

Aktiviteter i AFUK Aftenskole

Dette er en liste og beskrivelse af de aktiviteter som Foreningen AFUK Aftenskole planlægger at igangsætte i AFUK Aftenskole. Vi forventer at starte aktiviteter op i mindre format i løbet af efteråret 2026 og have fuldt program i løbet af 2027.

Aktivitet og kort beskrivelse	Hvor ofte	Ugedag og tidspunkt	Hvor	Instruktion Ja / nej	Tilmelding Ja / nej	Deltagelse medl. u/25 år
<i>Fx: Basketball træning for 10–12årige</i>	<i>Fx: Hver uge</i>	<i>Fx: mandag kl. 17–18</i>	<i>Fx: Bellahøj Skole</i>	<i>Fx: Ja</i>	<i>Fx: Ja</i>	<i>Fx: Ja</i>
Åben Hal Her åbner vi vores hal til cirkus for nye og øvede artister, der ønsker at udvikle deres praksis inden for performance, udtryk, fortælling, æstetik, teknik og scene. Der vil være 1-2 instruktører til stede til at faciliterer undervisningen. Instruktørerne vil vælge et tema for hver gang, hvor deltagere får mulighed for at afprøve og udvikle deres kunstneriske praksis i fællesskab med andre.	Hver uge	Mandage eller torsdage kl.15-17	AFUK i artistshallen	Ja	Nej	Ca.15-20
De Vilde Gamle Et karabet hold for folk på 60+, hvor der laves teater, sang, dans og forskellige former for cirkus. Holdet laver sammen en kabaret der spilles på AFUK Scene for publikum.	Holdet øver en gang hver uge	Mandage eller torsdage kl.16-19	AFUK Teaterrum, artistshallen og scene	Ja	Ja	Nej
Det Visuelle Laboratorium Et værksted for analoge kunstformer, hvor der blandt andet arbejdes med billedsprog, maleri, collage og tryk.	Værkstedet er åbent en gang hver uge	Mandage eller torsdage kl.15 -18	AFUK Atelier	Ja	Ja	Ca.5
FOR-Andring Er et aktivistisk skrivehold, der arbejder med at udvikle og formulere og publicere tanker og ideer for en bedre verden.	Værkstedet er åbent en gang hver uge	Mandage eller torsdage kl.16-18	AFUK Atelier	Ja	Ja	Ca.5
Biograf & Debat En ugentlig biograf og debataften, for film og digitalkunst inden for kunst og æstetik.	Biograf og debat afholdes en gang hver uge	Mandage eller torsdage kl.19-22	AFUK Biograf	Ja	Ja	Ca.5-10

Aktivitet og kort beskrivelse	Hvor ofte	Ugedag og tidspunkt	Hvor	Instruktion Ja / nej	Tilmelding Ja / nej	Deltagelse medl. u/25 år
KulturKøkken Kreativitet og madlavning, hvor der også arbejdes med værtskab, konceptudvikling, invitationer og overraskelser.	KulturKøkken afholdes en gang hver uge	Mandage eller torsdage kl.16-19	AFUK i storkøkkenet	Ja	Ja	
Søndagsbrunch Brunch, samtaler, kunst og kultur. Nogle gange vil der være visninger af forskellige performances andre gange vil der være workshop fks lanterner til efteråret, stor croquis med forskellige kropsformer og udtryk, talks og andet.	1 gang om måneden	Sidste søndag i måneden	AFUK Køkken, foyer og eventuelt teaterum og hal	Ja	Ja	Ca.10-15
Familiecirkus Leg for børn og deres voksne i den store træningshal, hvor dygtige undervisere vil facilitere et rum for leg med cirkus for forældre og deres børn. Her vil vi blandt andet undervise i jonglering og parjonglering, balancetræning, trylleri, objekt manipulation, teater og karakterarbejde.	1 gang om måneden	Sidste lørdag i hver måned.	AFUK i artisthallen.	Ja	Ja	Ca.15
Tematisk Kunst & Performance Kunstnerisk udvikling af forestillingsevnen og æstetiske læreprocesser, hvor der arbejdes med forskellige temaer, fokusområder og inspirationskilder.	Ca. 1 gang om måned	Det kan både være hverdagseftermiddage og aftener eller i en weekend.	AFUK i artisthallen.	Ja	Ja	Ca.10
Visninger & Udvekslinger af metoder i kunstnerisk praksis Kunstnere fremviser deres kunstneriske praksis og underviser i deres metoder, såsom karakterarbejde, aktivistisk kunst, scenografiske effekter, talks om cirkus som scenekunst.	Ca. 1 gang om måneden	Det kan både være hverdagseftermiddage og aftener eller i en weekend.	AFUK i artisthallen og i teaterummet	Ja	Ja	Ca.15
Månedens Overraskelse Et månedligt event, hvor deltagere inviteres til en på forhånd ukendt kunstnerisk oplevelse eller kreativ workshop. Det kan være en stillevandring, bogsampling, digtoplæsning,	Ca. 1 gang om måneden	Det kan både være hverdagseftermiddage og aftener eller i en weekend.		Ja	Ja	Ca.8

Aktivitet og kort beskrivelse	Hvor ofte	Ugedag og tidspunkt	Hvor	Instruktion Ja / nej	Tilmelding Ja / nej	Deltagelse medl. u/25 år
fortælleworkshop eller en filosofisk samtale om et udvalgt emne. Månedens overraskelse er for de nysgerrige der gerne vil have en uventet oplevelse.						
Intern aktivitet Bestyrelsesmøder Der afholdes årligt mellem 3-4 bestyrelsesmøder og en generalforsamling.	3-4 gange årligt		AFUK kontor	Ja	Ja	
Intern aktivitet Udviklingsmøder Der afholdes 3-4 gange årligt udviklingsmøder, hvor bestyrelsen, undervisere og øvrige inviteres til at medudvikle aktiviteter og hold i aftenskolen.	3-4 gange årligt		AFUK kontor	Ja	Ja	
Intern aktivitet Møder med undervisere Udvikling, tilrettelæggelse og koordinering af aktiviteter, samt refleksion og evaluering.	Der afholdes 4 årlige møder med gruppen af undervisere		AFUK	Ja	Ja	
Intern aktivitet Kursus i pædagogisk praksis og fællesskab Kursus for alle undervisere ved opstart af sæson.	2 gange årligt		AFUKs forskellige rum og faciliteter	Ja	Ja	