



Til Sundheds- og Omsorgsudvalget

Udvidet samarbejde mellem patient- og idrætsforeninger og forebyggelsescentre i Københavns Kommune

Baggrund

Med henvisning til behandling af forventet regnskab på udvalgsmødet d. 26. april 2012 er der frigjorte midler, som forvaltningen har indstillet bliver brugt til midlertidige indsatser på forebyggelsesområdet.

Sundhedsstaben og Folkesundhed København har på den baggrund fået mulighed for at anvende 2 mio. kr. i 2012 og 2 mio. kr. i 2013 til udvidet samarbejde med patient- og idrætsforeninger om udslusning og fastholdelse af borgere, der har gennemført et forløb i et af Københavns Kommunes fem forebyggelsescentre (godkendt på Sundheds- og Omsorgsudvalgets møde den 24. maj 2012). Det blev aftalt, at udvalget skulle orienteres om udmøntningen, når denne havde fundet sted.

En række patient- og idrætsforeninger har deltaget i drøftelser med forvaltningen og forebyggelsescentrene med fokus på at finde bæredygtige løsninger på denne udfordring. Alle de foreninger, der blev inviteret til at samarbejde, har efterfølgende indsendt en ansøgning. Det drejer sig om følgende:

Patientforeninger

- Danmarks Lungeforening
- Diabetesforeningen
- Hjerteforeningen
- Kræftens Bekæmpelse

Idrætsforeninger

- Danmarks Idræts Forbund
- Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger
- Dansk Firmaidrætsforbund.

Ansøgningerne er vurderet og prioriteret ud fra i hvor høj grad, de har potentiale til at indfri de overordnede formål med udmøntningen af puljerne:

- At sikre udslusning og fastholdelse af borgerne, der har været i et forløb i et af kommunens forebyggelsescentre.

**Center for Faglig
Udvikling -
Sundhedsstaben**

Sjællandsgade 40 H, 2,
321
2200 København N

Telefon
3530 3438

E-mail
Z29E@suf.kk.dk

EAN nummer
5798009290809

www.kk.dk

- Projekterne skal sikre sammenhæng i borgernes forløb og lette overgangen fra forebyggelsescenter til civilsamfund.
- At løsningen er bæredygtig, hvilket er ensbetydende med, at indsatserne kan fortsætte efter projektperiodens ophør.

På baggrund af ansøgningerne og den efterfølgende dialog med forebyggelsescentrene og foreningerne er puljemidlerne udmøntet til patient- og idrætsforeningerne som illustreret i nedenstående tabel:

PATIENTFORENINGER	Beløb kr.
Danmarks Lungeforening <u>Fastholdelse af KOL-patienter og de pårørendes empowerment:</u> Formålet er at opkvalificere nøglepersoner i foreningens netværksgrupper, således at de vil kunne varetage udslusningsaktiviteter; fx vedligeholdende træning og fastholdelse af livsstilsændringer samt styrke patienternes og de pårørendes empowerment (300 borgere)	402.000
– Kommunale udgifter	87.364
Diabetesforeningen <u>Udvikling og integration af motivationsgrupper i Københavns Kommune:</u> Formålet er at tilpasse Diabetesforeningens nuværende koncept, så det også bliver et integreret udslusnings- og fastholdelsestilbud for de type 2-diabetikere, der har gennemført et rehabiliteringsforløb i forebyggelsescentrene. Dette mhp. at sikre sammenhæng i borgernes forløb, og støtte op om fastholdelsen af borgernes livsstilsændringer (120 borgere)	457.191
– Kommunale udgifter	43.750
Hjerteforeningen <u>Hjertecafe og netværk for hjertepatienter:</u> Afholdelse af Hjertecafeer i hvert af de fem forebyggelsescentre og etablering af netværksgrupper med udgangspunkt i forebyggelsescentrene. Formålet med hjertecafeerne er dels at fortsætte og forankre de gode vaner, og dels at etablere netværksgrupperne mellem hjertepatienterne (400 borgere)	577.000
– Kommunale udgifter	31.250
Kræftens Bekæmpelse <u>Inddragelse af familie og netværk i forbindelse med udslusning efter et rehabiliteringsforløb:</u> Projektet skal etablere og afprøve aktiviteter, som brugere af centret kan deltage i sammen med deres familier og/eller netværk. Formålet er at afdække, hvorvidt familiens deltagelse kan have gavnlig effekt på livskvalitet og motivationen for at fastholde livsstilsændringer (120 borgere) Udarbejdet som fælles forslag mellem KK og KB.	324.725

I alt	1.923.280
IDRÆTSFORENINGER	
Danmarks Idræts-Forbund <u>Foreningsmotion:</u> Foreningsidrætten bliver et redskab og en medspiller til at skabe en konkret livsstilsændring for københavnske borgere, som enten er ramt af livsstilssygdomme eller er i risikogruppen. Dette gøres ved at skabe samarbejdsrelationer mellem alle forebyggelsescentre og 4-6 idrætsforeninger (150-200 borgere).	620.000
– Kommunale udgifter	108.750
Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger <u>Direkte i forening - tæt samarbejde mellem forebyggelsescentre og lokale idrætsforeninger:</u> Formål at tilbyde inaktive og motionsuvante borgere, der ønsker en mere fysisk aktiv livsstil målrettede aktiviteter i lokale idrætsforeninger. Der etableres et tæt samarbejde mellem to forebyggelsescentre og idrætsforeningerne i det respektive lokalområde. Der uddannes instruktører til foreningens aktiviteter; herunder også instruktører og ambassadører, der selv har været tilknyttet et forløb i forebyggelsescentret (500 borgere).	872.500
– Kommunale udgifter	128.500
Dansk Firmaidræt <u>Idræt og motion hele livet:</u> Borgere der har gennemført et forløb i et forebyggelsescenter skal hjælpes til at fastholde en mere fysisk aktiv livsstil. Der uddannes motionsguider til at varetage dette (op til 100 borgere).	189.550
– Kommunale udgifter	20.000
I alt	1.939.300
TOTAL	3.862.580
Restbevilling til udmøntning	137.420

De kommunale udgifter til projekterne er estimeret på baggrund af det ressourcetræk, de enkelte foreninger vurderer, at forebyggelsescentre skal understøtte projekterne med, for at de kan lykkes på bedste vis i form af sparring, erfaringsudveksling, fælles ideudvikling, kompetenceudvikling af medarbejdere i foreningerne og uddannelse af borgere, der ønsker at blive instruktører for andre borgere (borgerinstruktøruddannelsen).

I forhold til udmøntningen på i alt 4 mio.kr. fordelt på to år, er der en restbevilling på i alt 137.420 kr. Disse midler vil blive udmøntet i 2013, når samarbejdet er konkretiseret yderligere.

Midlerne udbetales i to lige store rater: Første rate udgør 50 % af tilskuddet og er udbetalt primo september 2012. Anden rate udgør de resterende 50 % af tilskuddet, som udbetales ultimo marts 2013.

OPSAMLING

I marts 2013 afleverer alle foreninger en midtvejsstatus på projekternes fremdrift.

I marts 2014 fremsender foreningerne en minievaluering med information om de erfaringer, de har opnået i projektperioden.

Slutteligt afholdes et halvdags evalueringsseminar i marts 2014.

SOU vil efterfølgende få en orientering om evalueringen, og hvad Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har opnået med indsatsen.