

## Bilag 2

### Handlingsplan for prioriterede sportsgrene 2015 -2018

Sportsgren/klub: Atletik/Sparta Atletik & Motion

#### Status talentudvikling jævnfør § 2 i Samarbejdsaftalen:

- Klubben er udpeget af forbundet som et centralt talentudviklingsmiljø i sportsgrenen
- Der er et internationalt resultatperspektiv i klubbens talentudviklingsarbejde (kan udvikle talenter til et ungdomslandshold, til Team Danmark godkendte talent-, kraft- eller elitecentre og lign.) inden for en 4-årig periode.
- Ved udgangen af 2015 er det en forudsætning for at være prioriteret sportsgren, at alle trænere, der varetager den daglige træning (både i den idrætsspecifikke morgentræning og i klubben) som minimum har niveau 2 på Danmarks Idrætsforbunds træneruddannelser, og har eller er påbegyndt ATK uddannelse. Team Danmark anbefaler desuden, at de ovennævnte trænere bliver tilmeldt Danmarks Idrætsforbunds Diplomtræneruddannelse.

#### 1. Klubudvikling

Sparta er en uhyre velorganiseret forening med ansat administration, herunder sports- og ungdomschef.

Klubbens økonomi er meget solid, ikke mindst pga. indtægter fra adskillige løbsarrangementer. Elite- og talentudviklingen er højt prioriteret, også økonomisk.

Der er klare strategier og politikker for både elite- og talentudvikling.

#### 2. Trænerressourcer

Klubben råder over en bred talent- og elitetrænergruppe, der dækker alle discipliner. Samtlige talentansvarlige trænere er uddannet på minimum niveau 2 under DAF, ligesom alle talenttrænere efteruddannes i Aldersrelateret Trænings Koncept.

I 2015 er samtlige klubbens trænere certificeret, hvorefter der for alle udarbejdes uddannelsesplaner, som realiseres i de følgende år.

#### 3. Implementering af Aldersrelateret Trænings Koncept

Træningsmængder og -principper i klubben følger ATK-anbefalingerne indenfor de enkelte disciplinområder, og ATK må betragtes som fuldt implementeret i klubben.

#### 4. Faciliteter

Klubben råder over gode udendørsfaciliteter, som tilfredsstiller det nuværende behov for træning i sommerhalvåret.

En indendørs atletikhal har høj prioritet og stor betydning for at kunne løfte talentudviklingen yderligere. Der arbejdes politisk for at realisere målet.

Hvilke handlinger foretages hvert år i perioden 2015-2018?

#### 5. Adgang og anvendelse af supportfunktioner

Klubbens talent- og eliteudøvere modtager ekspertbistand indenfor:

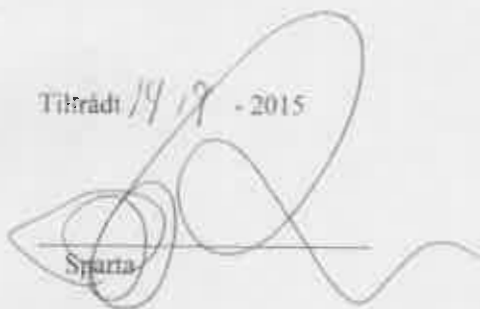
- a. Sportsmedicinsk behandling: Efter behov. Der er faste behandlere tilknyttet.
- b. Fysisk træning: Som en integreret del af den daglige træning
- c. Sportspsykologisk træning: Efter behov
- d. Sportsernæring: På årlige kurser

#### 6. Deltagelse i samarbejde med uddannelsesinstitutioner

Sparta er en del af Team Copenhagen eliteidrætsakademi og forestår dermed morgentræning for de mange atletikudøvere på akademiet, so har skemalagt morgentræning to gange om ugen. Klubbens faste trænere varetager morgentræning.

Klubben er desuden samarbejdspartner på en af kommunens idrætsfolkeskoler, Nørre Fælled Skole, hvor to af klubbens trænere er ansat til at forestå træningen på atletiklinjen.

Tiltrådt 19/12 - 2015



Sparta

Sparta bekræftes hermed at være et centralt talentudviklingsmiljø



Danmarks Atletik Forbund

## Bilag 2

### Handlingsplan for prioriterede sportsgrene 2015 -2018

Sportsgren/klub: BMX/Københavns BMX Klub

#### Status talentudvikling jævnfør § 2 i Samarbejdsaftalen:

- Klubben er udpeget af forbundet som et centralt talentudviklingsmiljø i sportsgrenen
- Der er et internationalt resultatperspektiv i klubbens talentudviklingsarbejde (kan udvikle talenter til et ungdomslandshold, til Team Danmark godkendte talent-, kraft- eller elitecentre og lign.) inden for en 4-årig periode.
- Ved udgangen af 2015 er det en forudsætning for at være prioriteret sportsgren, at alle trænere, der varetager den daglige træning (både i den idrætsspecifikke morgentræning og i klubben) som minimum har niveau 2 på Danmarks Idrætsforbunds træneruddannelser, og har eller er påbegyndt ATK uddannelse. Team Danmark anbefaler desuden, at de ovennævnte trænere bliver tilmeldt Danmarks Idrætsforbunds Diplomtræneruddannelse.

