



Ansøgning til Pulje til talent- og eliteidræt – 2026

Udfyldt af (navn og dato): Tine Holmgaard, eliteansvarlig, 21/09 2025

Stamdata

Foreningsnavn:	KTK86
CVR-nr.:	31641586
Tegningsberettiget i foreningen:	Formand Nicolaj Løvenhøj / kasserer Erik Aarslew-Jensen
Adresse:	Teglholmgade 8C, 2450 København SV
Hjemmeside:	www.ktk86.dk
Sportsgren og forbund:	Triatlon / Triathlon Danmark

Beskrivelse af aktiviteter, der søges støtte til

Beskriv kortfattet nedenfor hvilke tiltag, der søges støtte til, og hvor meget der søges om – fordelt på tiltag.

Beskriv også kort det forventede udbytte af tiltagene.

KTK86 Elite søger støtte til at videreudvikle vores eliteprogram, som har været et flagskib for triatlonsporten i Danmark siden 2018. Gennem samarbejdet med Team Copenhagen og Triatlon Danmark har vi skabt et stærkt elitetræningsmiljø, som ikke blot fastholder etablerede atleter, men også tiltrækker og udvikler unge talenter. Vores atleter præsterer både nationalt og internationalt, med Magnus Ditlev som et lysende eksempel på verdensranglistens top. Vores mål er fortsat at tilbyde det mest kompetente og bæredygtige elitetræningsmiljø øst for Storebælt. Vi har fire hovedområder, vi ønsker at styrke i den kommende sæson:

1) Fastholdelse og videreudvikling af elitetrænerfunktion:

Cheftræner Jens Petersen-Bach er en nøgleperson i vores elitearbejde. Han sikrer optimal træning, vejledning og progression for vores 15-18 eliteatleter, både fysisk, mentalt og socialt. Jens arbejder tæt med atleterne om træningsplanlægning og skaber et trygt og motiverende miljø, hvor fællesskabet er omdrejningspunktet. Vi ønsker at fastholde og videreudvikle denne funktion, da den er afgørende for atleternes udvikling og fastholdelse i sporten.

2) Udvidet svømmetræning til vores eliteatleter:

Svømmetræning er en teknisk krævende disciplin, og vi oplever stor efterspørgsel på flere banetider. Vi ønsker at tilbyde ekstra morgentræning for eliteatleterne, da kontinuerlig og fokuseret svømmetræning er afgørende for deres udvikling. Ud over midler til trænerløn søger vi også støtte til dækning af entreudgifter, da vi pt. ikke har klubtildelte banetider til de ekstra sessioner.

3) Sportpsykologi og mentaltræning:

Mental styrke er en central del af atleternes udvikling og præstationsevne. Vi har med succes arbejdet med sportpsykologi, i forbindelse med træning, til workshops og som individuelle forløb, hvilket har styrket atleternes trivsel, motivation og evne til at præstere under pres. Vi ønsker at udvide denne indsats med fokus på:

- Overgange og life skills for yngre atleter
- Trivsel og mentalsundhed
- Cheftrænerens kompetenceudvikling
- Praktiske værktøjer til at styrke fokus og håndtere konkurrencepres

4) Kost/ernæring inkl. opkvalificering/uddannelse af elitetræner, Jens Petersen-Bach:

Vi har igangsat initiativer omkring kost og ernæring, da dette område er en udfordring for mange unge atleter. Med faglig støtte fra eksperter som Christina fra Bevidste Valg har vi afholdt workshops og individuelle sessions, og vi ønsker at fortsætte og udbygge denne indsats. Samtidig ønsker vi at opkvalificere cheftræneren inden for kostvejledning, så arbejdet kan integreres i den daglige træning.

5) Supportfunktioner, skadesforebyggelse, mm:

Især løb er kilde til skader og overbelastning hos atleterne, og vi mener derfor det vil have stor værdi og betydning for atleternes kontinuerlige udvikling og progressioner, at vi introducerer både skadesforebyggende løbetekniksessioner samt tilbyder støtte til behandling af de skader, der opstår.

Økonomi og ansøgningsbudget

(Vedhæft både den udfyldte budgetskabelon og foreningens seneste reviderede regnskab og budget)

Foreningens organisation

Hvem udgør foreningens sportslige ledelse? (navne og titler)

Cheftræner, Jens Petersen-Bach

Assistenttræner, Mikkel Mortensen (Mikkel er primær på det sportsspsykologiske arbejde)

Hos hvem i bestyrelsen er foreningens talent- og elitearbejde forankret?

Bestyrelsesformand Nicolaj Løvenhøj + bestyrelsesmedlem og elitechef Tine Holmgaard

Har foreningen en sportslig strategi? (ja/nej) – hvis ja, *vedhæft som bilag*

Seneste fra 2024 (vedlagt hertil) – opdateret forventes udarbejdet primo 2026

Faciliteter

Hvor træner I?

Svømmetræning: primært Bellahøj og IFI

Løbetræning: Østerbro Stadion og Fælledparken

Cykling: Ude på landevejen

Har talent- og eliteudøvere tilstrækkelig prioriteret adgang til faciliteter? (ja/nej)

Nej, mangler klart svømmefaciliteter/banetider

Er der tilstrækkelig adgang til styrketræningsfaciliteter? (ja/nej)

Ja, vi har adgang til faciliteterne på Bellahøj Svømmestadion

Talentudvikling og elite

Har foreningen en talent- og elitepolitik? (ja/nej)

Følger Triathlon Danmark

Har foreningen implementeret ATK (2.0)? (ja/nej)? [ATK - Aldersrelateret træningskoncept | Team Danmark](#)

Ja, følger også her Triathlon Danmark

Beskriv evt. særlige initiativer for at forberede talenter bedst muligt på overgangen til elite:

Elite og bredde træner sammen til al klubtræning, derfor er skiftet fra bredde/talent til elite meget lidt markant, det handler alene om at talent rykker på en hurtigere bane, løber intervaller i en hurtigere gruppe, men træningen, hverdagen, klubkammeraterne er uændrede.

Er værdisæt for talentudvikling i dansk idræt implementeret i foreningens talentudvikling? (ja/nej)

[TalentHUSET | Team Danmark](#)

Ja, det efterleves (vi modtager støtte fra Team Danmark via Triathlon Danmark og derigennem forpligtet til at efterleve værdisættet)

Beskriv kort foreningens målsætninger og fokusområder for talentudvikling/elite de kommende 2-3 år:

Klubbens fokus er fremrettet talenter +15 år og deres udvikling mod etableret elite. Det er det vi har mulighed for at rumme, det vi fortsat kan levere på, det der fungerer som en integreret del af hele klubben. Dette betyder at klubbens eliteenhed er noget hele klubben støtter op omkring og er stolte over, det der gør projektet levedygtigt - det er en 'vi' ting, ikke 'eliten vs bredden'

Trænerressourcer og -udvikling

Hvem er ledelsesansvarlig for trænere og trænerudvikling? (navn og titel)

Bestyrelsesformand Nicolaj Løvenhøj + elitechef Tine Holmgaard

Hvem har ansvaret for den fysiske træning i foreningen? (navn og titel)

Cheftræner Jens Petersen-Bach

Beskriv foreningens strategi for trænerudvikling og -uddannelse (*vedhæft desuden bilag med oversigt over relevante trænere inkl. kort CV (erfærings- og uddannelsesmæssigt) samt plan for udvikling*):

Cheftræner Jens Petersen-Bach er udannet Diplomtræner, udviklingsfokus for ham er sparring og vidensdeling gennem samarbejde med specialister, disciplintrænere, etc.

Assistenstræner Mikkel Mortensen er i færd med at færdiggøre sin kandidatuddannelse indenfor humanfysiologi. For ham er der også et fokus på at udvide kompetencer gennem samarbejde og sparring med specialister, især inden for det sportpsykologiske område.

CV for begge vedlagt

Specialforbundssamarbejde

Er der etableret et formelt samarbejde med specialforbundet om talentudvikling/elite? (ja/nej)

Ja

Hvis ja, beskriv:

KTK86 har i en årrække haft et nært samarbejde med Triathlon Danmark og været med til at etablere den nuværende struktur med regionale elite centre (REC), hvor KTK86 er ansvarlig for REC Øst. Cheftræner Jens Petersen-Bach indgår i en trænergruppe under Triathlon Danmark.

