



Ansøgning til Pulje til talent- og eliteidræt – 2026

Udfyldt af (navn og dato): Sidse Stausholm 29.09.2025

Stamdata

Foreningsnavn:	Copenhagen Floorball Club
CVR-nr.:	29458464
Tegningsberettiget i foreningen:	Camilla Vitu
Adresse:	Julius Andersens Vej 1, 2450 SV
Hjemmeside:	Copenhagenfc.dk
Sportsgren og forbund:	Floorball – Floorball Danmark

Beskrivelse af aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

Ansøgning: Relationel og datadreven talentudvikling i floorball

Baggrund

Ny forskning viser, at de stærkeste sportslige resultater i holdsport skabes i miljøer, hvor relationer, tillid og trivsel er i centrum og hvor spillerne selv og som hold opstiller mål og tager ansvar for at nå dem. Ligeledes ser vi, at det datadrevene arbejde med måling, evaluering, individuelt tilpassede programmer er meget effektivt i holdsport, fordi det giver trænerne mulighed for at arbejde konkret med de enkelte spillere og deres mål og med holdet som kollektiv.

Sidste år startede vi projektet med relationel talentudvikling med Morten Bertelsen fra FCK og vi ser allerede rigtig gode resultater af det. Men det kræver fortsat fokus, hvis vi skal fastholde det som indsats og bruge det som fundament for hele vores talentudvikling. Vi ser et stort potentiale i at bygge videre på det og underbygge det med den datadrevene talentudvikling som vi mener er særlig velegnet

i holdsport og til at gøre vores indsatser målbare og synlige. Både som middel til at lykkes og som middel til at skabe en kultur, hvor det bare er sådan vi gør.

Formål

Formålet med projektet er at videreudvikle et talentmiljø, hvor hver enkelt spiller får optimale betingelser for at udvikle sig – teknisk, taktisk, mentalt og socialt – samtidig med at holdet som helhed løfter sit præstationsniveau. Vi vil vise, at relationel og datadrevet talentudvikling kan være nøglen til både individuel styrke og kollektiv succes. Det er en investering i spillernes langsigtede udvikling – og i klubbens sportslige fremtid.

Relationel talentudvikling

Relationel talentudvikling bygger på idéen om, at spillernes udvikling ikke kun afhænger af deres individuelle færdigheder, men i høj grad af de relationer og det miljø, de er en del af. Når der skabes tryghed, tillid og stærke fællesskaber, tør spillerne udfordre sig selv, lære af fejl og tage ansvar for både egen og holdets udvikling. Det fungerer særligt godt i holdsport, hvor præstationerne er afhængige af samarbejde, kommunikation og fælles forståelse. Relationel talentudvikling giver derfor både den enkelte spiller bedre muligheder for at udfolde sit potentiale og skaber stærkere kollektive præstationer på holdet.

På vores U17-hold og ligahold arbejdede vi sidste sæson målrettet med opstart af relationel talentudvikling. Trænerne har prioriteret tid til individuelle samtaler og etableret rutiner for feedback spillerne imellem. Samtidig har vi lagt vægt på, at spillerne selv tager ansvar for fællesskabet gennem arbejde i små sportslige grupper. Resultatet har allerede været godt: Spillerne udviser større sammenhold, kommunikerer bedre på banen og tager flere initiativer i pressede situationer. Vi kan se, at det direkte har løftet spillet på banen – ikke kun teknisk, men også taktisk og mentalt – og vi ser en sammenhæng mellem styrkede relationer og forbedrede præstationer. Men vi er ikke der, hvor det bare kører af sig selv. Vi har brug for opfølgning med eksterne eksperter og ressourcer til uddybning af arbejdet og at strukturere det yderligere.

Datadrevet talentudvikling og AI videoanalyse

Som en del af projektet vil vi arbejde med en datadrevet tilgang til talentudvikling, hvor løbende evalueringer bruges aktivt til at optimere både træning og spillerudvikling. Ved at anvende digitale værktøjer og systematiske målinger kan vi følge spillernes trivsel, udviklingsmål og præstationer over tid. Data giver trænerne et solidt grundlag for at justere træningsmængde, intensitet og fokusområder, så indsatsen bliver individualiseret og mere effektiv.

