

Bilagsoversigt til Indstilling:

Orientering om En By i Bevægelse

Bilag 1:

Rammer for den tværsektorielle styregruppes prioritering af midler i projekter finansieret af En By i Bevægelse2

Bilag 2:

Oversigt over Motionsstrategien: København en By i Bevægelse.....4

Bilag 3:

Medlemmer af den tværsektorielle styregruppe for København en By i Bevægelse.....6

Bilag 4:

Status for indsatser og for evaluering af En By i Bevægelse.....7

Bilag 5:

Kommissorium for styregruppen for En by i Bevægelse13

Rammer for den tværsektorielle styregruppes prioritering af midler i projekter finansieret af En By i Bevægelse

Retningslinier for prioriteringen af indsatser - finansieret af En By i Bevægelse - blev formuleret gradvist gennem den politiske beslutningsproces fra budgetforlig 2005 til Motionsstrategiens endelige udformning og godkendelsen af denne d. 24. nov. 2005 (SOU 390/2005). I Motionsstrategien er således indarbejdet tidligere beslutninger vedr. målgrupper og arenaer fra indstillingen august 2005 (SOU 235/2005). I Motionsstrategien står følgende:

3.3 Målgrupper og arenaer

For at gøre København til "En by i bevægelse" rettes indsatsene særligt mod følgende målgrupper og arenaer:

Børn

- *Småbørn*: En god motorisk udvikling i barndommen, der styrker barnets fysiske og kognitive udvikling, koncentrations- og indlæringssevne, selvværd og kropslige kompetencer, er en vigtig forudsætning for, at man også i skolen og senere i livet vælger at være fysisk aktiv. En indsats overfor småbørn i dagtilbud bør derfor prioriteres.
- *Skolebørn (6-9-årige og ældste klassetrin)*: I overgangen fra dagtilbud til skolen ses et tydeligt fald i aktivitetsniveauet. Der skal derfor gøres en indsats overfor de 6-9 årige, så der i *indskolingen* og i *skolefritidsordninger* er fokus på at stimulere børnene til fortsat fysisk aktivitet. I skolens ældste klassetrin ses et frafald i deltagelsen i idrætstimerne samt i den organiserede idrætsdeltagelse i fritiden. Derfor bør der også fokuseres på indsatser rettet mod de ældre klassetrin. Der kan fokuseres på en styrkelse af idrætstimerne, men også på fysisk aktivitet i den øvrige undervisning.
- *Unge*: Unge på *tekniske skoler, produktionsskoler og SOSU-skolen* tilhører en vigtig målgruppe. Her er ikke nogen idrætsundervisning, i modsætning til gymnasierne, og der bør gøres en indsats for at øge de unges muligheder for fysisk aktivitet i uddannelsesforløbet, samt for at øge deres kendskab til mulighederne i nærmiljøet for at være fysisk aktiv i det organiserede eller selvorganiserede idrætssliv.
- *Forældre*: Der skal gøres en særlig indsats for, at forældrene støtter børnene i at være fysisk aktive. Forældre, der har småbørn og/eller børn i indskolingen, kan opfordres til at benytte aktive transportformer, evt. i kombination med kollektiv trafik, frem for at køre børnene til dagtilbud eller

skolen. Forældre med børn i de ældre klasser skal oplyses om vigtigheden i at støtte børnene i deres aktive deltagelse i idrætstimerne og i at de transporterer sig selv aktivt til skole.

Inaktive voksne

- Indsatserne skal særligt prioriteres på arbejdspladser med mange lavere funktionærer, faglærte og ufaglærte.
- Desuden skal indsatserne rettes mod borgere udenfor arbejdsmarkedet fx via *boligsociale områder, arbejdsformidlingen, daghøjskoler og Revacentret*.

Ældre

- Med stigende alder ses et faldende aktivitetsniveau med en nedsat funktionsevne til følge. For at vedligeholde funktionsniveauet hos ældre skal der fortsat ske en styrket indsats for at træne de ældre. De nuværende indsatser kan yderligere differentieres i form af indhold og intensitet i træningen. Arenaerne for indsatserne er i nærmiljøet i form af stavgang og nærgymnastik i *boligområdet og i ældreboligkomplekser*, tilbud på *plejehjem og mere intensive træningstilbud i træningscentre*.

Etniske minoriteter

Fysisk inaktive borgere af anden etnisk herkomst end dansk skal have særlig prioritet, da der er tydelig forskel på deres motionsvaner, sammenlignet med etniske danskere. Dette gælder især hos voksne og ældre, men også hos børn ses en forskel.

