

Københavns Kommunes sundhedspolitik  
 Reviderede planer for implementering 2008-2009

<b>Sund livsstil børn og unge</b> <b>Ansvarlige forvaltninger:</b> Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Børne- og Ungdomsforvaltningen					
<b>Strategiske mål for Sund livsstil børn og unge:</b> 1.1 Børn og unge sikres rammer, som gør, at de trives, og at sund livsstil med mere fysisk aktivitet, sund mad, færre rygere og mindre alkohol bliver en naturlig del af hverdagen 1.2 Børn og unges handlekompetencer skal styrkes, så de kan træffe sunde valg og udvikle sunde vaner					
Strategiske mål	I ndsat ser (2008- 2009)	Målepunkter, der knytter sig til indsatserne	Ressourcer	Tidsramme	Bemærkninger
1.1 1.2	I ndsat ser i grundskolen med henblik på at forebygge brug af tobak og rusmidler, yde seksual- og præventionsrådgivning samt fremme fysisk aktivitet.	<p>I første halvdel af 2008 opret holdes aktiviteter på projekterne for Røgguiden, Rusmiddelguiden og En teenager i familien (forældreafteener) svarende til tilsvarende periode i 2007. På baggrund af en kvalitetssudviklingsproces revideres tilbuddene.</p> <p>Der opnås et aktivitetsniveau i seksual- og præventionsrådgivningen svarende til niveauet i 2007.</p> <p>Vedligeholdelse og fortsat forankring af aktiviteten i</p>	<p>Der er afsat 707.200 kr. i 2008.</p> <p>Der er afsat ca. 670.000 kr. i 2008.</p> <p>Der er afsat 440.000 kr. fra projekt 'En by i bevæ-</p>	<p>Målepunkterne er opfyldt medio 2009.</p> <p>Målepunkterne er opfyldt 31. december 2008.</p> <p>Målepunkterne er opfyldt ved udgangen af</p>	<p>Ansvarlig forvaltning SUF</p> <p>Ansvarlig forvaltning SUF</p> <p>Gennemføres i samarbejde mellem BUF og</p>

		Move@school på de eksisterende syv indsatsskoler og fortsat udrulning til 3 – 6 nye skoler	gelse' og ca. 150.000 kr. fra projekt 'Faglighed for alle' i 2008.	2008.	SUF.  I Københavns Kommunes tilbud om Sundhedspleje indgår der i det generelle tilbud på skoleområdet en lang række forbyggende sundhedsaktiviteter. Her arbejdes blandt andet med emnerne tobak, rusmidler, reproduktiv sundhed og fysisk aktivitet. Sundhedsplejens tilbud er forankret i BUF.
1.1	Containeridræt. Aktivering af foreningsløse børn og unge til fysisk aktivitet efter skoletid gennem bemandede idrætscointainere i udvalgte lokalområder	Tre eksisterende containere lukkes og skal genlokaliseres og forankres i en bæredygtig organisations- og driftsform med de foreningsløse børn mellem 7 og 16 år som målgruppe	Der er afsat 1.100.000 kr. i 2008.	Målepunkterne er opfyldt ved udgangen af 2008.	Ansvarlig forvaltning SUF Indsatsen adresserer tillige det strategiske mål 1.1 under Social ulighed i sundhed, idet indsatsen er særligt rettet mod denne målgruppe.  BUF har siden udarbejdelsen af nærværende plan sikret driftsmæssig forankring af én container i Distrikt Amager.

<p><b>1.1</b> <b>1.2</b></p>	<p>Unge på ungdomsuddannelser. I ndsat ser på tekniske skoler og produktionskoler med det formål, at styrke elevernes handlekompetence, selvværd og trivsel og dermed deres sundhed.</p>	<p>Samarbejdet med de tekniske skoler og produktionskoler om elevernes sundhed, trivsel og livsstil fortsættes i 2008. Der gennemføres "Du bestemmer" forløb på tekniske skoler og produktionskoler svarende til aktiviteterne i 2007, og der gennemføres idrætsforløb på tekniske skoler.</p>	<p>Der er afsat 619.000 kr. i 2008.</p>	<p>Målepunkterne er opfyldt 31. december 2008.</p>	<p>Ansvarlig forvaltning SUF I ndsat sen adresser er tillige det strategiske mål 1.1 under Social ulighed i sundhed, idet indsatsen er særligt rettet mod denne målgruppe.</p>
<p><b>1.1</b></p>	<p>Kommunens plan mod overvægt. I ndsat sen gennemføres med henblik på at bremse det stigende antal overvægtige børn og unge gennem et tværsektorielt samarbejde i kommunen.</p>	<p>Der udvikles en konference med henblik på at opkvalificere relevante faggrupper om overvægt.  Der udvikles en strategi for forebyggelse af overvægt blandt børn.</p>	<p>Der er afsat 219.560 kr. i 2008.</p>	<p>Målepunktet er opfyldt 1. kvartal 2008.  Målepunktet er opfyldt ved udgangen af 2009.</p>	<p>Gennemføres i samarbejde mellem SUF og BUF</p>
<p><b>1.1</b> <b>1.2</b></p>	<p>I forlængelse af Kommunens plan mod overvægt intensiveres Københavns Kommunes tilbud om Sundhedspleje til børnefamilier med 3-årige børn.</p>	<p>I ndsat sen indgår som en del af beskrivelsen og implementeringen af 'Ny ydelsesprofil' for Københavns Kommunes Sundhedspleje.</p>	<p>Prioriteret indenfor nuværende ramme fra Københavns Kommunes Sundhedsplejes budget til metode- og kvalitetsudvikling.</p>	<p>Målepunktet opfyldt ved udgangen af 2009.</p>	<p>Ansvarlig forvaltning BUF</p>
<p><b>1.1</b> <b>1.2</b></p>	<p>Sundhedspolitikker i folkeskolen</p>	<p>Politikkerne er udarbejdet og implementeret i 2010.</p>	<p>Prioriteret indenfor den nuværende ramme fra Københavns Kommunes Sundhedsplejes budget til metode- og kvalitetsudvik-</p>	<p>Projektet initieres i 2008</p>	<p>Forankres i BUF og gennemføres i et tværforvaltningsmæssigt samarbejde.</p>

