



Ansøgning til Pulje til talent- og eliteidræt – 2026

Udfyldt af (navn og dato):

Stamdata

Foreningsnavn:	Judo Copenhagen
CVR-nr.:	41518189
Tegningsberettiget i foreningen:	Karen Berg, Kristina Berg
Adresse:	Strandlodsvej 38, 2300 CPH S
Hjemmeside:	
Sportsgren og forbund:	Judo, Dansk Judo og Ju-Jitsu Union

Beskrivelse af aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag. Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Vi søger for periode 1/7 til 31/12-2026

De sidste mange år har vi oparbejdet et stærkt og godt træningsfællesskab i København, hvilket har gjort, at vi ofte har besøg af udenlandske atleter. Nu vil vi gerne professionalisere vores samarbejde med ansættelse af en deltids træner, hvilket skal afholde træninger i træningsfællesskab, styrke samarbejdet med forbund og samarbejdsklubberne samt fungerer som bindeled mellem samarbejdsklubber og træningsfællesskab. **(50.000 dkk deltidstræner)**

Vores koordinator position er en fast position over de sidste mange år. Koordinator er ansvarlig for følgende opgaver: træner skema, information til atleter, træner og samarbejdsklubber, arrangerer og afholder fælles aktiviteter, uddannelse, osv. **(15.000 dkk koordinator)**

Vi søger midler til at træner kan deltage ved konkurrencer og træningslejr, som passer til udøvernes forskellige niveauer. **(30.000 dkk træner rejseudgifter)**

Vi ønsker fortsat at udvikle vores trænerstab i Judo CPH samt at uddanne vores træner i samarbejdsklubberne. Det skal ske i forhold til kurser men også med deltagelse af lejr /masterclasses

bidrager til at forbedre deres Judo færdigheder. Desuden kan det lære og sparere med andre trænere på internationalt niveau. Til det søger vi midler **(15.000 dkk uddannelse)**

Interne trænerseminar med gæstetrænere fra udland som kan udvikle judo kompetencer i samarbejds klubber for talent og elite træning. Til det søger vi midler **(10.000 dkk interne trænerseminar)**

Kontorhold, hvilket står for vores regnskab og alt hvad har med økonomi at gøre. **(2.000 dkk kontorhold)**

Vores træningsfællesskab er blevet større og derfor er det vigtigt for os at bibeholde et godt træningsmiljø, hvilket kræver nogle fælles aktiviteter (teambuilding) udover den ugentlige træning. **(5.000 dkk fællesaktiviteter)**

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Styregruppe fra Judo CPH i samarbejde med Judo Danmark landstræner Peter Scharinger

Styregruppe:

Karen Berg, Judoklubben Mitani

tlf. 22794901, sejerberg@get2net.dk

Thomas Hansen, Brønshøj Judoclub

tlf. 53892907, thomas.hansen.privat@hotmail.com

Søren Madsen, PI (Politiets Judoklub)

tlf. 31270767, nakskovmadsen@gmail.com

Rikke Berg (koordinator)

tlf. 53784242, info@rikke-berg.com

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Rikke Berg (Koordinator af Judo CPH) i samarbejde med Judo Danmark, da Judo CPH er et kraftcenter for Judo Danmark og en del af deres Talent- og Elitestrategi

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja

Faciliteter

Hvor træner I?

Grøndal Multicentret - BJC lokaler (tirsdag, onsdag, fredag aften samt morgentræning tirsdag og torsdag)
Hvidkildevej 64, 2400 Vanløse
samt egne klubber (mandag, torsdag)

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Ja - de har adgang til deres egne klubber men også til Judo CPH faciliteter i GMC i samarbejde med BJC

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

ja

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja - Judo CPH har en egne Talent- og elitestrategi og er i tæt samarbejde med Judo Danmark. Judo Copenhagen følger Judo Danmarks talent og elite strategi 2025.