#### 1. Klubudvikling

##### Status:

Københavns BMX Klub er en ung klub med gode faciliteter, med en kompetent, men skrøbelig organisation og beskedent økonomi. Økonomien er dog voksende takket være et stigende medlemstal.

Elite- og talentudviklingen er meget højt prioriteret, også økonomisk.

Der er en klar strategi og politik for elite- og talentudvikling.

#### 2. Trænerressourcer

De talentansvarlige trænere er klubbens to bedste elitekørere, der begge har niveau 2-træneruddannelse.

For alle øvrige trænere bliver der i 2016 udarbejdet uddannelses- og udviklingsplaner.

#### 3. Implementering af Aldersrelateret Trænings Koncept

Træningsmængder og -principper i klubben følger ATK-anbefalingerne.

#### 4. Faciliteter

Da træningen primært foregår udendørs, hvor klubben råder over egen bane, og der derudover er fleksibel adgang til styrketræningsfaciliteter har talenterne tilstrækkelig adgang til passende træningsfaciliteter på optimale træningstidspunkter ift. en sammenhængende hverdag.


#### 5. Adgang og anvendelse af supportfunktioner

Klubbens talent- og eliteudøvere modtager ekspertbistand indenfor:

- a. Sportsmedicinsk behandling – efter behov
- b. Fysisk træning – integreret i den daglige træning
- c. Sportspsykologisk træning – efter behov
- d. Sportsernæring – på årlige kurser

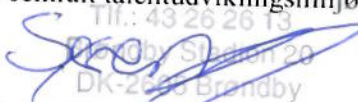
#### 6. Deltagelse i samarbejde med uddannelsesinstitutioner

Klubben samarbejder ikke med uddannelsesinstitutioner, og der er heller ikke på kort sigt planer om dette.

Tiltrådt  - 2015  
være

  
Københavns BMX Klub

Cph BMX bekræftes hermed at  
et centralt talentudviklingsmiljø

  
Tlf.: 43 26 26 13  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby

Danmarks Motor Union

**Bilag 2****Status- og handlingsplan for prioriterede sportsgrene 2015 -2018**

**Sportsgren/klub: Bordtennis / Københavns Bordtennis Klub (KBTK) – CPH Bordtennis**

**Status talentudvikling jævnfør § 2 i Samarbejdsaftalen:**

- Klubben er udpeget af forbundet som et centralt talentudviklingsmiljø i sportsgrenen
- Der er et internationalt resultatperspektiv i klubbens talentudviklingsarbejde (kan udvikle talenter til et ungdomslandshold, til Team Danmark godkendte talent-, kraft- eller elitecentre og liga.) inden for en 4-årig periode.
- Ved udgangen af 2015 er det en forudsætning for at være prioriteret sportsgren, at alle trænere, der varetager den daglige træning (både i den idrætsspecifikke morgentræning og i klubben) som minimum har niveau 2 på Danmarks Idrætsforbunds træneruddannelser, og har eller er påbegyndt ATK uddannelse. Team Danmark anbefaler desuden, at de ovennævnte trænere bliver tilmeldt Danmarks Idrætsforbunds Diplomtræneruddannelse.

**1. Klubudvikling****Status:**

KBTK er en velorganiseret forening med en fornuftig økonomi.

I 2015 er indledt samarbejde med Brønshøj Bordtennis om talent- og elitearbejdet, organiseret i CPH Bordtennis. Der sikres en fortsat høj prioritering af talent- og elitearbejdet, også økonomisk.

I forbindelse med samarbejdet er strategier- og politikker for både talent- og eliteudvikling evalueret og revideret.

I 2016 ansættes en sportschef for at styrke den sportslige ledelse af talent- og elitesamarbejdet.

**2. Trænerressourcer - træningsmiljø**

Tilsammen har de to klubber en kvalificeret trænerstab, der dog skal videreudvikles.

I 2016 øges antallet af elitetræninger fra 3 til 4 pr. uge.

Der ansættes assistenttrænere, så der er minimum to kvalificerede trænere til at varetage træningen.

Antallet af fælles talenttræninger fastholdes på 5 pr. uge.

Talenttræneren skal også indgå i elitetræningen.

De talenansvarlige trænere er alle uddannet minimum på niveau 2.

I 2016 udarbejdes udviklingsplaner for alle klubbens trænere.

### 3. Implementering af Aldersrelateret Trænings Koncept

Talenternes træning efterlever principper og anbefalinger i det idrætsspecifikke ATK for bordtennis, BAT.

KBTK BAT-certificeres som klub i 2016. (Brønshøj Bordtennis er BAT-certificeret)

### 4. Faciliteter

CPH Bordtennis råder tilsammen over passende træningsfaciliteter i hhv. Remisen og Grøndal Multi Center.

Optimale træningstidspunkter er stadig en udfordring, hvorfor det fortsat i 2016 forsøges at sikre mere fleksibel adgang til Remisen.

### 5. Adgang og anvendelse af supportfunktioner

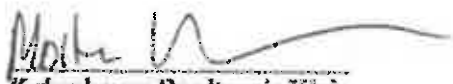
Talent- elitespillerne har adgang til ekspertbistand indenfor.