Et centralt element bliver brugen af AI **videoteknologi som Veo**, der optager og analyserer kamp- og træningssituationer. Videooptagelserne giver spillerne mulighed for at se sig selv i aktion, reflektere over beslutninger og identificere styrker og udviklingsområder. Samtidig giver det trænerne et stærkt

datagrundlag til at arbejde mere præcist med både den enkelte spiller og holdets samlede taktiske udvikling.

Videoteknologien er ikke kun et redskab til spillernes udvikling – den styrker også træneres kompetencer. Trænerne kan evaluere egne træningsforløb, analysere hvilke øvelser eller taktiske tiltag der har virket, og forbedre deres evne til at give målrettet, individuel feedback. Det betyder, at vi ikke blot udvikler spillerne, men også gør trænerne bedre rustet til at støtte talenterne i deres udvikling.

Kombinationen af data og videoanalyse gør det muligt at forene relationel talentudvikling med evidensbaseret træning: spillerne oplever at blive set og støttet som individer, trænerne udvikler deres faglighed, og holdet som helhed får et stærkere udgangspunkt for at præstere.

Nøglepersoner i vores talentudvikling – både det datadrevne og relationelle er Oscar Eklund, Johan Selander og Simone Jørgensen.

For at styrke forankring og sikre, at vi ikke bliver for afhængige af enkeltpersoner, vurderer vi, at det er vigtigt at prioritere projektledelse og understøttelse af strukturer der indarbejder det relationelle og datadrevne i klubbens tilgang på tværs af hold.

Målgruppe

- **Primær målgruppe:** U17, U19 og ligaspillere i Copenhagen FC og alle morgentræningslever fra Copenhagen og Alliancen - med særligt fokus på talenter i udvikling.
- **Sekundær målgruppe:** Trænere, forældre og frivillige ledere, som er centrale i spillernes hverdag.

Indsatser

1. Trænerudvikling

- Kurser og workshops for trænere (relationel talentudvikling, feedbackkultur, ledelse af grupper)
- Oplæg og sparring fra eksterne eksperter
- Trænerudvikling gennem oplæring i AI Video og datasoftware, så de kan give mere individuel, præcis og konstruktiv feedback og samtidig evaluere deres egen praksis.

Her søger vi om 40000,-

2. Spillerforløb

- Individuelle samtaler og udviklingsplaner, hvor spillere sætter egne mål i et trygt miljø.
- Teambuildingaktiviteter og temaaftener
- Teamaktiviteter og feedback-kultur, der skaber bedre samarbejde på banen.
- Små grupper hvor spillerne støtter hinandens udvikling og tager ansvar for sportslige elementer for hele holdet som f.eks. special teams, frislæg mm.

Her søger vi om 24000,-

Vi finansierer selv en del af den ekstra trænerløn, teambuildingaktiviteter, temaaftener og bidrager med for anslået 30000 kroner i frivilligere lederes arbejde.

3. Datadrevet talentudvikling og videoanalyse

- Anskaffelse af udstyr og licenser
- Løbende evalueringer med digitale værktøjer og målinger, så spilleres trivsel, udviklingsmål og præstationer kan følges systematisk.
- Brug af AI videoteknologi som datagrundlag individuel udvikling

Her søger vi om 28000,-

Vi bidrager selv med frivilligt arbejde for ledere for anslået 20000 kroner.

4. Forankring, kommunikation dokumentation og videndeling

- Projektledelse
- Forankring i kendte strukturer for at sikre bæredygtighed
- Kommunikation
- Systematisk evaluering af både individuelle fremskridt og holdets præstationer.
- Evaluering af projektets resultater
- Formidling af erfaringer, så andre klubber kan lære af vores model.

Her søger vi om 33000,-

Vi finansierer selv forældreaftener, information og en del af projektledelsen.

Forventede resultater

- At hver enkelt spiller oplever at udfolde sit potentiale gennem støtte, feedback og tryghed.
- At spillerne bliver mere selvstændige, motiverede og robuste i deres sportslige udvikling.
- At holdene præsterer bedre gennem styrket kommunikation, samarbejde og fælles ansvar.
- At klubben får en bæredygtig talentmodel, der kombinerer individuel datadrevet udvikling og kollektiv succes.

Forankring i klubben

For at sikre at arbejdet med relationel talentudvikling ikke bliver afhængigt af enkeltpersoner, vil vi forankre indsatsen i klubbens strukturer og kultur. Det sker ved at udarbejde fælles retningslinjer for trænerrollen og etablere faste rutiner for spillerudvikling som en naturlig del af klubbens aktiviteter. Derudover vil vi sikre videndeling gennem trænernetværk, interne workshops og en introduktionspakke til nye trænere.

