



## **Bilag 1 Opfølgning på udmøntning af forventet mindreforbrug på servicerammen**

Dette bilag uddyber indholdet i revideret forslag til udmøntning af 1 mio. kr. af det forventede mindreforbrug på servicerammen i 2012. Det reviderede forslag fokuserer dels på aktiviteter for isolerede ældre og dels på alkoholkampagne overfor forældre.

Sundheds- og Omsorgsudvalget bestilte det reviderede forslag på mødet den 16. august. Udvalget har godkendt de øvrige forslag til udmøntning af det forventede mindreforbrug, nemlig Finansiering af nyt nøglesystem til sundhedshusene og Øgning af ældres IT-kompetencer og selvhjulpethed.

- **Samarbejde med frivillige organisationer om aktiviteter for isolerede ældre omkring samvær, ture, motion og idræt, i alt 600.000 kr.**

Mange ældre – især i ældre- og plejeboligerne - har ofte vanskeligt ved at komme ud på egen hånd. Det kan skyldes stram økonomi, handicap eller anden svækkelse, vanskeligheder med selv at organisere en tur og frygt for at skulle ud uden ledsagelse. Det kan både betyde, at nogle aldrig kommer udenfor og at de isolerer sig. Ensomhed og isolation forstærkes yderligere af dårlig fysisk form.

Derfor foreslås en særlig samarbejdsindsats for at styrke ældres netværk gennem busture og fælles spisearrangementer for hjemmeboende ældre og beboere på plejehjem i samarbejde med frivillige organisationer. Indsatsen skal have særligt fokus på højtidsarrangementer i 2012, og der lægges vægt på, at deltagerne er de ældre, der sjældent kommer ud på egen hånd.

Der lægges vægt på, at arrangementerne bringer de samme ældre sammen flere gange for at øge muligheden for at danne netværk. Desuden lægges der vægt på også at samle deltagerne om motions- og idrætsaktiviteter, og at nogle af arrangementer bliver gennemført med organisationer, der har erfaring med og kompetence til at motivere til motion og bevægelse.

Turene organiseres i samarbejde med frivillige organisationer, der råder over busser og/eller har en besøgstjeneste.

Budget for indsatsen: 600.000 kr.

Udvalget efterspurgte tillige en ældreidrætsdag. Forvaltningen er i dialog med foreninger og organisationer om afviklingen af en ældreidrætsdag. Hvis dagen skal etableres i et samarbejde med flere foreninger/organisationer er det imidlertid ikke muligt at afvikle den i

2012 af hensyn til planlægningen. Udvalget forelægges derfor som hidtil planlagt et særskilt forslag om en ældreidrætsdag i 2013.

- **Kampagne i 2012 rettet mod forældres brug af alkohol, i alt 400.000 kr.**

I Danmark vokser mange børn og unge op i hjem, der er belastet af alkohol. Det skønnes, at 122.000 børn mellem 0-18 år på landsplan vokser op i familier med alkoholproblemer, dette svarer til 12.000 københavnske børn. Det har betydelige konsekvenser for børn at vokse op med en forældre med alkoholproblemer, og det kan reducere forældres omsorgsevne i større eller mindre grad.

I Københavns Kommune bor ca. 20 % af borgere med et risikabelt alkoholforbrug sammen med børn, hvilket svarer til 20.000 personer. Ca. 26 % af københavnere med et risikabelt alkoholforbrug ønsker at nedsætte deres forbrug, og det svarer til 34.900 borgere.

En ny undersøgelse fra Center for Rusmiddelforskning viser, at pårørende til mennesker med alkoholproblemer er mindst lige så belastede som den, der har problemet. Der peges på, at der både er menneskelige og samfundsmæssige gevinster at hente, ved at tilbyde de pårørende hjælp tidligt i forløbet.

Det er derfor vigtigt, at borgere og pårørende kender til kommunens rådgivnings- og behandlingstilbud vedrørende alkohol. Formålet med indsatsen er at udbrede kendskabet til Københavns Kommunes tilbud. Indsatsen udføres af Folkesundhed København i SUF i samarbejde med SOF og evt. BUF, og består af følgende to elementer:

#### **Announcering af 'Samtale om alkohol – et tilbud til pårørende' og 'De drikker derhjemme – et tilbud til børn og unge'**

Som opfølgning på Sundhedsstyrelsens alkoholkampagne i uge 40 og 41, vil Københavns Kommune annoncere i lokalaviserne, gratisaviserne, Søndagsavisen, en landsdækkende avis mv. Formålet med annoncen er at synliggøre Forebyggelsescentrenes tilbud 'Samtale om alkohol' (SOA) og SOFs tilbud 'De drikker derhjemme'.

Forebyggelsescentrene i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har i foråret implementeret tilbuddet *Samtale om Alkohol* i samtlige fem lokalområder. Indsatsen retter sig til borgere, der har et *ikke* behandlingskrævende storforbrug af alkohol, og som ønsker at ændre alkoholvaner. Desuden retter indsatsen sig mod pårørende, der er tæt på én, der drikker for meget.

Erfaringen med indsatsen er, at det er vanskeligt tiltrække storforbrugere, da de kan være flere år om at erkende, at deres alkoholforbrug har konsekvenser for deres hverdag i form af fx forhøjet blodtryk, dårlig søvn og konflikter med familie og venner. En

mulig måde at nå målgruppen er gennem de pårørende, som med støtte kan få øje på egne og eventuelle børns behov, og derigennem være motiverende for, at en ægtefælle søger hjælp til at ændre alkoholvaner.

'**De drikker derhjemme**' er åben anonym rådgivning til børn og unge op til 20 år, der påvirkes af forældres alkoholproblemer.

Den planlagte annonce henvender sig primært til pårørende til én, der drikker for meget og børn og unge i familier med alkoholproblemer.

**Temaarrangement om følgerne af problemer med alkohol i familien for ressourcepersoner og frontpersonale i november 2012**

Temaarrangement og debat for ressourcepersoner, som har fokus på børns trivsel og frontpersonale, som møder forældrene. Filmen "Beyond" vil blive vist, og der vil efterfølgende være debat om emnet.

Budget for indsatsen: 400.000 kr.

SUF har haft kontakt til BUF omkring muligheden for at sende informationsmateriale fra Sundhedsstyrelsen og materialer om Københavns Kommunes alkoholrådgivning og – behandling til ressourcepersoner, som møder forældrene, fx i børnehaver, skoler, sundhedsplejen, KKFO'er og ungdomsklubber. Materialerne skulle understøtte personalet i at opspore forældre med alkoholproblemer og henvise til Københavns Kommunes tilbud, hvis de støder på en sådan problemstilling, men BUF har ikke i 2012 ønsket at deltage i et sådant samarbejde.