- a. Sportsmedicinsk behandling: Efter behov
- b. Fysisk træning: Integreret i den daglige træning
- c. Sportspsykologisk træning: I 2016 igangsættes udviklingsforløb for udvalgte spillere
- d. Sportsernæring: på årlige kurser

### 6. Deltagelse i samarbejde med uddannelsesinstitutioner


Københavns Bordtennis Klub er en del af Team Copenhagen eliteidrætsakademi og varetager i den forbindelse morgentræning for bordtennisspillere på akademiet, som har skemalagt morgentræning to gange om ugen. Træningen varetages af klubbens faste trænere.

Tiltrådt 12 / 11 - 2015

  
Københavns Bordtennis Klub

Morten Kydstedt

KBTK bekræftes hermed at være et centralt talentudviklingsmiljø

  
Danish Badminton Union

Steen Højmark

## Bilag 2

### Status- og handlingsplan for prioriterede sportsgrene 2015 -2018

Sportsgren/klub: Cykling / ABC

#### **Status talentudvikling jævnfør § 2 i Samarbejdsaftalen:**

- Klubben er udpeget af forbundet som et centralt talentudviklingsmiljø i sportsgrenen
- Der er et internationalt resultatperspektiv i klubbens talentudviklingsarbejde (kan udvikle talenter til et ungdomslandshold, til Team Danmark godkendte talent-, kraft- eller elitecentre og lign.) inden for en 4-årig periode.
- Ved udgangen af 2015 er det en forudsætning for at være prioriteret sportsgren, at alle trænere, der varetager den daglige træning (både i den idrætsspecifikke morgentræning og i klubben) som minimum har niveau 2 på Danmarks Idrætsforbunds træneruddannelser, og har eller er påbegyndt ATK uddannelse. Team Danmark anbefaler desuden, at de ovennævnte trænere bliver tilmeldt Danmarks Idrætsforbunds Diplomtræneruddannelse.

#### **1. Klubudvikling**

##### **Status:**

ABC er en traditionsrig og velorganiseret klub, men med beskednen økonomi ift. elitecykling. Til gengæld er talentudviklingen højt prioriteret, også økonomisk.

Klubben har en klar strategi og politik for talentudvikling.

#### **2. Trænerressourcer**

Klubben har tradition for veluddannede trænere, som derfor forsvinder videre op ad i systemet.

Udvikling af trænere på alle niveauer i klubben er et fortsat fokusområde.

I 2016 certificeres samtlige klubbens trænere, hvorefter der udarbejdes uddannelsesplaner for alle.

#### **3. Implementering af Aldersrelateret Trænings Koncept**

Træningsmængder og -principper svarer umiddelbart til ATK-anbefalingerne.

ATK implementeres yderligere i 2016 gennem specifik uddannelse af alle relevante trænere.

#### 4. Faciliteter

Da træningen primært foregår udendørs, og der derudover er fleksibel adgang til styrketræningsfaciliteter har talenterne tilstrækkelig adgang til passende træningsfaciliteter på optimale træningstidspunkter ift. en sammenhængende hverdag.

#### 5. Adgang og anvendelse af supportfunktioner

Klubbens talent- og eliteudøvere modtager ekspertbistand indenfor:

- a. Sportsmedicinsk behandling – efter behov
- b. Fysisk træning – løbende, som en integreret del af den daglige træning
- c. Sportspsykologisk træning – efter behov
- d. Sportsernæring – på årlige kurser

#### 6. Deltagelse i samarbejde med uddannelsesinstitutioner

ABC samarbejder ikke for nuværende med uddannelsesinstitutioner, men cykling er en del af Team Copenhagen eliteidrætsakademi, hvorfor klubbens talenter har mulighed bl.a. herigennem har mulighed for skemalagt morgentræning to gange om ugen. En morgentræning, der varetages af DMK.

Tiltrådt 1/12 - 2015

ABC

ABC bekræftes hermed at være et centralt talentudviklingsmiljø

  
Danmarks Cykle Union



## Bilag 2

### Status- og handlingsplan for prioriterede sportsgrene 2015 -2018

Sportsgren/klub: Fægtning/Fægteklubben Trekanten

#### Status talentudvikling jævnfør § 2 i Samarbejdsaftalen:

- Klubben er udpeget af forbundet som et centralt talentudviklingsmiljø i sportsgrenen
- Der er et internationalt resultatperspektiv i klubbens talentudviklingsarbejde (kan udvikle talenter til et ungdomslandshold, til Team Danmark godkendte talent-, kraft- eller elitecentre og lign.) inden for en 4-årig periode.
- Ved udgangen af 2015 er det en forudsætning for at være prioriteret sportsgren, at alle trænere, der varetager den daglige træning (både i den idrætsspecifikke morgentræning og i klubben) som minimum har niveau 2 på Danmarks Idrætsforbunds træneruddannelser, og har eller er påbegyndt ATK uddannelse. Team Danmark anbefaler desuden, at de ovennævnte trænere bliver tilmeldt Danmarks Idrætsforbunds Diplomtræneruddannelse.

