

Indsatser for 2008-2009

Sundhedspolitikens fokusområder	Indsatser her og nu (2008-2009)	Målepunkter, der knytter sig til indsatserne	Ressourcer	Tidsramme
<p><b>Rehabilitering</b></p> <p><i>Strategiske mål:</i></p> <p>Rehabiliteringsindsatsen i Københavns Kommune skal styrkes og udbygges</p>	<p>Der åbnes et nyt sundhedscenter på Amager medio 2008</p>	<p>Sundhedscenteret er åbnet senest den 1. september 2008</p> <p>Sundhedscenteret har ved åbningen tilbud til borgere med KOL, type 2 diabetes, hjertesygdom og til borgere, der er faldet, samt tilbud til borgere, der er i risiko for at udvikle livsstilssygdomme</p> <p>Der er etableret samarbejde med træningscenteret og hjemmeplejen på Amager, Amager Hospital og de praktiserende læger på Amager senest ved åbningen.</p>	<p>Der er afsat 1.700.000 kr. på budgettet i 2007 til etablering af sundhedscenteret og 2.500.000 kr. til drift af sundhedscenteret i 2008 og 5.000.000 kr. i de følgende år.</p> <p>Der er ikke afsat penge til deponering i forbindelse med indgåelse af lejekontrakt</p>	<p>Åbning ca. 1. september 2008</p>
<p>Københavnerne skal tilbydes et koordineret og sammenhængende rehabiliteringsforløb af høj kvalitet tidligt i sygdommen</p>	<p>I samarbejde med Region Hovedstaden udarbejdes der forløbsprogrammer for KOL og type 2 diabetes</p> <p>Der udarbejdes yderligere to forløbsprogrammer i 2008-</p>	<p>Der foreligger forløbsprogrammer for KOL og type 2 diabetes medio 2008</p> <p>Forløbsprogrammerne er implementeret i Københavns Kommune ultimo 2008</p>	<p>Udgifter til udviklingen af forløbsprogrammer afholdes af Region Hovedstaden</p>	<p>September 2007-juni 2008</p>

	<p>2009. Emnerne er ikke besluttet</p> <p>Etablering af rehabiliteringspladser på Gammel Kloster (uddybes)</p>			
Borgeren skal være en aktiv deltager i rehabiliteringen	<p>Rehabiliteringstilbud til borgere med kronisk sygdom med etnisk minoritetsbaggrund og dårlige danskundskaber styrkes gennem udvikling af målrettet rehabiliteringsprogram til disse grupper. Rehabiliteringsprogrammet udvikles i projektføreløb.</p> <p>Uddybes vedr. indsatsen på træningscentre</p>	<p>Der er udviklet et særligt program til borgere med etnisk minoritetsbaggrund og dårlige danskundskaber senest 1. april 2008</p> <p>Programmet skal have fokus på brugerinvolvering og egenomsorg</p> <p>80% af deltagerne synes at programmet er vedkommende</p>	Der er bevilliget 367.500 fra Regions Hovedstadens pulje til samfinansiering mellem kommuner og region.	1. januar til 31. december 2008
Kronisk sygdom skal opdages tidligt i sygdomsforløbet	Der gennemføres et projekt omkring tidlig opsporing af KOL hos borgere over 65 år på Østerbro. Projektet gennemføres i regi af SIKS projektet i samarbejde mellem Bispebjerg Hospital og Sundheds- og Omsorgsforvaltningen i Københavns Kommune	<p>Projektet gennemføres efter planen</p> <p>Hjemmeplejen er undervist i KOL mhp at skærpe opmærksomheden på borgere, der kan have KOL eller er i risiko for at udvikle sygdommen.</p>	Der er bevilliget 5.361.751 kr. til projektet fra Sundheds- og Indenrigsministeriet	April 2006-december 2008 (?)

Indsatser for 2008-2009

Sundhedspolitikens fokusområder	Indsatser her og nu (2008-2009)	Målepunkter	Ressourcer	Tidsramme
<p><b>Sund livsstil, voksne</b></p> <p><i>Strategisk mål:</i> Voksnes livsstil skal forbedres, når det gælder rygning, alkohol, fysisk aktivitet og kost.</p>	Motions- og kosttilbud	<p>Der oprettes motions- og kostvejledning som tilbud på 3 sundhedshedscentre samt motionsvejledning i DGI-byen og i Urbanplanen.</p> <p>Efter en indkøringsperiode modtager ca. 750 borgere om året fysioterapeutisk træning og motionsvejledning. Desuden modtager ca. 750 borgere motionsvejledning.</p> <p>Der er samarbejde om rekruttering af deltagere med de alment praktiserende læger.</p>	Der er afsat 3.206.515 kr. i 2008 og 3.535.222 kr. i 2009 til fysioterapi, kost- og motionsvejledning.	2008-09
<p><b>Sund livsstil, voksne</b></p> <p><i>Strategisk mål:</i> Voksnes livsstil skal forbedres, når det gælder rygning, alkohol, fysisk aktivitet og kost.</p> <p><b>Sundt arbejdsliv</b> <i>Strategisk mål:</i> Alle kommunale arbejdspladser skal skabe sunde og attraktive rammer for de ansatte med fokus på livsstil, arbejdsmiljø og arbejdspladsens sociale ansvar.</p>	Rygestop	<p>Der er tilbud om rygeafvænningskurser til borgere i København. Der gennemføres mindst 40 rygeafvænningshold.</p> <p>Der er tilbud om rygeafvænningskurser til kommunale arbejdspladser i Københavns Kommune. Der gennemføres mindst 55 rygeafvænningshold.</p> <p>Der er tilbud om rygeafvænningskurser til øvrige arbejdspladser. Der gennemføres mindst 85 rygeafvænningshold.</p>	I 2007 er der afsat 294.000 kr. og 1,9 årsværk til denne indsats. Niveaueet for 2008 er endnu ikke afklaret.	2008. Hvorvidt indsatsen fortsætter i 2009 er endnu ikke afklaret.
<p><b>Sund livsstil, voksne</b></p> <p><i>Strategisk mål:</i></p>	Integreret	Mindst 20 kommunale arbejdspladser (med i alt ca.	I 2007 er der afsat 380.000 kr og	2008.

<p>Voksnes livsstil skal forbedres, når det gælder rygning, alkohol, fysisk aktivitet og kost.</p> <p><b>Sundt arbejdsliv</b>  <i>Strategisk mål:  Alle kommunale arbejdspladser skal skabe sunde og attraktive rammer for de ansatte med fokus på livsstil, arbejdsmiljø og arbejdspladsens sociale ansvar.</i></p>	<p>sundhedsfremme på arbejdspladser</p>	<p>2000 ansatte) og med stor andel af faglærte og ufaglærte medarbejdere har gennemført indsatser som fx Personlige Sundhedsprofiler med opfølgende aktiviteter, sundhedspolitik, sundhedsfremmeprojekter eller indsatser indenfor KRAM-faktorerne (kost, rygning, alkohol og motion).</p>	<p>4 årsværk til denne indsats. Niveaueet for 2008 er endnu ikke afklaret.</p>	<p>Hvorvidt indsatsen fortsætter i 2009 er endnu ikke afklaret.</p>
--	---	--	--	---