



09-03-2015

### **Relevante tilbud i SUF og SOF til sygemeldte**

BIU har bedt om en beskrivelse af tilbud i SUF og SOF som vil kunne indgå i pakkeforløbene. Dette beskrives nedenfor.

Sagsnr.  
2014-0001603

### **Tilbud i SUF**

Generelt er tilbuddene i SUF kendetegnet ved, at de har en del ligheder med de private leverandørers og CAB's sundhedsfremmende tilbud. De adskiller sig dog blandt andet ved, at de fleste tilbud ikke er forbeholdt ledige eller sygemeldte, men er for alle borgere i København. Generelt kan tilbuddene i SUF også i mange tilfælde erstatte nogle af tilbuddene hos de private leverandører og i CAB. I forhold til de tilbudskategorier, der er nævnt i pakkeforløbene (se bilag 1), drejer det sig om følgende typer af indsatser:

Dokumentnr.  
2014-0001603-91

Sagsbehandler  
Claus Brygger Jacobi

- Fysisk træning
- Vejledning om kost og motion
- Mestringsforløb
- Samordning med anden behandling
- Understøtte arbejdsfastholdelse ved arbejdspladstilpasninger

Samtlige 6 pakkeforløb indeholder en eller flere af disse indsatser. Indsatserne foregår i enten Ryg- og Genoptræningscenteret, Center for Kræft og Sundhed eller Forebyggelsescentrene.

### Ryg- og Genoptræningscenter København

Centeret er specialister i behandling af ryg- og nakkelidelser og genoptræning efter operationer. Borgere henvises enten til genoptræningen fra hospital, egen læge, speciallæge eller jobcenter. Centeret varetager undersøgelse, vurdering og behandling med fokus på tværfagligt samarbejde, som kan omfatte speciallæge i reumatologi, fysioterapeut, kiropraktor og socialrådgiver. Træningen foregår på hold for patienter med samme problemstilling med instruktion af en fysioterapeut. I behandlingen er der også fokus på mestring af hverdagen, og der sker løbende en samordning af behandlingen med anden behandling. Derudover er der mulighed for samtaler med en socialrådgiver, som kan indgå i et tæt samarbejde med jobcenteret, socialcenteret og arbejdsgiveren om blandt andet arbejdsfastholdelse ved brug af personlig assistance og hjælpemidler. Når forløbet afsluttes, sendes der en status til egen læge og jobcenteret, hvis borgeren er henvist herfra.

### Center for Kræft og Sundhed

Centeret har gratis tilbud til alle personer, som er berørte af kræft. Det gælder både kræftpatienter, pårørende og efterladte. Centeret modtager borgere fra den dag, de får stillet en kræftdiagnose. Jobcenteret er som noget nyt i 2015 begyndt at henvise borgere direkte til centeret. Centeret tilbyder patient- og familie- og gruppesamtaler med psykologer og socialrådgivere, tilbud om

EAN nummer  
5798009710178

kostvejledning, fysisk træning, rygeafvænning samt foredrag, patientundervisning og flere typer af forløb med fokus på mestring af sygdom og hverdag. Fra 2015 til 2018 er der afsat budgetmidler til kræftspecialister i alle jobcentrene. De skal fungere som ressourcepersoner for sagsbehandlere, der har borgere med kræft samt som kontaktpersoner og koordinatore i forhold til borgernes forløb i Center for Kræft og Sundhed.

### Forebyggelsescentrene

Forebyggelsescentrene har et åbent tilbud om sundhedssamtaler. Sundhedssamtalen handler om, hvordan borgeren kan forbedre sin sundhedstilstand og de indsatser, som forebyggelsescenteret kan tilbyde i den sammenhæng. Alle københavnere kan desuden uden henvisning få vejledning om kost og motion, rygestopkursus og samtaler om alkohol. Som noget nyt er der oprettet en stressklinik, som borgere kan visiteres til af forebyggelsescenteret.

