



Bilag 3

10. juli 2014

ØXXX – Støtte til borgere med spiseforstyrrelser i aftentimer og weekend

Eksekveringsparat?

	JA / NEJ
Udvalgsbehandlet (Socialudvalget)	NEJ
Kan igangsættes uden yderligere udvalgsbehandling	JA

Antallet af borgere med spiseforstyrrelser er stigende. I år 2001 var der på landsplan knap 1.200 voksne borgere i ambulante kontakt med Regionen, mens samme tal i 2011 var på godt 1.800. Samme udvikling ses på børneområdet.

Der er flere lidelser, der går under betegnelsen spiseforstyrrelser. Fælles for dem alle er, at de er kendetegnede ved en forvrænget måde at tænke og handle på, når det gælder mad, krop og vægt. Spiseforstyrrelser rammer oftest unge kvinder, men forekommer også i andre aldersgrupper og hos mænd. Spiseforstyrrelser er ofte langvarige tilstande, som er vanskelige at erkende og behandle. Behandlingen er både tids- og ressourcekrævende og kræver en specialiseret indsats, der tager højde for psykologiske, sociale, kulturelle og biologiske forhold.

Socialforvaltningen driver i dag et § 107 botilbud i Griffenfeldtsgade 31 for unge spiseforstyrrelse (18-30 år) med 11 pladser. Derudover er der 1 årsværk specialiseret hjemmevejledning (SEL §85) til borgere med spiseforstyrrelser i eget hjem. Tilbuddet har et tæt samarbejde med Anoreksiklinikkerne for at sikre sammenhæng i støtten til borgerne med spiseforstyrrelser.

Derudover har socialforvaltningen mulighed for at købe pladser på Askovgården, som ligeledes har botilbudspladser til borgere med spiseforstyrrelser. De borgere der kan benytte Askovgården kan overordnet set sidestilles med den målgruppe der bor på forvaltningens botilbud i Griffenfeldtsgade. Dog skal det bemærkes at beboerne på Askovgården bor på tomandsværelser, hvor de deler lejlighed med en anden borger uden psykiske lidelser.

Indhold

I dag kan Socialforvaltningen udelukkende tilbyde støtte fra de specialiserede hjemmevejledere 37 timer ugentlig i dagtimerne på hverdagene. Pt. Dækker det støttebehovet til 3 borgere med spiseforstyrrelser. Det vurderes, at den aktuelle kapacitet på hjemmevejlederstøtte til borgere med spiseforstyrrelser er for lille i forhold til efterspørgslen.

Det foreslås derfor dels at opnormere den specialiserede hjemmevejledning med yderligere ét årsværk og dels at etablere gruppetilbud om støtte i aftentimer og weekender.

Opnormering af den specialiserede hjemmevejledning i dagtimerne vil dels kunne løse en aktuell kapacitetsudfordring, så flere borgere med behov for en specialiseret indsats vil kunne få hjælp hertil og dels vil opnormeringen muliggøre en sidemandsoplæring til medarbejdere i de øvrige socialpsykiatriske centre, så de kan yde en mere kvalificeret støtte til de borgere med lettere spiseforstyrrelser, der i dag modtager almindelig §85 støtte.

Borgere med spiseforstyrrelser i eget hjem har brug for støtte til at indtage deres måltider. Det foreslås derfor, at udvide servicerammen for hjemmevejledere med speciale i spiseforstyrrelser, så der fremover også kan gives støtte i aftentimer (til aftenmåltid), i weekender og på helligdage. Tilbuddet vil blive etableret som et gruppetilbud på en adresse tæt på botilbuddet i Griffenfeldtsgade 31. Hermed sikres et højt fagligt niveau, mulighed for sparring og supervision for medarbejdernes ligesom det skaber mulighed for et bredere fælleskab mellem unge med spiseforstyrrelser. De unge, der flytter i egen bolig kan give håb og inspiration til unge, der fortsat bo i botilbuddet. Fokus i gruppetilbudet vil være træning i de basale færdigheder som fx indkøb, madlavning og selve måltidet samt håndtering af de følelser der er forbundet med dette, med henblik på at borgerne selv blive i stand til at håndtere dette. Det forventes, at et gruppe vil kunne rumme 4-6 deltagere og som udgangspunkt vil have en varighed af 6 måneder med mulighed for forlængelse.

Tilbuddet vil dels kunne rumme borgere, som udskrives fra ambulante behandling i Regionen og dels kunne fungere som en del af et efterværn for de unge, der har været indskrevet på botilbuddet i Griffenfeldtsgade. Socialcenter København visiterer til gruppetilbudet efter Servicelovens §85, der vil samtidig, hvis der er behov herfor kunne gives individuel støtte sideløbende. Der vil ikke være tale om en målgruppeudvidelse, men om en udvidelse af tilbudsviften.

Gruppetilbuddet vil organisatorisk blive etableret i tilknytning til botilbuddet i Griffenfeldtsgade 31 i Socialpsykiatrisk center Nørrebro, da det er her den specialiserede kompetence om spiseforstyrrelser findes. Medarbejderne vil hermed også kunne deltage i den undervisning og supervision, som allerede i dag foregår i relation til botilbuddet i Griffenfeldtsgade

Overordnede målsætninger og effekter

Tabel 1: Oversigt over aktiviteter og afledt effekt

(Del)aktivitet	Afledt effekt
<i>Gruppeforløb for unge med spiseforstyrrelse i basale færdigheder i forhold til indkøb, madlavning og spising og</i>	<ul style="list-style-type: none"> <i>unge med spiseforstyrrelser bliver i stand til at fastholde de resultater, der opnået under deres behandling for deres spiseforstyrrelse i Regionen,</i>

<i>håndtering af de følelser, der er forbundet hermed</i>	<ul style="list-style-type: none"> • unge med spiseforstyrrelse lærer at håndtere mad og fødeindtag når de bor alene i eget hjem • flere kan bo i egen bolig
<i>Opnormering med 1 årsværk af specialiseret hjemmevejledning til borgere med spiseforstyrrelser</i>	<ul style="list-style-type: none"> • flere får den specialiserede indsats, de har behov for • mulighed for sidemandsoplæring af medarbejdere i øvrige centre

Økonomi

Forslaget kan realiseret ved at ansætte 3 årsværk hjemmevejledere med speciale i spiseforstyrrelser til hhv. opnormering af kapaciteten i dagtimerne samt etablering et gruppeforløb i aftentimer/weekender.

Tabel 2. Service

<i>(1.000 kr. – 2015 p/l)</i>	2015	2016	2017	2018	I alt
Gruppetilbud til aften og weekend – ansættelse af 2 hjemmevejledere	1.000	1.000	1.000	1.000	4.000
Kompetanceudvikling i DAT-metoden samt supervision	600	600	600	600	2.400
Opnormering af den specialiserede hjemmevejledning	500	500	500	500	2.000
Husleje samt udgifter til mad til personalet til pædagogisk spisning	100	100	100	100	400
Udgifter til service i alt	2.200	2.200	2.200	2.200	