

Bilag 1

Forslag til evt. budgetønsker frem mod Budget 2022

Nedenfor fremgår til inspiration korte beskrivelser af potentielle budgetønsker på sundheds- og ældreområdet frem mod forhandlingerne om budget 2022. Forslagene vil i vid udstrækning kunne justeres og videreudvikles såfremt der er politiske ønske herom.

Følgende forslag beskrives nedenfor:

Forslag	Udfordring
1. Videreførsel af indsatser fra ældre- og trivselspakken fra OFS 20/21	Nye opgaver som følge af COVID-19/ Fastholdelse og rekruttering
2. Hygiejnesikring af sundhedshuse	Nye opgaver som følge af COVID-19
3. Frikøb af demensvidenspersoner på plejehjem og i hjemmeplejen	Demografiudvikling/Fastholdelse og rekruttering
4. Flere hænder i aften-/nattetimer på de københavnske plejehjem	Demografiudvikling/Fastholdelse og rekruttering

Beskrivelse af evt. budgetønsker

1. Videreførsel af indsatser fra ældre- og trivselspakken fra OFS 20/21

1.1. Mere klippekortstid for modtagere af hjemmehjælp

Med OFS 2021 blev der i forbindelse med ældre- og trivselspakken afsat 8,8 mio. kr. til mere klippekortstid (fra 30 til 60 min. pr. uge fra maj til og med december 2021) for modtagere af hjemmehjælp – valgfri tid der bl.a. kan anvendes til at genoptage sociale relationer, ekstra rengøring af hjemmet mv. Det kan derfor overvejes at understøtte trivslen for modtagere af hjemmehjælp ved at videreføre bevillingen til mere klippekortstid. Forslaget er skalerbart.

1.2. Pulje til fælles aktiviteter og oplevelser for beboere på plejehjem

Med OFS 2021 blev der afsat 2,0 mio. kr. til pulje til fælles aktiviteter og oplevelser for beboere på plejehjem. Fra et fagligt perspektiv giver det mening at videreføre bevillingen, for at opretholde et højere aktivitetsniveau og oplevelser for beboere på plejehjem, da det vurderes at styrke trivslen hos borgerne. Forslaget er skalerbart.

1.3. Mere 1:1-tid for beboere på plejehjem

Med OFS 2021 blev der afsat 3,0 mio. kr. til mere 1:1-tid med en medarbejder. Der er særligt fokus på at understøtte den enkelte beboer i at få dækket behov for social kontakt og fastholde sociale relationer. Det vurderes hensigtsmæssigt ift. fortsat at understøtte beboernes trivsel ved at videreføre bevillingen. Forslaget er skalerbart.

1.4. Musikfestival for beboere på plejehjem

SUF har de senere år afholdt en sommer-musikfestival for borgere på plejehjem. Det er erfaringen, at beboerne udover at nyde musikken og underholdningen også har stor glæde af samværet med andre beboere og medarbejderne under andre forhold og rammer end i

hverdagen. Såfremt plejehjemmene fremadrettet skal lave en tilsvarende festival, skal der afsættes 2,8 mio. kr. årligt.

1.5. Psykologsamtaler til unge i psykisk mistrivsel

Ved OFS 20/21 blev der afsat 1,5 mio. kr. til individuelle psykologsamtaler til unge i psykisk mistrivsel. Afsættet for bevillingen er, at forekomsten af mentale helbredsproblemer er tiltagende blandt unge. Fremme af unges psykiske trivsel er en længerevarende opgave, som rækker ud over 2021. En videreførelse af midlerne fra OFS 20/21 vil give mulighed for, at de københavnske unge fortsat kan tilbydes en styrket indsats på området. Der foreslås afsat 2,8 mio. kr. årligt. Forslaget er skalerbart.

1.6. Psykologsamtaler til ældre i psykisk mistrivsel

Ved OFS 20/21 blev der afsat 0,7 mio. kr. til at øge kapaciteten i det eksisterende psykologtilbud til ældre. Det forventes, at efterspørgslen på psykologhjælp blandt ældre vil være vedvarende stor. En udvidelse af kapaciteten, som rækker ud over de midler, som blev bevilliget på overførselssagen, vil give mulighed for at kunne tilbyde psykologhjælp til en bredere målgruppe af ældre med behov for psykologfaglig hjælp og støtte. Der foreslås afsat 1,4 mio. kr. årligt. Forslaget er skalerbart.

1.7. Videreførelse af øget indsats for børn med overvægt [indgår også i KFFs budgetpakke om "En verdensby i bevægelse"]

Ved OFS 20/21 blev der afsat 1,0 mio. kr. til børn med overvægt og svær overvægt for efter den lange nedlukning af samfundet at øge børnenes mulighed for bevægelse og gode oplevelser i foreningslivet. En videreførelse af indsatsens delelementer vil ikke alene give flere børn mulighed for gode oplevelser sammen med ligesindede, men også muliggøre og understøtte yderligere opfølgning, så flere børn med overvægt efterfølgende får mod på at fortsætte i nye aktiviteter og fællesskaber på egen hånd

1.8. Videreførelse af flere aktive unge i foreninger [indgår også i KFFs budgetpakke om "En verdensby i bevægelse"]

Ved OFS 2020/2021 blev der afsat 1 mio. kr. til en pulje målrettet foreninger med det formål at få flere unge fra ungdomsuddannelserne til at deltage aktivt i foreningslivet og bevæge sig mere. Der vurderes hensigtsmæssigt at søge budgetmidler til at bygge videre på indsatsen med en 4-årig målrettet indsats, der har til formål at opbygge et varigt rammesættende samarbejde mellem civilsamfund, foreninger og uddannelsesinstitutioner med udgangspunkt i forvaltningens partnerskabsaftaler med ungdomsuddannelserne i København. En fireårig indsats målrettet unge på ungdomsuddannelserne anslås at koste mellem 1,5-1,7 mio. kr. årligt.

