



SU03 Bedre trivsel og fokus på styrkelse af fysisk og mental sundhed under og efter COVID-19-pandemien

Baggrund

Den langstrakte COVID-19-pandemi har udfordret mange københavnernes trivsel og livskvalitet. Restriktioner, nedlukninger og mindre social kontakt har haft store konsekvenser for både den fysiske og mentale sundhed. Ikke mindst mange ældre har oplevet at være isolerede - og har herudover måtte leve med en følelse af utryghed og ængstelse for en sygdom, hvor risikoen for alvorlige forløb stiger med alderen.

For mange ældre har epidemien betydet, at muligheden for aktiviteter har været mindre, og kommunen har måtte tilbyde ydelser til byens ældre borgere på nye og anderledes måder, hvilket forventes at fortsætte et godt stykke tid endnu. Eksempelvis er plejehjemmene blevet nødt til forsat at tænke i andre måder at skabe trivsel og livskvalitet for beboerne, ligesom der er særlig opmærksomhed på sårbare borgere i hjemmeplejen, der er i ekstra risiko for social isolation og ensomhed i en hverdag, hvor muligheden for socialt samvær opleves som yderst begrænsede.

Dertil kommer, at den lange nedlukning har ført til mindre aktivitet i samfundet generelt og i sundhedsvæsenet fsva. ikke COVID-relaterede indsatser. Det betyder, at der i tiden fremover kan forventes en stigning i antal henvisninger til sundhedstilbud - herunder til de kommunale sundhedstilbud og genoptræningstilbud.

Indhold

Dette notat indeholder forslag til initiativer, der skal sikre trivsel, adressere efterslæb og understøtte særligt de ældre københavnernes fysiske og mentale sundhed under pandemien. Der er udarbejdet 16 mulige forslag til initiativer indenfor fire kategorier jf. tabel 1 nedenfor. Forslagene kan iværksættes enkeltvis eller kombineres. Alle forslag er skalerbare.

Tabel 1. Overblik over muligt initiativer til Overførselssagen 2020-21

	Initiativ	Beløb (2021 p/l)
Initiativer målrettet hjemmeboende ældre		
1	Støtte til Seniorklubber ved genåbning	0,750 mio. kr.
2	Understøttelse af digitalt samvær for pårørende til borgere med demens	0,350 mio. kr.
3	Understøttelse af digitalt samvær for modtagere af hjemmehjælp	10,000 mio. kr.
4	Mere klippekortstid for modtagere af hjemmehjælp	10,700 mio. kr.
5	Flere ældre kan få glæde af frivillige besøgsvenner og fællesskaber for modtagere af hjemmehjælp	1,100 mio. kr.
Initiativer målrettet beboere på plejehjem		
6	Pulje til aktiviteter for beboere på plejehjem	2,000 mio. kr.
7	Mere 1-1 tid for beboere på plejehjem	11,250 mio. kr.
8	Musikfestival i Bystævneparken	2,800 mio. kr.
Initiativer til fremme af mental sundhed blandt københavnere		
9	Individuelle psykologsamtaler med unge i psykisk mistrivsel	0,740 mio. kr.
10	Psykologsamtaler til ældre borgere i psykisk mistrivsel	0,710 mio. kr.
11	Rehabiliteringsforløb for borgere med kræft og KOL i skovene omkring København	0,350 mio. kr.
12	Tilbud til pårørende til ægtefæller med demens i naturen	0,250 mio. kr.
13	Flere svært overvægtige børn skal bevæge sig og få gode oplevelser i naturen	0,325 mio. kr.
14	Gåture, sansning og mindfulness for ledige københavnere	0,350 mio. kr.
Rekruttering og holdbart arbejdsliv		
15	Styrket fokus på faglige arbejdsfællesskaber	0,750 mio. kr.
16	Flere hænder i ældreplejen – 30 nye omsorgsfaglige oplæringsstillinger	4,500 mio. kr.
	I alt	46,925 mio. kr.

I det følgende beskrives initiativerne i tabel 1.

