



Notat

Orientering om hovedresultater fra Børnesundhedsprofilen 2023

8. november 2023

Den 29. november 2023 offentliggjorde Københavns Kommune *Børnesundhedsprofilen 2023 - København* og den tilhørende pixi-udgave, som indeholder en visuel fremstilling af udvalgte hovedresultater.

Undersøgelsen er baseret på en spørgeskemaundersøgelse om trivsel, sundhed og fritidsliv blandt københavnske børn og unge i 3., 6. og 9. klasse. Generelt ligger børnenes trivsel og sundhed fra årets Børnesundhedsprofilundersøgelse på niveau med resultaterne fra 2021.

Dette notat orienterer udvalgene om undersøgelsens hovedresultater, herunder de områder, hvor der har været de væsentligste ændringer. Det er anden- og foreløbig sidste gang undersøgelsen gennemføres, med mindre at der i Budget 25 findes fortsat finansiering.

Hovedresultater

Børnesundhedsprofilundersøgelsen blev gennemført første gang i København i efteråret 2021, og det er derfor med de nye resultater muligt at følge udviklingen fra dengang. Det er dog ikke de samme børn, som har besvaret undersøgelsen i 2021 og 2023. Undersøgelsen giver ny og aktuel viden om københavnske børns mentale og fysiske sundhed og deres idræts- og foreningsliv, og danner dermed et godt grundlag for at skabe rammer for gode børneliv i København.

Generelt ligger børnenes trivsel og sundhed fra årets Børnesundhedsprofilundersøgelse på niveau med resultaterne fra 2021. Der kan dog også registreres både positiv og negativ udvikling på forskellige områder siden 2021. I det nedenstående præsenteres udvalgte hovedresultater fra *Børnesundhedsprofilundersøgelsen 2023 - København*. Den fulde rapport er vedlagt som bilag 1 og den tilhørende Pixi-udgave som bilag 2.

Størstedelen af de københavnske børn trives fortsat

Børnesundhedsprofilen 2023 - København vidner om, at størstedelen af børnene i København trives, og at andelen af børn, som ikke har det godt, er stabil i forhold til 2021.

For alle klassetrin gælder det, at drengene generelt trives bedre end pigerne. Blandt pigerne i 9. klasse er der dog en positiv udvikling fra 2021 til 2023 i andelen, som rapporterer at have det godt. For børnene i 3.

Center for Forebyggelse og
Folkesundhed
Afdeling for Strategisk
Folkesundhed
Borups Allé 41
2200 København N

EAN-nummer
5798009290359

klasse ses der et generelt fald i trivlsen både hjemme, i skolen og i fritiden. Netop tredje årgangs skifte fra dagtilbud til skole var præget af COVID19-relaterede restriktioner og nedlukninger både i skole, pasningstilbud og fritidsliv, hvilket kan muligvis fortsat kan spille ind på denne årgangs vaner og relationer i dag. Der kan dog også være andre årsager til det generelle fald i trivlsen blandt børnene i 3. klasse.

Blandt børn i 6. klasse ses en stor stigning i andelen, som har oplevet at blive forskelsbehandlet (fra 19 % i 2021 til 27 % i 2023). Andelen af børn i 6. klasse, der har følt sig forskelsbehandlet er på niveau med den tilsvarende andel i 9. klasse.

Mange børn i 9. klasse oplever at være pressede. En tredjedel svarer, at de tit eller meget tit har for meget at se til, og tæt på halvdelen føler sig for det meste eller altid presset af tests, eksaminer og karakterer. Markant flere piger end drenge oplever præstationspres, og særligt i 9. klasse er forskellen mellem drenge og piger stor. Det gælder både oplevelsen af at have for meget at se til, pres over test og eksamener, og utilfredshed med eget udseende.

Flere børn bevæger sig, så de bliver forpustede

Undersøgelsen viser en positiv stigning af børn i 6. klasse, der dagligt bevæger sig, så de bliver forpustede eller svedige. Ligeledes ses et generelt højt niveau i andelen af børn, der ugentligt går til sport i en forening: 69 % i 3. klasse, men ligeledes en stigning i 6. og 9. klasse - nu 76 % i 6. klasse og 49 % i 9. klasse. I 6. og 9. klasse ses stigningen især blandt drengene.

Blandt børn i 9. klasse ses en betydelig fremgang i forhold til 2021 i andelen, som dyrker fitness eller styrketræning i et fitnesscenter. Dette ses især blandt drengene, hvor 59 % ugentligt går i fitnesscenter. Generelt er drengene mest aktive i forhold til pigerne.

Andelen af børn der går til teater, musik, spejder, rollespil eller lignende i en forening ligger for 3. klasse på 32 %, 6. klasse på 23 % som er tilsvarende niveauet i 2021. Der ses en lille fremgang for 9. klasse til 16 %. Pigerne på alle tre klassetrin er markant mere aktive end drengene på kulturområdet.