#### 1. Klubudvikling

Trekanten er en velorganiseret forening med kompetent og ressourcestærk ledelse og deltidsansat sportschef.

Klubbens økonomi er solid.  
Elitefægtningen er højt prioriteret, også økonomisk.

Der er klare strategier og politikker for både elite- og talentudvikling.

#### 2. Trænerressourcer

Hvilket uddannelsesniveau har trænerne med ansvar for klubbens talentudvikling?

Klubbens fuldtidsansatte cheftræner er uddannet diplomtræner og er derudover i gang med sin fægtemesteruddannelse, som forventes afsluttet i 2016.

I løbet af 2015 certificeres alle klubbens øvrige trænere, hvorefter der udarbejdes udviklingsplaner for dem alle, som realiseres i årene efter.

#### 3. Implementering af Aldersrelateret Trænings Koncept

Træningen i klubben lever op til ATK-anbefalingerne og principperne for fægtning.

#### 4. Faciliteter

Klubben råder over egen fægtehal med tilhørende styrketræningsfaciliteter, hvilket sikrer talenterne adgang til passende faciliteter på optimale tidspunkter ift. en sammenhængende hverdag.

Facilitetsmæssigt er den største udfordring at skaffe tilstrækkelig træningstid til klubbens yngste udøvere, som ikke træner i selve klubben. Det forsøges løst i 2016.

#### 5. Adgang og anvendelse af supportfunktioner

Klubbens talenter modtager ekspertbistand indenfor følgende områder:

- a. Sportsmedicinsk behandling – efter behov
- b. Fysisk træning – betragtes som integreret i den daglige træning
- c. Sportspsykologisk træning – se nedenfor
- d. Sportsernæring – årlige kurser for udøverne

Ad c. Klubben har i 2015 igangsat et forløb om mentalitetsudvikling af både talenter og chefræner. Forløbet fortsættes i 2016.

#### 6. Deltagelse i samarbejde med uddannelsesinstitutioner

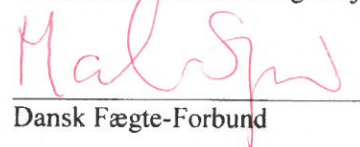
Trekanten er en del af Team Copenhagen eliteidrætsakademi og forestår dermed morgentræningen for fægterne på akademiet, som har skemalagt morgentræning to gange ugentligt. Træningen varetages af klubbens chefræner.

Tiltrådt LoA - 2015



Trekanten  
SIMON JEINER  
FORMAND FOR  
FÆGTEKLUBBEN TREKANTEN

Trekanten bekræftes hermed at være  
et centralt talentudviklingsmiljø



Dansk Fægte-Forbund

MARLENE SPANGER  
FORKVINDE FOR  
ENTEUDVALGET,  
DFF

## Bilag 2

### Status- og handlingsplan for prioriterede sportsgrene 2015 -2018

Sportsgren/klub: Håndbold / Ajax København

**Status talentudvikling jævnfør § 2 i Samarbejdsaftalen (Den kommende samarbejdsaftale):**

- At klubben er udpeget af forbundet som et centralt talentudviklingsmiljø i sportsgrenen
- At der er et internationalt resultatperspektiv i klubbens talentudviklingsarbejde (kan udvikle talenter til et ungdomslandshold, til Team Danmark godkendte talent-, kraft- eller elitecentre og liga.) inden for en 4-årig periode.
- Ved udgangen af 2015 er det en forudsætning for at være prioriteret sportsgren, at alle trænere, der varetager den daglige træning (både i den idrætsspecifikke morgentræning og i klubben) som minimum har niveau 2 på Danmarks Idrætsforbunds træneruddannelser, og har eller er påbegyndt ATK uddannelse. Team Danmark anbefaler desuden, at de ovennævnte trænere bliver tilmeldt Danmarks Idrætsforbunds Diplomatræneruddannelse.

#### 1. Klubudvikling

**Status:**

Ajax København er en velorganiseret forening med ansat administration, herunder en udviklingschef.

Klubben har klart formulerede strategier og politikker for såvel elite- som talentudviklingen, der begge prioriteres økonomisk.

#### 2. Trænerressourcer

Trænerne med ansvar for klubbens talentudvikling er alle uddannet på minimum niveau 2 under DHF, ligesom alle talenttrænere efteruddannes i ATK.

På kort sigt er det planlagt at ansætte en ansvarlig for den fysiske træning med henblik på at uddanne både klubbens trænere og spillere.

#### 3. Implementering af Aldersrelateret Trænings Koncept

Træningsmængderne og -udførelsen i klubben lever op til ATK-anbefalingerne.

Der er planlagt løbende ATK-uddannelse af nye trænere.

#### 4. Faciliteter

Det er en udfordring at sikre tilstrækkelig adgang til træning på optimale tidspunkter ift. en sammenhængende hverdag?

Det kræver konstante prioriteringer og optimal udnyttelse af den eksisterende træningstid, herunder at sikre et kvalificeret træningsmiljø til de to ugentlige morgentræninger. Sidstnævnte er højeste prioritet på kort sigt og søges løst i samarbejde med Team Copenhagen, Dansk Håndbold Forbund og uddannelsesinstitutioner.