Initiativer målrettet hjemmeboende ældre

1. Støtte til seniorklubber ifm. genåbning

Seniorklubberne er som udgangspunkt lukket ned som følge af de nationale restriktioner. Fra september 2020-december 2020 har seniorklubberne i København mistet omkring 2.000 medlemmer svarende til et frafald på ca. 15 pct. En udvikling, der ser ud til at fortsætte så længe seniorklubberne er lukkede. Der er derfor brug for en ekstra indsats for at få alle borgere med interesse og behov for tilbuddene tilbage igen. Mange frivilligt drevne aktiviteter i klubberne vil ligeledes være forsvundet helt ved genåbning, og der vil være brug for at rekruttere både nye medlemmer, nye frivillige og udvikle nye aktiviteter, der kan tiltrække både gamle og nye medlemmer. Det foreslås der at iværksætte følgende indsatser:

1. "Velkommen tilbage-arrangementer":

- A. Sundheds- og omsorgsborgmesteren inviterer til et fælles genåbningsarrangement for repræsentanter for alle seniorklubber som tak for indsatsen. (50.000 kr.)
- B. Der etableres en pulje for tilskud til genåbningsarrangementer i de enkelte seniorklubber for at tiltrække både tidligere og nye medlemmer. Der kan gives støtte til annoncering, forplejning og underholdning. (260.000 kr.) (ca. 7.000 kr. til hver klub)

2. Støtte til udvikling og etablering af digitalt samvær i seniorklubberne:

- A. Mulighed for, at klubberne kan søge økonomisk støtte til indkøb af digitalt udstyr til brug for medlemmer (iPads, projektor mv). (200.000 kr.)
- B. Understøttelse af den enkelte klubs digitale udvikling via studenter, der kan komme på besøg i klubben. Der afsættes midler til løn og udstyr. (200.000 kr.)
- C. Afholdelse af fælles inspirationsworkshop for alle seniorklubber med fokus på, hvordan de digitale muligheder kan udnyttes i klubregi og skabe nye muligheder for samvær. Arrangementet streames, så de medlemmer, der ikke har mulighed for at deltage fysisk, alligevel kan være med. (40.000 kr.)

Der foreslås afsat 750.000 kr.

2. Understøttelse af digitalt samvær for pårørende til borgere med demens

Det foreslås, at der ansættes en medarbejder i Center for Demens, der i 2021 planlægger og gennemfører 1-1 understøttelse af pårørende, så de bliver klædt på til at benytte digitale medier, fx computere, tablets og smartphones, som de kan bruge sammen med deres pårørende/borgeren med demens. Formålet er, at borgere med demens og deres pårørende kan tilgå fx apps, der tilbyder fysisk og kognitiv træning i hjemmet, opretholde social kontakt med familie og venner samt evt. kontakt med forvaltningen fx ift. deltagelse i online aktiviteter med andre deltagere fra kommunale aktivitetstilbud mv.

Der foreslås afsat 350.000 kr.

3. Understøttelse af digitalt samvær for modtagere af hjemmehjælp

Med dette initiativ afsættes der midler til, at hjemmeplejen kan understøtte borgernes brug af digitale muligheder for samvær. Erfaringen viser, at borgerne typisk kan have brug for hjælp til, hvordan man logger på diverse tjenester, ringer op, tilmelder sig en digital aktivitet m.m. Midlerne gives derfor til medarbejderressourcer i form af mere tid hos de borgere, der har brug for motivation til at se mulighederne med digitale løsninger eller brug for hjælp til den

konkrete anvendelse. Nedenstående økonomioverslag dækker lige knap 30 min. besøg pr. uge. Det er ikke alle borgere, der forventes at have behov, så i praksis vil der være mere tid pr. borger.

Der foreslås afsat 10 mio. kr.

4. **Mere klippekortstid for modtagere af hjemmehjælp**

For at understøtte, at borgerne – inden for rammerne af det mulige under COVID-19 – kan komme mere ud, afsættes midler til at øge klippekortsordningen, der giver borgeren valgfri støtte, for hjemmeboende borgere – fra 30 til 60 min. hver uge. En del hjemmeboende borgere har som følge af COVID-19 situationen været mere alene igennem lang tid, og forvaltningen vurderer, at flere af dem har behov for at blive støttet i at komme ud igen og genoptage sociale relationer, når situationen tillader det – hvilket formentlig vil være tilfældet hen over forår/sommer.