17 % af pigerne i 6. klasse og 19 % af pigerne i 9. klasse svarer, at de gerne vil gå til mere i deres fritid. Hvis man ser på forhindringerne for alle børn, der gerne vil gå til mere, svarer 26 % i 6. klasse, at de ikke har tid og 20 % at de ikke ved, hvad de har lyst til at gå til. Hvorimod 39 % i 9. klasse siger, at de ikke har tid og 24 % siger, at de er bekymrede for at starte til noget nyt.

Færre børn bruger ofte deres mobil inden sengetid

Andelen, der har sin egen mobiltelefon i 3. klasse er faldet markant sammenlignet med 2021. 60 % af eleverne svarer nu, at de har deres egen mobil. Dette tal var omkring 70% i 2021.

Fortsat for mange børn sover for lidt i løbet af en uge. I 6. klasse får 70 % af børnene nok søvn, og i 9. klasse får omkring 60 % af børnene nok søvn.

Der er sket en markant positiv udvikling i andelen af børn i 9. klasse, der ikke bruger deres mobil inden sengetid. 76 % i 9. klasse rapporterede i 2021, at de brugte deres mobil 5 dage eller mere inden sengetid. Dette tal er nu reduceret til 67% i 2023. Flere børn svarer nu, at de slet ikke bruger eller sjældent bruger deres mobil inden sengetid.

Der er en stigning i andelen af børn på tværs af årgangene, der har modtaget beskeder, som har gjort dem kede af det.

Brugen af røgfri nikotinprodukter stiger – og der rusdrikkes stadig

Der er sket en betydelig stigning i brugen af e-cigaretter, vapes og lignende fra 2021 til 2023. Dette forbrug er nu på niveau med andelen, der ryger cigaretter (11 %). Der er ingen forskel i andelen af børnene, der bruger cigaretter og snus fra 2021 til 2023. Flere piger end drenge har brugt eller bruger e-cigaretter, vapes eller lignende.

71 % af børnene i 9. klasse har prøvet at drikke alkohol, og heraf har 66 % i løbet af den sidste måned drukket 5 eller flere genstande ved samme lejlighed. Der bliver derfor stadig drukket alkohol blandt eleverne i 9. klasse.

Flere ved ikke, hvordan man beskytter sig mod seksuelt overførte sygdomme

40 % i 9. klasse oplever at have meget viden om, hvordan de beskytter sig mod seksuelt overførte sygdomme. Dog er andelen, der slet ikke føler at have nok viden herom, steget med 4 %. Der er en kønsforskel i vidensniveauet inden for seksuel sundhed. Det er både drengene, der rapporterer at have mest viden om, hvordan man beskytter sig mod seksuelt overførte sygdomme, og samtidig er det også dem, der oplever slet ikke at have nok viden.

Om Børnesundhedsprofilundersøgelsen

Børnesundhedsprofilundersøgelsen er gennemført i skoletiden blandt børn i 3., 6. og 9. klasse på københavnske skoler. Både kommunale skoler og privat- og friskoler har deltaget i undersøgelsen. Flere end 10.000 københavnske børn har besvaret spørgeskemaet. Dette medfører en besvarelsesprocent på 74 %, hvilket er fem procentpoint højere end i 2021.

I den overordnede rapport Børnesundhedsprofilen 2023 – København fremgår resultaterne opdelt på klassetrin, og udviklingen fra 2021 til 2023 vises. Derudover vises svarfordelingen også opdelt på køn. Pixiudgaven giver et visuelt overblik over udvalgte resultater fra 2023.

I 2023 er Børnesundhedsprofilen for første gang indsamlet med CPR-numre tilknyttet til besvarelserne. Dette gør det muligt at udarbejde supplerende analyser, hvor data kan kobles med andre registre. Det er Børnesundhedsprofilens styregruppe, der skal drøfte og beslutte, hvilke analyser, der skal igangsættes.

Hver skole får en individuel rapport og kan få support til opfølgningen

Ud over den overordnede rapport på kommuneniveau vil alle delta-gende skoler modtage deres egen Børnesundhedsprofil med skolens resultater opdelt på klassetrin. Skolerne modtager også en aktivitetsoversigt med overblik over mulige initiativer, som skolerne eventuelt kan iværksætte for at følge op på eventuelle bekymrende tendenser.

Desuden vil skolerne få mulighed for at rekvirere hjælp fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Børne- og Ungdomsforvaltningen samt Kultur- og Fritidsforvaltningen, som står bag Børnesundhedsprofilen, til uddybning af resultaterne.

En videreførelse af Børnesundhedsprofilen kræver ny finansiering

Børnesundhedsprofilen er finansieret af midler fra Budget 2021. Den nuværende bevilling udløber ved udgangen af 2024. Hvis Børnesundhedsprofilen fortsat skal gennemføres, forudsætter det, at der afsættes midler til den fortsatte finansiering i forbindelse med budget 2025. Eventuel iværksættelse af konkrete tiltag på baggrund af data, vil kræve særskilt finansiering.

Bilag

- Bilag 1: Børnesundhedsprofilen 2023 – København
- Bilag 2: Pixi