



Til Socialudvalget

18-06-2014

Notat vedrørende Landsforeningen for spiseforstyrrelser og Selvskade (LMS)

Sagsnr.
2014-0117722

Dokumentnr.
2014-0117722-1

Baggrund

På Socialudvalgsmøde d. 21. maj 2014 drøftede socialudvalget indsatsen for borgere med spiseforstyrrelser. Dette skete som en opfølgning på et medlemsforslag stillet af det Radikale Venstre, det Konservative Folkeparti, Dansk Folkeparti og Venstre vedrørende indsatsen for mennesker med spiseforstyrrelser, som blev drøftet d. 12. marts 2014.

Efter udvalgets drøftelse d. 21. maj 2014 bad udvalget forvaltningen udarbejde et notat om LMS, der belyser efterspørgslen på foreningens tilbud, samt hvilke muligheder kommunen har for at indgå et mere formaliseret samarbejde med LMS.

Om LMS

LMS har en lang række tilbud til borgere med spiseforstyrrelser og selvskade. De tilbyder åben anonym rådgivning, som både kan foregå på chat, mail, telefon eller ved fremmøde. Rådgivningen består af råd, vejledning og hjælp til at blive guidet videre alt efter behov. Derudover har LMS Stuen 48, som er et aktivitetshus/værested, et pårørende forum, støttegrupper, støttekontaktpersonordning, mentorordning samt bisidderordning. Sidst tilbyder LMS rehabiliteringsforløb for både voksne og unge.

Kapacitet og venteliste

De fleste af LMS' aktiviteter er hovedsagligt baseret på frivillige kræfter. Dette betyder, at kapaciteten kan udvides efter behov.

LMS opgør hvilken kommune deres brugere kommer fra, både for de landsdækkende aktiviteter og for de aktiviteter der er tilknyttet afdelingen i København. Fordelingen af borgere fra Københavns Kommune som anvender LMS' tilbud er følgende:

Landsdækkende aktiviteter

- Telefonisk rådgivning: 36 %
- Rådgivning pr. mail: 26 %
- Chat: 20 %
- Støtte kontaktperson ordning (SKP): 30 %

Aktiviteter i LMS' afdeling i København

- Åben personlig rådgivning: 43
- Mentorordning: 40 %

**Mål- og Rammekontoret
for Voksne**

Bernstorffsgade 17
1592 København V

Mobil
2053 5829

E-mail
ZM93@sof.kk.dk

- Åbne støttegrupper: 41 %
- Aktivitetshuset Stuen 48: 64 %

Med hensyn til de lukkede rehabiliteringsforløb oplyser LMS, at de oplever en stor efterspørgsel. Da gruppeforløbene, ud over frivillige kræfter, kræver professionelle, har LMS ikke kapacitet til at udvide i takt med stigende efterspørgsel

De rehabiliterende forløb er gruppebaserede med plads til 8 personer pr. hold. Varigheden er 12 til 16 uger med møder hver uge af 2,5 times varighed. Derudover tilbydes deltagerne efter behov 8 til 12 individuelle samtaler, to møder med pårørende, evaluering af deltagere ved opstart og afslutning. Prisen for et gruppeforløb er kr. 12.000 pr. person.

LMS oplyser, at der pr. 17. juni 2014 er en venteliste på 85 københavnere borgere, som er potentielle deltagere for et gruppeforløb. Heraf er 80 % over 18 år, hvilket svarer til 68 personer. LMS vurderer, at ca. 80 % af de 68 personer på ventelisten vil være i målgruppen for et gruppeforløb, hvilket svarer til ca. 55 personer. For at nedbringe ventelisten fra 55 personer til nul, vil der være behov for at igangsætte 7 ekstra gruppeforløb ud over den kapacitet LMS har i dag. Prisen for helt at nedbringe ventelisten vil være kr. 660.000.

Muligheder for et mere formaliseret samarbejde med LMS

LMS har i 2014 modtaget en ét årig bevilling på kr. 200.000 fra kommunens frivillighedsmidler (§ 18) til drift af forenings rådgivningsfunktioner. LMS har mulighed for igen at søge kommunens frivillighedsmidler i 2015, herunder at søge en tre årig bevilling. Ansøgningsperioden kører fra 1. juli til 1. september 2014. Ud over frivillighedsmidlerne støtter kommunen ikke LMS økonomisk.