1.9. Støtte til seniorklubber

Seniorklubberne har været hårdt ramt som følge af de nationale restriktioner. I starten af 2020 var 13.000 medlem i en af de 36 seniorklubber i København. Nu har klubberne mistet omkring 2.500 medlemmer, hvilket svarer til ca. 20pct. Der kan være brug for en ekstra indsats for at få alle borgere med interesse og behov for tilbuddene tilbage igen. Der kan etableres en pulje, hvor der bl.a. vil

kunne søges midler til rekrutteringsaktiviteter af nye og gamle medlemmer, understøttelse af digitalt samvær, arrangementer, mv. Der foreslås afsat 0,75 mio. kr. *[Obs: Denne indsats blev ikke prioriteret ifm. ældre- og trivselspakken ved OFS 2021]*

1.10. Flere sundhedstilbud i naturen

Mange københavnere oplever ensomhed, inaktivitet og dårlig mental sundhed. COVID-19 har udfordret københavnernes trivsel og livskvalitet yderligere.

Erfaringer viser, at sundhedsforløb i naturen har gavnlige effekter på den fysiske, mentale og sociale sundhed. Flere sundhedstilbud i naturen kan bidrage til at øge københavnernes mentale sundhed og udbygge kommunens kapacitet og erfaringer med at tilbyde naturbaserede sundhedsforløb til forskellige målgrupper. Forslaget er skalerbart

1.11. Flere hænder i ældreplejen

SUF har i starten af 2021 igangsat et pilotprojekt, hvor der blev ansat 37 personer i oplæringsstillinger på SUFs plejehjem og hjemmeplejeenheder. Oplæringsstillingerne varer i 5-6 måneder, og derefter skal kandidaterne i august 2021 starte på grundforløb 2 og derefter enten sosu-assistent- eller sosu-hjælper- uddannelsen (jan 2022). Kandidaterne får en løn, som svarer til voksnelevløn i hele forløbet, indtil de er færdiguddannede, hvorefter de tilbydes fastansættelse som enten sosu-hjælper eller sosu-assistent på alm. vilkår.

Da der fortsat er et meget stort og udækket behov for sundhedsfagligt uddannede medarbejdere i SUF, kan der afsættes midler i budget 2022 til et nyt hold af oplæringsstillinger (30 stillinger). Det vil i givet fald koste 4,5 mio. kr. Hertil kommer udgifter til voksnelevløn under grundforløb, hvis finansiering vil skulle nærmere afklares

2. Hygiejnesikring af sundhedshusene

SUF har fem sundhedshuse, som alle varetager en række kommunale forebyggende og sundhedsfremmende tilbud. Det er huse, der hver dag besøges af en lang række forskellige borgere, hvoraf mange vil være særligt udsatte for et alvorlig forløb, hvis de smittes med fx COVID-19.

Sundhedshusene er indrettet og udstyret efter gældende arbejdsmiljø- og hygiejneregler mv. i årene op til pandemien, og tager derfor i sin indretning ikke særligt hensyn til de skærpede hygiejnehensyn som COVID-19 efterfølgende har nødvendiggjort. Der er derfor gennemført en række midlertidige fysiske tiltag i sundhedshusene. Såfremt det ønskes at gøre disse tiltag mere permanente og iværksætte en mere grundlæggende hygiejnesikring ift. evt. fremtidige pandemier eller smitsomme sygdomme vil dette forudsætte yderligere tiltag, som kan imødekommes med dette forslag. Der foreslås afsat 10,4 mio. kr. til initiativet.

3. Frikøb af demensvidenspersoner på plejehjem og i hjemmeplejen

SUF har gennem en årrække uddannet personale på alle enheder til videnspersoner indenfor demens, som kan understøtte sine kolleger i at se tegn på og forebygge mistvivl samt håndtere adfærd, der følger med en demenssygdom. Erfaringerne viser, at efterspørgslen

på videnspersonen typisk overstiger den tid, der i dag er allokeret til formålet. Det foreslås, at videnspersonerne på plejehjem frikøbes yderligere en dag om ugen, så de har to dage om ugen og at to videnspersoner pr. hjemmeplejeenhed frikøbes én dag om ugen. Det vil koste cirka 5,5 mio. kr. årligt

4. Flere hænder i aften-/nattetimer på de københavnske plejehjem

Bemandingen på plejehjem er generelt lavere om aftenen og natten end om dagen, da beboerne i mindre grad har behov for pleje og omsorg i aften- og nattimerne. For at understøtte god kvalitet af plejen og omsorgen samt skabe ro og tryghed blandt beboerne på plejehjem i aften- og nattimerne – også i udfordrende perioder med fx ekstraordinært meget fravær og/eller ledelsesmæssige udfordringer, som fx lederskifte, foreslås at oprette en pulje til midlertidigt at øge medarbejder/lederressourcerne lokalt i aften og/eller nattimer. Puljen kan søges ved akut og midlertidigt oplever behov for ekstra bemanding på det enkelte plejehjem eller brug for at styrke ledelsesmæssige tilstedeværelse aften eller nat. Der foreslås afsat 9,5 mio. kr. til puljen årligt