

FORUDSÆTNINGER FOR TILDELING AF UDVIKLINGSMIDLER FOR BØRN OG UNGE.

1. Forudsætningerne tager udgangspunkt i Retningslinierne for Udviklingspuljen.

Ansøgers navn : PLAY – Udemotion og Kostaktiviteter for overvægtige børn,
DGI Storkøbenhavn
Navn på ansvarlig : Jacob Bøgesvang
Adresse : Kvægtorvsgade 4, 1710 København V
Telefonnummer : 33862860 **Andet tlf.:** **E-mail:**storkoebenhavn@dgi.dk

2. **Initiativets formål:**

DGI Storkøbenhavn har til hensigt at udvikle udemotion og kostaktiviteter og videreformidle disse, med det formål at skabe muligheder og rammer for brug af den bynære natur til foreningsaktiviteter for børn og unge med overvægt og børn i risiko for udvikling af overvægt. Den primære målgruppe i projektet er de overvægtige børn i Københavns kommune. Den sekundære målgruppe er interessenter der i deres frivillige, professionelle eller studiemæssige virke i foreninger, kommune og uddannelsesinstitutioner ønsker indsigt i og kompetencer til etablering af foreningsaktiviteter for overvægtige børn i den bynære natur.

3. **Initiativets indhold, herunder hvordan det opfylder Udviklingspuljens formål:**

DGI Storkøbenhavn ønsker med dette projekt at PLAY projektet fra efteråret 2007 - 2009 bliver stedet, hvor overvægtige børn i Københavns Kommune vil kunne stifte bekendtskab med at dyrke forskellige former for udemotion.

Idrætslivet i København er kendetegnet ved en generel mangel på idrætsfaciliteter. Derfor ønsker DGI Storkøbenhavn, i samarbejde med etablerede friluftsföreninger, at udforske og udvikle de fantastiske muligheder der er for udemotion i den bynære natur i København. Det er således vores hensigt i fællesskab med forskellige interessenter, bl.a. at opbygge en grejbank målrettet børn og unge. I forlængelse heraf vil vi indgå forskellige samarbejdsrelationer med dels friluftsföreninger, som i dag primært er rettet mod voksne, samt andre idrætsforeninger, som kan motiveres til at inddrage udendørs motion og friluftsliv i deres aktiviteter for overvægtige børn.

Eksempler på aktiviteter i projektet i relation til udemotion:

- Etablering af udemotionshold for overvægtige børn
- Indkøb af rekvisitter til undervisningsbrug i ex. Inderhavnen, ved Holmen og ved Amager Strandpark. Det vil dreje sig om havkajakker, fiskegrej, sikkerhedsudstyr m.m. Herudover laves der aftaler med sejlklubber, raftingklubber, dykkerklubber m.fl. med medlemskab i DGI Storkøbenhavn, om lån og leje af særligt bekosteligt udstyr samt instruktørhjælp.
- Etablering af aktivitetstasker, som vil blive fyldt med temabestemte rekvisitter og inspirationsmateriale. F.eks. Legetasker m. bolde, faldskærm, frisbee, tov, klodser, hinkesten, elastik m.v. Motionstasker m. skridttællere, pulsøre, stopøre, O-løbs udstyr m.v. samt Kost- og friluftslivstasker m. Trankia, gryder, plastictallerkner, bestik, økser, presenninger, (skrælle-)knive m.v. Taskerne skal, på linie med det øvrige grej, kunne lånes af foreninger og øvrige samarbejdspartnere
- Aktiviteter i den bynære natur kan eksempelvis være Frisbee-golf i Valbyparken. Legeaktiviteter, hvor terræn og bevoksning indgår som skjul, forhindring eller "helle". Vandretur eller cykeltur i parken, hvor vi stifter nærmere bekendtskab med fugle og planter, instruktion i brug af kompas og derefter orienteringsløb i parken, fælles

madlavning og fortæring efterfulgt af fantastiske/ eventyrlige fortællinger og myter inden vi pakker sammen og tager hjem.

- Store Stranddag som eksempel på endagsarrangement for instruktører målrettet de 6-9 årige og de 10-17 årige. Stranddagen afholdes på Amager Strandpark og indeholder aktiviteter som ex. Lege i sandet, dykning, vandlege, ringo og frisbee-ultimate på stranden, kajak-roning, dykning, rafting adventure-race med små samarbejds-øvelser

Kostaktiviteter

I et projekt for overvægtige børn som dette, hvor både den sociale og idrætsmæssige del har en central plads, ønsker vi desuden at videreudvikle kostdelen. Ved at gøre kostfokuserede tiltag til en integreret del af idrætsaktiviteten, får indsatsen en helhedsmæssig karakter, der gør den overordnede løsning af problematikker omkring overvægtige børn og unge mere holdbar. Sund mad er udgangspunktet for at kroppen er i balance og kan fungere optimalt både før, under og efter der dyrkes idræt.