Der foreslås afsat 10,7 mio.

5. **Flere ældre kan få glæde af frivillige besøgsvenner og fællesskaber for modtagere af hjemmehjælp**

København rummer mange gode tilbud om frivillige fællesskaber og besøgs- eller telefonvenner. For ældre borgere, som oplever isolation og ensomhed, kan det imidlertid udgøre en barriere, at de selv skal henvende sig til fx en telefonvennetjeneste. Derfor foreslås det at igangsætte et initiativ, hvor borgere, der modtager hjemmehjælp i SUF (ca. 8.000 borgere), som et forsøg tilbydes et opkald fra en frivillig i en af de civilsamfundsorganisationer, som SUF samarbejder med (eks. Røde Kors Hovedstaden, Ældre Sagen, Læseforeningen og lignende), som kan enten kan tilbyde en telefon-besøgsven eller støtte den ældre til at indgå i et online fællesskab. Nedenstående økonomioverslag dækker et besøg på 15 min. Pr. borger + administration.

Der foreslås afsat 1,1 mio. kr.

Initiativer målrettet beboere på plejehjem

6. **Pulje til aktiviteter for beboere på plejehjem**

For at sikre, at alle plejehjem har mulighed for at tilbyde fælles aktiviteter til at understøtte trivslen hos borgerne, afsættes midler til en aktivitetspulje, hvor midlerne fordeles ligeligt mellem kommunens plejehjem. Plejehjemmene skal benytte midlerne til at sikre beboerne mulighed for fællesoplevelser – sammen og hver for sig, og der opfordres til, at aktiviteterne rummer et element af fysisk aktivitet.

Der foreslås afsat 2 mio. kr.

7. **Mere 1-1 tid for beboere på plejehjem**

Med henblik på at øge den enkelte borgers mulighed for individuel tid med en medarbejder får plejehjemmene mulighed for at opnormere personaleressourcerne svarende til 1 time ekstra pr. beboer pr. måned.

Der foreslås afsat 11,25 mio. kr.

8. **Musikfestival i Bystævneparken**

Plejehjemmene i Bystævneparken har siden 2006 afholdt en årlig musikfestival for borgerne på plejehjemmene og borgere fra Aktivitetscentre i Bystævneparken. I forbindelse med Budget 2019 blev det besluttet at udvide Bystævneparkens årlige musikfestival, så plejehjemsbeboere fra hele byen fik mulighed for at deltage i 2019 og 2020. I 2019 blev det gennemført som én samlet festival i Bystævneparken. I

2020 som en bydækkende festival med koncerter og arrangementer fordelt på alle plejehjem i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen – en model der var mulig at gennemføre under hensyntagen til de daværende COVID-19 restriktioner. Med dette budgetforslag gives der mulighed for at fastholde den årlige musikfestival for alle plejehjemsbeboere i København, og det foreslås, at festivalen afvikles i en ny form, der kombinerer de gode erfaringer fra henholdsvis 2019 og 2020.

Det foreslås derfor, at festivalen i 2021 starter og slutter med en stor åbnings- og afslutningskoncert i Bystævneparken, hvor de plejehjem, der ligger i området, har mulighed for at deltage. Åbnings- og afslutningskoncerten livestreames til alle kommunens plejehjem, så alle får glæde af koncerterne og oplever festivalstemning. Imellem de to store koncertarrangementer afholdes der mindre og nærværende koncerter på alle plejehjem, så alle beboere får mulighed for at opleve og nyde livemusik. Forvaltningen forventer at indgå en samarbejdsaftale med Det Kongelige Teater og forventer, at det Kongelige Teater kan bidrage med yderligere underholdning i løbet af festivaldagene.

Der foreslås afsat 2,8 mio. kr.

Initiativer til fremme af mental sundhed blandt københavnere

9. Individuelle psykologsamtaler med unge i psykisk mistrivsel

Tilbudsviften til unge, der mistrives, udvides med et tilbud om forebyggende psykologsamtaler med det formål at forebygge en forværring af mistrivselssproblematikker, som fylder blandt unge. Indsatsen vil i særdeleshed adressere de særlige psykiske belastninger, som er blevet forværret som følge af COVID-situationen herunder sygdomsangst, ængstelighed, nedtrykthed, ensomhed og tanker om selvskade. Her er således tale om et bredere psykologtilbud med et mere forebyggende sigte, end den psykologbehandling unge kan få i regionen som følge af finanslovsaftalen 2021.