Beskriv hvordan foreningens talentudvikling/elite hænger sammen med specialforbundets prioriteringer:

KTK86 Elite er en central del af Regionalt Elitecenter (REC) Øst og arbejder tæt sammen med Triathlon Danmark om at ensrette strategi og udvikling. Gennem et fælles værdigrundlag og en nyligt udarbejdet sportslig strategi har vi skabt klare rammer for både elite- og talentarbejdet. Dette sikrer, at vores elitearbejde ikke kun fokuserer på resultater, men også på at skabe et stærkt og værdibaseret fællesskab, hvor trivsel og udvikling går hånd i hånd. Vi søger støtte til at bygge videre på de stærke fundament, vi har opbygget, og til at sikre, at KTK86 Elite fortsat er et knudepunkt for talentudvikling og elitearbejde i dansk triathlon.

Er specialforbundet et Team Danmark-forbund? (ja/nej)

Ja

Er talentudvikling og/eller elite et prioriteret spor i specialforbundets strategiaftale med DIF? (ja/nej)

Ja

Supportfunktioner, skadesforebyggelse og trivsel

Beskriv kort foreningens supportfunktioner (fysioterapi og lign.) til rådighed for talenter og eliteudøvere?

Landsholdsatleterne har adgang til støtte via Team Danmark

Beskriv evt. udviklingsområder ift. support og forebyggelse:

Landsholdsatleterne har adgang til støtte via Team Danmark

Beskriv nuværende indsatser og/eller evt. udviklingsområder ift. trivsel:

Vi har arbejdet meget med sportsspsykologi, fokus på trivsel af det hele menneske. De færreste af vores elite atleter kan leve af sporten, og skal derfor balancere livet som eliteatlet med studie, fuldtidsarbejde, og lignende. Det er kævende, og derfor vigtigt med støtte, fællesskab og værktøjer.

Er der i foreningen kendskab til etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt? (ja/nej)

[Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt | Team Danmark](#)

Ja (vi modtager støtte fra Team Danmark via Triathlon Danmark og derigennem forpligtet til at efterleve værdisættet)

BUDGETSKABELON, Pulje til talent- og eliteidræt

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes tilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. De angivne poster under "Udgifter" er forslag og bør navngives, så de matcher de reelle udgiftsposter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, billetindtægter etc. slettes disse linjer eller angives med 0.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af indsatsen skal budgettet revideres og sendes til Kultur- og Fritidsforvaltningen med en forklaring på ændringerne. Ændringerne og det reviderede budget skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse.

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn: KTK86
CVR: 31641586
Projektets navn: KTK86 Elite

Projektperiode: <i>Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.</i>

Indtægter	Samlet budget	Evt. revideret budget (udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)	Endeligt regnskab (udfyldes først efter støtteperiodens udløb)
Ansøgt tilskud fra Kultur- og Fritidsudvalget	381.643,25		
Øvrige indtægter (Tilpasses eller slettes efter relevans)			
Øvrige tilskud fra Københavns Kommune	0,00		
Fonde	0,00		
Billetindtægter	0,00		
Egenfinansiering, atleterne	136.000,00		
Støtte fra klubben	60.000,00		
INDTÆGTER I ALT	577.643,25		

Udgifter	Andel af budget som søges dækket af Pulje til talent-	Samlet budget til talent- og eliteidræt	Evt. revideret budget ift. Pulje til talent- og eliteidræt	Endeligt regnskab ift. Pulje til talent- og eliteidræt
----------	---	---	--	--

(Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov)	og eliteidræt (Angives i kr.)		eliteidræt (udfyldes kun i tilfælde af budgetjusteringer efter støttetildeling)	(udfyldes først efter støtteperiodens udløb)
Løn og honorarer		544.793,25*		
Konsulentudgifter		20.000,00**		
Rekvisitter/Udstyr		0,00		
Transportudgifter		0,00		
Opholdsudgifter		0,00		
Forplejning		2.000,00		
Træningslejr		0,00		
Kontorhold (telefon, porto mv.)		0,00		
Entreudgifter		10.850,00		
UDGIFTER I ALT		577.643,25		
RESULTAT				

Kommentarer/forbehold:

*) Dækker over løn til chefræner, samt specialister inden for bl.a. svøm, sportsspsykologi, styrketræning, mm.

**) Behandler/fysioterapeut, mm.

Budgetudkast udspecificeret på de enkelte tiltag vedlagt som bilag.