Eksempler på aktiviteter i projektet i relation til kost:

- Madlavningsaftener (For alle PLAY børn og deres familier, hvor der med udgangspunkt i såvel teori og praksis, sættes fokus på sunde mad- og måltidsvaner, der kan overføres til familiernes hverdag)
- Tematræninger (anderledes bevægelseslege i naturen, hvor der indgår budskaber om sund kost. Foregår lejlighedsvis i den almindelige træningstid)
- Store Stranddag: Ud over de lege der allerede foregår på disse endagsarrangementer gennemføres happenings/events samt evt. en stand hvor der hele dagen igennem tilbydes vejledning og inspiration. Derudover kunne en stor fælles frokostpicnic samt udendørs tilberedning af mad være en mulighed.
- På diverse ture ud i naturen sættes fokus på såvel brug af den mad man kan finde i naturen og tilberedningen af denne, samt hvordan man forbereder sig hjemmefra med mad til en eller flere dages ophold i det fri.
- Sund mad på sommerlejre og idrætsskoler!
- Uddannelse af instruktører til selv at varetage kostaktiviteter i deres forening
- Foreninger, som ønsker at opstarte en ny aktivitet, kan i en periode få en af projektets korps-undervisere til at introducere den nye aktivitet indtil foreningens egen instruktør føler sig tryk til at overtage. Efterfølgende vil der blive tilbudt supervision.
- Afholdelse af Sundhedsuger (kost og Friluftsliv) i københavnske folkeskoler – der etableres aftale med SUHRS Seminarium om brug af studerende til disse arrangementer. Det primære formål med PLAY deltagelse i Sundhedsuger er PR i forhold til rekruttering af børn til foreningshold.

Succeskriterier for 1. år - 2007/ 2008

- **Instruktørkorps** med ekspertise i formidling af Kost og friluftaktiviteter uddannes.
Forventet antal instruktører: ca. 10
- Netværksseminar for lokale foreningsledere og trænere afholdes med henblik på etablering af 2 udemotionshold
- **2 udemotionshold à ca. 15 børn** etableres i samarbejde med etablerede udemotions-/ friluftforeninger
- Der indgås samarbejdsaftaler med Suhrs Videnscenter, Friluftslivuddannelsen på IFI og Inco Danmark med henblik på praktikaftaler, optimering af viden, udvikling af aktiviteter samt evt. sponsorering
- Der (gen)etableres et samarbejde med BUF om brug af udemotions- relaterede faciliteter
- **1. modul af uddannelse for 10 -15 foreningsinstruktører m. fl.** afholdes
- Der afholdes udemotion Event under temaet ”Er du VILD med naturen??” med deltagelse af foreningshold for overvægtige børn og deres skolekammerater.
Formodet antal deltagere pr. event: ca. 50 børn. Det primære formål med invitationen af skolekammerater, er PR i forhold til rekruttering af børn til foreningshold.

- I samarbejde med lokale foreninger afholdes i sommeren 2008 en actionpræget Event på Amager Strandpark under temaet ”**Store Stranddag**” for **10 – 17 årige** overvægtige børn, børn i risikogruppen og deres familier. **Forventet antal deltagere: ca. 50**
- I samarbejde med lokale idrætsforeninger, SUHRS Seminarium og Friluftslivuddannelsen på IFI afholdes **en sommeridrætsskole - for ca. 30 overvægtige børn eller børn i risikogruppen og deres forældre**- Lejren afholdes evt. på Øresunds Miljøskole på Holmen og Kalvebod Naturskole på Amager Fælled. Det primære formål med afholdelse af sommeridrætsskoler, er PR i forhold til rekruttering af børn til foreningshold, afprøvning af nye foreningsaktiviteter samt motivation til videre foreningsdeltagelse på foreningsholdene.
- **2. modul af uddannelse for 10 – 15 foreningsinstruktører m.fl.** afholdes
- Der afholdes **Sundhedsuge** i københavnsk folkeskole med sund kost og fysisk aktivitet som tema. **Forventet antal deltagende børn: ca. 100.**

Der vil blive opkrævet kontingent svarende til det den enkelte lokalforening opkræver.

4. **Hvad skal midler anvendes til:** Etablering af nye aktiviteter under fokusområde i eksisterende forening.

Foreningens navn : DG I Storkøbenhavn Foreningens B.nr. : 21756
 Antal børn og unge, der fik støtte ved sidste regnskabsår : 233

5. **Hvor mange nye børn og unge under 25 år forventes der at komme ind i faste, kontinuerlige aktiviteter med dette initiativ:** 40

6. **Beskriv hvordan initiativet skal videreføres efter ophør af støtte fra Udviklingspuljen:**

Aktiviteterne vil blive videreført af de lokalforeninger som deltager i projektet. De vil kunne søge støtte til de nye medlemmer sammen med de nuværende medlemmer, på området for frivillige foreninger for børn og unge.