Samtalerne med de unge vil kunne foregå ansigt til ansigt eller online afhængig af udviklingen i COVID-19-pandemien og varigheden af restriktionerne. Restriktionerne som følge af COVID-19 kan risikere at få langsigtede konsekvenser for de unges mentale sundhed. Det vil derfor være relevant, at tilbuddet på længere sigt forankres som en del af driften og kommer til at rumme såvel individuelle samtaler som mindre gruppeforløb afhængig af de unges behov.

Der foreslås afsat 740.000 kr.

10. Psykologsamtaler til ældre borgere i psykisk mistrivsel

Med Budget 2020 blev der afsat midler til et nyt tilbud til ældre københavnere i psykisk mistrivsel i form af individuelle samtaleforløb med en psykolog. Tilbuddet startede den 1. september 2020. Der har været stor henvisningsaktivitet, og der er allerede på nuværende tidspunkt 3-4 måneders ventetid ift. at starte i et forløb.

Borgerne henvises med forskellige problematikker, der især omhandler overbelastning, nedtrykthed, ængstelighed, vanskeligheder med at håndtere alvorlig sygdom, funktionstab, livsfortrydelser, sorg, tab og tanker om livets afslutning. Afhængigt af omstændighederne for den enkelte borgers forløb, er der mulighed for, at psykologen afholder en omsorgssamtale med den henvisende enhed i forvaltningen eller med pårørende, hvis det kan være til gavn for borgerens livssituation.

Det foreslås, at indsatsen udvides med to psykologer, så ventetiden nedbringes, og flere ældre kan komme i et forløb i andet halvår af 2021.

Der foreslås afsat 710.000 kr.

11. Rehabiliteringsforløb for borgere med kræft og KOL i skovene omkring København

Center for Kræft og Sundhed har med god effekt i en årrække tilbudt rehabilitering i naturen til borgere med kræft – i skovene omkring København. Det nyetablerede Center for KOL ønsker ligeledes at gennemføre naturbaserede forløb for borgere med KOL. I den forbindelse har begge centre behov for, at der etableres såkaldte 'støttepunkter', og at der bliver lettere adgang til redskaber og faciliteter derude. Der ønskes derfor midler til i samarbejde med Naturstyrelsen at etablere bålhytter og bænke, indkøbe udstyr og redskaber samt opstille depoter til materialerne. På den måde vil det blive langt lettere og mere trygt at afholde gruppeforløb for borgere med kroniske sygdomme i skovene, fx i Hareskoven og i Jægersborg Hegn. Faciliteterne vil kunne anvendes af og tjene til inspiration for alle dele af Københavns Kommune, der tilbyder gruppeforløb med fokus på sundhed, bevægelse og restitution. Hvor det er muligt, vil offentligheden også kunne gøre brug af faciliteterne til fremme af social, fysisk og mental sundhed.

Der foreslås afsat 350.000 kr.

12. Tilbud til pårørende til ægtefæller med demens i naturen

Det kan være hårdt og ensomt at være pårørende til en ægtefælle med demens, og under Covid-19 har den mentale sundhed været ekstra udsat. Københavns Kommunes Center for Demens har en række tilbud om rådgivning og hjælp til borgere med demens og deres pårørende. De har fx pårørendegrupper og åben rådgivning samt forskellige tilbud om aktiviteter. Det foreslås at etablere to nye forløb i regi af Center for Demens til pårørende til ægtefæller med demens.

Det ene forløb er et gruppeforløb for mænd, som afholdes af en demensfaglig og en friluft og naturfaglig medarbejder i Valbyparken. Forløbet har fokus på mental sundhed og socialt fællesskab som et pusterum fra en hverdag med mange udfordringer.

Det andet forløb er et turforløb for både mænd og kvinder, der er pårørende til en ægtefælle med demens, hvor gruppen tager ud og besøger forskellige naturområder i København og omegn. En ekstern medarbejder med ekspertise i natur og demens vil blive ansvarlig for turene.