			ling. 2008: 300.000 kr. 2009: 300.000 kr.		
1.1 1.2	Mad og bevægelse sættes på dagsordenen som en integreret og prioriteret del af hverdagen i Københavns Kommunes dagtilbud.	Implementering af politisk vedtagne politikker for området.	Prioriteret indenfor nuværende ramme fra Københavns Kommunes Sundhedsplejes budget til metode- og kvalitetsudvikling.  2008: 200.000 kr. 2009: 200.000 kr.		Ansvarlig forvaltning BUF

### Sund livsstil voksne

**Ansvarlig forvaltning:** Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

**Samarbejdsforvaltninger:** Socialforvaltningen, Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen

#### Strategiske mål for Sund livsstil voksne:

- 1.1 Voksnes livsstil skal forbedres, når det gælder rygning, alkohol, fysisk aktivitet og kost
- 1.2 Voksnes psykosociale sundhed skal styrkes

Strategiske mål	Indsatser (2008- 2009)	Målepunkter, der knytter sig til indsatserne	Ressourcer	Tidsramme	Bemærkninger
1.1	Center for Afklaring og Beskæftigelse (CAB) har to "pakker" med fokus på sundhed i forhold til integration på arbejdsmarkedet, en motivationspakke og en jobpakke.	Succeskriterierne for motivationspakken: 10 % i arbejde, 10 % i løntilskud, 20 % visiteres til andre jobpakker, herunder løntilskud. De resterende 60 % tilbagevisiteres med beskrivelser. Succeskriterierne for jobpakken: 20 % i arbejde, 20	Motivationspakken: 54 årsplasser. Budget for en årsplasser ca. 30.000 kr. for match 1-2 borgere og ca. 60.000 kr. for match 3 borgere. Jobpakken: 45 årsplasser. Budget for en årsplasser ca. 66.000.		Ansvarlig forvaltning BIF

		% i løntilskud og 20 % visiteres til andre jobpakker, herunder løntilskud. Derest er ende 40 % tilbagevisiteres med handleplaner.			
1.1	Særlig tilbud om fysisk aktivitet til udsatte grupper, fx er psykisk syge og stof misbrugere.	Der er ikke en stigning i andelen af overvægtige voksne, der er svært overvægtige. Andelen af københavnere der er fysisk inaktive i deres fritid mindskes.	Oprindeligt var der afsat ca. 700.000 til projektet i 2007. Projektet er først startet primo 2008 med en økonomisk ramme på 545.000 kr. på 1 år.	2008	Ansvarlig forvaltning SOF
1.1	Sundhedsfremmende foranstaltninger på væresteder for psykisk syge i Københavns Kommune.	Der er ikke en stigning i andelen af overvægtige voksne, der er svært overvægtige.	3.084.000 kr. over 4 år Projektet er en del af den Fælles ansvar II-pakke, som Socialforvaltningen har modtaget midler til fra Velfærdsministeriet. Der ansættes to idrætskonsulenter.	Projektperiode 2007-2011	Ansvarlig forvaltning SOF
1.1	Tobaksindsats med henblik på at reducere andelen af rygere gennem tilbud om hjælp til rygestop.  Arbejdspladsindsats med henblik på at fremme sundheden for den enkelte medarbejder og arbejdspladsen som helhed.	Der tilbydes fortsat rygestopkurser til borgere og kommunale såvel som private arbejdspladser.  Indsatsen fortsættes, blandt andet ved at styrke samarbejdet mellem forvaltningerne og gennemføre og forankre sundhedsfremmeindsatsen på kommunens arbejdspladser.	Der er afsat 750.400 kr. i 2008.  Der er afsat 566.800 kr. i 2008.	Målepunkterne er opfyldt ved udgangen af 2008.  Målepunktet er opfyldt ved udgangen af 2008.	Ansvarlig forvaltning SUF  Ansvarlig forvaltning SUF Indsatsen adresserer tillige de strategiske mål under sundt arbejdsliv og de strategiske mål 1.1 under

	Motion og kost tilbud med henblik på at forbedre sundhedstilstanden ved at ændre livsstil inden for motion og kost.	Motion og kost tilbud er implementeret i tre sundhedscentre.	Der er afsat 3.206.515 kr. i 2008 og 3.535.222 kr. i 2009.	Målepunktet er opfyldt december 2009.	Social ulighed i sundhed, idet indsatsen er særligt rettet mod denne målgruppe.  Ansvarlig forvaltning SUF Indsatserne adresserer tillige strategiske mål 1.1 under Social ulighed i sundhed, idet indsatsen er særligt rettet mod denne gruppe.
1.2	Center for Afklaring og Beskæftigelse (CAB) har i knapt tre år haft et samarbejde med "Dansk Center for Alkoholisme og andre Afhængighedssygdomme" (DCAA). Tilbuddet har givet en mulighed for CAB's brugere for at få tilbudt behandling for misbrug i forbindelse med aktiviteter på centret.		DCAA er støttet af midler, som ikke berører CAB - DCAA er dækket af fondsmidler.		Ansvarlig forvaltning BIF