#### 5. Adgang og anvendelse af supportfunktioner

Klubbens elite- og talentudøvere modtager ekspert bistand indenfor

- a. Sportsmedicinsk behandling – efter behov
- b. Fysisk træning – løbende
- c. Sportspsykologisk træning – på tilbagevendende kurser
- d. Sporternæring – på årlige kurser

På kort sigt er det planlagt at ansætte en ansvarlig for den fysiske træning med henblik på yderligere at uddanne både klubbens trænere og spillere.

#### 6. Deltagelse i samarbejde med uddannelsesinstitutioner

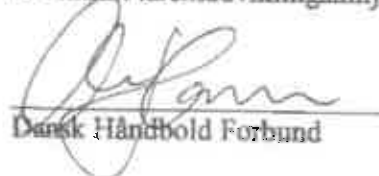
Ajax København er en del af Team Copenhagen eliteidrætsakademi og forestår dermed morgentræningen for håndboldeleverne på akademiet, som har skemalagt morgentræning to gange om ugen. Andre elitespillere fra Ajax indgår ligeledes i morgentræningen sammen med elever Falkonergårdens gymnasium.

For at sikre et fortsat godt træningsmiljø og flere trænerressourcer søges samarbejdet om morgentræningen i 2015 udvidet med Københavns Idrætsefterskole.

Tiltrådt 9/4 - 2015

  
Ajax København

Ajax bekræftes hermed at være  
et centralt talentudviklingsmiljø

  
Dansk Håndbold Forbund

## Bilag 2

### Status- og handlingsplan for prioriterede sportsgrene 2015 -2018

Sportsgren/klub: Mountainbike / Dansk Mountainbike Klub (DMK)

#### Status talentudvikling jævnfør § 2 i Samarbejdsaftalen:

- Klubben er udpeget af forbundet som et centralt talentudviklingsmiljø i sportsgrenen
- Der er et internationalt resultatperspektiv i klubbens talentudviklingsarbejde (kan udvikle talenter til et ungdomslandshold, til Team Danmark godkendte talent-, kraft- eller elitecentre og lign.) inden for en 4-årig periode.
- Ved udgangen af 2015 er det en forudsætning for at være prioriteret sportsgren, at alle trænere, der varetager den daglige træning (både i den idrætsspecifikke morgentræning og i klubben) som minimum har niveau 2 på Danmarks Idrætsforbunds træneruddannelser, og har eller er påbegyndt ATK uddannelse. Team Danmark anbefaler desuden, at de ovennævnte trænere bliver tilmeldt Danmarks Idrætsforbunds Diplomtræneruddannelse.

#### 1. Klubudvikling

##### Status:

DMK er en relativ ung klub, men med et meget stort potentiale, hvilke de allerede opnåede resultater viser.

Organisationen er efterånden fuldt med, ligesom bestyrelsesarbejdet nu er veldokumenteret og foregår strategisk.

Klubbens økonomi er fornuftig, bl.a. takket være et voksende antal medlemmer og sponsorindtægter.

Elite- og talentudviklingen er højt prioriteret, også økonomisk.

Der er klare strategier og politikker for både elite- og talentudvikling.

#### 2. Trænerressourcer

Klubben råder over en deltidsansat chefræner, der har ansvaret for klubbens talentudvikling? Cheftræneren er uddannet diplomtræner og er under videreuddannelse på ITA og derudover i sportpsykologi i samarbejde med Team Copenhagen.

Derudover foretages børne- og ungdomstræningen af frivillige trænere.

Disse tilbydes løbende uddannelse i DCU-regi (ATK-træner og MTB-træner) samt ved interne kurser med deltagelse af DCU-konsulenter.

I 2015 og 2016 er der særligt fokus på implementering af ATK, som samtlige B&U-trænere inden udgang af 2016 skal uddannes i.

### 3. Implementering af Aldersrelateret Trænings Koncept

Træningsmængder og -principper i klubben følger ATK-anbefalingerne.

Foruden uddannelse af trænere tager klubben følgende initiativer ift. ATK:

Faste kursusdage for B&U-trænere

Etablering af ATK-øvelsesbank på hjemmeside i 1. halvdel af 2016.

### 4. Faciliteter

Da træningen primært foregår udendørs, og der derudover er fleksibel adgang til styrketræningsfaciliteter har talenterne tilstrækkelig adgang til passende træningsfaciliteter på optimale træningstidspunkter ift. en sammenhængende hverdag.

### 5. Adgang og anvendelse af supportfunktioner

Klubbens talent- og eliteudøvere modtager ekspertbistand indenfor:

- a. Sportsmedicinsk behandling – efter behov
- b. Fysisk træning – løbende, som en integreret del af den daglige træning
- c. Sportspsykologisk træning – bl.a. på tilbagevendende kurser
- d. Sportsernæring – på årlige kurser

### 6. Deltagelse i samarbejde med uddannelsesinstitutioner

DMK er en del af Team Copenhagen eliteidrætsakademi og forestår dermed morgentræningen for såvel mountainbikerytterne som cykelrytterne på akademiet, der har skemalagt morgentræning to gange om ugen. Træningen varetages af klubbens chefræner.