Begge indsatser videreudvikles i 2021 med henblik på at undersøge, om de efterfølgende kan forankres i driften. Desuden inkluderes oplæg og samtaler om natur og restitution som et tilbud i regi af pårørendehøjskolen for pårørende og borgere med demens.

Der foreslås afsat 250.000 kr.

13. Flere svært overvægtige børn skal bevæge sig og få gode oplevelser i naturen

Naturen rummer et stort potentiale til at fremme børns trivsel og sundhed – og aktiviteter i naturen kan samtidig være med til at opbygge børnenes selvværd og selvtillid, da de får mulighed for at bruge sig selv på nye måder og tilegne sig nye kompetencer som fx at tænde bål, klatre i træer, plukke bær og lære om planter og dyr.

Det foreslås, at der etableres et nyt tilbud i regi af Center for Børn og Unge Sundhed (CBUS), hvor børn i alderen 9-13 år får mulighed for at få nye inspirerende oplevelser i naturen med fokus på mad, bevægelse, leg og nærvær. Indsatsen vil tage udgangspunkt i skolehaven på Bispebjerg Bakke. Etableringen af tilbuddet vil kræve kompetenceudvikling af personale og ansættelse af en naturfaglig projektleder, som bliver ansvarlig for at udvikle tilbuddet. Tilbuddet vil efterfølgende blive forankret i driften.

Der foreslås afsat 325.000 kr.

14. Gåture, sansning og mindfulness for ledige københavnere

Mange ledige oplever ensomhed, inaktivitet og lav mental sundhed. Derfor foreslås det, at der etableres et nyt tilbud i regi af Afdelingen for Sundhed og Beskæftigelse i form af en COVID-venlig indsats med udgangspunkt i naturen. Naturen har en positiv effekt på vores mentale sundhed, og gåture fremmer både den fysiske sundhed og kan være med til at understøtte sociale fællesskaber. Som en del af indsatsen etableres en rute eller et sundhedsspor omkring Damhusengen i Vanløse til aktiviteter for ledige med online inspirationsmateriale til mindfulness- og sanseøvelser i naturen. Ruten og øvelserne vil efterfølgende digitalt blive tilgængelige for de ledige og for andre københavnere, der ønsker at bruge ruten til restitution og afstresning.

Etableringen af tilbuddet vil kræve kompetenceudvikling af personale og ansættelse af en naturfaglig projektleder, som bliver ansvarlig for at udvikle tilbuddet. Tilbuddet vil efterfølgende blive forankret i driften.

Der foreslås afsat 350.000 kr.

Rekruttering og holdbart arbejdsliv

15. Styrket fokus på faglige arbejdsfællesskaber

COVID-19 har lagt et stort pres på SUF's medarbejdere. Arbejdsmængden har været stor, og udfordringen med smitte konstant nærværende. Samtidig har COVID-19 sat tillidsdagsordenen under pres, bl.a. fordi instrukser og faste retningslinjer har været en nødvendig del af COVID-19-håndteringen. Det er derfor nødvendigt at reetablere tillidsdagsordenen, herunder at styrke og videreudvikle de forskellige arbejdsfællesskaber i SUF. Det kræver en fælles indsats af ledere og medarbejdere, og derfor igangsættes der en struktureret dialog i MED-udvalgene på alle SUF's arbejdspladser. Formålet med dialogen er at få "løst op" for pandemien og talt om, hvor arbejdsfællesskaberne viste deres styrke fx i samarbejdet på tværs af forvaltningen, og hvor de blev sat under pres, bl.a. når usikkerheden blev for stor.

Målet er at bruge erfaringerne som afsæt for udviklingen af initiativer, der kan være med til at (gen-)skabe stærke arbejdsfællesskaber baseret på tillid, fællesskab og faglighed. Inputtene fra de lokale MED-udvalg samles i et katalog, der benyttes til at prioritere og igangsætte konkrete opfølgende initiativer på lokalt og centralt niveau. Det kan fx være initiativer til at styrke den psykologiske tryghed eller nye metoder til at implementere faglige standarder. Det overordnede mål er, at SUF genvinder og styrker sin kapacitet til at udvikle og implementere tiltag til gavn for borgerne.