## Sund livsstil ældre

### Strategiske mål for Sund livsstil ældre:

- 1.1 Ældre københavnere skal være mere fysisk aktive og opleve færre fald
- 1.2 Ældres sociale netværk skal styrkes, og de ældres aktive deltagelse i samfundslivet skal fremmes
- 1.3 Svækkede ældres trivsel og sundhed skal styrkes

Strategiske mål	Indsatser (2008- 2009)	Målepunkter, der knytter sig til indsatserne	Ressourcer	Tidsramme	Bemærkninger
1.1	<p>Integreret faldforebyggelse.</p> <p>Indsats målrettet ældre hjemmeboende borgere, hjemmeboende borgere med behov for hjælp og borgere i plejeboliger med henblik på at forebygge fald.</p> <p>Fysisk aktivitet.</p> <p>Indsats målrettet ældre på plejehjem, mindre mobile hjemmeboende ældre og hjemmeboende ældre med henblik på at fremme fysisk aktivitet.</p>	<p>Plejehjemsindsatsen og indsatsen i hjemmeplejen fortsættes og videreudvikles.</p> <p>Indsatsen i forhold til at integrere faldforebyggelse i den centrale planlægning styrkes.</p> <p>De borgerrettede tilbud i lokalområder udvikles fortsat.</p> <p>Fysisk aktivitet indgår i strategi for dagtilbud.</p>	<p>Der er afsat 110.000 kr. i 2008.</p> <p>Der er afsat 335.000 kr. i 2008.</p>	<p>Målepunkterne er opfyldt ultimo 2008.</p> <p>Målepunkterne er opfyldt ultimo 2008.</p>	<p>Ansvarlig forvaltning SUF</p> <p>Indsatsen bidrager tillige til at adressere det strategiske mål 1.1 under Social ulighed i sundhed, idet en del af målgruppen tilhører de 50% dårligst stillede.</p> <p>Ansvarlig forvaltning SUF</p>
1.1 1.2 1.3	<p>Livsstilscaféer med sundhedstema samt seniorkursus for hjemmeboende og beboere i plejeboliger med fokus på, hvordan man kan øge sin trivsel og helbredstilstand i dagligdagen.</p>	<p>Lokale samarbejdspartnere i driften giver tilsagn om at ville udvikle seniorkursus. (Vanløse/ Brønshøj / Husum, Østerbro, Valby og Amager har allerede tilkendegivet interesse).</p> <p>I gangværende samarbejde med DPU om etablering af et ph.d. forløb fortsættes.</p>	<p>Der er i 2008 afsat 150.000 kr</p>	<p>Målepunkterne er opfyldt ultimo 2008</p>	<p>Ansvarlig forvaltning SUF</p> <p>Samarbejdspartnerne forventes at bidrage med personaleressourcer, hvilket skal afklares nærmere.</p> <p>Danmarks Pædagogiske Universitet udarbejder et review på feltet, og dette forventes klar i maj/juni 2008.</p>

<b>1.2</b>	Frivillighedsindsat s med henblik på at fremme samarbejdet mellem medarbejdere på plejehjem og frivillige organisationer samt udvikle kurser for medarbejdere i sundhedsforvaltningen i samarbejde med de frivillige og styrke det frivillige engagement i ældreklubber .	Der er igangsat to modelprojekter på åbne plejehjem. Der er udviklet kompetenceudviklingstilbud om samarbejde med det frivillige område til medarbejdere i forvaltningen.	Der er afsat 28.408.000 kr. i 2008 (incl. §79).	Målepunkterne er opfyldt ultimo 2008.	Ansvarlig forvaltning SUF
<b>1.3</b>	Det strategiske mål adresseres til indsatsene i integreret faldforebyggelse, Fysisk aktivitet og Frivillighedsindsatsen samt i indsatsen Ældre med anden etnisk baggrund under Etiske minoriteter s sundhed ved at svækkede ældre udgør en væsentlig del af målgruppen for indsatsene.				

### Strategiske mål for sundt arbejdsliv

- 1.1 Alle kommunale arbejdspladser skal skabe sunde og attraktive rammer for de ansatte med fokus på livsstil, arbejdsmiljø og arbejdspladsens sociale ansvar .
- 1.2 Viden om effekten af sundhedsindsatsen på alle private og offentlige arbejdspladser i København skal udvikles gennem systematisk dokumentation og evaluering.



Strategiske mål	I ndsat ser (2008- 2009)	Målepunkter, der knytter sig til indsatserne	Ressour cer	Tidsramme	Bemærkninger
1.1	Der udarbejdes et sæt etiske regler for, hvordan kommunen ønsker at arbejde med sundhed og trivsel som overordnet ramme og diskussionsoplæg til arbejdspladserne.	Oplæg fra ØKF og FSK	Der er ikke afsat ressourcer 2008	April 2008	Der er ikke givet bevilling til indsatsen. ØKF og SUF arbejder dog med at formulere rammerne for det etiske.
1.1	På mange af kommunens arbejdspladser etableres der tilbud til medarbejderne om massage, motion og kost				Det er de enkelte forvaltninger, som er ansvarlige
1.2	Udvidet personalepolitisk regnskab for KK, der indeholder data om medarbejdernes sundhed.	At der indarbejdes spørgsmål om sundhed.	Er finansieret af den almindelige bevilling til gennemførelse af regnskabet.	Forår 2008	Ansvarlig forvaltning ØKF I det kommende regnskab er der indarbejdet spørgsmål om sundhed. Disse eller lignende spørgsmål vil indgå i fremtidige regnskaber.