Social ulighed

For at indsatserne vedrørende "København - En by i bevægelse" kan medvirke til at reducere den sociale ulighed i sundhed, kan de geografiske områder der prioriteres tage højde for dette parameter. Det kan blandt andet ske ved at placere indsatser i områder med mange sociale boligbyggerier, i områder hvor der er høj koncentration af etniske minoriteter, og i områder hvor der er Kvarterløft og Områdefornyelser.

I Motionsstrategien gengives endvidere styregruppens første formulering af prioriteringer af indsatser. Disse forslag danner således rammen om styregruppens videre beslutninger, selvom ikke alle ideer har kunnet realiseres inden for budgettet:

3.4 Konkrete indsatsområder i 2006-2009

Følgende konkrete indsatser prioriteres og operationaliseres for at gøre København til en by i bevægelse i perioden 2006-2009:

Viden:

- Kampagner for aktiv transport (Hjælp dig og dine børn til en bedre sundhed og en renere luft i byen, lad bilen stå og tag cyklen eller bussen; tag cyklen med toget den ene vej; stå af bussen et stop før; skiltning med opfordring om at tage trappen; information om grønne cykelruter; information om gratis styrketræning i træningspavillonen etc.).
- Efteruddannelse og kurser for pædagoger i dagtilbud og skolefritidsordninger; og af lærere på skoler og relevante uddannelsesstilbud.
- Støtte/krav til skoler om at idrætsundervisningen varetages af lærere med idræt på liniefag.
- Udvikling af inspirationskurser til lærere, der gør det let at integrere fysisk aktivitet i flere fag.
- Oplysning til børn, forældre, fysisk inaktive voksne og ældre om vigtigheden af fysisk aktivitet.

Muligheder:

Fysiske rammer

- Etablering af motionsruter igennem København (Byens Grønne Puls).
- Etablering af styrketræningspavilloner i parker og egnede områder i nærmiljøet.
- Idrætscontainere opstilles i egnede områder, hvor (især foreningsløse) børn og unge færdes.
- Lysløjper til udendørs løb, traveture og stavgang i parker, grusning og snerydning i vinterhalvåret.
- Udvikling af udendørs skoleundervisning i nærliggende grønne områder (udeskoler).
- Etablering af rekvisit-depoter (grejbanker) til udendørs undervisning (udeskoler) og andre aktiviteter i byens grønne områder.

- Fortsat forbedring af stisystemer til cykling og rulleskøjtølb.
- Belægningen på kommunens træningscentre kortlægges og der etableres styrketræning for flere målgrupper i ledige tidsrum.

Strukturelle rammer:

- Støtte skoler i at få flere idrætstimer og idræt på flere uddannelsesinstitutioner (tekniske skoler, produktionsskoler, SOSU-skolen).
- Støtte til indførelse af motionspolitikker på arbejdspladser med særlige behov.

Handling:

- Motionsvejledning med motiverende samtaler og visitering til velegnede motionstilbud.
- Børn, forældre, inaktive voksne, arbejdsledige og ældre trænes i at benytte byens faciliteter i netværk blandt ligesindede. Motionsstien (Byens Grønne Puls), lysløjper og træningspavilloner, rekvisitdepoter (grejbanker) mm. skal introduceres for målgruppen.

3.5 En trestrengt strategi

Indsatsen for at fremme fysisk aktivitet blandt københavnske borgere bygger på tre grundstrategier, der tager afsæt i vores viden om adfærdsændringer, jf. bilag 1:

- Viden
- Muligheder
- Handlinger

Oversigt over Motionsstrategien: København en By i Bevægelse

Undertitel: *Motionsstrategien "København – en by i bevægelse" er en fælleskommunal indsats, der skal gøre københavnernes mere fysisk aktive*

([http://www2.kk.dk/folkesundhed/cfg.nsf/Files/KBH_Motionsstrategi_Web.pdf/\\$file/KBH_Motionsstrategi_Web.pdf](http://www2.kk.dk/folkesundhed/cfg.nsf/Files/KBH_Motionsstrategi_Web.pdf/$file/KBH_Motionsstrategi_Web.pdf))

Strategien for "København – en by i bevægelse" gælder alene for udmøntningen af midler afsat til den tværkommunale indsats for 2006 til 2009, hvortil der er afsat fire mio. kr. hvert år i fire år. Strategien kan ses som en ramme for indsatserne, men indsatserne kan ikke udfylde hele strategien, hertil er midlerne for begrænsede. Der er derimod ikke taget aktive politiske beslutninger om, hvorvidt strategien gælder for Københavns Kommunes forvaltningers generelle arbejde. Derfor må det konkluderes, at Københavns Kommune ikke som sådan har en forpligtende tværkommunal strategi for fysisk aktivitet.