Der foreslås afsat 750.000 kr.

16. Flere hænder i ældreplejen – 30 nye omsorgsfaglige oplæringsstillinger

SUF har i starten af 2021 igangsat et pilotprojekt, hvor der pr. 1. feb. og 1. marts 2021 ansættes 40 personer i oplæringsstillinger på SUF's plejehjem og hjemmeplejeenheder. Oplæringsstillingerne varer i 5-6 måneder, og derefter skal kandidaterne i august 2021 starte på grundforløb 2 og derefter enten sosu-assistent- eller sosu-hjælperuddannelsen (jan 2022). Kandidaterne får en løn, som svarer til voksenelevløn i hele forløbet, indtil de er færdiguddannede, hvorefter de tilbydes fastansættelse som enten sosu-hjælper eller sosu-assistent på almindelige vilkår.

Forløbet bygger på et samarbejde med BIF, som screener ledige med henblik på rekruttering og omskoling til SUF.

SUFs enheder har vist stor interesse for pilotprojektet og vil gerne ansætte kandidater i oplæringsstillinger. Da der fortsat er et meget stort og udækket behov for sundhedsfagligt uddannede medarbejdere i SUF, foreslås det, at der afsættes midler til et nyt hold af oplæringsstillinger (30 stillinger) fra august 2021. Disse kandidater vil kunne starte på grundforløb 2 i januar 2022 og derefter på en sosu-uddannelse i august 2022. Det foreslås, at det næste hold oplæringsstillinger alene målrettes sosu-assistent-uddannelsen, da det især er sosu-assistenten, der er mangel på i SUF.
Der foreslås afsat 4,5 mio. kr.

Forventede merudgifter som følge af COVID19

Det bemærkes, at der i 2020 blev fulgt særskilt op på mer- og mindreudgifter relateret til COVID-19. Opfølgningen af udgifter relateret til COVID-19 fortsætter i 2021, så længe det er relevant jf. Budgetopfølgningscirkulæret for 2021.

I 2020 blev færre borgere henvist til de kommunale genoptrænings- og sundhedstilbud som følge af nedlukningerne. Dertil forventes en øget efterspørgsel på genoptræning på plejehjemmene, samt behov for en ekstra træningsindsats på aktivitetscentre. SUF forventer derfor i løbet af 2021 at have en række pukler og merudgifter som følge af COVID19.

Derfor forventes merudgifter til nedenstående initiativer, der relaterer sig til COVID-19. De anførte beløb er estimater på de fremtidige udgifter – og er behæftet med usikkerhed:

Tabel 2: Overblik over forventede fremtidige merudgifter relateret til COVID 19

	Initiativ	Beløb (2021 p/l)
1	Flere henviste borgere med senfølger som følge af COVID-sygdomsforløb	4,500 mio. kr.
2	Genoptræningsforløb (pukkelaflvikling af hospitalsoperationer + COVID-19-sygdomsforløb	1,9 mio. kr.
3	Genoptræningsindsats på plejehjem som følge af nedlukningen	1,9 mio. kr.
4	Flere borgere med behov for et sundhedstilbud	0,820 mio. kr.
5	Træningsindsats på aktivitetscentrene som følge af nedlukningen	1,050 mio. kr.

Det bemærkes, at den endelige finansiering af udgifterne til de ovenstående fem områder med potentielle merudgifter, forventes at kunne blive finansieret via ØU som en merudgift relateret til COVID-19, når de opstår. Der søges således ikke finansiering til disse indsatser i Overførselssagen.

Forventet effekt og opfølgning

Monitoreringen af den enkelte indsats indarbejdes som en del af forvaltningens løbende tilsyn og dimensionering af driften.