#### Strategiske mål for etniske minoriteters sundhed:

- 1.1 Livsstilen blandt etniske minoriteter skal forbedres, når det gælder rygning, kost, fysisk aktivitet, reproduktiv sundhed og tandsundhed.
- 1.2 Etniske minoriteters deltagelse i sociale netværk skal fremmes
- 1.3 Sundhedstilstanden blandt etniske minoriteter uden for arbejdsmarkedet skal forbedres bl.a. med henblik på større integration på arbejdsmarkedet.

Strategiske mål	I ndsat ser (2008- 2009)	Målepunkter, der knytter sig til indsatserne	Ressour cer	Tidsramme	Bemærkninger
1.1	Jobcenter København	Resultat mål i 2008:	Støttet med midler fra	1. november 2007 til	Ansvarlig forvaltning

	<p>Skelbækgade: projekt med forløb for sygemeldte borgere på kontant hjælp. Dette tilbud rummer både en afklarende og et opkvalificerende element. Det endelige mål er ordinær ansættelse. Målgruppen er borgere med anden etnisk baggrund.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- To fællesmøder i jobcentret</li> <li>- Deltagelse i faglige møder på tværs af huset i forhold til ekspertise i sager</li> <li>- Afklaring og videreformidling af 100 sygemeldte kontant hjælpsmødtagere med anden etnisk baggrund (kontant bestand på 50 sager)</li> </ul>	<p>Beskæftigelsesministeriet. Ca. 375.000 kr. årligt til løn til konsulent.</p>	<p>udgangen af 2008. Med evt. forlængelse i 2009.</p>	<p>BI F</p>
<p><b>1.1</b></p>	<p>Sundhed på dit sprog Korps af sundhedsformidlere med anden etnisk baggrund end dansk til oplysning og dialog om emnerne: rygning, motion, kost, tandsundhed og reproduktiv sundhed</p> <p>Mere lighed i sundhed – borgere i aktivering</p>	<p>Sundhedsformidlernes foredragsaktivitet fortsætter svarende til aktiviteten i 2007.</p>	<p>Der er afsat 449.000 kr. i 2008.</p>	<p>Målepunkterne er opfyldt 31. december 2008.</p>	<p>Ansvarlig forvaltning SUF</p> <p>Ansvarlig forvaltning SUF i samarbejde med BI F</p> <p>I ndsat sens målepunkter, ressourcer og tidsramme er beskrevet under Social ulighed i sundhed. En del af målgruppen har anden etnisk baggrund.</p>

	<p>Et niske ældres motion</p> <p>Unge på tekniske skoler</p>				<p>Ansvarlig forvaltning SUF</p> <p>Indsat sens målepunk- ter, ressourcer og tidsramme er beskrevet under Sund livsstil ældre, fysisk aktivitet.</p> <p>Ansvarlig forvaltning SUF</p> <p>Indsat sens målepunk- ter, ressourcer og tidsramme er beskrevet under Sund livsstil børn og unge. En del af målgruppen har anden etnisk baggrund.</p>
1.2	<p>Center for Afklaring og Beskæftigelse (CAB): "Rekrutteringscenter" (8 gange 11 ugers kursusfor- løb) – et projektforløb der skal sikre indvandre- re/flygtninge fodfæstet på det danske arbejdsmarked primært via undervisning, jobsøgning og virksom- hedspraktik. Projektet arbejder aktivt med net- værksdannelse. Projektet er arbejdsmarkedsrettet og fokuserer i forhold til</p>	<p>Succeskriteriet 70 % i arbejde evt. med løntil- skud.</p>	<p>Finansieret af Ministeriet for Flygtninge, Indvandre- re og Integration 1.000.000 kr. årligt i 2006-2007, og 500.000 kr. i 2008 (afsluttes pr. 30/6).</p>		<p>Ansvarlig forvaltning BIF</p>

	en sundhedsmæssig indsats på psykosociale områder.				
<b>1.2</b>	<p>Tænk på din sundhed mand.</p> <p>Støtte til netværksdannelse omkring sundhed blandt ældre mænd med anden etnisk baggrund end dansk på Ydre Nørrebro.</p> <p>Ældre med anden etnisk baggrund.</p> <p>Indsats med henblik på at udvikle plejehjem, der også kan rumme etniske minoritet ældre. Informationsindsats og indsats overfor sprogbarrierer samt undersøgelse af fremtidigt behov for ældrepleje blandt etniske minoriteter. Forebyggelse af ensomhed blandt etniske ældre.</p>	<p>Sundhedsfremmende tilbud og netværk etableret i 3 boligforeninger på Ydre Nørrebro.</p> <p>Projekterne er velgennemførte efter projektplanerne og afsluttet i 2008.</p> <p>Der er udviklet kompetenceudviklingstilbud til medarbejderne i ældreplejen.</p> <p>Der er udarbejdet en strategi for nydanske ældre.</p>	<p>Der er afsat 537.000 kr. i 2008.</p> <p>Der er afsat 3.600.000 kr. i 2008.</p>	<p>Målepunkterne er opfyldt 31. december 2008.</p> <p>Målepunkterne er opfyldt ultimo 2008.</p>	<p>Ansvarlig forvaltning SUF</p> <p>Indsatsen bidrager ligeledes til opfyldelse af det strategiske mål 1.1.</p> <p>Ansvarlig forvaltning SUF</p>
<b>1.3</b>	<p>Centret for Afklaring og Beskæftigelse (CAB): Projekt "Job og kompetencer": huser 64 kvinder med indvandrerbaggrund med stort behov for støtte for indtræden på arbejdsmarkedet. Projektet har un-</p>	<p>65 % af kvinderne opnår ansættelse evt. med løntilskud. 35 % forventes afsluttet med en plan om behandling, revalidering eller indstilling til flexjob/førtidspension.</p>	<p>Socialfonden finansierer projektet. I første omgang var projektperioden 1. oktober 2006 – 31. december 2007, hertil var Socialfondsbevillingen kr. 3.526.094. Projektperioden er forlænget til 31.</p>		<p>Ansvarlig forvaltning BIF</p>