Konkret vil vi anvende følgende værktøjer:

- **Årshjul for relationel talentudvikling:** Plan med faste tidspunkter for spillersamtaler, trivselsmålinger, forældreworkshops og teambuilding.
- **Trænermanual:** En guide med metoder, øvelser og rutiner, så alle trænere arbejder ud fra samme tilgang.
- **Trænernetværk:** Løbende erfaringsudveksling og sparring mellem trænere, så viden deles og fastholdes i klubben.
- **Trivselsmålinger:** Systematisk evaluering af spillernes oplevelse af fællesskab, motivation og udvikling.
- **Introduktionspakke til nye trænere og ledere:** Materialer og oplæring, der sikrer, at nye kræfter hurtigt kan videreføre arbejdet.
- En **tilpasset model** for relationel talentudvikling på U11-U15 er udviklet

På den måde bliver relationel talentudvikling en del af klubbens DNA – en praksis, der overlever generationsskifte blandt trænere og frivillige og dermed skaber langsigtet værdi for både spillere og forening.

Succeskriterier

- **Trivsel blandt spillere**
 - Minimum 80 % af spillerne angiver i trivselsmålinger, at de føler sig som en vigtig del af holdet.
 - Minimum 75 % oplever, at de får konstruktiv feedback og støtte til at udvikle sig.
- **Fastholdelse**
 - Frafald blandt morgentrænings elever, U17, U19 og ligaspillere spillere reduceres med mindst 20 % i projektperioden.
- **Individuel udvikling**
 - Spillere udarbejder egne udviklingsmål, og mindst 70 % når helt eller delvist deres mål.
 - Øget motivation og selvstændighed dokumenteres gennem samtaler og spørgeskemaer.
- **Holdpræstationer**
 - Trænere og spillere rapporterer forbedret kommunikation og samarbejde.
 - Resultater i kampe og turneringer viser en positiv udvikling sammenlignet med forrige sæson.
- **Klubforankring**
 - Trænermanual og årshjul implementeres og anvendes af U17, U19 og ligatrænere.
 - En introduktionspakke til nye trænere er udviklet og i brug inden projektets afslutning.
 - En tilpasset model for relationel talentudvikling på U11-U15 er udviklet og kendt af trænere.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Camilla Vitu, formand
Jonathan Carlsen, kasserer

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Elias Holmberg

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Ja

Faciliteter

Hvor træner I?

Gl. Valbyhal, Prøvehallen – og et par skolehaller

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Ja

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Ja

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Ja

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? [ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark](#)

Ja

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Struktureret samarbejde på tværs af hold for både trænere og ledere.
Herreligatræner har desuden rolle som talenttræner og er opsøgende i forhold til spillere og trænere.
Formand for sportsudvalg er ansvarlig for talenters udvikling og trivsel.

Der er nedsat velkomstgruppe på ligahold til modtagelse af nye spillere.

Rød tråd i spilsystem og træningsopbygning for at forberede talenter lette overgang til senior. 2. divisionshold, hvor ungdomsspillere får erfaring med seniorniveau inden de kommer på liga.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

[TalentHUSET | Team Danmark](#)

Ja

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 2-3 år:

Vi vil udvikle flest muligt spillere til højeste niveau. Med udgangspunkt i gode trænere, udviklende og anerkendende tilgang, differentieret træning og en stærk organisation skaber vi et miljø, hvor mange flere spillere fastholdes i sporten længe nok til, at de kan udfolde deres potentiale og nå så langt som det er muligt.

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Sidse Stausholm, formand for sportsudvalg

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Oscar Eklund, ligatræner og talenttræner

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse (*vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfarings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling*):

Vores fokus er på opkvalificering af alle trænere via både interne og eksterne kurser. Særlig fokus på kompetenceudvikling i forhold til relationel talentudvikling og individet i holdsport.

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

Vi har netop indgået en aftale med forbundet om støtte og opbakning til etablering af et floorballkraftcenter i Hovedstaden. I første fase handler det om sammenhæng mellem regionshold, landshold og vores talentudviklingsmiljø med morgentræning sammen med Alliancen og samarbejde om at søge midler til etablering af et egentligt kraftcenter med trænerudvikling, spillerudvikling og tydeligt samarbejde mellem forbund og klubber om talentudvikling som en model for, hvordan det kan gøres over hele landet.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

Vi er godt alignet og sammen med de andre store klubber hjælper vi også forbundet til at fastholde og udvikle fokus på talenter.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Nej

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

1) flere børn og unge (herunder mere kvalitet i træning) 2) stærkere forbund og klubber og herunder samarbejder på tværs af klubber 3) international viden og samarbejde.