7. **Her opstilles budget for de perioder, initiativet løber over og som der søges tilskud til fra Udviklingspuljen, med særskilt opgørelse af udgifter til evt. lønninger:**

Udgiftsposter	2007/2008
Løn til projektkonsulent (37 timer om ugen) i forhold til ca.10 lokalfore.	300.000,00 kr.
Konferencer, uddannelse m.v. projektkonsulent	10.000,00 kr.
Uddannelse af instruktører m.fl.	30.000,00 kr.
Tilskud Events og sommerskole	10.000,00 kr.
Transport	5.000,00 kr.
Møder	5.000,00 kr.
PR/formidling og udarbejdelse af materiale	10.000,00 kr.
Rekvisitter	75.000,00 kr.
Kontor til Projektkonsulent hos DGI Storkøbenhavn pc mv.	15.000,00 kr.
I alt	460.000,00 kr.

Der gives kun tilsagn om tilskud for *et* år ad gangen. Tilsagn om bevilling for efterfølgende år er under forudsætning af, at der fortsat er afsat midler til området på kommunes budget. Der skal derfor fremsendes ny ansøgning for hvert af de efterfølgende år.

8. **Her skal indføres evt. indtægter** (deltagerbetaling, tilskud fra fonde mv.)

Indtægter, herunder de 25% medfinansiering	2007/2008
DGI Storkøbenhavn(Rekvisitter 75.000 kr., Kontor til Projektkonsulent 15.000 kr., Uddannelse af instruktører m.fl. 15.000 kr.)	105.000,00 kr.
Udviklingspuljen	355.000,00 kr.
I alt	460.000,00 kr.

DGI Storkøbenhavn vil i 2008 søge om 355.000 kr. (2008/2009) og 177.500 kr. til den resterende del af 2009 til dette projekt

9. **Hvordan skal udgifterne til evt. lønninger og honorarer dækkes efter ophør af støtte fra Udviklingsmidlerne:**

Det vil være op til den enkelte lokalforening om der udbetales lønninger. Posten til evt. lønninger skal dækkes af en forenings driftsindtægter(kontingent, kommunalt aktivitetstilskud og andre indtægter som foreningen måtte have).

10. **Hvornår er initiativet afsluttet:** Startdato 1. august 2009 slutdato 31. juli 2008 (31. dec. 2009)

11. **Udbetalingsform:** 2. rater. 1. rate ved start og 2. rate. efter ”Midtvejsmødet”

12. **Hvor skal tilskuddet udbetales til:** CVR/SE nr. + NEM konto skal oplyses før udbetaling.

13. **Regnskab:** Skal være Fritid & Idræt i hænde senest: 1.oktober 2008

Vedr. aflæggelse af regnskab:

Ansøgere der får tilskud på 200.000 kr. og derover skal benytte sig af en statsautoriseret eller registreret revisor. Tilskud på under 200.000 kr. kan benytte en foreningsvalgt revisor eller en ansvarlig person for initiativet med bopæl i Københavns Kommune. Regnskabet skal på en tilfredsstillende måde dokumentere anvendelsen af tilskuddet og foreligge i en form, der giver sikkerhed for at tilskuddet er i overensstemmelse med de gældende regler. Regnskabet skal være et selvstændigt regnskab. Regnskabet skal i øvrigt følge de regler, der er gældende for regnskabsaflæggelse vedr. øvrige tilskud efter Folkeoplysningsloven i Københavns Kommune. Revisor skal efterprøve om tilskudsregnskabet er rigtigt, og om de dispositioner, der er omfattet af regnskabsaflæggelsen, er i overensstemmelse med bevillingen, gældende regler samt indgående aftaler og sædvanlig praksis. Ved tilskudsperiodens start skal der føres regnskab med forbruget. Hvordan det mest hensigtsmæssigt gøres gives der vejledning om i Fritid & Idræt.

14. **Hvor skal aktiviteterne finde sted- og i hvilket tidsrum:**

Angiv stedet for aktiviteterne	Angiv tidspunkt
I Lokalforeningerne	Ikke kendt på nuværende tidspunkt

15. **Evalueringen af projektet:** Skal være Fritid & Idræt i hænde senest: 1.oktober 2008

16. **Aftalte møder eller anden særlig aftale om forløb i projektperioden:**

Fritid & Idræts foreningskonsulent vil være behjælpelig med råd og vejledning i det omfang projektet måtte have behov.
Der skal afholdes et ”Midtvejsmøde” i februar 2008, hvor projektet mundtligt evalueres og der fremlægges et midlertidigt regnskab.
Efter mødet vil 2. rate blive udbetalt. Det er projektet der er ansvarlig for fastsættelse af mødedato.

17. **Vilkår:**

Dette er bindende forudsætninger for støtte fra Udviklingsmidlerne, som bekræftes ved ansøgers underskrift. Ansøger hæfter for det udbetalte beløb og dets anvendelse. Udbetalt støtte, der ikke er anvendt i overensstemmelse med disse forudsætninger og retningslinier for Udviklingspuljen, kan kræves tilbagebetalt. **Ubrugte midler skal tilbagebetales.**

Såfremt initiativet ikke videreføres efter projektperiodens afslutning, skal udstyr og materialer, der er erhvervet via puljerne, leveres tilbage til Fritid & Idræt.

Dato

ansøgers underskrift

Dato

godkendelse i Fritid & Idræt / FOU