Strategien for En By i Bevægelse indeholder fem dele:

1) Formål:

- i) *At sikre en langsigtet og tværsektoriel planlægning af aktiviteter der skal gøre københavnernes mere fysisk aktive og gøre København til en by i bevægelse.*
- ii) Koordinere, synergi af initiativer, erfarings- og vidensdeling på tværs af forvaltninger.

2) Kommissorium for styregruppen i En By i Bevægelse:

- i) Prioritere og allokere 4 mio. kr. årligt 2006-09 til forvaltninger med projekter, som er udvalgt af styregruppen.
- ii) Projektstyring, evaluering, sikring af sammenhæng på tværs.

3) Målgrupper og arenaer:

- i) Strategien nævner både børn, voksne og ældre som målgrupper. Fokus er for alle grupper først og fremmest de fysisk inaktive.
- ii) Småbørn i dagtilbud
- iii) Skolebørn
- iv) Unge på tekniske skoler, produktions skoler og SOSU-skoler.,
- v) Forældre
- vi) Ufaglærte, faglærte og lavere funktionærer,
- vii) Borgere uden for arbejdsmarkedet, daghøjskoler, arbejdsformidlingen, Reva-centre, boligsociale områder.
- viii) For ældre: Boligområder, ældreboligkomplekser, træningscentre og plejehjem
- ix) Etniske minoriteter, boligområder med mange af anden etnisk herkomst
- x) Social ulighed: Socialt boligbyggeri, Kvartersløft, Områdefornyelse

4) Konkrete indsatsområder for 2006 – 2009 (idécatalog hvoraf nogle tilgodeses af de afsatte midler til En By i Bevægelse):

- i) *Viden:*
 - (1) Kampagner for aktiv transport, uddannelse af pædagoger mv. støtte til skoler, inspirationskurser til lærere, Oplysning til børn, forældre, fysisk inaktive voksne, ældre
- ii) *Muligheder:*
 - (1) Etablering af motionsruter – Byens Grønne Puls, etablering af styrketræningspaviljoner i parker, Idrætscontainere i boligområder, lysløjper på stier, udendørs skoleundervisning, etablering af rekvisit-depoter til skoler mv., forbedring af stisystemer, ledige faciliteter for styrketræning til ældre, Motionspolitik på arbejdspladser
- iii) *Handling:*
 - (1) MOVE: Motionsvejledning, Træning af borgere i at bruge byens faciliteter.

5) Strategiske principper:

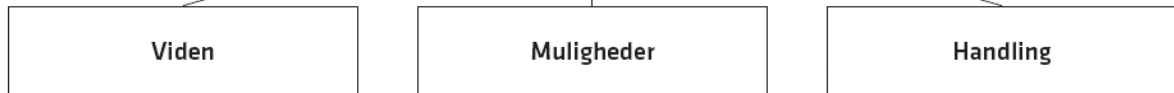
- i) Viden:

- ii) Muligheder
- iii) Handling

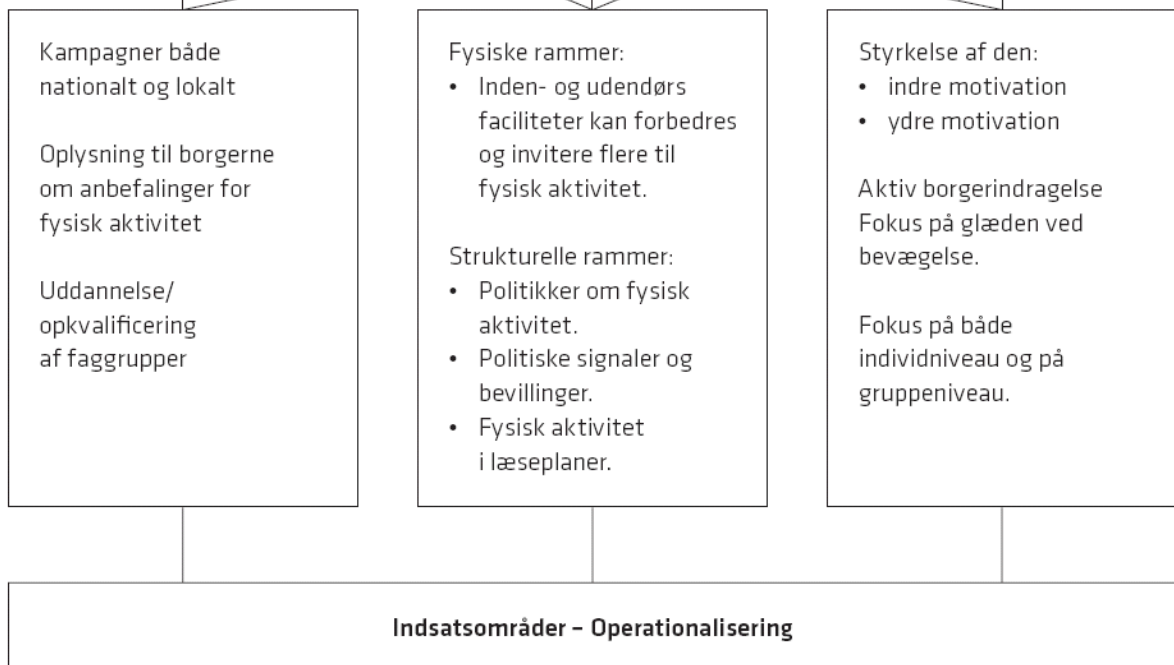
FORMÅL:

