



17-09-2014

Sagsnr.  
2014-0186278

Dokumentnr.  
2014-0186278-1

Sagsbehandler  
Stine Gammelgaard  
Jakobsen

#### **Bilag 4: Oversigt over BIF's indsatser relateret til psykisk sundhed eller misbrug af alkohol og hash**

I følgende notat fremgår en oversigt over igangværende eller kommende indsatser, som enten varetages af BIF, som BIF samarbejder med SUF om, eller som BIF ønsker at indgå samarbejde med SUF om, relateret til enten psykisk sundhed eller misbrug af alkohol og hash. Beskæftigelses- og Integrationsudvalget anbefaler, at disse indgår i handleplanerne til sundhedspolitikken.

Generelt har Jobcenter København en bred vifte af tilbud hos kommunens beskæftigelsescentre og eksterne leverandører til borgere med misbrug og/eller psykisk sårbarhed. I det følgende fremhæves særlige indsatser for psykisk sårbare og/eller misbrugere i BIF:

#### **Indsatser for bedre psykisk sundhed**

##### Intensivt afklarings- og vejledningsforløb for psykisk sårbare unge (BIF)

Som led i indsatsen for psykisk sårbare unge er der fra 2014 iværksat et intensivt afklarings- og vejledningsforløb i uddannelsesmiljøet på Center for Kompetence og Brobygning (BIF), hvor de unge forankres i uddannelsesmiljøet og afklares ift. videre forløb, herunder Regionens behandlingsspakker. Fokus er at håndholde de unge ind på - og fastholde dem i - ordinær uddannelse.

##### Tilbud til unge med lettere psykiske lidelser (BIF)

Balance i livet er et tilbud til unge aktivitetsparate uddannelseshjælpsmodtagere med lettere psykiske lidelser. Tilbuddet omfatter både psykologsamtaler, kost og motion samt assistance, hvis der er brug for hjælp til at få udredt og afklaret andre sociale problemer, herunder brobygning til SOF.

##### Sundhedsguides (BIF)

Siden 2011 har Ungecentret i Jobcenter København haft tilknyttet medicin- og psykologstuderende, kaldet sundhedsguides, som afholder uddybende samtaler med unge, der selv tilkendegiver, eller hvor det vurderes, at den unge har helbredsmæssige problemer af somatisk og/eller af psykisk karakter. Samtalerne understøtter afklaringen af borgerne. Fra 2014 er der også tilknyttet sundhedsguides til afklaringen af ledige akademikere.

##### Samarbejde med Forebyggelsescentre (SUF)

Ungecentret i Jobcenter København har samarbejde med Forebyggelsescentrene i SUF om mental Sundhed. Forebyggelsescentrene afholder psykologsamtaler for psykisk sårbare unge.

##### Styrket psykisk sundhed – på vej til job (SUF)

Fra 2015 har SUF fået midler til at etablere et tværfagligt samarbejde mellem BIF, SUF, SOF og Psykiatrifonden. Som et led i

Bernstorffsgade 17, 1. sal  
1592 København V

Telefon  
8256 5607

E-mail  
WT87@bif.kk.dk

EAN nummer  
5798009710581

forebyggelsescentrenes stressklinikker vil ledige med symptomer på stress, angst og depression blive tilbudt 8-21 ugers erhvervsrettet sundhedsforløb. Formålet er, at borgerne forbedrer deres fysiske og psykiske sundhed og får målrettet hjælp til at vende tilbage til arbejdsmarkedet eller uddannelse.

#### Psykisk sundhed og robusthed på Københavns Kommunes arbejdspladser (SUF)

Fra 2015 har SUF fået midler til at udvikle en forebyggende indsats, der skal gøre arbejdspladser mere robuste og styrke den enkelte medarbejders muligheder for at håndtere mentale udfordringer. BIF vil gerne indgå samarbejde om denne indsats med henblik på at mindske antallet af sygedagpengemodtagere.

### **Indsatser mod misbrug af alkohol og hash**

#### Rådgivning for unge med misbrug af hash (BIF)

For at forebygge at unge fortsætter med deres misbrug, når de skal påbegynder uddannelse, iværksættes fra 2015 gruppeforløb og individuel rådgivning for unge med misbrug af hash i undervisningsmiljøet på Center for Kompetence og Brobygning i samarbejde med U-Turn.

#### Screeningsamtaler i forhold til misbrugsbehandling (BIF)

Indsatsen kaldes Ledsageprojektet og består af screeningssamtaler i forhold til råd og vejledning og evt. assistance til at blive indskrevet til stofmisbrugsbehandling. Samtalerne tager afsæt i Minnesotamodellen.

#### Forsøg med lokalt forankrede beskæftigelsesindsatser (BIF)

Formålet med de lokalt forankrede beskæftigelsesindsatser i Kgs. Enghave og på Vesterbro er at udvikle nye metoder til at inkludere aktivitetsparate med forskellige udfordringer såsom misbrug og psykiske lidelser på arbejdsmarkedet gennem aktiviteter i borgerens lokalmiljø.