	dervisning i sund livsstil.		juni 2008.		
1.3	<p>Jobcenter Musvågevej : Det helbredsafklarende team Teamet oprettet mhp afklarings af sygemeldte kontant hjælpemodtageres muligheder for at varetage beskæftigelse. Målgruppen er sygemeldte kvinder med anden etnisk baggrund end dansk på kontant hjælp i målgruppe 3-4.</p>				Ansvarlig forvaltning BIF
1.3	<p>Partnerskaber med en eller flere frivillige organisationer. Københavns Kommune yder støtte til, at frivillighedskonsulent kan etablere frivillige grupper samt sparre med de frivillige omkring udviklingen af deres aktiviteter, tilbyde efteruddannelse og supervision m.v.</p>	<p>Primo juni 2008: Indgåelse af kontrakt med frivillige organisationer om partnerskaber med Københavns Kommune</p>	<p>Der er til formålet disponeret 1,1 mio. kr. i BIF</p>	2008 – 2010.	Ansvarlig forvaltning BIF
1.3	<p>Med henblik på at styrke det frivillige integrationsarbejde skal etableres et ressourcecenter for unge på ydre Nørrebro. Centret skal danne ramme om aktiviteter, der er afstemt efter de lokale behov for primært sårbare unge med</p>	<p>Primo juni 2008: Indgåelse af kontrakt med organisation, forening eller lignende, der har erfaring med frivilligt socialt arbejde.</p>	<p>Der er med budget 2008 disponeret 7,5 mio. kr. i 2008 og 6,7 mio. kr. i 2009 og 2010 til driften af et ressourcecenter.</p>	2008-2010	Ansvarlig forvaltning SOF

	et nisk minoritet sbaggr und.				
<b>1.3</b>	Mere lighed i sundhed – borgere i aktivering				Ansvarlig forvaltning SUF i samarbejde med BIF Indsatsens målepunkter, ressourcer og tidsramme er beskrevet under Social ulighed i sundhed. En del af indsatsens målgruppe har anden etnisk baggrund.
<b>Strategiske mål for social ulighed i sundhed:</b> 1.1 Kommunens forebyggelse og sundhedsfremmende tilbud skal i særlig grad rettes mod den halvdel af københavnere med den korteste uddannelse og den laveste indkomst 1.2 Forebyggelse og sundhedsfremmende tilbud til socialt udsatte grupper, som f.eks. langvarigt syge og psykisk syge, skal styrkes					
<b>Strategiske mål</b>	<b>Indsatser (2008- 2009)</b>	<b>Målepunkter, der knytter sig til indsatserne</b>	<b>Ressourcer</b>	<b>Tidsramme</b>	<b>Bemærkninger</b>
<b>1.1</b>	Det strategiske mål adresseres i hovedparten af indsatserne til Sund livsstil børn og unge, Sund livsstil voksne, Sund livsstil ældre og Etniske minoriteters sundhed og er beskrevet under disse., Mange af indsatserne har fokus på den halvdel af københavnere, der har kortest uddannelse og				

	lavest indkomst.				
1.2	<p>Mit liv – min sundhed. Målet med indsatsen er at få flere kontant hjælpstager i arbejde ved at gøre sundhedsfremme til en del af aktivering.</p> <p>Frivillighedsindsats</p>	Sundhedsfremmende tilbud etableret og evalueret i to beskæftigelsescentre og et boligområde (Urbanplanen).	Der er afsat 3.585.000 kr. i 2008.	Målepunkterne er opfyldt december 2009.	<p>Gennemføres i samarbejde med SUF og BIF.</p> <p>Ansvarlig forvaltning SUF Indsatsernes målepunkter, ressourcer og tidsramme er beskrevet under Sund livsstil ældre. Indsatsernes aktiviteter adresserer i særlig grad borgere med lav indkomst og kort uddannelse.</p>

#### Strategiske mål for sundt bymiljø:

- 1.1 Byens parker, pladser og gaderum skal invitere til rekreation, leg og bevægelse
- 1.2 Cykel- og gangtrafikken skal styrkes, og antallet af trafikulykker nedbringes
- 1.3 Trafikstøj og luftforureningen skal nedbringes

Strategiske mål	Indsatser (2008- 2009)	Målepunkter, der knytter sig til indsatserne	Ressourcer	Tidsramme	Bemærkninger
1.1	Byens grønne puls. Etablering af motionsruter i byens grønne strøg med henblik på at invitere til fysisk aktivitet.	Den første rute er etableret.	Der er afsat 1.800.000 til anlæg af den første rute.	Målepunktet er opfyldt ultimo 2008	Ansvarlig forvaltning SUF i samarbejde med TMF
1.1	Ifølge <i>Miljømetropolen</i> -	LEGEPLADSER	LEGEPLADSER		