Tiltrådt 27/11 - 2015



---

Dansk Mountainbike Klub

DMK bekræftes hermed at være et centralt talentudviklingsmiljø



---

Danmarks Cykle Union

## Bilag 2

### Status- og handlingsplan for prioriterede sportsgrene 2015 -2018

Sportsgren/klub: Roning/Danske Studenters Roklub (DSR)

#### Status talentudvikling jævnfør § 2 i Samarbejdsaftalen:

- Klubben er udpeget af forbundet som et centralt talentudviklingsmiljø i sportsgrenen
- Der er et internationalt resultatperspektiv i klubbens talentudviklingsarbejde (kan udvikle talenter til et ungdomslandshold, til Team Danmark godkendte talent-, kraft- eller elitecentre og lign.) inden for en 4-årig periode.
- Ved udgangen af 2015 er det en forudsætning for at være prioriteret sportsgren, at alle trænere, der varetager den daglige træning (både i den idrætsspecifikke morgentræning og i klubben) som minimum har niveau 2 på Danmarks Idrætsforbunds træneruddannelser, og har eller er påbegyndt ATK uddannelse. Team Danmark anbefaler desuden, at de ovennævnte trænere bliver tilmeldt Danmarks Idrætsforbunds Diplomtræneruddannelse.

#### 1. Klubudvikling

##### Status:

DSR er en velorganiseret forening med kompetente ledere på alle niveauer.

Klubbens økonomi er solid.

Elite- og talentudviklingen er relativt højt prioriteret, også økonomisk.

Der er klare strategier og politikker for både elite- og talentudvikling.

#### 2. Trænerressourcer

Klubbens kaproningschef – med ansvar for talentudviklingen – er uddannet på ITA. De øvrige talenttrænere er uddannet diplomtrænere.

#### 3. Implementering af Aldersrelateret Trænings Koncept

Klubbens træning efterlever ATK-principper og anbefalinger.

For at forbedre træningsmiljøet for de største unge talenter, indledes i 2016 faste fællestræninger for de største talenter i både DSR og KVIK

Hvis det giver mening, er det målet at lade samarbejdet føre til etableringen af et juniorkraftcenter i 2017.

#### 4. Faciliteter

Har talenterne tilstrækkelig adgang til passende træningsfaciliteter på optimale træningstidspunkter ift. en sammenhængende hverdag?

Udendørsfaciliteterne er begrænset af adgangen til Bagsværd Sø, hvor talent- og eliteroerne er prioriteret.

Derudover foregår træningen på ergometer-romaskiner i DSR's klubhus, hvortil talenternes adgang er prioriteret.

Med bl.a. en bevilling fra klubhuspuljen i Københavns Kommune igangsættes i 2016 en udvidelse af klubhuset med nye træningsfaciliteter.

#### 5. Adgang og anvendelse af supportfunktioner

Klubbens talent- og eliteudøvere modtager ekspertbistand indenfor

- a. Sportsmedicinsk behandling: Efter behov.
- b. Fysisk træning: Som en integreret del af den daglige træning
- c. Sportspsykologisk træning: Efter behov
- d. Sportsemæring: På årlige kurser og efter behov.

#### 6. Deltagelse i samarbejde med uddannelsesinstitutioner

DSR er en del af Team Copenhagen eliteidrætsakademi og forestår dermed morgentræningen for roerne på akademiet, som har skemalagt morgentræning to gange ugentligt. Træningen varetages af klubbens faste trænere.

Tiltrådt 10/11 - 2015

  
Danske Studenters Roklub

DSR bekræftes hermed at være et centralt talentudviklingsmiljø

  
Dansk Forening for Rosport



## **Bilag 2**

### **Status- og handlingsplan for prioriterede sportsgrene 2015 -2018**

**Sportsgren/klub: Sportsdans/KAF**

**Status talentudvikling jvævnfor § 2 i Samarbejdsaftalen:**

- Klubben er udpeget af forbundet som et centralt talentudviklingsmiljø i sportsgrenen
- Der er et internationalt resultatperspektiv i klubbens talentudviklingsarbejde (kan udvikle talenter til et ungdomslandshold, til Team Danmark godkendte talent-, kraft- eller elitecentre og lign.) inden for en 4-årig periode.
- Ved udgangen af 2015 er det en forudsætning for at være prioriteret sportsgren, at alle trænere, der varetager den daglige træning (både i den idrætsspecifikke morgentræning og i klubben) som minimum har niveau 2 på Danmarks Idrætsforbunds træneruddannelser, og har eller er påbegyndt ATK uddannelse. Team Danmark anbefaler desuden, at de ovennævnte trænere bliver tilmeldt Danmarks Idrætsforbunds Diplomtræneruddannelse.

#### **1. Klubudvikling**

**Status:**

Sportsdanserforeningen KAF er en velorganiseret forening med ansat sportschef.

Klubbens økonomi er solid, blandt andet takket være fast afholdelse af internationale stævner. Elite- og talentudviklingen er højt prioriteret, også økonomisk.

Der er klare strategier og politikker for både elite- og talentudvikling.

#### **2. Trænerressourcer**

Klubbens elitetrænere er selv tidligere topdansere uden formel træneruddannelse, men med solid trænererfaring.

