

BEDRE ERGONOMI I DAGTILBUD

Kort resumé: Ved at sikre bedre ergonomi i vuggestuer og børnehaver kan de ansattes sygefravær mindskes og børnenes selvhjulpnehed styrkes.

Fremstillende forvaltning: Børne- og Ungdomsforvaltningen

1. Beskrivelse af forslag

Det foreslås at investere i en ergonomisk indsats i vuggestuer og børnehaver i samarbejde med Arbejdsmiljø København (AMK) med henblik på at mindske sygefravær relateret til smerter i muskler og led.

Der er evidens for at kunne påvirke det lange holdbare arbejdsliv (fastholdelse med mindst muligt fravær undervejs i arbejdslivet) gennem fokus på reduktion af fysiske belastninger i arbejdsmiljøet og at øge de fysiske kompetencer hos medarbejderne, så de i højere grad er i stand til at matche de fysiske krav, arbejdet stiller.

Indsatsen, der her foreslås, er inspireret af ny forskning foretaget af Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA), hvor man har gennemført et projekt i 16 vuggestuer i Københavns Kommune. Formålet med projektet kaldet "Kroppen i Kerneopgaven" var at udvikle, implementere og evaluere en 20-ugers ergonomisk intervention, der skulle reducere fysisk anstrengelse og sygefravær blandt vuggestuemedarbejderne.

Eksempler på interventionen var, at medarbejderne kortlagde, at fysisk anstrengende arbejdsopgaver forekom under påklædning af børnene, og når børnene blev løftet op i krybber. Medarbejderne trænede børnene til at blive mere selvhjulpne, så de selv tog tøj på og selv klatrede op i krybber. På den måde lykkedes det at reducere de anstrengende arbejdsopgaver samtidig med, at børnene blev mere selvhjulpne.

Gennem de seneste 5 år har forvaltningen i samarbejde med NFA og AMK gennemført flere interessante forskningsprojekter på udvalgte vuggestuer og børnehaver, med fokus på sundhedsmiljø. Med de stadigt stigende udfordringer i forhold til fravær, fastholdelse og rekruttering på området, bør der tænkes i en større udbredelse og implementering af den forskningsbaserede viden.

Indsatsen vil – for den enkelte institution – bestå i forløb af 6-8 måneders varighed, der bygges op omkring systematisk arbejdsmiljøarbejde med høj integration af medarbejdernes faglighed, så fokus på kerneopgaven har højeste prioritet.

En ergoterapeut vil i samarbejde med trio'en i den enkelte institution konkret planlægge forløbet, hvorved den lokale forankring af indsatsen sikres. Det efterfølgende forløb vil bestå af oplæg om forebyggelse af fysisk belastende arbejdsituationer til alt pædagogisk personale, sparring med ergoterapeuten i børnetiden, løbende opfølgning med trio'en om indsatsens fremdrift og til sidst et evaluerende møde med personalet. For at kunne måle effekten af indsatsen indledes og afsluttes med et spørgeskema.

Afsættet i forløbene baseres således i høj grad på erfaringerne fra "Kroppen i Kerneopgaven", men opdateret med den viden og de erfaringer, AMK efterfølgende har fået.

Her angives om forslaget udspringer af et innovationsforslag:

Ja

Nej

2. Økonomi

Forvaltningen arbejder fortsat på at beregne det præcise niveau for såvel investeringer som effektiviseringer. Der er derfor pt. ikke indsat økonomiske konsekvenser af forslaget i tabel 1 nedenstående.

Tabel 1. Forslagets samlede økonomiske konsekvenser

1.000 kr. 2024 p/l	Styrings- område	2023	2024	2025	2026	2027	2028
Varige ændringer (effektiviseringer og drift)							
Fastholdelse af indsatsen							
Angiv effekter eller drift her, opdelt i delelementer - indsæt evt. flere linjer							
Angiv effekter eller drift her, opdelt i delelementer - indsæt evt. flere linjer							
Samlet varig ændring, service							
Samlet varig ændring, efterspørgselsstyret indsats							
Samlet varig ændring, efterspørgselsstyrede overførsler							
Samlet varig ændring, finansposter							
Samlet varig ændring							
Implementeringsomkostninger (midler fra investeringspuljen)							
Angiv aktiviteter her - indsæt evt. flere linjer	Vælg et element.						
Angiv aktiviteter her - indsæt evt. flere linjer	Vælg et element.						
Angiv aktiviteter her - indsæt evt. flere linjer	Vælg et element.						
Samlede implementeringsomkostninger, service							
Samlede implementeringsomkostninger, anlæg							
Samlede implementeringsomkostninger							
Samlet økonomisk påvirkning							
Tilbagebetalingstid baseret på Serviceeffektivisering							
Tilbagebetalingstid baseret på Totaløkonomi							

Noter til alle tabeller: Forslaget skal udarbejdes i 2024 p/l, men udmøntes i overførselssagen i 2023 p/l. Alle *besparelser* er angivet med negativt (-) fortegn.

3. Implementering og opfølgning

Udestår

Opfølgningsmål	Hvordan måles opfølgningsmålet?	Hvem er ansvarlig for opfølgning?	Hvornår gennemføres opfølgningen?
Implementering og anvendelse af investeringsmidler			
Angiv konkret opfølgningsmål 1			
Angiv konkret opfølgningsmål 2			
Angiv konkret opfølgningsmål 3			
Realisering af effektiviseringer			

Angiv konkret opfølgningsmål 1			
Angiv konkret opfølgningsmål 2			
Angiv konkret opfølgningsmål 3			

4. Risikovurdering

Udestår

ADMINISTRATIVT BILAG TIL INVESTERINGSFORSLAG

5. Hvem er hørt?

	Ja/Nej	Dato for godkendelse
Center for Økonomi, Økonomiforvaltningen	Nej	Angiv dato for godkendelse. Alle forslag skal godkendes i deres endelige form af Center for Økonomi i Økonomiforvaltningen inden udvalgsgodkendelse.

Relevante samarbejdspartnere i kommunen, der er inddraget

Arbejds miljø København

Slet herunder gerne kredse og udvalg, der ikke er relevante.

	Ja/Nej	Dato for godkendelse og evt. høringsvar
MED-udvalg	Nej	