	<p>som beskriver TMF's visioner frem til 2015 ønskes renovering af legepladserne mhp at motivere til leg og fysisk aktivitet.</p>	<p>24 lokale legepladser er opgraderet. 6 bemandede legepladser istandsat. ca 6 Fyrtårslegepladser identificeres og udviklingen af dem påbegyndes på 2-3 stk. 24 lokale legepladser 6 bemandede legepladser istandsat. 3 Fyrtårslegepladser er istandsat</p>	<p>For at løfte kvaliteten af samt lige af kommunens ca 1000 legepladser til et acceptabelt niveau er der blevet afsat 25 mio kr årligt i perioden 2008-2010 i anlæg. Beløbet fordeles med 16 mio kr årligt til de offentlige bemandede og ubemandede legepladser og 9 mio kr til legepladser ved daginstitutionerne.</p>	<p>Ultimo 2008</p> <p>Ultimo 2009</p>	<p>Ansvarlig forvaltning TMF</p>
	<p><b>PARKHARDWARE</b> Fornyelse og istandsættelse af parkhardware i byens grønne områder, således at de virker indbydende og tiltrækkende for københavnere.</p>	<p><b>PARKHARDWARE</b> Istandsættelse og udskiftning af i alt 1500 bænke og 600 kurve</p> <p>Istandsættelse og udskiftning af i alt 500 bænke, 200 kurve, 15km grussti og 5km asfaltsti</p>	<p><b>PARKHARDWARE</b> Der afsættes 7 mio kr årligt i perioden 2008-2010 til istandsættelse af parkernes 'hardware' - skilte, bænke, affaldskurve, stibelægninger, m.m - for at imødegå en truende forslumning af byens grønne områder og sikre, at de virker indbydende og tiltrækkende for københavnere.</p>	<p>Ultimo 2008</p> <p>Ultimo 2009</p>	<p>Ansvarlig forvaltning TMF</p>



<p><b>1.2</b></p>	<p>Ifølge <i>Miljømetropolen</i> - som beskriver TMF's visioner frem til 2015 ønskes det at;</p>	<p>Cykelregnskab for KK udarbejdes hvert andet år, næste gang i 2009, og opgrør udviklingen på cykelområdet på en lang række parametre, herunder de tre i <i>Miljømetropolen</i>.</p> <p>I forvaltningens forslag til hvordan denne pakke skal udmøntes indgår midler til at opgradere dokumentationsområdet yderligere, dvs. mere fokus på hvem der cykler, hvem der ikke cykler og hvorfor ikke. Målet er at skaffe et bedre grundlag for at vurdere hvordan vi mest effektivt kan nå de tre 2015-mål (herunder få opstillet delmål) samt at få større viden om den samfundsøkonomiske effekt af cykling, bl.a. en værdisætning af de sundhedsmæssige effekter.</p>	<p>Siden 2006 er vedtaget 3 cykelpakker:</p> <p>Cykelpakke I : 35 mio. kr fordelt over 2006.</p> <p>Cykelpakke II : 3x25 mio. kr fordelt over 2007-2009.</p> <p>Cykelpakke III : 3x25 mio. kr fordelt over 2008-2010.</p> <p>Hertil kommer en række anlægsprojekter som omfatter såvel cykel som andre transportformer og som har andre finansieringskilder.</p> <p>Der er ikke i tilsvarende omfang afsat penge til drift.</p>	<p>Se vedhæftede oversigt over forventet færdiggørelsestidspunkt for projekterne i cykelpakke I og II.</p> <p>Cykelpakke III er endnu ikke endeligt udmøntet i specifikke projekter.</p>	<p>Ansvarlig forvaltning TMF</p>

<b>1.3</b>	I følge <i>Miljømetropolen</i> - som beskriver TMF's visioner frem til 2015. Københavns Kommune har i samarbejde med Frederiksberg Kommune besluttet at indføre en miljøzone med henblik på at forbedre københavnernes sundhed fx reducere luftvejssidelser.	MILJØZONE Der udarbejdes en støj-handlingsplan frem mod 2012.	MILJØZONE Til miljøzonen blev der afsat en ramme på 15 millioner kr.  Der er afsat 200.000 kr. i 2008 samt personale	MILJØZONE Indføres sep. 2008	Ansvarlig forvaltning TMF. I 2008 etableres det nødvendige samarbejde med KTF og BUF
------------	--	--	---	---------------------------------	---

**Strategiske mål for rehabilitering:**

- 1.1 Rehabiliteringsindsatsen i Københavns Kommune skal styrkes og udbygges
- 1.2 Københavnerne skal tilbydes et koordineret og sammenhængende rehabiliteringsforløb af høj kvalitet tidligt i sygdomsforløbet
- 1.3 Borgeren skal være en aktiv deltager i rehabiliteringen
- 1.4 Kronisk sygdom skal opdages tidligt i sygdomsforløbet