Hvis Socialudvalget godkender brugen af midler, kan forvaltningen og LMS vælge at indgå et mere formaliseret samarbejde. Forvaltningen har været i dialog med LMS, som er positive overfor et tættere samarbejde med Københavns Kommune. Forvaltningen vurderer, at en yderligere økonomisk støtte til LMS kan ske på to måder:

1. Forvaltningen støtter årligt LMS med et fast beløb, og indgår en samarbejdsaftale med LMS, som skal sikre fortsat kapacitet til, at københavnere borgere med spiseforstyrrelser altid kan benytte foreningens åbne tilbud såsom Aktivitetshuset, rådgivningstilbud mm.
2. Forvaltningen indgår et samarbejde med LMS om, at forvaltningen køber en bestemt ydelse af LMS. Dette kan være særligt tilrettelagte rehabiliteringsforløb, som forvaltningen

ønsker at kunne tilbyde københavnere borgere med spiseforstyrrelser.

Forvaltningens anbefalinger

Forvaltningen vurderer, at det vil være relevant at indgå et samarbejde med LMS, som det er beskrevet under punkt 2. Dette kunne ske ved, at LMS og forvaltningen i 2015 afprøver en samarbejdsmodel, hvor forvaltningen køber hvad der svaret til 4 rehabiliterede gruppeforløb til borger over 18 år. Dette svarer til forløb til 32 personer samlet.

Forvaltningen er opmærksom på, at det højst sandsynligt ikke vil være alle borgerne på LMS' venteliste, som falder inden for forvaltningens målgruppe. Forvaltningens målgruppe er i denne sammenhæng defineret ved borgere, som på grund af deres spiseforstyrrelse har et nedsat psykisk og socialt funktionsniveau. For at sikre, at det er forvaltningens vurdering af borgeren, der ligger til grund for at borgeren kan blive visiteret til et rehabiliteringsforløb i LMS, foreslår forvaltningen, at visitationen til forløbene skal ligge i regi af Socialcenter København.

Socialforvaltningens samlede vurdering er, at kommunen opfylder sin forsyningsforpligtigelse i forhold til borgere med spiseforstyrrelser, både på børne- og voksenområdet. Der er ikke noget lovgivningsmæssigt krav om, at den forebyggende eller støttende indsats skal være specialiseret. Trods dette, er det forvaltningens vurdering, at forvaltningen med fordel kunne udvide sin serviceramme ved at tilbyde borgere over 18 år rehabiliterende specialiserede gruppeforløb. Forløbene vil være relevante for borgere, der har svært ved at få hverdagen til at hænge sammen på grund af en spiseforstyrrelse. Derudover vil forløbene være relevante for borgere der udskrives fra behandling og for borgere der modtager ambulante behandling. I gruppeforløbene vil borgerne blive matchet efter hvilken spiseforstyrrelse de lider af, deres alder og deres "sygdomsniveau". Det er forvaltningens vurdering, at et sådant tilbud vil kunne forebygge genindlæggelser ved, at borgerne sideløbende eller i forlængelse af deres behandling får hjælp og støtte til at få hverdagen til at fungere.

Forvaltningen har i dag ikke den type specialiserede gruppeforløb til borgere over 18 år tilbud og derudover viser LMS' venteliste til deres rehabiliteringsforløb, at det hovedsagligt er borgere over 18 år der står på venteliste. I socialpsykiatrien er kompetencerne i forhold til voksne med spiseforstyrrelser samlet det Center Nørrebro, som rummer et botilbud til målgruppen samt en bydækkende hjemmevejleder med specialiseret viden inden for spiseforstyrrelser. Center Nørrebro har i dag ikke kapacitet til at tilbyde rehabiliteringsforløb i form af gruppeforløb til voksne og oplever, at målgruppen i stigende grad efterspørger støtte og hjælp til at få hverdagen til at fungere efter et sygdomsforløb. Forvaltningen ser LMS som en god potentiel

samarbejdspartner, der med mange års erfaring og forskning på området, vil kunne levere en specialiseret ydelse til borgere med spiseforstyrrelser.

For børn og unge under 18 år har forvaltningen tilbud af rådgivende og behandlende karakter, herunder Rådgivnings- Og behandlingsenheden for unge med spiseforstyrrelser (ROBUS), som åbnede i april 2014. Forvaltningen vurderer derfor ikke, at der på nuværende tidspunkt er behov for at indgå et formaliseret samarbejde med LMS i forhold til at levere ydelser til unge under 18 år med spiseforstyrrelser.

Økonomi

En ét årig forsøgsperiode, hvor forvaltningen køber 4 rehabiliterende gruppeforløb hos LMS vil koste kr. 384.000. Samlet set vil 32 personer gennemgå et gruppeforløb til kr. 12.000 pr. borger.

Videre proces

Hvis Socialudvalget finder forvaltningens anbefaling relevante, kan udvalget bede forvaltningen udarbejde et budgetforslag som vil indgå i budgetforhandlingerne for 2015.