I 2016 udarbejdes udviklingsplaner for elitetrænerne med fokus på vigtige, ikke-dansefaglige kompetencer.

I 2016 udarbejdes tillige udviklingsplaner for klubbens holdtrænere med fokus på bl.a. ATK.

#### **3. Implementering af Aldersrelateret Trænings Koncept**

Klubben fungerer som kraftcenter under forbundet, og træningsmængder og -principper følger forbundets anbefalinger.

Klubben vil formelt implementere ATK, så snart forbundet har konceptet klar til klubberne.

**4. Faciliteter**

Klubben råder over egne og gode faciliteter i Grøndal Multi Center, hvilket giver danserne den fornødne fleksibilitet ift. at kunne træne tilstrækkeligt i øjeblikket, men fleksibiliteten ønskes øget.

I 2016 er der fokus på at skaffe egen adgang til centeret, ligesom der søges samarbejde med centerets motionscenter, så fysisk træning kan foregå samme sted som den dansespecifikke træning.

**5. Adgang og anvendelse af supportfunktioner**

Klubbens talent- og eliteudøver modtager ekspertbistand indenfor

- a. Sportsmedicinsk behandling: efter behov
- b. Fysisk træning: integreret i den daglige træning, men kan forbedres
- c. Sportspsykologisk træning: integreret i den daglige træning, men kan forbedres
- d. Sportsernæring: efter behov

Såvel fysisk og sportspsykologisk træning kan forbedres og vil blive det i forlængelse af kompetenceudvikling af klubbens trænere.

**6. Deltagelse i samarbejde med uddannelsesinstitutioner**

Der er ikke noget formelt samarbejde mellem klubben og uddannelsesinstitutioner.

Tiltrædt 30/11 - 2015

  
Sportsdancerforeningen KAF

KAF bekræftes hermed at være  
et centralt talentudviklingsmiljø

  
Danmarks Sportsdancerforbund

## Bilag 2

### Status og handlingsplan for prioriterede sportsgrene 2015 -2018

Sportsgren/klub: Svømning / Hovedstadens Svømmeklub

- Klubben er udpeget af forbundet som et centralt talentudviklingsmiljø i sportsgrenen
- Der er et internationalt resultatperspektiv i klubbens talentudviklingsarbejde (kan udvikle talenter til et ungdomslandshold, til Team Danmark godkendte talent-, kraft- eller elitecentre og lign.) inden for en 4-årig periode.
- Ved udgangen af 2015 er det en forudsætning for at være prioriteret sportsgren, at alle trænere, der varetager den daglige træning (både i den idrætsspecifikke morgentræning og i klubben) som minimum har niveau 2 på Danmarks Idrætsforbunds træneruddannelser, og har eller er påbegyndt ATK uddannelse. Team Danmark anbefaler desuden, at de ovennævnte trænere bliver tilmeldt Danmarks Idrætsforbunds Diplomtræneruddannelse.

#### 1. Klubudvikling

##### Status:

Hovedstadens Svømmeklub er velorganiseret med ansat ledelse, herunder en direktør der også fungerer som en sportschef.

Klubbens økonomi er solid, blandt andet på grund af det store medlemsgrundlag. Elitesvømningen er højt prioriteret, også økonomisk.

Der er klare strategier og politikker for både elite- og talentudvikling.

#### 2. Trænerressourcer

Der er tre fuldtidsansatte trænere i klubben: en cheftræner, en assistent og en talenttræner, som tilsammen har ansvaret for klubbens talent- og eliteudvikling. Alle fuldtidsansatte trænere er uddannet diplomtrænere.

Da klubbens konkurrenceafdeling er stor og voksende, varetages en væsentlig del af træningen af et stigende antal deltidsansatte trænere.

De kommende år er der fokus på fortsat rekruttering af nye deltidsansatte trænere og for den samlede trænergruppe er der planlagt fælles uddannelse og udvikling med tilknytning af eksperter.

På kort sigt er der planlagt teknisk og biomekanisk uddannelse og sparring af trænerteamet samt sportspsykologisk og pædagogisk uddannelse med fokus på mentalitetsudvikling af (en eller flere af) de fuldtidsansatte trænere.

### 3. Implementering af Aldersrelateret Trænings Koncept

- **Træningsmængder ifølge idrætsspecifikke ATK anbefalinger**

Såvel træningsmængder som -udførelse er i overensstemmelse med Dansk Svømmeunions ATK, som også danner grundlaget for klubbens langsigtede udviklingsplan for samtlige svømmere.

I den kommende periode vil især de deltidsansatte konkurrencetrænere blive uddannet og udviklet for at få skabt en fælles platform af viden, retning og sparring for alle konkurrencetrænere i klubben.

### 4. Faciliteter

Elitesvømningen foregår på Bellahøj Svømmestadion, hvor tiden er prioriteret elitesvømmerne, som dermed får bedst mulige træningstider ift. at få en sammenhængende hverdag.

Det stigende antal konkurrencesvømmere nødvendiggør en fortsat prioritering af træningstiderne, ligesom der arbejdes politisk på øget (adgang til) træningsfaciliteter.