Strategiske mål	Indsatser (2008- 2009)	Målepunkter, der knytter sig til indsatserne	Ressourcer	Tidsramme	Bemærkninger
<b>1.1</b>	Der åbnes et nyt sundhedscenter på Amager medio 2008	Sundhedscenteret er åbnet senest den 1. september 2008  Sundhedscenteret har ved åbningen tilbud til borgere med KOL, type 2 diabetes, hjertesygdom og til borgere, der er faldet, samt tilbud til borgere, der er i risiko for at udvikle livsstilssygdomme	Der er afsat 1.700.000 kr. på budgettet i 2007 til etablering af sundhedscenteret og 2.500.000 kr. til drift af sundhedscenteret i 2008 og 5.000.000 kr. i de følgende år.  Der er ikke afsat penge til deponering i forbindelse med indgåelse af lejekontrakt	Åbning sep. 2008	Ansvarlig forvaltning SUF

		Der er etableret samarbejde med træningscenteret og hjemmeplejen på Amager, Amager Hospital og de praktiserende læger på Amager senest ved åbningen.			
1.1	Udvikling af tværsektorielt samarbejde på genoptræningsområdet	Oprettelse af forsknings- og udviklingsforum for genoptræningsområdet med kommunalt - regionalt samarbejde.	Indenfor rammerne	Opstart medio 2008	Ansvarlig forvaltning SUF Sundhedsaftaler regi
1.1	Etablering af lymfødembehandling i kommunalt regi		Genoptræning efter sundhedsloven	Planlægning: 1 kvartal 2008, Implementering og drift: 2 kvartal 2008 Opfølgning 3 og 4 kvartal 2008	Ansvarlig forvaltning SUF
1.1	Kvalitetsudviklingsprojektet – retningslinier for genoptræningsforløb	Fastlæggelse af kvalitetsmål/ serviceniveau og indikatorer for de enkelte interventioner.  At sikre den bedst mulige fysio- og ergoterapeutiske praksis for de borgere/patienter, der modtager genoptræning..  Effekten af genoptræningen skal kunne dokumenteres.	Indenfor rammerne	2008 – 2009	Ansvarlig forvaltning SUF
1.2	Evalueringsprojekt af SIKS-projektet	Der foretages en evaluering af SIKS-projektet	SIKS projektet er finansieret af kommunen	SIKS-projektet er afsluttet	Ansvarlig forvaltning

	<p>projekt, der har til formål at optimere patientforløb for borgere med kroniske sygdomme. Resultater fra Sundhedscenter Østerbro indgår i evalueringen.</p>	<p>ringsrapport senest 1. juni 2008</p> <p>På baggrund af resultaterne fra SIKS projektet udvikles et sæt indikatorer, der kan benyttes til kvalitetsmonitorering af indsatsen i sundhedscenterne. Indikator-sættet er udviklet senest i efteråret 2008.</p>	<p>sieret af bevilling fra det daværende Indenrigs- og Sundhedsministerium. Sundhedscenter Østerbro drives af Københavns Kommune på varig driftsbevilling.</p>	<p>sluttet med udgangen af 2007 og evalueringresultatene forventes at foreligge i foråret 2008.</p>	<p>SUF</p> <p>SIKS projektet er et samarbejdsprojekt mellem Københavns Kommune, Bispebjerg Hospital og de praktiserende læger på Østerbro,</p>
1.2	<p>Projekt "Holder livsstilsændringerne?" Formålet med projektet er at undersøge effekten af rehabilitering i Sundhedscenter Østerbro et år efter afsluttet rehabilitering vurderet gennem samtale og fysiske tests af borgere, der har deltaget i rehabilitering.</p>	<p>Der foreligger en rapport over effekten af indsatsen i Sundhedscenter Østerbro et år efter afsluttet rehabilitering ved udgangen af 2008.</p>	<p>Finansieres inden for Sundhedscenterets ramme</p>	<p>Hele 2008</p>	<p>Ansvarlig forvaltning SUF</p>
1.2	<p>Udvikling af forløbsprogrammer for KOL og type 2 diabetes</p> <p>Der udarbejdes yderligere to forløbsprogrammer i 2008-2009. Emnerne er ikke besluttet</p>	<p>Der foreligger forløbsprogrammer for KOL og type 2 diabetes medio 2008</p> <p>Forløbsprogrammerne er implementeret i Københavns Kommune ultimo 2008-2009.</p>	<p>Udgifter til udviklingen af forløbsprogrammer afholdes af Region Hovedstaden</p>	<p>September 2007-juni 2008</p>	<p>Ansvarlig forvaltning SUF</p> <p>Projektet er forankret i Region Hovedstaden</p>
1.2	<p>Implementering af sund-</p>	<p>Etablering af klare og en-</p>	<p>Indenfor rammerne</p>	<p>2007-2008</p>	<p>Ansvarlig forvaltning</p>

	<p>hedsaftale på genoptræningsområdet. Formålet er at sikre sammenhængende patientforløb for borgere, der har et lægeligt vurderet behov for genoptræning.</p>	<p>tydige fordeling af roller og ansvar mellem region og kommune. Fokus på dokumentation, kvalitet og udvikling inden for området</p>			SUF
1.2	<p>Udvikling og etablering af Koordineringsorgan for Hjertereskadeområdet. Det skal være etage tværsektorielle koordineringsopgaver.</p>		Indenfor rammerne	Medio 2008	Ansvarlig forvaltning SUF
1.2	<p>Tværasektorielle Standardforløbsprogrammer</p>	<p>Udvikling af tværasektorielle og tværfaglige standardforløbsprogrammer og kliniske vejledninger på alle relevante genoptræningsgrupper</p> <p>Udarbejde et samlet katalog over Anbefalede funktionsevnetest</p>	Indenfor rammerne	Opstarts ultimo 2008	Ansvarlig forvaltning SUF Sundhedsaftale regi
1.3	<p>Rehabiliteringstilbud til borgere med kronisk sygdom med etisk minoritet et sbaggrund og dårlige danskundskaber styrkes gennem udvikling af målrettet rehabiliteringsprogram til disse grupper.</p>	<p>Der er udviklet et særligt program til borgere med etisk minoritet et sbaggrund og dårlige danskundskaber senest 1. april 2008</p> <p>Programmet skal have fokus på brugerinvolvering og</p>	Der er bevilliget 367.500 fra Regions Hovedstadens pulje til samfinansiering mellem kommuner og region.	Hele 2008	Ansvarlig forvaltning SUF