Fremme fysisk aktivitet blandt flere københavnske borgere

GRUNDSTRATEGIER:



DELSTRATEGIER:



Bilagene indeholder: Teoretisk baggrund for strategiens anbefalinger:

- A. Nationale og kommunale folkesundhedsplaner
- B. Teoretisk viden om den sundhedsmæssige betydning af fysisk aktivitet samt officielle anbefalinger
- C. Status for Københavnernes fysiske aktivitet - fakta
- D. Teoretisk baggrundsviden om adfærdsforandring og valg af indsatser samt kommunikation
- E. Erfaringer med indsatser i kommunen før 2006

Medlemmer af den tværsektorielle styregruppe for København en By i Bevægelse

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen:

- Jette Jul Bruun: Formand (Folkesundhedschef i Folkesundhed København)
- Mads Lind: Faglig sekretær (Specialkonsulent i Folkesundhed København)

Kultur- og Fritidsforvaltningen:

- Pernille Vange (Kontorchef i Fritid & Idræt)
- Winnie Brandt Madsen (Idrætskonsulent i Fritid & Idræt)

Teknik- og Miljøforvaltningen:

- Jens Ole Juul (Sektionsleder i Center for park og Natur)

Børne- og Ungeforvaltningen:

- Lars Theilgaard (Pædagogisk konsulent i Center for Børn og Unge, Støtte, Rådgivning og Sundhed)

Beskæftigelse- og Integrationsforvaltningen:

- Michael Føns (Arbejdsmiljøkonsulent i Kontoret for Personale og Organisationsudvikling)

Socialforvaltningen:

- Anne Mette Nygaard (Mål og Rammekontor for Voksne)

Økonomiforvaltningen:

- Pt. er ingen udpeget

Status for indsatser og for evaluering af En By i Bevægelse

I denne statusredegørelse indgår både beskrivelser af indsatsernes status og af evaluators foreløbige data. Evaluator har på grund af forsinkelser ikke kunnet afrapportere midtvejsevalueringen, som er udsat til februar i 2008.

Som evaluator er valgt Syddansk Universitet, Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund.

Byens Grønne Puls

Ideen i Byens Grønne Puls er at lave én sammenhængende forbindelse i grønne gade- og byrum. Målet er at forbinde eksisterende parker og at motivere borgerne til at bevæge sig mere end i dag. Fra projektets begyndelse har det været idéen, at de enkelte pulse forbindes som bladene i en blomst, så der dannes et større net af pulse, der let giver mulighed for at bevæge sig gennem byen.

Den samlede grønne puls er nu kvalificeret og bør anlægges som 5 ruter gennem 1) Nørrebro/ Brønshøj/ Bispebjerg, 2) Brønshøj/ Husum/ Vanløse, 3) Vesterbro/ Valby/ Kgs. Enghave, 4) Amager, 5) Østerbro.

Der foreligger nu en plan, til gennemførelse i 2008 for anlæggelsen af rute 1 på 20,5 km. Forslaget er udarbejdet af en ekstern rådgivende landskabsarkitekt.

Teknik og Miljøforvaltningen (TMF) forventer, at i alt tre ud af fem skitserede ruter vil kunne etableres for de til rådighed værende midler fra En By i Bevægelse i hele perioden. Forankrings- og driftsperpektiv er efter indsatsens udløb hos TMF.

Sideløbende med anlæggelsen af ruterne vil Folkesundhed København igangsætte en markedsføring af ruterne og gennem informations- og undervisningsaktivitet hjælpe lokale interessenter til at kunne bruge ruterne, f.eks. daginstitutioner mv.

Evaluators data

På grund af forsinkelser i projektering har evaluator ikke kunnet igangsætte dataindsamlingen. Dataindsamling vil både indeholde observationer før og efter anlæggelse af pulsen. Efter anlæggelse vil der yderligere samles data fra spørgeskemaer, brugerregistrering og interviews med brugere.