### 5. Adgang og anvendelse af supportfunktioner

Svømmerne modtager løbende ekspertbistand indenfor:

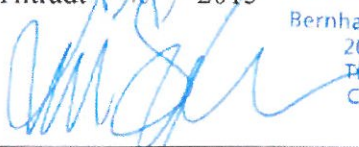
- Sportsmedicinsk behandling
- Fysisk træning
- Sportspsykologisk træning
- Sportsernæring

Trænerne samarbejder med eksperter inden samme områder, i den kommende periode med særligt fokus på fysisk træning og sportspsykologi.

### 6. Deltagelse i samarbejde med uddannelsesinstitutioner


Svømning er en af idrætsgrenene på Bellahøj Idrætsskole, hvor Hovedstadens Svømmeklubs chefræner også fungerer som træner.

Hovedstadens Svømmeklub er ikke en del af Team Copenhagen Eliteidrætsakademi og indgår derfor ikke i morgentræningstilbuddet til ungdomsuddannelseselever i København.

Tiltrådt *BAD* - 2015  
  
 Hovedstadens Svømmeklub   
 Bernhard Bangs Alle 39, 1. sal  
 2000 Frederiksberg  
 Tlf.: +45 3871 0940  
 CVR-nr.: 12264712

Hovedstadens Svømmeklub

HSK bekræftes hermed at være et centralt talentudviklingsmiljø

  
 Dansk Svømmeunion

Dansk Svømmeunion  
 Ryttergårdsvej 118  
 3520 Farum

## Bilag 2

### Handlingsplan for prioriterede sportsgrene 2015 -2018

Sportsgren/klub: Trampolin/Københavns Trampolinklub

#### Status talentudvikling jævnfør § 2 i Samarbejdsaftalen:

- Klubben er udpeget af forbundet som et centralt talentudviklingsmiljø i sportsgrenen
- Der er et internationalt resultatperspektiv i klubbens talentudviklingsarbejde (kan udvikle talenter til et ungdomslandshold, til Team Danmark godkendte talent-, kraft- eller elitecentre og lign.) inden for en 4-årig periode.
- Ved udgangen af 2015 er det en forudsætning for at være prioriteret sportsgren, at alle trænere, der varetager den daglige træning (både i den idrætsspecifikke morgentræning og i klubben) som minimum har niveau 2 på Danmarks Idrætsforbunds træneruddannelser, og har eller er påbegyndt ATK uddannelse. Team Danmark anbefaler desuden, at de ovennævnte trænere bliver tilmeldt Danmarks Idrætsforbunds Diplomtræneruddannelse.

#### 1. Klubudvikling

Københavns Trampolin Klub er en velorganiseret og voksende forening med kompetente og engagerede og fuldtidsansat sportschef/cheftrener.

Klubbens økonomi er solid, blandt andet takket være de seneste års medlemstilvækst. Elite- og talentudviklingen er højt prioriteret, også økonomisk.

Der er klare strategier og politikker for både elite- og talentudvikling.

#### 2. Trænerressourcer

Klubbens trænerstab består af en fuldtidsansat cheftrener samt to deltidsansatte elitetrænere. Derudover fungerer mange af de aktive talenter som hjælpetrænere.

Cheftreneren har som de øvrige ansvarshavende talenttrænere den højeste forbundsuddannelse og er tillige efteruddannet i Aldersrelateret Trænings Koncept.

Klubben har oplevet en tilstrømning af erfarne springere, som ønsker at være trænere. Uddannelsesbehovet for disse er kortlagt i 2015 og realisering af uddannelsesplaner igangsættes i 2016.

#### 3. Implementering af Aldersrelateret Trænings Koncept

Træningsmængder og -principper i klubben følger ATK-anbefalingerne.

Klubben ATK-certificeres i oktober 2015.

#### 4. Faciliteter

Klubben råder over en fast opstilling i Grøndal Multi Center og prioriterer træningstid til talenterne, hvoraf de bedste desuden træner i Sundby – og i landsholdsregi.

Klubben arbejder på at få yderligere tilgang til faciliteter for at kunne øge træningstilbuddet til de yngste talenter.

#### 5. Adgang og anvendelse af supportfunktioner

Klubbens elite- og talentudøvere modtager ekspertbistand indenfor:


- a. Sportsmedicinsk behandling – efter behov
- b. Fysisk træning – løbende
- c. Sportspsykologisk træning – på tilbagevendende kurser
- d. Sportsernæring – på årlige kurser

#### 6. Deltagelse i samarbejde med uddannelsesinstitutioner

Klubben indgår ikke som en del af Team Copenhagen Eliteidrætsakademi.

Trampolin indgår heller ikke som specifik sportsgren på en af kommunens to idrætsfolkeskoler, men klubben har ønske om at indgå et tættere samarbejde, såfremt det bliver muligt.

Tiltrådt 16/9 - 2015



Københavns Trampolin Klub

Sportschef - Uffe Ehlers

17/9-15  
KTK bekræftes hermed at være  
et centralt talentudviklingsmiljø



Danmarks Gymnastik Forbund

ELITECHEF HENRIK BOERTSEN

**GymDanmark**  
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND  
Idrættens Hus  
DK-2605 Brøndby