

Projekt navn: Ung mor på vej

Projektets formål

At bryde den sociale ulighed i sundhed og nå målsætningen om, at 95 pct. af en ungdomsårgang gennemfører en ungdomsuddannelse. For at indfri disse mål ydes særlig støtte til unge mødre i Kulbanekvarteret (alternativt Folehaven eller begge) til at påbegynde arbejde eller uddannelse, eller at fastholde dem i enten arbejde eller uddannelse.

Målgruppe Unge – primært enlige mødre mellem 15 – 30 år, der er udenfor uddannelse og står udenfor arbejdsmarkedet, og som har et svagt socialt netværk.

Baggrund

Den eksisterende indsats i Sydhavnen er foranlediget af en rapport, som viser, at der er brug for en sammenhængende indsats på tværs af sektorer for at hjælpe unge sårbare mødre til at blive selvforsørgende, få bedre levevilkår og sociale relationer. Rapporten viser, at det at blive mor i en tidlig alder reducerer sandsynligheden for at gennemføre en uddannelse med 40 %-point. Sårbare gravide og nye mødres situation er ofte kendetegnet ved mangel på økonomisk overblik eller intet økonomisk råderum, mange gældsposter mv. Mødrenes netværk er ofte meget lille, og hverdagen kan være svær at få til at hænge sammen (Se 'Erfaringsopsamling af Ung Mor På Vej – Partnerskab i Sydhavnen).

Da vi har en formodning om at målgruppen er overrepræsenteret i Kulbanekvarteret og i Folehaven, er projektet aktuelt i disse områder. Samtidig kan der tænkes synergieffekter med Alexandrakollegiet som drives af Mødrehjælpen.

Projektbeskrivelse

Partnerskabet i Sydhavnen udgøres af fire organisationer: Mødrehjælpen, SydhavnsCompagniet, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen samt Sundhedsplejen (VKV) i Børne- og Ungdomsforvaltningen. Partnere er ligeværdige i samarbejdet og mødes flere gange årligt i dels en intern følgegruppe, dels en faglig undergruppe for at sikre udvikling, samarbejde og fremdrift. Mødrehjælpen er projektleder og sørger for den daglige drift af partnerskabet. Der er desuden nedsat en ekstern følgegruppe med deltagelse af to forskere.

Beskrivelse af Ung mor på vej: Mødre under 25 år kan

- Deltage i en mødregruppe
- Få individuel rådgivning
- Få en mentor
- Få uddannelses- og erhvervsvejledning
- Få økonomisk rådgivning
- Psykologsamtaler
- Deltage i arrangementer
- Alle mødre under 30 år kan
- Få individuel rådgivning
- Få uddannelses- og erhvervsvejledning
- Få økonomisk rådgivning

- Få sundhedssamtaler
- Få kostvejledning
- Deltage i motion og træning

Mødregruppe for unge mødre mellem 15-25 år (15 uger; 3 timer om ugen)

- Støtte og vejledning i rollen som mor
- Rådgivning om spædbarnets trivsel, udvikling, mad, søvn mm.
- Mulighed for at opbygge nye venskaber

- Samtaler om det at være mor, parforholdet og at få livet som børnefamilie til at fungere
- Udvikling af netværk
- Lære at strukturere hverdagen
- Introduktion til lokalområdets tilbud

Individuelle samtaler med en socialrådgiver

- Samtaler om det at være mor, parforholdet og at få livet som børnefamilie til at fungere
- Rådgivning i forhold til økonomiske, personlige - og sociale problemstillinger
- Kontakten til offentlige og private instanser mv.

Økonomisk rådgivning

- Hjælp til overblik over økonomien

- Støtte til budgetplanlægning, bankaftaler og kontakten til kreditorer

Uddannelses- og erhvervsvejledning

- Støtte til afklaring i forhold til uddannelse og erhverv

Mentorordning

Unge mødre under 25 år tilbydes en frivillig mentor. En frivillig mentor er en voksen og livserfaren person, der har lyst og overskud til at tilbyde en ung mor sin støtte. Støtten sker gennem mentorens livserfaring, viden og perspektiver på livet generelt.

Opmærksomhedspunkter

I Sydhavnen er der en stærk lokal samarbejdspartner i form af SydhavnsCompagniet. Det skal undersøges om der er en tilsvarende lokalt forankret institutionel samarbejdspartner, som kan bære den del af opgaven.

Projektet støtter op omkring

Økonomi

Det eksisterende projekt som pt. kører i Sydhavnen har et årligt budget på ca. 1 million kroner, finansieret af Borgerrepræsentationen 2017 – 20. Dertil kommer Børne- og Ungdomsforvaltningen og Sundheds- og Omsorgsforvaltningens lønbudget, som ikke (eller kun i begrænset omfang) er medregnet.