Move

Motionsvejledning har til formål at hjælpe fysisk inaktive og uerfarne Københavnerne til at få kendskab til - og kontakt med eksisterende motionstilbud i lokalområdet, samt at øge motivationen til fysisk aktivitet.

Metoden er gruppesamtaler, individuelle samtaler samt besøg og prøvetimer hos forskellige motionstilbud i samarbejde med lokale udbydere.

Projektet har nu fungeret i lidt over et år og ca. 150 borgere har været tilmeldt. Konceptet er stadig under udvikling. Målgruppen er blevet fokuseret til at være voksne inaktive Københavnerne, heriblandt voksne med anden etnisk baggrund. Der er skabt kontakt til en række lokale motionstilbud.

En væsentlig udfordring har været den fysiske lokalisering og etablering, og to lokaliteter har hidtil været anvendt; DGI-byen og Urbanplanen på Amager.

Både rekrutteringsindsatsen gennem kontakt til almen praksis og samarbejdet med lokale tilbud om fysisk aktivitet har været mere ressourcekrævende end først beregnet.

Bilag 4

Det er planlagt, at Move i 2008 skal etablere sig på kommunens sundhedscentre for dels at opnå større geografisk spredning, dels at kunne skabe synergi mellem kommunens indsatser bl.a. et nyt motion og kost tilbud til afløsning af Motion og Kost på Recept.

Evaluators data

- Der er blevet indsamlet spørgeskemaer for deltagerne, men på grund af forsinkelser i etableringen af den elektroniske database, har disse data ikke kunnet blive bearbejdet endnu.
- Der afventes også resultater fra en E-survey blandt Move's interessenter.
- Evaluator har imidlertid gennemført en række fokusgruppeinterview

Evaluator har uddraget nogle tendenser ud af disse interview:

- *Det kan være vanskeligt at organisere og gennemføre Move vejledningen i grupper*
- *Vigtigt at vejlederne stiller krav til deltagerne og ikke bliver for servicerende*
- *Svært at få fat i den tungere del af målgruppen, de ressourcetsvage deltagere*
- *De ressourcestærke synes det er "et flot tilbud" og flere udtrykker at det har været givtigt for dem*
- *For få motionstilbud i starten, og muligvis for mange vejledningssamtaler*
- *Det er forskellige målgrupper i DGI byen og i Urbanplanen*
- *og deraf forskellige behov hos deltagerne de to steder*

Move@School

Projektets formål er at øge elevernes fysiske aktivitet i skolerne uden for selve idrætsundervisningen. Formålet er øget sundhed, læring og trivsel. Syv skoler har været inviteret til indsatsen. Indsatsen har flere underelementer:

- a) *Fri leg i frikvartererne* gennem uddannelse af ældre elever og rekvisitter. Denne indsatsdel tyder på at være meget succesfuld.
- b) *Bevægelse i undervisningen* gennem idémappe, kurser og inspirationsoplæg. Denne del af indsatsen er nu blevet overtaget af Børne- og Ungeforvaltningen (BUF) som del af Faglighed for Alle og vil i 2008 blive udrullet til samtlige skoler
- c) *Pausegymnastik (Hulahop)* gennem et hæfte og inspirationsoplæg. Denne del af indsatsen bliver afprøvet pt. og vi kender ikke effekten endnu.
- d) *Udeskoler* gennem BUFs Afdeling for Bæredygtig Udvikling. Denne del af indsatsen er lovende, men meget omkostningstung set i forhold til projektets ressourcer, og der vurderes ikke at være økonomi til en fortsat udrulning til flere skoler.
- e) *Efteruddannelse for idrætslærere*. Denne del af indsatsen har ikke kunnet lade sig gøre på grund af skolens udgifter til vikartimer og lærernes øvrige arbejdspress. I stedet er afholdt inspirations- og temadage for lærer og elever.

Følgende materialer er udviklet:

- "Fri leg" folder
- "Fri leg" plakat
- "Legekatalog"
- "Bevægelse i undervisningen"
- "Pausegymnastik"

Bilag 4

Skolerne har endvidere modtaget rekvisitter som del af indsatsen til a) og b)
Styregruppen har besluttet, at de mest lovende af disse delelementer skal igangsættes og afprøves på yderligere et antal skoler. Forankrings- og driftsperspektiv er BUF efter indsatsperioden.

Evaluators data

- En E-survey undersøgelse er planlagt, men ikke gennemført endnu.
- Der er blevet afholdt et fokusgruppeinterview med kontaktlærere fra fem af de syv skoler.

Evaluator har givet følgende tilbagemelding på fokusgruppeinterview:

Det skriftlige materiale beskrives som:

- *Let omsætteligt*
- *Nemt at bruge*
- *En stor støtte*
- *Kræver ikke at den enkelte lærer bruger meget tid på at forberede sig*
- *Godt gennemarbejdet og gennemtænkt*

Temaoplæg og inspirationsdage får kommentarerne:

- *Ressourceperson med stor faglig indsigt og viden, der kan sælge "budskabet" godt*
- *Stor fleksibilitet fra projektleders side i forhold til den enkelte skoles kultur og planlægning*

På spørgsmålet "har Move@school inspireret og klædt jer på med nye idrætsfaglige redskaber og idéer, der kan bidrage til at højne den fysiske aktivitet på skolerne" svarer lærerne

- *Mod til at sætte mere i gang*
- *Evne til at jonglere med reglerne så det bliver sjovere*
- *Formået at gøre en visionær snak om sundhed til noget helt konkret og omsætteligt*

På spørgsmålet "har projektet haft succes med at sætte fysisk aktivitet på dagsorden på skolerne" svarer lærerne:

- *At der er skabt markant mere bevægelse i skolegården*
- *At legeredskaberne har været "guld værd"*
- *Vigtigheden af at projektet fortsætter og fortsat støttes*
- *At processen og den igangsatte udvikling kan fortsætte er afhængig af, at tingene holdes ved lige, og at der fx afholdes legepatruljekurser igen*

På spørgsmålet "har den daglige praksis på skolerne ændret sig i forhold til fysisk aktivitet" svarer lærerne:

- *At alle børn leger meget mere i skolegården – også de helt store klasser*
- *At der er større bevægelsesglæde blandt børnene*
- *At der er færre konflikter i skolegården*
- *At nogle lærere er begyndt at lege med*

Containeridræt

Containerne ligger i lokalområder med mange foreningsløse børn og præget af social ulighed. Målet er at tiltrække lokale foreningsløse børn til fysisk udfoldelse gennem en ansat koordinator og en assistent. I containeren forefindes en række rekvisitter. Der er åbent i hverdagene fra ca. kl. 13 til 17. Containerne er: "Buret" ved holmbladsgade på Amager, "Thorstainer" ved Thorsgade på Nørrebro, "Friheden" ved Frederikssundsvejens skole i NV og "Streetbox" ved Sundbyøsterhallen på Amager.

Der har i 2006 og 2007 ud over By i Bevægelses midler været anvendt midler fra kvarterløft og fra Folkesundhed Københavns eget budget. Disse finansieringskilder er imidlertid mindre i 2008. Samtidig vil driften af de igangsatte containere nu kræve finansiering i et helt budgetår. Det kræver derfor flere midler fra budgettet i 2008 for En By i Bevægelse, hvis der forsat skal holdes tre containere i gang.

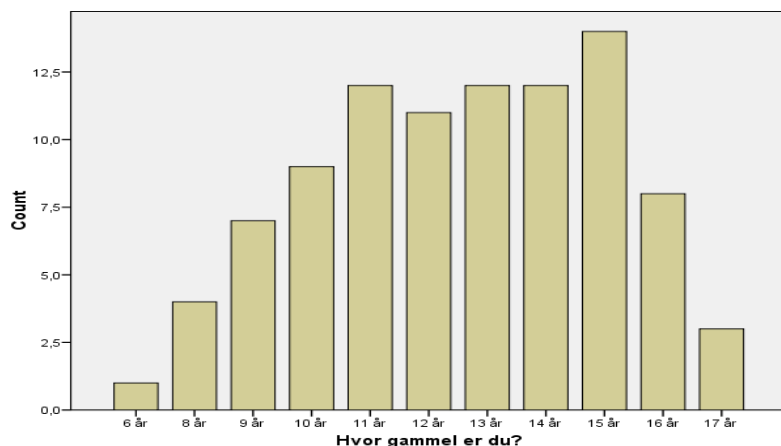
Særlige problemer er der med containeren Friheden placeret ved Frederikssundsvejen skole. Kvarterløft NV er lukket, og skolen er ligeledes forslået lukket i forbindelse med Børne- Ungeforvaltningens planlagte skolesammenlægninger, og dette afgøres inden for den nærmeste tid. Det lokale ophæng vil dermed forsvinde, og denne container vil således under alle omstændigheder skulle omplaceres.

