arrangementet vil være udendørs med boder og telte til forskellige aktiviteter.
BAGGRUND OG FORMÅL <ul style="list-style-type: none"> - Hvilken problematik skal projektet afhjælpe? - Hvad er formålet og hvorfor skal lokaludvalg gennemføre dette projekt? - Hvordan relaterer projektet sig til lokaludvalgets overordnede målsætninger og lokaludvalgets generelle funktion? 	<p>Sundhed på Østerbro Østerbro har brug for fællesskaber og fysiske rammer, der motiverer og gør det nemt og sjovt at leve sundt og dyrke motion i hverdagen.</p> <p>Formålet med weekenden er, at skabe fokus på sundhed, motion og livskvalitet i bydelen, herunder at synliggøre og skabe netværk imellem Østerbroborgerne, de lokale offentlige og frivillige tilbud, foreninger og klubber der har med idræt, motion og bevægelse at gøre.</p> <p>Weekenden har således til formål at skabe netværk og dialog mellem både foreninger/lokale aktører, kommunale aktører og Østerbros borgere, og samle aktiviteter der kan understøtte Østerbroernes livskvalitet.</p> <p>Weekenden kan ligeledes anvendes til at gå i dialog med bydelens borgere om Lokaludvalgets projekter.</p>
AKTIVITETER	<p>Sundhed</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evt. Åbning ved Ninna Thomsen, Sundheds- og omsorgsborgmester - Boder/telte med måling af blodtryk, lungefunktion, kondital ved Forebyggelsescenteret - Vejledning i bedre kostvaner etc. - Præsentation af idrætsforeninger (eks. roklubberne, fodboldklubber, gymnastikforeninger, spejdere) og mulighed for at prøve deres idræts/motionstilbud, der tilbydes i bydelen - Bod/telt med servering af sunde smagsprøver. Uddeling af sunde madopskrifter på mad til småt spisende ældre mennesker - Skattejagt/motion for børn - Aktivitetstelt med §79 foreninger, sociale foreninger og kommunale tilbud, hvor ensomme ældre og udsatte grupper kan få kontakt til repræsentanter for Vibenshave, Nabo Østerbro, Øbro motion, Familierådgivningen Østerbro, evt. væresteder (Fountain House, Milepælen), samt øvrige tilbud .

	<ul style="list-style-type: none"> - Lokaludvalgsbod med præsentation af lokaludvalgets projekter
SUCCESKRITERIER <ul style="list-style-type: none"> - Hvilke målbare kriterier skal der til, for at formålet opnås? 	-
TIDSPLAN <ul style="list-style-type: none"> - Hvornår skal aktiviteten afholdes? - Hvornår skal de forberedende aktiviteter afholdes? 	Arrangementet afholdes d. 1.-2. Juni 2013, klokken 10-15 begge dage. Arrangementet afholdes enten ved PH Lings Allé (ved græsplænen foran Parken ved siden af basketballbanen) eller på Gunnar Nu Hansens Plads.
INTERESSETER/MÅLGRUPPER <ul style="list-style-type: none"> - Hvem er målgrupper og interessenter? - Hvem skal involveres direkte i projektet? - (Hvad er deres mål og ønsker i relation til projektet?) 	<p>Arrangementet henvender sig bredt til Østerbroerne, både ældre, børnefamilier, unge, samt udsatte grupper på Østerbro.</p> <p>Fagudvalget vil etablere et samarbejde med idrætsforeninger, idrætsklubber, § 79 organisationer, kommunale tilbud (Forebyggelsescenter) samt distriktsforvaltningen.</p> <p>Evt. også et samarbejde med Team Nordøst/Kultur Østerbro mht en koordinering i forhold til deres arrangement 'Det er bare noget vi leger...'</p>
KOMMUNIKATIONSPLAN <ul style="list-style-type: none"> - Hvilke medier skal anvendes til de forskellige målgrupper/interessenter? - Direkte kontakt til udvalgte grupper? - Overvejelser om budskab og vinkling. 	<p>Kommunikationen vil gå på to ben:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Via vores gængse medier; hjemmeside, nyhedsbrev, Østerbrobasen, annoncering i Lokalavisen, samt a-skilte rundt om i bydelen. - Via netværk; relevante og deltagende lokale foreninger og kommunale aktører på idræts, sundheds- og socialområdet - Evt. afholdelse af informationsmøde med foreninger, samarbejdspartnere etc. I foråret 2013.
PLAN FOR OPFØLGNING OG EVALUERING AF PROJEKTET	Arrangementet vil blive evalueret af fagudvalget i samarbejde med sekretariatet. Evalueringsskemaet for egne projekter udfyldes, og der videregives et kort resume af evalueringen til resten af Lokaludvalget.
OPGAVEFORDELING <ul style="list-style-type: none"> - Tovholder i sekretariatet? 	Julie er tovholder i sekretariatet. Sekretariatet står for bookning af plads, kommunikation og pr, præsentation af lokaludvalgets projekter, samt evaluering i samarbejde med eksternt

<ul style="list-style-type: none"> - Sekretariatets rolle og opgaver? - Fagudvalg/tovholder i LU? - LU fagudvalg/tovholders rolle og opgaver? 	<p>facilitator og fagudvalg.</p> <p>Fagudvalget for Social- og Sundhed v/ Allan Marouf er tovholder i LU. Fagudvalget bidrager med planlægningen af arrangementet, og deltagelse på selve dagen.</p>
<p>SAMARBEJDSPARTER/EKSTERNE YDELSER</p>	<p>Arrangementet afholdes ved en ekstern facilitator, der står for gennemførelse af arrangementet.</p>
<p>BUDGET</p>	<p>180.000 kr.</p>