

Bilag 2 – Samlet oversigt over Børn, Unge & Sorgs professionelle behandlingstilbud og frivillige tilbud

Vores rådgivningsindsats består af flere elementer, idet vi tilbyder rådgivningsforløb til børn, teenagere, unge, forældre og søskende individuelt og i grupper. For brugere op til 20 år ydes rådgivningen altid af en psykolog. For de 0-5 årige vil det i praksis betyde rådgivning af børnenes forældre. De, som falder udenfor målgruppen, hjælpes altid videre til rette sted.

Vores aktiviteter består af følgende:

Tilbud til børn som har syge eller døde forældre/søskende:

- Individuelle samtaleforløb og terapi.
- Rådgivning af forældre og det øvrige netværk.
- Terapi i grupper for 13 – 15 årige med alvorligt syge forældre
- Terapi i grupper med 7-9 børn som har mistet en forælder (grupper for hhv. 6-9 årige, 10-12 årige og 13-16 årige).
- Telefonisk rådgivning til målgruppens børn og deres forældre samt øvrige netværk.

Tilbud til unge som har syge eller døde forældre/søskende:

- Individuelle samtaleforløb og terapi.
- Terapi i grupper med 7-9 unge der har:
 - alvorligt syge forældre (grupper for teenagere 16-19 år samt grupper for unge 20-28 år).
 - døde forældre (grupper for teenagere 16-19 år og terapeutiske grupper for unge 20-28 år med komplicerede tab og traumer).
 - unge der har mistet en forælder, som havde et alkoholmisbrug under den unges opvækst.
 - søskende grupper for unge mellem 20-28 år
- Telefonisk rådgivning til målgruppens unge samt forældre og øvrige netværk og professionelle.

Psykologerne står desuden for:

- Undervisning/supervision af andre professionelle.
- Telefonisk rådgivning til andre professionelle (psykologer, sagsbehandlere, studievejledere m.v.)
- Rekruttering og kvalificering af frivillige, herunder løbende vejledning og supervision.
- Indgå i evaluering (varetages af forskningscentret) og løbende metodeudvikling.

De frivilliges tilbud:

- Samtalegrupper for 7-9 unge, der har mistet forældre (grupper for 20-24 årige samt grupper for 25-28 årige).
- Landsdækkende chat- og telefonrådgivning samt elektronisk brevkasse, og fra feb. 2014 udvides med online video samtale. Disse tilbud henvender sig både til unge med syge forældre og unge, som har mistet forældre.
- Åbne tema-arrangementer, herunder cafe-aftener, foredrag o. lign.
- Derudover står de frivillige for: Undervisningsopgaver i samarbejde med professionelle rådgivere i Børn, Unge & Sorg, interviews til pressen og praktiske/administrative opgaver.