Evaluators data

- Spørgeskemaundersøgelse blandt brugerne i "Buret" på Amager (Juni 2007), "Friheden" på Bispebjerg (Juni 2007), "Thorstainer" på Nørrebro (August 2007), "Streetbox" på Amager (er ikke gennemført pga. manglende børn).
- Observation i idrætscontainerne foretaget på tre containere.
- E-Survey undersøgelse blandt containeridrættens interessenter. Gennemført af flere omgange.
- Herudover er der blevet spurgt til kendskab og brug af containerne blandt 5. klasser og 9. klasser i Københavns Kommune i spørgeskemaundersøgelsen "Børns Idrætsdeltagelse i Københavns Kommune i 2007" bestilt af Kultur og Fritidsforvaltningen og udført af samme evaluator, som har denne opgave.

Ud fra spørgeskemaundersøgelsen blandt brugerne har evaluator foreløbigt peget på:

- Containerne formår i højere grad at få fat i børn af anden etnisk herkomst end børn med forældre af dansk herkomst og 92 % af børnenes forældre er af anden etnisk herkomst end dansk
- Der er flest drenge blandt brugerne af containerne



Bilag 4

- 80 % af børnene kommer i idrætscontaineren hver gang den har åben eller et par gange om ugen
- 15 % kommer i containeren ca. en gang om ugen eller sjældnere
- Målgruppen har stor glæde af containeridræt
- Børnene har et stort behov for voksenkontakt
- Forskellig ånd på de 3 containerne
- Foretrukne aktiviteter på alle 3 containere er fodbold og turneringer
- Mange af de børn, der kommer i containerne dyrker også idræt i en idrætsforening

Ud fra spørgeskema-undersøgelsen af alle 5. og 9. klasser i hele København peger evaluator på:

- En forholdsvis stor del af børnene – især i de områder hvor de er opsat – kender idrætscontainerne
- Mange børn benytter idrætscontainerne – omkring 5 pct. jævnligt
- Containerne formår i højere grad at få fat i børn af anden etnisk baggrund end børn af dansk baggrund
- Men det er i højere grad børn, der allerede går til idræt, som benytter containerne, end børn der ikke går til idræt.
- Vi kan ikke vide, om idrætscontainerne har fået børn til at melde sig til idræt og måske svarer nogle børn, at de går til idræt, fordi de benytter idrætscontaineren.

Styrketræning for ældre

Projektet ”Styrketræning til ældre” startede i 2006 med henblik på at udvikle styrketræningstilbud til ældre københavnere, herunder særligt med fokus på mænd. Baggrunden for at etablere et særligt moti-onstilbud til mænd har været, at de eksisterende tilbud til ældre i Københavns Kommune hovedsageligt henvender sig til kvinder. Indsatsens nuværende aktiviteter er blevet forankret i drift med udgangspunkt i § 79 midler. Styrketræningshold er blevet oprettet i fire aktivitetscentre og en idrætsklub.

Det var oprindeligt tanken at uddanne et frivilligt korps af instruktører til at køre selve træningen, men dette har i praksis vist sig særdeles vanskeligt, og at det er nødvendigt at anvende professionelle instruktører. Det vil blive afprøvet i efteråret 2007 at supplere med frivillige ressourcepersoner med et særligt kursus, som kan støtte den professionelle instruktør og sikre den lokale forankring. Der har været en relativ lang opstartsperiode. Aktivitetscentrene har haft brug for relativ lang tid til at adaptere ideen om ”styrketræning for ældre”. Hvilket krævede benarbejde på de enkelte centre og tid til at få frigivet egnede lokaler. Ligeledes er indkøb af udstyr bekosteligt, og det har været nødvendigt at sprede indkøbene ud over to år. Projektet har både haft finansiering fra En By i Bevægelse og § 79, og driften er altså fortsat afhængig af tilførsel af midler fra § 79.

Evaluators data

På grund af forandringer i projektets metode og formål er dataindsamlingen blevet udsat. Det påregnes efter uddannelsen af de frivillige hjælpeinstruktører at indsamle data, når disse personer er kommet i gang - dvs. i begyndelsen af 2008.

Evaluering af det tværsektorielle samarbejde

Den første del sætter fokus på to forhold, som typisk præger et samarbejde eller partnerskab mellem forskellige organisationer eller som her forskellige forvaltninger. På den ene side bygger samarbejdet på et fælles mål eller vision. På den anden side vil der ofte være:

- Forskellige fortolkninger af målet.
- Forskellige forestillinger om, hvordan målet skal nås.
- Forskellige forvaltningskulturer (internt og i forhold til eksterne samarbejdspartnere).
- Forskellige 'fagligheder' (rekrutterer ofte fra forskellige uddannelser).
- Forskellige interesser som hver forvaltning skal tage hensyn til (både internt og eksternt).

