



## Bilag 2

### Sundheds- og Omsorgsudvalgets svar til Københavnertingets anbefalinger fra samling 2023

26. oktober 2023  
Edoc-sagsnummer  
2023-0420416

F2 sagsnummer  
2023 - 18099

Sagsbehandler  
Tanja Frøling Nielsen

Sundheds- og Omsorgsudvalget værdsætter Københavnertingets store og grundige arbejde i forbindelse med udarbejdelsen af anbefalinger til, hvordan vi sammen udvikler København, så der er trivsel og rum til alle. Udvalget deler Københavnertingets ambitioner om at gøre København til en by for alle, hvor fysisk og mental trivsel understøttes af byens rum.

Sundheds- og Omsorgsudvalget ser mange gode takter i anbefalingerne og bifalder Københavnertingets ønske om et større fokus på trivsel og forebyggelse af mistriksel. Vi deler Københavnertingets ønske om at øge den mentale trivsel blandt københavnere og hos vores børn og unge.

Københavns Kommune arbejder bredt og på tværs af forvaltninger for at forebygge mental mistriksel og fremme mental og fysisk sundhed blandt andet i Center for Mental Sundhed.

Center for Mental Sundhed hjælper de københavnere, som har brug for støtte til psykiske udfordringer og mistriksel og fremmer den mentale sundhed, trivsel og livskvalitet. Center for Mental Sundhed har forebyggende tilbud til alle københavnere 18+, som har stress, angst eller depression, samt hjælp til familier med hjemmeboende børn, hvor en forælder har kræft.

Sundheds- og Omsorgsudvalget vil fortsat have fokus på at udvide og udvikle tiltag der kan forebygge mistriksel og styrke trivslen hos københavnere, og Københavnertingets anbefalinger vil indgå, som en del af udvalgets videre arbejde.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen er kommet med faglige bemærkninger, der beskriver, hvordan der konkret arbejdes med de områder, anbefalingerne berører i forvaltningen. De faglige bemærkninger er vedlagt som bilag.

På vegne af Sundheds- og Omsorgsudvalget

Sisse Marie Welling  
Sundheds- og Omsorgsborgmester