	Rehabiliteringsprogrammet udvikles i projektforløb.	egenomsorg 80 % af deltagerne synes at programmet er vedkommende			
1.4	Der gennemføres et projekt omkring tidlig opsporing af KOL hos borgere over 65 år på Østebro.	Projektet gennemføres efter planen Hjemmeplejen er understøttet i KOL mhp at skærpe opmærksomheden på borgere, der kan have KOL eller er i risiko for at udvikle sygdommen.	Der er bevilliget 5.361.751 kr. til projektet fra Sundheds- og Indenrigsministeriet		Ansvarlig forvaltning SUF Projektet gennemføres i regi af SIKS projektet i samarbejde mellem Bispebjerg Hospital og Sundheds- og Omsorgsforvaltningen i Københavns Kommune

**Strategiske mål for misbrug:**

- 1.1 Antallet af alkohol- og stofafhængige skal nedbringes
- 1.2 Skader på børn som følge af forældres misbrug skal mindskes
- 1.3 Misbrugere skal have behandling for deres sygdomme på samme niveau som andre borgere med samme sygdom

Strategiske mål	Indsatser (2008- 2009)	Målepunkter, der knytter sig til indsatserne	Ressourcer	Tidsramme	Bemærkninger
1.1	Central alkoholpolitik	Vedttaget central alkoholpolitik for KK	Kræver ingen yderligere finansiering	Afventer politiks behandling - 2008	Ansvarlig forvaltning ØKF i samarbejde SUF
1.1	Information om kommunens indsatser, rådgivnings- og behandlingsmuligheder til samtlige praktiserende læger i Københavns Kommune	Der er indgået aftale med Region Hovedstaden omkring tværsektorielt samarbejde og kommunikation	Kræver ingen yderligere finansiering	Forvaltningen vil have den nødvendige data til at iværksætte indsatser for året 2008	Ansvarlig for indsatsen: SOF/ Læger ansat ved Københavns Kommunes Misbrugsbehandlingssystem.
1.2	Rådgivningstilbud målrettet et børn og unge i familier		Er finansieret via budget 2007	2007-2009	Ansvarlig forvaltning SOF

	med alkoholproblemer.				
1.2	Alkoholbehandling for forældre med småbørn og gravide.		Er finansieret via budget 2007	2007-2009	Ansvarlig forvaltning SOF
<b>Strategiske mål for forskning i sundhed:</b> 1.1 Sundhedstilstanden i Københavns Kommune skal overvåges systematisk 1.2 Udvikling af ny viden om sundhedsindsatser i kommunen skal ske i samarbejde mellem forskere og praktikerne					
Strategiske mål	Indsatser (2008- 2009)	Målepunkter, der knytter sig til indsatserne	Ressourcer	Tidsramme	Bemærkninger
1.1	Der udarbejdes et sundhedsregnskab  Der foretages en forebyggende og sundhedsfremmende indsats i 10 almen boligområder. Opgave: Er der en målbar effekt på den sociale ulighed i sundhed, som følge af indsatsen?  Evalueringsresultat af den sundhedsfremmende intervention "Aktive vurderinger" på børn og unges rygedebut, rygeophør og udvalgte sociale- og sundhedsfremmende effekter	Første sundhedsregnskab udarbejdes i 2008 og det omfatter sundhedsprofiler, bl.a. baseret på regionens måling af københavnernes sundhedsprofil.  Projektet følger milestones i projektbeskrivelsen (2007-2010)  Projektet følger milestones i projektbeskrivelsen (2008 – 2009)	Flere forvaltninger bidrager ud af eksisterende ressourcer  Udgift til evaluering er indeholdt i budgettet for evalueringen  Evalueringsresultat finansieret af eksterne midler	Første version foreligger ultimo 2008  Evalueringsresultat foreligger i 2010.  Evalueringsresultat foreligger 2009/ 2010	Ansvarlig forvaltning SUF  Ansvarlig forvaltning SUF  Der er tale om en indsats som foretages af Børne og Ungdomsforvaltningen.

	rametre.  Evaluering af SIKS projektet, der har til formål at optimere patientforløb for borgere med kroniske sygdomme. Resultater fra Sundhedscenter Østebro indgår i evalueringen.				Ansvarlig forvaltning SUF Indsat sens målepunkter, ressourcer og tidsramme er beskrevet under rehabilitering.
<b>1.2</b>	Der tages kontakt til forskerskole, forskningsmiljøer og Region Hovedstaden  Seminar om informationsudveksling	Første møde er afholdt inden udgangen af 2008.  Afholdes i 2008	Eksisterende SUF-ressourcer  SUF, Center for Faglig Udvikling anvender 100.000 kr. til formålet.	2008  Inden udgangen af 2008.	Ansvarlig forvaltning SUF  Ansvarlig forvaltning SUF