Denne del af evaluering vil sætte fokus på, hvordan det tværsektorielle samarbejde har håndteret disse (forventede) forskelle i bestræbelsen på at opnå det fælles mål. Evalueringen vil såvel omfatte ledelsesniveauet som udførelsesniveauet, dvs. koordinatorene, vejledere m.fl., som arbejder med projekterne, samt andre ansatte i kommunen, som har berøring med projektet.

Den anden del af evalueringen skal belyse, i hvilken grad og hvordan det overordnede mål om at gøre københavnere mere fysisk aktive ændrer på holdninger, praksis og prioriteringer i de forskellige forvaltninger. Denne del tager således ikke sigte på at belyse det konkrete samarbejde om de forskellige indsatser og projekter, men skal mere generelt belyse evt. ændringer i, hvordan 'fysisk aktivitet' medtænkes i de forskellige forvaltningers politikker og prioriteringer. Denne analyse gennemføres på baggrund af gennemførte interviews under første del samt analyse af diverse initiativer, politikker mv., som sættes i værk under de enkelte forvaltningsområder.

Evalueringen gennemføres ved:

- Et mindre spørgeskema som sendes via mail til alle involverede i samarbejdet
- Analyse af relevante referater og andre skriftlige dokumenter
- Interviews med udvalgte personer fra forskellige forvaltninger og fra begge organisationsniveauer.

Kommissorium for styregruppen for En by i Bevægelse

Kommissoriet er beskrevet i Motionsstrategien s. 7 – 8. Her står indledningsvis: ”Styregruppen er sammensat af repræsentanter for kommunens syv forvaltninger, og Sundhedsforvaltningen har formandskab for gruppen”. Styregruppens rolle præciseret således:

Styregruppens rolle er, at:

- Diskutere og bearbejde motionsstrategien til ”København – En by i bevægelse” og supplere med relevante oplysninger fra egne forvaltninger.
- Prioritere og operationalisere indsatser som skitseret i indstillingen til SOU den 25. august 2005, se bilag 2, under hensyntagen til de indkomne høringssvar fra de politiske fagudvalg og ældegerådene.
- Prioritere og allokere de 4 millioner kr. årligt til ”København – En by i bevægelse”, der er vedtaget i budgetforliget for 2006, til de forvaltninger der får projektejerskabet for de forskellige indsatser.
- Sikre tilstrækkelige ressourcer, herunder at medvirke til at søge midler eksternt.
- Søge midler i egen forvaltning til at understøtte implementering af motionsstrategien.
- Opstille en tidsplan for udrulning af indsatser i perioden 2006-2009.
- Nedsætte projektgrupper med forankring og projektejerskab i relevante forvaltninger. Styregruppens medlemmer forventes at indgå i projektgrupper, der forankres i egen forvaltning, eller at følge projektgruppens/gruppernes arbejde nærmere.
- Lovere de overordnede beslutninger i projektporteføljen. Det vil sige at:
 - Godkende projektbeskrivelser, målsætninger, budgetter og efterspørge delresultater (milepæle) og sikre en tilstrækkelig fremdrift i projekterne. (Folkesundhed Københavns projektbeskrivelse anvendes i alle projekter.)
 - Sikre at projekterne er organiserede med relevante styre- og referencegrupper, herunder sikre at relevante aktører (borgere, professionelle faggrupper tæt på målgruppen), samarbejdspartnere og interesseorganisationer inddrages eller høres i forbindelse med konkrete indsatser.
- Give projekterne synlig opbakning overfor intern og eksterne interessenter.
- Konflikt håndtering, hvis projekternes interesser kommer på tværs af andre interesser i kommunen.
- Sikre sammenhæng til andre udviklingsprojekter i kommunen.
- Sikre evalueringen af de iværksatte projekter, herunder sikre en midtvejsevaluering ultimo 2007 og en samlet evaluering af indsatsen vedr. ”København – En by i bevægelse” ved udgangen af 2009.

Evalueringen bør tage højde for:

 - Evaluering af indsatsernes gennemførelse og resultater
 - Evaluering i forhold til formålet om tværsektoriel planlægning/organisering
 - På længere sigt en evaluering i forhold til adfærdsændringer i befolkningen
- Udarbejde en ny indstilling til indsatser i en kommende 4-årig periode på baggrund af evalueringen.

Sundhedsforvaltningens rolle som formand for styregruppen er, at:

- Lovere oplæg til en fælleskommunal motionsstrategi for ”København – En by i bevægelse”.
- Indkalde til styregruppens møder og forestå mødeledelse, dagsorden, referater mm.
- Udarbejde indstillinger til det politiske niveau på vegne af styregruppen.
- Lovere input til styregruppen vedr. social ulighed i sundhed.
- Bistå med sundhedsfaglig kompetence i projekter, der forankres i andre forvaltninger.