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? [ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark](#)

Ja

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

- Udviklingsplaner både sportsligt og uddannelse. Særlig opmærksomhed ved overgange i atleternes liv - økonomi, arbejde, personligt. Her særligt seniorerne.
- besøg af konkurrencer, som passer til udøvernes forskellige niveauer
- skabe et træningsmiljø i international klasse

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

[TalentHUSET | Team Danmark](#)

Ja

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 2-3 år:

Samarbejds klubberne bidrager til talentarbejdet i samarbejde med JudoCPH. Vores mål er at så mange udøvere fra samarbejds klubberne deltager i Judo CPHs træningsfællesskab. Derfor er det vigtigt at klubberne og klubtrænerne har en god kommunikation med Judo CPH og arbejder efter de samme målsætninger. Fokus ligger hos følgende punkter:

- klubber besøger Judo Danmark Talent Camps
- rekruttering af atleter fra klubberne til at deltage i træninger af JudoCPH regie
 - langsomt øge træningsvolumen for nye deltagere
 - afholde fællesaktiviteter for at integrere nye i træningsgruppen
- fasthold udøver
 - besøg af konkurrencer, som passer til udøvernes forskellige niveauer
 - Udviklingssamtaler med atleter
 - Fællesskabsaktiviteter

Målsætninger i forhold til vores træningsfællesskab:

- ansættelse af en fast Talent- og Elite træner for Judo CPH (Deltid)

- Uddannelse af trænerstab
- Trivsel og "Code of conduct" project 2022-2026
- Fokus på fastholdelse af udøvere efter karrierestop gennem et stærkt træningsmiljø/fællesskab, med det formål at styrke og øge vores Judo CPH team.

Målsætninger i forhold til vores struktur og samarbejdsklubber:

- udvide samarbejde med de to øvrige københavnske klubber (Valby, Amager)
 - Valby har allerede tilsagt samarbejde og indtræder fra næste styregruppemøde
 - Amager har stor interesse for at være en del af samarbejdet og derfor har vi nu lagt en træning til Amager som prøveperiode fra uge 42 til uge 51.
 - Vedtægter bliver opdateret og klargjort for udvidelse af samarbejde

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Judo CPHs styregruppe og koordinator i samarbejde med landstræneren

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Rikke Berg, fysisk morgentræner i Judo CPH regi

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse (*vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling*):

Vi ønsker fortsat at udvikle vores trænerstab i Judo CPH samt at uddanne vores træner i samarbejdsklubberne. Det skal ske i forhold til kurser hos DJU trænerhuset og DIF, men også med deltagelse af lejr /masterclasses, hvilke bidrager til at forbedre deres Judo færdigheder. Desuden kan det lære og sparere med andre trænere på internationalt niveau omkring forskellige emner.

Da alle kurser er meget teoretiske og indeholder ikke så meget praktiske Judo relaterede færdigheder, vil vi gerne tilbyde et internt trænerseminar med gæstetræner fra udland som kan udvikle judo kompetencer i samarbejdsklubber for talent og elite træning.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

Judo CPH fungerer som kraftcenter Øst i Judo Danmarks talent- og elitestrategi.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

De københavnske judo-klubber (Judoklubben MITANI, Brønshøj Judo klub og Pi-Judo) har dannet Judo-Copenhagen, som er et træningsfællesskab, for klubbernes konkurrence kæmpere. Det samarbejde giver klubber selv mere tid til deres egen talentudvikling, hvilket foregår i klubregi. 1/10-2025 indgår Valby Judoklub i samarbejde.

Judo CPH træninger, hvilke kæmperne bliver sendt til når de har en vis alder (U18), giver dem mulighed for daglige træning med kvalificeret sparring fra fællesskabets øvrige klubber.

Da vores træninger er regions træninger tiltrækker det også andre klubber og vi har landstræner teamet til stede da vi fungerer i forbundsregi som Kraftcenter Øst.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Nej

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

I samarbejde med Judo Danmark har Judo Copenhagen har haft en fysioterapeut, som besøger en træning 1 gang om måneden, for at behandle og tjekke op på skader. Desværre er hun stoppet pr 1.10 og vi skal finde en ny.

Desuden afholder Judo CPH i samarbejde med Judo Danmark forskellige foredrag/workshops omkring psykologi, kost og andre relaterede viden.