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Vi har samarbejde med fysioterapeut med stor erfaring inden for floorball. Et antal gratis 1. konsultationer og rabat på behandling. Holdleder uddannet i førstehjælp ved sportsskader

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Vi arbejder på at skaffe økonomi til at have fysioterapeut med til ligakampe.

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Vi har stort fokus på anerkendende tilgang og trivsel og for børn og unge har vi værdier og praksisser for at rumme alle udøvere – både til træning og kamp. Vi har en ansvarlig for talenters hele liv og hjælper dem til prioritering og kommunikation med både skole og trænere. Vi har arbejdet med relationel talentudvikling for at holde fokus på trivsel OG præstation som sammenhængende faktorer og søger netop støtte til at udvide og fortsætte det arbejde, da vi ser gode resultater.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej)

[Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark](#)

Ja

BUDGETSKABELON, Pulje til talent- og eliteidræt

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes tilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. De angivne poster under "Udgifter" er forslag og bør navngives, så de matcher de reelle udgiftsposter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, billetindtægter etc. slettes disse linjer eller angives med 0.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af indsatsen skal budgettet revideres og sendes til Kultur- og Fritidsforvaltningen med en forklaring på ændringerne. Ændringerne og det reviderede budget skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse.

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn: Copenhagen Floorball Club, formand Camilla Vitu
CVR: 29458464
Projektets navn: Relationel og datadrevet talentudvikling

Projektperiode: <i>Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt. 1. januar 2026-31. december 2026</i>
--

Indtægter	Samlet budget	Evt. revideret budget (udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)	Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)
Ansøgt tilskud fra Kultur- og Fritidsudvalget	125000		
Øvrige indtægter (Tilpasses eller slettes efter relevans)	0		
Øvrige tilskud fra Københavns Kommune	0		
Fonde	15000		
Billetindtægter	0		
Egenfinansiering	88000		
INDTÆGTER I ALT	208000		

Udgifter (Posterne er eksempler, der)	Andel af budget som søges dækket af Pulje	Samlet budget til talent- og eliteidræt	Evt. revideret budget ift. Pulje til talent- og	Endeligt regnskab ift. Pulje til talent-
--	---	---	---	--

kan ændres efter behov)	til talent- og eliteidræt (Angives i kr.)		eliteidræt (udfyldes kun i tilfælde af budgetjustering er efter støttetildeling)	og eliteidræt (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)
Løn og honorarer	76000	12000		
Konsulentudgifter	15000			
Rekvisitter/Udstyr	28000			
Spilleraktiviteter – temaaftener og teambuilding	0	21000		
Forældreaktiviteter	0	5000		
Kommunikation og materiale	6000			
UDGIFTER I ALT	125000			
RESULTAT				

Kommentarer/forbehold:	
Budgetpost	Beløb (DKK)
1. Træneruddannelse og kompetenceudvikling	
- Interne kurser og workshops for trænere	25000
- Eksterne oplægsholdere – David Jansson og Morten Bertelsen	15000
2. Materialer og udstyr	
- Veo3-kamera inkl. stativ og licens for et år	22000
- Digitale værktøjer (f.eks. tilkøb hos VEO eller XPS Sidelines) til evaluering og udarbejdelse af trænermateriale	6000
3. Aktiviteter med spillere	
- Teambuilding-arrangementer	12000 - egenfinansieret
- Temaaftener	10000 - egenfinansieret
- Spillersamtaler og evaluering	24000
4. Forældreinddragelse	
- Informationsaftener og materialer	5000 - egenfinansieret
5. Kommunikation og formidling	
- Klubmanual og årshjul	6.000
- Introduktionspakke til trænere og spillere	7.000
6. Administration og projektledelse	
- Projektkoordinering og evaluering- tilskud	20.000
I alt ansøgt beløb	125.000
<u>Egenfinansiering anslås til:</u>	
Teambuilding for hold	12000

Temaaftener for hold	9000
Forældrearrangement	5000
Tilskud til projektledelse	12000
Frivilligt arbejde	50000
Samlet egenfinansiering:	88000