Økonomi

Tabel 2 – Oversigt over ønskets aktiviteter på alle styringsområder

Aktiviteter i forslaget (1.000 kr., 2021 p/l)	Styrings- område	2021	2022	2023	2024	2025	I alt
--	---------------------	------	------	------	------	------	-------

1. Støtte til seniorklubber ifm. genåbning	Service	750					750
2. Understøttelse af digitalt samvær for pårørende til borgere med demens	Service	350					350
3. Understøttelse af digitalt samvær for modtagere af hjemmehjælp	Service	10.000					10.000
4. Mere klippekortstid for modtagere af hjemmehjælp	Service	10.700					10.700
5. Flere ældre kan få glæde af frivillige besøgsvenner og fællesskaber	Service	1.100					1.100
6. Pulje til aktiviteter	Service	2.000					2.000
7. Mere 1-1 tid	Service	11.250					11.250
8. Musikfestival i Bystævneparken	Service	2800					2800
9. Psykologtilbud til unge	Service	740					740
10. Psykologtilbud til ældre	Service	710					710
11. Rehabiliteringsforløb for borgere med kræft og KOL i skovene omkring København	Service	350					350
12. Tilbud til pårørende til ægtefæller med demens i naturen	Service	250					250
13. Flere svært overvægtige børn skal bevæge sig og få gode oplevelser i naturen	Service	325					325
14. Gåture, sansning og mindfulness for ledige københavnere	Service	350					350
15. Styrket fokus på faglige fællesskaber	Service	750					750
16. Flere hænder i ældreplejen - oplæringsstillinger	Service	4500					4500
Udgifter i alt (netto)		46.925					46.925

Risikovurdering og proces

Der vurderes ikke at være væsentlige risici forbundet med indsatserne, da der er tale om allerede kendte projekter/initiativer, som ønskes videreført eller opskaleret.

Bevillingstekniske oplysninger

Tabel 3 – Udgifter til service

(1.000 kr., 2021 p/l)	Udvalg	Bevilling	Indtægt/ Udgift (I/U)	2021	2022	2023	2024	2025	I alt
-----------------------	--------	-----------	-----------------------------	------	------	------	------	------	-------

1. Støtte til seniorklubber ifm. genåbning	SOU	Ældre	U	750					750
2. Understøttelse af digitalt samvær for pårørende til borgere med demens	SOU	Ældre	U	350					350
3. Understøttelse af digitalt samvær for modtagere af hjemmehjælp	SOU	Ældre	U	10.000					10.000
4. Mere klippekortstid for modtagere af hjemmehjælp	SOU	Ældre	U	10.700					10.700
5. Flere ældre kan få glæde af frivillige besøgsvenner og fællesskaber	SOU	Ældre	U	1.100					1.100
6. Pulje til aktiviteter	SOU	Ældre	U	2.000					2.000
7. Mere 1-1 tid	SOU	Ældre	U	11.250					11.250
8. Musikfestival i Bystævneparken	SOU	Ældre	U	2800					2800
9. Psykologtilbud til unge	SOU	Sundhed	U	740					740
10. Psykologtilbud til ældre	SOU	Sundhed	U	710					710
11. Rehabilitering for borgere med kræft og KOL i skovene omkring København	SOU	Sundhed	U	350					350
12. Tilbud til pårørende til ægtefæller med demens i naturen	SOU	Sundhed	U	250					250
13. Flere svært overvægtige børn skal bevæge sig og få gode oplevelser i naturen	SOU	Sundhed	U	325					325
14. Gåture, sansning og mindfulness for ledige københavnere	SOU	Sundhed	U	350					350
15. Styrket fokus på faglige fællesskaber	SOU	Ældre	U	750					750
16. Flere hænder i ældreplejen - omsorgsstillinger	SOU	Ældre	U	4500					4500
Udgifter i alt				46.925					46.925

Øvrige tekniske oplysninger

Bydel og adresse**Bydele**

Bydækkende? (Hvis forslaget er bydækkende sættes kun kryds her) X							
Bispebjerg	Indre by	Vesterbro/Kgs. Enghave	Valby	Amager Øst	Udenbys		
Nørrebro	Østerbro	Brønshøj/Husum	Vanløse	Amager Vest			
Adresse							

Høring

Ikke relevant.

Tidligere afsatte midler

(1.000 kr., løbende p/l)	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Understøttelse af digitale løsninger for hjemmeboende borgere samt i ældreplejen				8300			
Øget tid til 1-1 samvær for beboere på plejehjem				10000			
Udvikling og udbredelse af værktøjskasse til aktiviteter på plejehjem i en hverdag med COVID-19				200			
Afsatte midler i alt				18.500			