

Baggrund og beskrivelse af foreningen



Valby United – tidligere Boldklubben Folehaven – er en frivillig forening, der samler børn, unge, kvinder og familier gennem idræt som primær drivkraft. Sporten er fundamentet i alt vores arbejde, og de sociale indsatser opstår som naturlige sideeffekter af, at vi samler mennesker omkring bevægelse, fællesskab og positive rollemodeller.

Vores erfaring viser, at når børn og unge mødes om idræt på tværs af baggrunde, skabes der relationer, tryghed og trivsel, som rækker langt ud over banen. Det har blandt andet betydet stærkere fællesskaber mellem unge fra Folehaven, Akacieparken, Sjælør og Sydhavnen og færre lokale konflikter.

Årets idrætslige aktiviteter – fundamentet i Valby United

Fodbold og sportslige aktiviteter

Idrætten er kernen i vores virke, og langt størstedelen af vores indsatser tager udgangspunkt i fodboldmiljøet. Vi tilbyder:

- Ugentlige træninger for børn, unge og voksne
- DBU-kampe og turneringer
- Teambuilding og sociale holdaktiviteter i forlængelse af træningen
- Åbne streetfodboldtilbud i lokalområdet
- Valby Cubs – et målrettet tilbud til de yngste

Det er omkring disse aktiviteter, at vores relationelle og sociale arbejde udspringer.

Udvikling af nye sportslige fællesskaber

For at fastholde endnu flere børn og unge i positive idrætsmiljøer planlægger vi at opstarte:

- **Boksning** – en aktivitet med fokus på disciplin, fællesskab og kropskontrol
- **Aktiv e-sport** – gaming kombineret med bevægelse og pædagogisk støtte

Begge aktiviteter er efterspurgt af målgruppen og kræver stabile faciliteter.

Sociale og forebyggende aktiviteter – som naturlige sideeffekter af idrætten

Vores sociale indsatser er altid forankret i idrætsfællesskabet. De er ikke selvstændige projekter, men opstår som en videreudvikling af relationerne fra banen.

Derfor tilbyder vi:

- **Åbne klubaftener** før og efter træning
- **Lektiehjælp og mentorforløb** til spillere, der har brug for ekstra støtte
- **Fritidsvejledning**, som udspringer af dialoger med børn, unge og forældre omkring træning
- **Fællesspisning**, der styrker holdkulturen og forældresamarbejdet
- **Ferieaktiviteter**, hvor sport stadig er omdrejningspunktet

Vi arbejder målrettet på at fastholde børn og unge i foreningslivet gennem trygge og inkluderende træningsmiljøer.

Valby Mødre og FriRum – fællesskaber der udspringer af idrætten

Selv vores kvinde- og pigefællesskaber har rødder i idrætsmiljøet omkring klubben.

Valby Mødre

For mange mødre begynder fællesskabet, når de følger deres børn til træning. Det udvikler sig til:

- Workshops
- Kreative aktiviteter
- Netværk og støttefællesskaber

Disse aktiviteter styrker kvindernes relationer til hinanden og til foreningen.

FriRum – pigefællesskab

FriRum er et trygt og stabilt miljø for piger og unge kvinder med tilknytning til klubben. Her tilbyder vi:

- Kreative aktiviteter
- Sociale pigearrangementer
- Rolige læringsrum
- Personlig og social udvikling

FriRum spiller en central rolle i pigernes trivsel og deres fastholdelse i idræt.

Forventet udvikling de næste par år

Flere børn og unge i idrætten

Efterspørgslen vokser, og vi planlægger:

- Udvidelse af Valby Cubs
- Flere ungdomshold (8–17 år)
- Styrkelse af pigemiljøet gennem FriRum

Udvidelse af sociale indsatser som støtte til sporten

Der bliver behov for:

- Flere mentorforløb
- Flere klubaftener i forlængelse af træning
- Flere aktiviteter i udsatte ferieperioder

Vækst i Valby Mødre

Vi forventer:

- Flere deltagere
- Flere workshops
- Flere frivillige kvinder
- Større social inklusion

Opstart af nye idrætsaktiviteter

- Boksning
- Aktiv e-sport

Klubhuset – hjertet i Valby Uniteds idrætsmiljø

Et klubhus er afgørende for at understøtte de idrætslige aktiviteter og de sociale fællesskaber, der opstår omkring sporten.

Det skal kunne bruges til:

Fællesskab før og efter træning

- Fællesspisning
- Hyggaftener
- Familiesamlinger

Støttefunktioner til børn og unge i idrætten

- Lektiehjælp

- Mentorforløb
- Åbne klubaftener
- Ferieaktiviteter

FriRum og pigefællesskaber

Et trygt rum til:

- Kreative aktiviteter
- Social udvikling
- Trygge pigerelationer

Valby Mødre – et socialt og idrætsrelateret kvindefællesskab

- Workshops
- Samtaler
- Netværk

Nye sportsaktiviteter

- Boksning
- Aktiv e-sport

Møder og samarbejde

- Trænermøder
- Bestyrelsesmøder
- Undervisning og oplæg

Krav til klubhusets rammer

For at kunne rumme nuværende og kommende idrætsaktiviteter har vi behov for:

- **300–400 m²**
- Ét stort fællesrum (60–100 m²)
- 2–3 mindre aktivitetsrum
- Køkken/anretning
- Bade- og omklædningsrum (inkl. handicapvenligt toilet)
- Opbevaringsrum og aflåselige skabe
- Mødefaciliteter med skærm/projektor
- Placering i **Folehaven**, tæt på målgruppen

Vi er åbne for midlertidige løsninger i samarbejde med Kirsebærhavens Skole, men på sigt er der behov for et selvstændigt klubhus for at understøtte vores vækst – især i forhold til ungdomsafdelingen og pigefællesskaberne.

Bilag:





