



Hejseværk til Amager Ro- og Kajakklub

Marts 2021

Projektet er udarbejdet af:

Amager Ro- og Kajakklub

ved Bestyrelsen

**Amager Ro- og Kajakklub
Rundholtsvej 97
2300 København S.
CVR: 31658292**

formand@arok.dk



Projektet

Baggrund

Amager Ro- og Kajakklub ligger for enden af Islands Brygge og er omgivet af Amager Fælled, Nokken og Københavns Havn. Med de rolige omgivelser er ARK ikke blot en roklub, men også et åndehul midt i storbyen.

ARK råder over en bådpark bestående af inriggere, kajaker og scullere, og i klubben finder man både unge eliteroere, ambitiøse motionister, helt almindelige små-ambitiøse motionister - og endelig er der dem, der bare synes, at det er dejligt at være lidt på vandet, hygge sig med gode venner og nyde vejr og vind i Københavns Havn.

Vi har, med andre ord, plads til det hele.

Mange af klubbens medlemmer bruger også klubben til andet end blot at ro. Plænen med udsigt til havnen bruges til at sole sig på og læse avis. Man mødes for at løbe sammen på Fælled, motionere i ARKs motionsrum eller blot hænge ud, sludre, fællesspise eller spille spil. For mange af klubbens medlemmer er ARK på en og samme tid et opholdssted, hvor man kan udfolde sine fritidsaktiviteter og en roklub, hvor man kan udfolde sig aktivt og få pulsen op.

Nærværende projekt skal sikre et socialt inkluderende og ikke mindst ligeværdigt og sikkert fællesskab for alle i klubben – ung som gammel - i mange år fremover.



ARK Oldstars



Løft i ARKs bådhal

Projektet

Amager Ro- og Kajakklub søger konkret til **to elektriske hejseværk**, der skal understøtte klubbens motionsfællesskaber, som spænder bredt på tværs af generationer og baggrunde.

Hejseværkene skal sikre, at sikker op- og nedtag af inriggerbåde i klubbens bådhal ikke vil afhænge af hverken alder eller anden fysisk formåen.

En stor andel af ARKs 437 medlemmer, 24%, er i aldersgruppen + 50. Næste efter kommer aldersgruppen 40-49 år, der tæller 25% af klubbens medlemmer. Alle dem vil vi som klub gerne holde fast i. Og det kan vi bl.a. gøre ved at sikre, at vores faciliteter, især med tunge løft af inriggerbåde, ikke bliver ekskluderende.

Sagt med andre ord. Alle skal kunne komme på vandet, når de vil det, og i mange år fremover skal ARK fortsat agere samlingssted, hvor generationer mødes i et ligeværdigt fællesskab.

Der skal være åbne, tilpassede og trygge muligheder for at deltage i idræt, idrætsundervisning og fysisk aktivitet til rådighed for alle mennesker, især børn i førskolealderen, kvinder og piger, de ældre, personer med handicap og oprindelige folk

– **UNESCO,**

**Artikel 1 i International charter om idræt,
idrætsundervisning og fysisk aktivitet**

Formål

Nærværende projekt skal sikre, at Amager Ro- og Kajakklub fortsat kan agere samlingssted for motions- og idrætsfællesskaber på tværs af generationer i mange år fremover.

Projektet har et hovedformål og to delmål:

1. Projektets hovedformål er at sikre, at ældre roere og helt unge roere, som ikke kan løfte bådene ned selv, skal kunne komme på vandet. Det kan virke banalt, men for klubben vil det betyde en højere grad af ligestilling mellem klubbens forskellige generationer.

Projektet har desuden to delmål

2. Dels skal hejseværket sørge for, at klubben undgår skader på alle roere ved tunge løft af især inriggerbåde, hvor det kan være svært at få ordentligt fat.
3. Dels skal hejseværket sikre, at bådene ikke bliver skadet ved manuelle løft. Det er nemlig især i forlængelse af de manuelle løft, at bådene risikerer at blive skæve og utætte.

Hvis man kun er 3 roere, som skal ud at ro, er det meget svært og fysisk anstrengende, at skulle løfte båden ned på en bådsvogn

– **Tina, medlem i ARK**

Vi håber på, at projektet kan være klart til sommersæsonen 2021.

Tidsplan 2021

FEB-MAJ – Økonomi findes

MAJ-JUNI – Byggeri påbegyndes

JUNI – Projekt er klar til brug

JULI – Regnskab

Vi håber sådan, at ARK kan blive en klub, hvor alle, unge som ældre, vil kunne tage både ned og komme på vandet sammen.

– Ene, medlem i ARK



SPP 'Sved på Panden' – ARK Hellfish



Juleroning