I forebyggelsescentrene findes der derudover specielt tilrettelagte forløb målrettet kronikere med type 2 diabetes, KOL eller hjertesygdomme samt borgere i risikogruppen for at blive kronikere pga. blandt andet forhøjet blodtryk/kolesterol/blodsukker eller overvægt/stort alkoholforbrug. Disse forløb kræver henvisning fra egen læge. Derudover findes der forløb målrettet etniske minoriteter, sårbare unge og personer med psykisk sygdom.

### **Tilbud i SOF**

Generelt er tilbuddene i SOF kendetegnet ved, at de hverken kan findes hos private leverandører eller beskæftigelsescentrene. I forhold til de tilbudskategorier, der er nævnt i pakkeforløbene (se bilag 1), drejer det sig om følgende typer af indsatser:

- Misbrugsbehandling
- Boliganvisning
- Hjælpe midler
- Hjemmevejleder og støttekontaktperson
- Enkeltydelser og økonomisk rådgivning

Indsatserne er indeholdt i pakkeforløb 2 (Indikation på en permanent nedsat arbejdsevne), pakkeforløb 5 (Kompliceret kortvarig sygemelding) og pakkeforløb 6 (Kompliceret langvarig sygemelding).

### Misbrugsbehandling

Alkoholhederne i Københavns Kommune tilbyder gratis ambulante alkoholbehandling til alle borgere over 30 år med et overforbrug af alkohol. Behandlingen kan indebære individuelle samtaler og parsamtaler, medicinsk behandling, inddragelse af arbejdsgiver og jobcenter samt eventuel henvisning til dag- og døgnbehandling i Center for Alkoholbehandling.

Rådgivningscentrene tilbyder alkoholbehandling for unge under 30 år samt misbrugsbehandling for alle borgere, der er afhængige af narkotiske stoffer. Borgere skal henvende sig i en af modtageenhederne. Her afklares deres situation, og de visiteres eventuelt videre til behandling i en af behandlingsenhederne.

#### Boliganvisning

Socialcenter København kan visitere borgere til en bolig, hvis borgeren opfylder fire boligsociale kriterier:

- Borger med risiko for sociale problemer
- Borger er ikke selv i stand til at løse sit boligproblem
- Borger kan tilpasse sig et almindeligt boligmiljø
- Borger skal have tilknytning til Københavns Kommune

#### Hjælpe midler

Handicapcenteret tildeler støtte til borgere med betydelig varig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse eller som er kronisk eller langvarigt syge. Støtten kan omhandle hjælpemidler (eksempelvis til boligen), personlig assistance, kørsel til arbejde eller beskæftigelsesfremmende tilbud samt mobilitetshjælpe midler (bil, crosser, kørestol mm.).

#### Hjemmevejleder og støttekontaktperson

Socialcenter København tilbyder hjemmevejlederstøtte til borgere, der har omfattende sociale problemer eller psykiske vanskeligheder. Støtten fra hjemmevejleder udgør typisk få timer om ugen og kan eksempelvis bestå af:

- Støtte og vejledning omkring hverdagslivet i samtaler
- Støtte i at opbygge relationer
- Støtte til at borger selv kan lære praktiske gøremål såsom rengøring, indkøb, madlavning og tøjvask
- Hjælp til at borger kan skabe overblik over sin økonomi
- Støtte til at borger kan opnå/vedligeholde kontakt til fx det psykiatriske system, sagsbehandler, forskellige aktiviteter og netværk

Socialcenter København og rådgivningscentrene kan derudover yde tilbud om en støttekontaktperson til personer med sindslidelser, misbrug eller personer, som ikke kan opholde sig i egen bolig. En støttekontaktperson er opsøgende og relationel støtte til de mest udsatte borgere.

#### Enkeltudgifter og økonomisk rådgivning

Socialcenter København kan yde hjælp til rimeligt begrundede enkeltudgifter til en person, som har været ude for ændringer i sine forhold, hvis den pågældendes egen afholdelse af udgifterne i

afgørende grad vil vanskeliggøre den pågældendes og familiens muligheder for at klare sig selv i fremtiden. Enkeltydelser kan omhandle huslejhjælp, tandpleje, medicin- og sundhedsudgifter, flyttehjælp og transport ved samvær. Alle borgere kan derudover få hjælp fra økonomiske rådgivere til at få bedre styr på deres økonomi.