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Finde en ny fysioterapeut for vores hold

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Indsatser for atleter

- besøg af konkurrencer, som passer til udøvernes forskellige niveauer
- Udviklingssamtaler med atleter
- Fællesskabsaktiviteter

Indsatser i forhold til professionalisering og gennemfør for indsatser for atleter

- prøve at ansæt en fast Talent- og Elite træner for Judo CPH (Deltid)
- Uddannelse af trænerstab
- Trivsel og "Code of conduct" project 2022-2026
- Fokus på fastholdelse af udøvere efter karrierestop gennem et stærkt træningsmiljø/fællesskab, med det formål at styrke og øge vores Judo CPH team.

Indsatser i forhold af samarbejde mellem klubber

- skab en fælles holding
- atleter har deres egne klub som har et medansvar for deres atlet

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej)

[Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark](#)

ja

BUDGETSKABELON, Pulje til talent- og eliteidræt

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes tilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. De angivne poster under "Udgifter" er forslag og bør navngives, så de matcher de reelle udgiftsposter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, billetindtægter etc. slettes disse linjer eller angives med 0.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af indsatsen skal budgettet revideres og sendes til Kultur- og Fritidsforvaltningen med en forklaring på ændringerne. Ændringerne og det reviderede budget skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse.

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn: Judo Copenhagen
CVR: 41518189
Projektets navn: Talentudvikling og Elitearbejde under Judo Copenhagen

Projektperiode: 1/7-31/12-2026
<i>Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.</i>

Indtægter	Samlet budget	Evt. revideret budget (udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)	Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)
Ansøgt tilskud fra Kultur- og Fritidsudvalget	127000		
INDTÆGTER I ALT	127000		

Udgifter (Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov)	Andel af budget som søges dækket af Pulje til talent- og eliteidræt (Angives i kr.)	Samlet budget til talent- og eliteidræt	Evt. revideret budget ift. Pulje til talent- og eliteidræt (udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)	Endeligt regnskab ift. Pulje til talent- og eliteidræt (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)
Løn og honorarer deltidsinstruører	50000			
Koordinator	15000			
Rejseudgifter - træner	30000			

Uddannelse	15000			
Trænerseminar	10000			
Kontorhold (telefon, porto mv.)	2000			
Fællesaktiviteter	5000			
UDGIFTER I ALT	127000			

RESULTAT				
-----------------	--	--	--	--

Kommentarer/forbehold:

Vi søger for periode 1/7 til 31/12-2026

De sidste mange år har vi oparbejdet et stærkt og godt træningsfællesskab i København, hvilket har gjort, at vi ofte har besøg af udenlandske atleter. Nu vil vi gerne professionalisere vores samarbejde med ansættelse af en deltids træner, hvilket skal afholde træninger i træningsfællesskab, styrke samarbejdet med forbund og samarbejdsklubberne samt fungerer som bindeled mellem samarbejdsklubber og træningsfællesskab. **(50.000 dkk deltidstræner)**

Vores koordinator position er en fast position over de sidste mange år. Koordinator er ansvarlig for følgende opgaver: træner skema, information til atleter, træner og samarbejdsklubber, arrangerer og afholder fælles aktiviteter, uddannelse, osv. **(15.000 dkk koordinator)**

Vi søger midler til at træner kan deltage ved konkurrencer og træningslejr, som passer til udøvernes forskellige niveauer. **(30.000 dkk træner rejseudgifter)**

Vi ønsker fortsat at udvikle vores trænerstab i Judo CPH samt at uddanne vores træner i samarbejdsklubberne. Det skal ske i forhold til kurser men også med deltagelse af lejr /masterclasses bidrager til at forbedre deres Judo færdigheder. Desuden kan det lære og sparere med andre trænere på internationalt niveau. Til det søger vi midler **(15.000 dkk uddannelse)**

Interne trænerseminar med gæstetræner fra udland som kan udvikle judo kompetencer i samarbejdsklubber for talent og elite træning. Til det søger vi midler **(10.000 dkk interne trænerseminar)**

Kontorhold, hvilket står for vores regnskab og alt hvad har med økonomi at gøre. **(2.000 dkk kontorhold)**

Vores træningsfællesskab er blevet større og derfor er det vigtigt for os at bibeholde et godt træningsmiljø, hvilket kræver nogle fælles aktiviteter (teambuilding) udover den ugentlige træning. **(5.000 dkk fællesaktiviteter)**