



Notat

Til Børne- og Ungdomsudvalget

Udvikling i antallet af barselsgrupper, mødregrupper og fædregrupper i perioden 2020-2024

Børne- og Ungdomsudvalget (BUU) orienteres med dette notat om udviklingen i antallet af barselsgrupper, fædregrupper og mødregrupper.

Ca. 90% af de københavnske familier takker ja til at deltage i et af tilbuddene.

På Børne- og Ungdomsudvalgets møde den 1. februar 2023 blev det besluttet, [at forældre kan vælge mellem at deltage i en barselsgruppe eller en mødregruppe](#). Barselsgruppe er for den forælder, der er hjemme på barsel, og kan rumme både mødre og fædre, dvs. at den forælder (medforælder/partner/far), der har den sidste del af barslen, kan overtage pladsen. Fædre har også mulighed for at deltage i en fædregruppe. Sundhedsplejen sammensætter grupperne, men faciliterer ikke grupperne. Der findes ikke på nuværende tidspunkt et samlet overblik over, hvem der deltager i grupperne den sidste del af barslen, eller om f.eks. begge forældre deltager.

I 2024 ses et stigende antal familier, som tager imod tilbuddet om at komme i barselsgruppe i forhold til 2023. Samtidig er der sket et fald i antallet af mødregrupper fra 2020 til 2024.

Antal Grupper 2024: År	Barselsgruppe	Fædregruppe	Mødregruppe
2020	-	1	1.376
2021	-	3	1.417
2022	-	7	1.358
2023	273	6	1.069
2024	430	7	902

Sundhedsplejen oplever, at der i takt med indførelsen af de nye barselsregler, er kommet en stigende interesse fra fædre i deltagelse i de tilbud, der er til fædre og medforældre/partnere.

04-03-2025

Sagsnummer I F2
2025 - 4976

Dokumentnummer i F2
7451432

Sagsnummer i eDoc
2025-0077293

Sagsbehandler
Frederikke Leonora Auener
Gammeltoft

Bydækkende Center for Unge og
Special
Gyldenløvesgade 15
1600 København V